



La voix des habitants
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

le Pont 9

N°43 - Avril 2019

EDITORIAL

2019
Le début
d'une aventure
avril

le journal
fête ses
15 ans

SOMMAIRE

- 15 ans du journal, le reflet de la vie de nos quartiers 2
- L'invitation au voyage 2
- Agir en faveur de la biodiversité... 3
- Sur l'océan de St-Malo à Pointe à Pitre 4
- Bénévoles ADMR, pourquoi pas vous ? 4
- Conseil de quartier..... 5
- AG du Comité de Quartier de Cleunay..... 6
- Un frigotroc et une outillthèque .. 6
- Jumelage culturel entre les Champs Libres et le quartier 9... 7
- Hélène Godet, directrice du centre social Cleunay 8
- Exil, asile, misère..... 8
- Un groupe de scouts et guides de France dans notre quartier... 9
- Réhabilitation du Foumeau 10
- Atelier tricot urbain..... 10
- Le jour où j'ai descendu le Grand Bleu 11
- Faites-vous plaisir pour déjeuner avec les Cols'Marmitons 12
- Une action éducative 13
- Portrait de Jean Bergère 14
- Les Mardis d'Héloïse 14
- Billet d'humeur 15
- Un grand skipper se raconte ... 15
- Agenda 16



15 ans du Pont9 : le reflet de la vie de nos quartiers

Fêter les 15 ans du journal est pour nous l'occasion de regarder le chemin parcouru et de réfléchir à notre rôle pour les prochaines années. Quoi de mieux pour faire ce bilan que de parcourir tous les numéros et d'essayer de voir quelles impressions s'en dégagent ?

Tout d'abord, ce que l'on retrouve le plus, ce sont « des visages », photos de jeunes, de moins jeunes, d'habitants de longue date ou nouveaux arrivants, actifs impliqués, chômeurs, retraités eux aussi engagés. Des portraits qui donnent une image relativement fidèle des quartiers à travers leurs initiatives, leurs questions, leurs angoisses parfois, leurs solidarités souvent. Images que l'on retrouve rarement ailleurs, car ce sont des portraits de nos voisins.

Prenons la Courrouze par exemple. Il y a 15 ans, les Cleunaysiens se battaient pour la trémie (passage sous la voie ferrée) et les promoteurs présentaient le futur quartier comme un modèle en matière d'urbanisme et d'aménagement durable. Aujourd'hui, la trémie est là et tout le monde a oublié le dangereux passage à niveau. Le quartier de la Courrouze est sorti de terre, des

associations s'y créent, participent à la rédaction du journal, des rencontres, des fêtes s'y organisent – la Fête à l'ouest – en partenariat avec les « anciens » quartiers de Cleunay et d'Arsenal-Redon. Le pont existe et chacun peut l'emprunter.

Autre secteur, la Prévalaye. Dans le premier numéro, nous avons consacré notre dossier à la Taupinais ; aujourd'hui, nous relayons la vitalité associative qui s'y développe. Et Cleunay ou Arsenal Redon, les quartiers « historiques » ? Là aussi, il suffit de feuilleter l'ensemble des numéros pour découvrir des pans de leur histoire, de leur dynamisme, pour se rendre compte des changements.

De là à penser que notre journal pourrait être un bel outil pour les historiens et sociologues, pourquoi pas... ! Ils y trouveraient des données utiles. Notre journal est le reflet d'une vie de quartier à travers les associations actives, mais aussi « les invisibles ». Des regards d'une grande proximité, que nous voulons différents de ceux donnés par la presse municipale et régionale. Une presse dont nous espérons être encore longtemps un complément utile.

Le comité de rédaction

L'invitation au voyage

Dans le cadre du jumelage entre l'Antipode MJC et l'école Champion-de-Cicé, la thématique du voyage irrigue l'accueil loisirs de la MJC et le quartier Cleunay-Courrouze tout entier !

Les pièces sonores réalisées en classe par les élèves avec les musiciens de Bakel et Praa vont être envoyées au centre de loisirs de l'Antipode MJC qui aura pour mission de les retranscrire en images durant les vacances d'avril. Cette étape de création visuelle est menée avec une troisième artiste : Ladylike Lily.

En parallèle, un trajet sera imaginé dans le quartier. Une bande son (en mode GPS) sera réalisée par un groupe de participants. Elle guidera l'auditeur du point de départ à l'arrivée, lors de la restitution finale du projet.

Au mois de juin, ce sont le voyageur multi-instrumentiste François R. Cambuzat et Gianna Greco (Ifriqiyya Électrique) qui prendront le relais en proposant des ateliers d'improvisation. Sans distinction d'âge ou d'expérience musicale, les participants seront invités à se saisir d'instruments acoustiques, réels ou inventés, associés à la voix.

Afin de célébrer cette première année de jumelage, un parcours audio, visuel et musical aura lieu le jeudi 20 juin, rassemblant toutes les œuvres et les participants.

Pour suivre les avancées du projet, rendez-vous sur antipode-mjc.com

Éva Priour, Antipode MJC



Ils ont écrit dans le Pont9. Ci-dessous la liste des rédacteurs qui ont fait vivre le comité de rédaction au fil de ces 15 années.

- Marc Aubry
- Bernard Buffeteau
- Emeline Binois
- René Candio
- Paul Coconnier
- Marine Clabé
- Séverine Courtin
- Jean-Yves Dagnet
- Eliane Daniel
- Eliane Ammi
- Yvette Detoc
- François Giovannoni
- Hervé Guillotel
- Martine Hamon
- Yvon Hellegouarch
- Gilles Leguevellou
- Yves-Marie Lescornet
- Etienne Leport
- Soazig Leseignoux
- Karim Makri
- Raymond Manceau
- Laurent Mazoyer
- Denise Roussel
- Vincent Rivain
- Jean-Yves Thézé
- Annick Thomas
- Nathalie Vaccaro
- Sergio Valério
- Daniel Vannier
- Dominique Zuliani
- Fabienne Roginski
- Mathilde Rolland
- Christian Benoit
- Hélène Le Maux
- Pierre Goupil
- Marie-Annick Jézéquel
- Bruno Lerenard
- Loïc Richard
- Hermeline Saulnier
- Jacqueline Bohanne
- Céline Théault
- Marie-Paule Turquety
- Laetitia Brenéol
- Carine Bescher
- Françoise Buot
- Claude Alleaume
- Jean Bescon
- Céline Thébault
- Ophélie Maurice
- Virginie Hellegouarch
- Marie-Françoise Couronné
- Emilie Le Bellegard
- Sigrid Azouz Menard
- Ophélie Maurice
- Melyssa Pepin
- Cécile Persehaie
- Laurent Gallet
- Maïk Forget
- Jean-François Lemoine
- Stéphanie Collet
- Philippe Dollé
- Annie Morin
- Jean-Hugues Chauchat
- Annie Bouyer

et ceux que nous aurions pu oublier et qui ont contribué d'une manière ou d'une autre.



Agir ensemble en faveur de la biodiversité, ici et maintenant

Dans le cadre du budget participatif 2019 de la ville de Rennes, de nombreux projets déposés par les citoyens concernent la biodiversité en ville : maintenir la présence des arbres, installer des nichoirs à martinets... Parmi les projets élus le 10 février, un a trait aux espèces sauvages vivant dans le quartier Cleunay, Arsenal-Redon, La Courrouze !

Le budget participatif de Rennes au secours de la nature en ville

Savez-vous que les populations de 3 706 espèces de poissons, oiseaux, mammifères, amphibiens et reptiles ont diminué de 60 % depuis 1970. Comment enrayer cette extinction ? Que pouvons-nous faire sur nos quartiers pour empêcher cela ? Comment associer davantage les citoyens aux choix politiques, pour favoriser une ville durable ? C'est pour répondre à cet enjeu et à la nécessité d'agir ensemble qu'un habitant a proposé au titre du prochain budget participatif de la ville : « Préserver la biodiversité ordinaire de nos quartiers », en l'occurrence le territoire Cleunay, Arsenal-Redon et Courrouze.

L'objectif de ce projet élu ? Localiser avec les habitants et les enfants des écoles primaires des quartiers alentours les ruptures de continuité écologique afin d'installer des passages à micro-faunes (entre un grillage séparant deux jardins par exemple). Une occasion de faire de la pédagogie auprès des enfants et de penser collectivement notre relation avec la nature. Construits par une structure d'insertion, des gîtes à hérissons favoriseront également la présence de ces animaux sauvages dont la ville constitue un refuge. À noter que ce projet est soutenu par les associations Bretagne vivante et Boules épiques.

Des espèces sauvages au risque des aménagements urbains

Fréquemment sous-estimée, la diversité biologique d'une

ville est souvent supérieure à celle des paysages cultivés qui l'entourent. De nombreuses espèces sauvages sont présentes de façon autonome. Elles poussent au pied des arbres, vivent sous des tas de branches ou colonisent les toitures. Ces espèces ont besoin de se déplacer pour interagir ou simplement se nourrir. Malheureusement,



depuis plusieurs décennies, les aménagements urbains, en plus de fragmenter les espaces naturels que représentent les jardins, friches ou espaces verts, opposent aux mouvements de certains animaux des barrières physiques infranchissables. Rennes n'échappe pas à cette règle. Les aménagements urbains qui permettent aujourd'hui d'accueillir plus de Rennais (logement, transport) ne prennent pas assez en compte cette biodiversité ordinaire.

Pourquoi mettre en avant le hérisson ?

Le hérisson est ce qu'on appelle une espèce « parapluie » : s'il est protégé, l'étendue de son territoire (ou niche écologique) permet la préservation d'un grand nombre d'autres espèces. Prendre en compte le hérisson dans les projets d'urbanisme ou dans les jardins à Rennes, c'est donc privilégier la présence de nombreuses autres espèces. En plus, le hérisson est connu par les jardiniers amateurs pour son rôle dans la régulation de certains ravageurs de culture, comme les limaces.

Les habitants seront bientôt conviés à participer à ce projet ; d'ici là vous pourrez suivre son avancement sur Facebook.

Ludovic Brossard, co-président du conseil de quartier de Cleunay

Sésame ouvre-toi

Nous recherchons des personnes qui accepteraient de faciliter l'accès aux boîtes aux lettres de leur immeuble afin que nos distributeurs puissent y déposer le journal Pont9. Si vous êtes volontaire, nous vous remercions de transmettre votre adresse et votre numéro de portable à l'adresse suivante: pont9@orange.fr.

Vous ne serez sollicité que 3 fois par an (fin mars / fin juin / fin novembre) afin de convenir d'un créneau horaire avec le responsable de la distribution dans votre quartier.

AGENCE
MALAKOFF
ACHETER LOUER VENDRE

Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF
Agence Immobilière
9 Rue Malakoff 35000 RENNES
Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com



Sur l'océan de Saint-Malo à Pointe-à-Pitre : Pierrick Tollemer avec le trimaran Resadia

La route du Rhum séduit les skippers, enivre les foules. Mais apprivoiser l'Océan relève de l'impossible quand sur les côtes ou au large, le vent prend tout l'espace dans des vagues déchainées sous des creux de 5 à 8 mètres. Pierrick Tollemer sur son trimaran « Resadia » a vécu cette expérience épuisante.



Pour sa deuxième participation consécutive, Pierrick nous livre ses impressions de voyage lors de cette course mythique. « Au départ de l'épreuve sous la pluie et le vent, me battre seul contre les éléments me semblait un pari très risqué. Bien vite l'objectif initial de battre le record historique de Mike Birch m'a

paru un challenge incertain (cf article dans le précédent Pont 9). Rapidement je décidai de faire la traversée intelligemment sans trop de casse en abritant le bateau dans un port de la côte sud bretonne.. Le calme revenu après cinq jours de tempête, je suis reparti en affichant une prudence calculée pour gagner en temps et me protéger moi-même ainsi que le bateau. Mon choix a payé au regard du nombre d'abandons : un tiers des skippers. Cette traversée fut en définitive une riche expérience de vie en solitaire. Outre la gestion de mon stress, de la course (petites avaries et contretemps), j'ai vécu un fabuleux voyage, en solitaire si fragile, confronté à l'infini de l'océan. L'effort est permanent, les envies de sommeil fréquentes. Face au danger des divers articles et produits flottants et polluants, des bateaux surgissant à l'horizon. j'ai pu maîtriser la trajectoire de mon bateau aux dimensions imposantes ; 15 mètres de long, 9 mètres de large. L'expérience du large fascine. Sous le soleil des alizées, la mer nous portait comme une maman son enfant, le vent glissant sur les voiles. Néanmoins l'arrivée à Pointe à Pitre devint délivrance car mon corps était épuisé après 28 jours 0 heure 15 minutes et 22 secondes du départ donné à Saint Malo.. Il était temps d'en finir. Heureux d'avoir grappillé la huitième place de ma catégorie des Rhum Multicoques soit un gain de trois places par rapport à la précédente édition, je retrouvai la terre ferme accueilli comme un héros pour lequel une si belle traversée valait bien une bouteille de rhum »

Bravo Pierrick, chapeaux bas et tant pis si nous ne portons plus de chapeau.

Daniel Vannier

Bénévoles à l'ADMR, pourquoi pas vous ?

L'ADMR, Aide à domicile en milieu rural, contrairement à ce que laisse entendre l'intitulé de cette association, intervient aussi en ville, notamment dans notre quartier. Une expérience enrichissante pour les bénévoles qui mérite d'être mieux connue...

L'association ADMR Rennes et environs, dont le siège social est situé dans le secteur Clémenceau à Rennes, propose une aide et un accompagnement auprès de tous publics : personnes âgées, en situation de handicap et familles. Son équipe de professionnels réalise différentes missions telles que l'entretien du logement, l'aide aux courses, et propose un accompagnement dans les gestes essentiels du quotidien.

Marie Élisabeth Geslin habite le quartier Arsenal Redon et, depuis 2009, fait partie de l'équipe de bénévoles de proximité qui assure les visites chez les personnes sollicitant les services de l'association. L'objectif est de définir le contenu de la prestation en fonction des besoins des usagers avant la prise en charge par les professionnels. Elle témoigne :

« Après plusieurs années d'activité professionnelle, je me sentais moins utile. J'ai eu besoin de donner de mon temps. J'ai découvert que j'appréciais ces moments d'échanges avec les usagers qui sont souvent en attente de liens de proximité. À l'ADMR, j'ai aussi intégré une équipe de bénévoles et

de professionnels avec qui partager cette préoccupation commune. »

Comme de nombreuses associations, l'ADMR souhaiterait accueillir de nouvelles personnes pour élargir l'équipe et pouvoir mener à bien ce projet de services à la personne. Aussi, à l'image d'Élisabeth, n'hésitez à venir nous rejoindre ou à nous contacter pour toute information.

ADMR Rennes et environs :
29 square des Hautes-Chalais – 02.99.87.56.84
rennes.asso@admr35.org

Fabienne Roupie, responsable de l'ADMR Rennes et environs





Au revoir Armel !

Mardi 5 mars, une foule nombreuse et recueillie a assisté aux obsèques de M. Armel Brossault. Celui qui fut pendant trente ans boulanger-pâtissier, rue de Redon, avait pris sa retraite après avoir régalaé le quartier de ses pains et délicieux gâteaux.

Habitant désormais dans le quartier de Cleunay, il s'était beaucoup investi dans la paroisse Saint-Clément, comme membre du conseil paroissial pour les affaires économiques et trésorier de l'association paroissiale pour laquelle il organisait les soirées grillades.

Créateur avec Raymond Manceau et le comité de quartier du marché aux fleurs, il était également un fervent supporteur et analyste avisé du Stade Rennais Il laisse un grand vide au sein de ces associations.

Nous présentons à son épouse ainsi qu'à toute sa famille nos plus sincères condoléances

Un grand merci,
Monsieur Brossault !

Yvette Detoc



Conseil de quartier Cleunay, Arsenal-Redon, Courrouze

Le conseil de quartier est une instance de démocratie participative composée pour moitié d'habitants, pour autre moitié d'associations locales (41 membres dont l'élu de quartier).

Les préoccupations des habitants et des acteurs du quartier sont au cœur de ses actions et de ses réflexions.

Le conseil de quartier est reconnu par les instances de la ville de Rennes comme un lieu de transmission entre la municipalité et les habitants, un outil pour s'impliquer dans les affaires publiques. Parmi ses missions, être le relais des préoccupations des habitants. Par exemple, en 2018, un groupe de travail a réfléchi sur la mobilité dans le quartier 9, notamment sur la pratique sécurisée du vélo et de l'entente vélos/voitures. Après les réunions publiques, une liste de propositions a été transmise à Mme la Maire.

2019 : l'aide aux sans-abris

Les projets de 2019 s'articulent autour de l'aide aux personnes sans abri en vue de leur intégration dans le quartier. Un Café citoyen leur donnera la parole à l'Antipode MJC le 3 avril prochain.

D'autres projets sont en cours de réflexion, comme la création d'une chorale avec l'Association pour l'insertion sociale (AIS 35) pour favoriser

la connaissance mutuelle entre sans-abris et habitants du quartier.

Le projet Cocoon, lauréat du budget participatif de 2018, devrait voir le jour dans le quartier. Il s'agit de kiosque aménagé pour une personne (transition entre la rue et l'appartement). Ce concept existe déjà dans d'autres villes, Montpellier et Paris prochainement.

Les habitants seront sollicités pour participer à des réunions sur la thématique du cadre de vie avec d'autres associations du quartier (Courrouz'if, comité de quartier...)



Participez au conseil de quartier !

Le conseil de quartier se réunit quatre à cinq fois par an, principalement à la salle des Munitionnettes et ses réunions sont ouvertes à tous. Il souhaite accueillir plus d'habitants de tous horizons pour favoriser le vivre-ensemble.

Contact :

Direction des quartiers Ouest, 31 rue Jules Lallemand – 02 23 62 26 80

*Ludovic Brossard, co-président
Claude Alleaume*



LOCATION ET VENTE

AGENCE DE CLEUNAY-QUARTIERS OUEST

45 rue Champion de Cissé - 35000 RENNES
Tél. 02 23 25 42 21
rennescleunay@francaiseimmo.fr / www.lfi-immo.fr



ouverture du lundi au samedi / RDV selon vos disponibilités



Assemblée générale du Comité de Quartier de Cleunay : « Des activités reconduites et des nouveautés »



Samedi 2 mars 2019, salle comble au cercle Paul-Bert pour l'assemblée générale du comité de quartier. Cette forte participation (87 personnes présentes) qui se confirme

d'année en année est la preuve de l'attachement des adhérents à leur association. Un soutien de poids au conseil d'administration présidé cette année par André Dolivet.

Après avoir rendu compte des activités riches et variées et présenté les résultats financiers, les membres du bureau ont proposé le rapport d'orientation pour l'année 2019.

Du vélo tout beau, tout nouveau

Avec quelques interventions venues du public, quelques changements ont été apportés notamment concernant la course cycliste organisée depuis près de 40 ans, le dernier week-end de septembre. Malgré une baisse de fréquentation régulière, elle avait été maintenue en 2018 en hommage à Michel Duval, une des chevilles ouvrières de cette manifestation, décédé l'an dernier. Pour 2019, le conseil d'administration a proposé de réfléchir à une nouvelle formule. Pour cela, un groupe de travail a été créé. Sa mission : proposer des idées toujours autour du vélo mais sous toutes ses formes : course,

ateliers de réparation, usages du vélo d'hier à aujourd'hui... Toutes les idées et tous les partenariats sont les bienvenus, avec cependant un objectif, réunir un maximum de personnes les 28 ou 29 septembre pour fêter... les 40 ans de cyclisme à Cleunay.

La commission Cadre de vie... revit !

Autre point important : la relance de la commission « cadre de vie ». Le quartier est actuellement en plein travaux avec, entre autres, l'arrivée du métro et l'aménagement de la Prévalaye, synonymes à la fois de belles perspectives mais aussi d'inquiétudes, et la nécessité de prendre le pouls des habitants et des usagers. Et comme l'ont très bien expliqué certains intervenants, notamment Vincent Maho Duhamel, l' élu de quartier et Jeannine Le Houëdec, ancienne coordonnatrice de la commission, les critiques, les projets de modification ou contre-propositions auront d'autant plus de poids qu'ils seront portés par un groupe défendant des approches issues de réflexions collectives plutôt que par des individus faisant valoir un point de vue personnel. Cette relance de la commission « cadre de vie » s'accompagne d'une proposition d'action commune (non définie à ce jour) avec le comité Arsenal Redon, elle répond aussi aux attentes du conseil de quartier.

Alors, adhérents ou non, membres d'une autre association, n'hésitez pas à rejoindre le groupe qui va se mettre en place afin que le vivre ensemble se construise... ensemble.

Jean-Yves Dagnet

Un frigotroc et une outilthèque, bientôt dans notre quartier !

Deux projets se dessinent au centre social de Cleunay et devraient éclore dans les prochains mois !



- **Le frigotroc ou garde-manger** sera accessible à tous quelques jours par semaine. Son but : collecter et partager de la nourriture encore consommable et ainsi lutter contre le gaspillage alimentaire.

- **L'outilthèque** sera ouverte deux demi-journées par semaine à tous les habitants et adhérents de l'Association rennaise des centres sociaux (ARCS). Son but : louer à bas coût du matériel de jardinage, de bricolage et de puériculture, pour 3 heures, 3 jours ou plus et apprendre à les utiliser (démonstrations, ateliers).



Ces actions sont portées par des bénévoles et salariés du centre social, avec le soutien de divers partenaires : association Bug, Ville de Rennes, Biocoop, Carrefour city. Quelques réunions et travaux seront nécessaires avant une ouverture prévue cet été.

Nous avons besoin de vous ! Pour participer à l'aménagement et tenir les permanences de l'outilthèque, assurer la logistique du garde-manger et de l'espace dons... Bricoleurs ou pas, venez rencontrer l'équipe d'animation du centre social !

Et pour en savoir plus, consultez notre page Facebook « centre social Cleunay ».

Carine Bescher, animatrice

Jumelage culturel entre les Champs Libres et le quartier 9

À partir des débats et des contributions lors des États généraux de la culture en 2015, la Ville de Rennes a notamment décidé, en concertation avec les personnes volontaires, la mise en place de jumelages de trois ans entre les quartiers et les équipements culturels qu'elle gère avec Rennes Métropole. Il s'agit de favoriser la participation des habitants à la vie culturelle.

Des actions concrètes depuis le début de l'année

Le jumelage commencé en 2018 entre les Champs Libres et les acteurs du quartier 9 (Cleunay, Arsenal Redon, la Courrouze) intéressés privilégie des actions communes sur les liens entre ville, évolution urbaine et biodiversité naturelle et cultivée.

Plusieurs actions ont déjà eu lieu en début d'année, à savoir l'organisation de conférences hors les murs à la Maison Héloïse avec une présentation de l'exposition « Rennes les vies d'une ville » par le musée de Bretagne et une conférence sur la mémoire ouvrière. Une visite décalée des différentes entités des Champs Libres, préparée avec We ker (anciennement Mission locale), a également été proposée à des jeunes adultes du quartier. Actuellement, un projet de parcours historique à la Courrouze est en réflexion avec Territoires.

Des champs au balcon, du balcon aux champs

Un temps fort sur la nature en ville, intitulé « Des champs au balcon, du balcon aux champs », est organisé en avril-mai, par l'Espace social commun de Cleunay et plusieurs partenaires de quartier. L'objectif est de donner les clés pour jardiner sur son balcon ou dans son quartier. Il s'agit également d'échanger sur la nature en ville en faisant découvrir ou redécouvrir la



Prévalaye. Plusieurs animations seront proposées.

Une floraison d'animations

- **17 avril et 15 mai : ateliers plantations** animés par l'écocentre de la Taupinais et Perma G'Rennes ;
- **24 avril : visite à l'Espace des sciences** pour découvrir de petits gestes simples qui permettent de laisser revenir la nature en ville ;
- **24 avril : projection du film Culture de la biodiversité**, initié par l'Institut national de la recherche agronomique (Inra), l'association Semons l'espoir et les Ami-e-s de la Prévalaye, et réalisé par Jean-Yves Dagnet. Projection suivie d'un débat et d'un buffet préparé par des enfants du cercle Paul-Bert Cleunay ;
- **29 avril : balade à la Prévalaye** avec le photographe Marc Loyon.
- **4 mai : balade photo autour de la rocade** avec Marc Loyon (dans le cadre d'une résidence aux Champs Libres) pour réfléchir sur le lien ville-campagne ;
- **9 mai : découverte de la micro-ferme Perma G'Rennes.**

Informations pratiques et contact

Les animations sont gratuites, parfois sur inscription.

Pour tout renseignement : contacter Estelle Clolus, à l'Espace social commun au 02 99 02 20 13.

Le programme est disponible à l'Espace social commun et dans les structures partenaires (centre social, écocentre de la Taupinais, association Les Trois maisons, la Direction de quartiers Ouest et sur le site internet des Ami-e-s de la Prévalaye)

Hélène Ruellan-Huet, Direction de quartiers Ouest

Lucky Star

C'est le nouveau restaurant thaïlandais ouvert, au 21 rue de Redon, par Khuy Bora et Sreylen, son épouse. Ces deux sympathiques Asiatiques vous feront découvrir leurs spécialités élaborées à partir de produits frais, viandes et volailles halal, plats végétariens, etc. Un beau voyage exotique en perspective !

Tél. 02 23 22 89 04
ou 06 59 19 06 78



Le Cours
Lumière

Restaurant - Brasserie - Pizza
Pizza à emporter

Le Cours Lumière vous propose...

PIZZA À EMPORTER - TERRASSE

DÉCOUVREZ NOS DIFFÉRENTS PRODUITS
À EMPORTER : BURGERS, PÂTES

1 PIZZA REINE OFFERTE
pour toute pizza achetée

7 AVENUE GERMAINE TILLION
35136 RENNES - ST JACQUES
LA COURROUZE
02 23 44 88 53





Hélène Godet, directrice du centre social de Cleunay

Dans notre journal Pont9 de juin dernier (n° 41), nous vous brossions le portrait de Marc Aubry, directeur du centre social de Cleunay depuis sept ans, qui partait piloter celui des Champs-Manceaux. Présentation cette fois de la nouvelle directrice depuis juin 2018, Hélène Godet.

Hélène nous vient du cercle Paul-Bert (CPB) du Blossne qu'elle a dirigé pendant six ans. Pendant cette mission, elle avait pu côtoyer divers partenaires sociaux, dont les centres sociaux qu'elle connaît bien, mais elle avait également travaillé sur le volet social comme le CPB qui intervient aussi bien sur un plan sportif que socio-culturel.

Lorsque Hélène a candidaté pour un poste en centre social, elle ignorait que c'était pour celui de Cleunay, mais elle souhaitait intégrer les centres sociaux afin d'évoluer dans sa carrière professionnelle, de voir autre chose. Ne connaissant pas Cleunay, elle y a découvert un quartier agréable, riche, où les habitants ont un vrai attachement à leur lieu de vie. Elle y a rencontré non seulement une équipe de salariés accueillante et impliquée dans son projet, mais également des acteurs du quotidien actifs, avec un tissu associatif incroyable. Elle le dit, « c'est une agréable surprise d'être ici, dans un quartier avec une forte mixité sociale », qu'elle ne voyait pas spécialement ailleurs. Elle y découvre la richesse du centre social, avec une dynamique des habitants, un vrai engouement des bénévoles, une forte mobilisation et beaucoup d'implication pour faire vivre les projets.



Au centre social, les gens passent chercher une information, une aide, un renseignement, découvrir des activités, rencontrer d'autres personnes, participer à des projets. Le centre est là pour les accueillir, les orienter, les accompagner, répondre à diverses problématiques, proposer des activités de sortie, de rencontre, et bien d'autres...

Nous souhaitons donc à Hélène beaucoup de plaisir dans son nouveau poste, et de rencontres avec de beaux projets.

Yvon Hellegouarch

Exil, asile, misère, guerre, solidarité, responsabilité... rien n'a changé ?

Pont 9, dans son précédent numéro, sous la plume d'Yvette Detoc, évoquait l'accueil d'une centaine de réfugiés espagnols, rue d'Inkermann, de juin à octobre 1937. Le gouvernement français de l'époque les força ensuite à rentrer dans leur pays. Retour sur cette période en écho à aujourd'hui...

La Guerre civile opposa, de juillet 1936 à avril 1939, le gouvernement espagnol de Front populaire à une insurrection militaire et nationaliste, dirigée par le général Franco. Elle s'acheva par la défaite du camp républicain le 1er avril 1939. Au bilan, plus d'un million de victimes. Des centaines de milliers d'Espagnols se retrouvèrent sur la route de l'exil. Il s'agit du premier grand exode de population en Europe occidentale. Sans céder à des raccourcis ou à des comparaisons faciles, cet événement majeur du XXe siècle, à la veille du déclenchement de la Seconde Guerre mondiale, peut constituer pour chacun de nous une source de réflexions et de questions.

Dès l'été 1936, le gouvernement de Léon Blum, président du Conseil, sous la pression de la majorité de ses alliés radicaux et des Britanniques, renonça à intervenir et à aider la République espagnole. Cependant, il élaborait une politique d'accueil des réfugiés conforme à la tradition républicaine. Des instructions furent données aux préfets afin de recenser les

locaux susceptibles de recevoir des réfugiés sans ressources. C'est dans ce contexte que la maison de la rue d'Inkermann fut utilisée.

Cette bonne volonté politique, affirmant le droit d'asile, ne dura que quelques mois. Devant les flux répétés de réfugiés, les limitations à l'entrée sur le territoire et les incitations aux retours s'imposèrent. Il fallut aussi réduire les coûts, insistèrent ceux qui savent (exa)gérer ! Il est ainsi décidé, à partir d'octobre 1937, le rapatriement de tous les réfugiés espagnols. Max Dormoy, le ministre de l'intérieur de l'époque, insista bien sur le mot rapatriement : il ne s'agissait pas de refoulement. Comprenne qui pourra ! Ensuite, en 1939, après la victoire des forces franquistes, les républicains furent traités comme des indésirables et parqués en France dans des « camps de concentration » (Argelès-sur-Mer...). Cela ne vous rappelle rien ?

Ne les entendez-vous pas encore aujourd'hui toutes ces voix qui veulent nous faire croire que le monde ne peut accueillir la misère du monde ? On préfère parler à présent de migrants, de quotas, d'objectifs annuels définis par le Parlement, de seuils admissibles, de centres fermés... la mer Méditerranée ou la Manche comme linéaires de tous les désespoirs...

Jean-François Lemoine



Rue de la Huguenoterie

Cette rue, dont il avait été fait mention dans le n° 40 du Pont9, a été aménagée en zone 30 et en sens unique. Les panneaux semblent être provisoires. Il serait dommage qu'ils ne restent que durant le temps des travaux de construction d'un immeuble dans le haut de la rue, au bord de la voie ferrée.

Nous rappelons la dangerosité de cette voie étroite, très empruntée en fin de journée car elle ouvre un passage plus aisé de la rue Claude-Bernard vers Cleunay. Surtout quand des véhicules faisant fi du sens interdit provoquent illico une impossibilité de circuler.

Claude Alleaume



Un groupe Scouts et guides de France dans notre quartier



Le scoutisme est un mouvement d'éducation populaire de niveau mondial créé il y a un peu plus de 100 ans par le général anglais Lord Baden-Powell. Mouvement d'origine catholique et ouvert à tous, il est reconnu d'utilité publique et connaît aujourd'hui un fort renouveau.

Le groupe a été créé à la fin de l'année 2017, suite à une forte demande sur le territoire rennais : 65 familles sur liste d'attente. Les familles le perçoivent comme une activité permettant aux enfants et aux jeunes de développer dans le concret des savoir-être et des savoir-faire.

Le groupe local a été co-construit avec les 15 jeunes adhérents de départ, qui ont choisi eux-mêmes :

- les couleurs de leur foulard, en fonction de leur signification (rouge : courage/ servir l'autre ; vert : protection de la planète ; jaune : amitié) ;

- le nom du groupe : Marie Curie, une femme reconnue pour son apport à l'humanité, prix Nobel de physique et de chimie.

Animé par de jeunes adultes bénévoles (les chefs et les cheftaines), soutenu par un groupe d'adultes bénévoles, aujourd'hui, le groupe est formé de 3 équipes : 6 farfadets (6-8 ans), encadrés par 8 parents ; 24 louveteaux-Jeannettes, encadrés par 3 chefs et cheftaines ; 9 scouts-guides, encadrés par 2 cheftaines

Les rencontres sont rythmées par :

- des activités : un week end par trimestre + 1 à 2 samedis par mois ;
- un camp : en juillet-août : de 1 à 2 semaines, selon l'âge des jeunes.

L'antenne cleunaysienne est basée au 90, rue Eugène-Pottier, elle a la volonté de s'ancrer dans la ville, au service des autres. On retient la participation au Téléthon de la Ville de Rennes et au recyclage de chaussettes en faveur de personnes défavorisées, des activités communes avec le groupe des éclaireurs et éclaireuses (scoutisme laïque).

Des informations complémentaires peuvent être recueillies auprès de la responsable du groupe : Delphine Marlin : 06 82 13 55 67

Propos recueillis par Loïc Richard

S'INFORMER
ÉCHANGER
PARTICIPER

BIENVENUE A LA COURROUZE

Vous venez de vous installer dans votre nouveau logement et vous cherchez des informations sur le quartier de La Courrouze (les transports, les commerces, le projet urbain...), plusieurs solutions :

LE PAVILLON - Maison du projet de la ZAC de La Courrouze
Venez me rencontrer lors de mes permanences les **mardis, mercredis et jeudis** de :
16H30 À 18H30
Anais Landwerlin, chargée de médiation

LE SITE INTERNET
Actus, historique du quartier, projets à venir :
<http://www.lacourrouze.fr>

CONTACT :
Plus d'informations au : 06 71 97 03 53
ou à anais.landwerlin@territoires-rennes.fr

TERRITOIRES & DÉVELOPPEMENT



Goûter au château des Pères, à Piré-sur-Seiche



Réhabilitation du Fourneau

Le restaurant social Leperdit, rue Clémence-Royer, a rouvert ses portes début janvier après une année de fermeture, temps nécessaire à la réalisation de travaux d'extension et d'aménagement intérieur.



L'inauguration des lieux, le 24 janvier dernier, a été animée par M. Bourcier, adjoint à la cohésion sociale et à la solidarité de la ville de Rennes. Ce, en présence de M. Maho-Duhamel, élu du quartier, M. Delaveau, ancien maire de Rennes, d'élus municipaux, de nombreuses associations et instances rennaises, de toute l'équipe du restaurant, de plusieurs usagers et de quelques riverains.

Durant cette année de fermeture, les usagers ont reçu les mêmes services

dans un lieu proche de la rue de Nantes. Selon les dires de certains, la structure d'accueil était bruyante et tous attendaient de retrouver « leur » lieu. Non sans humour, un usager a précisé que là-bas, il n'aimait pas la couleur des assiettes !

Un meilleur accueil des usagers

Désormais, la cuisine est ouverte sur l'espace restauration. Elle a été agrémentée de nouveaux matériels qui offrent plus de facilité aux personnes qui préparent les repas (140 par jour). L'extension en bois a permis un meilleur accueil des usagers avec des pièces réservées aux aides proposées : un espace « soins », un bureau « éducatif », un bureau partagé entre le responsable de la structure et divers travailleurs sociaux, permettant plus de discrétion et d'intimité lors des entretiens. Promesse tenue, au grand soulagement des passants : les chiens ne sont désormais plus sur la rue.

Malheureusement, entre la définition du projet et sa réalisation, le nombre de personnes en demande a encore augmenté. Il manque des places pour la



restauration en salle à manger et l'équipe ne refuserait pas de se voir adjoindre un professionnel de plus.

Un lieu aussi d'aide et d'écoute

Le Fourneau n'est pas qu'un restaurant, c'est aussi un lieu d'accueil, d'aide et d'écoute. Les personnes, parfois en déshérence, sont accompagnées dans diverses démarches : recherche d'un logement, régularisation de droits, etc.

On y fait des rencontres, on y trouve des amis, même s'il n'est pas simple d'établir une relation avec des personnes qui ont vécu galères, pertes et/ou trahisons. L'appartenance à un groupe est un élément important dans la vie de tout un chacun. L'équipe pluri-professionnelle est là pour aider à cela aussi.

Claude Alleaume

Atelier tricot urbain à la Courrouze

Dans le cadre de leur association L'Œil médium, créée début janvier, Annabelle et Apolline portent un projet de développement du lien social dans le quartier de la Courrouze à travers les pratiques artistiques et culturelles. Elles ont rendu cela possible à l'occasion de leur service civique chez Unis-Cité.

Une des étapes de leur projet est de réaliser du tricot urbain, connu sous le nom de Yarn Bombing. De quoi s'agit-il ? En utilisant le tricot, le crochet ou d'autres techniques, elles recouvrent le mobilier urbain (bancs, escaliers), mais aussi des éléments de paysages naturels comme les troncs d'arbres. L'un des objectifs est d'habiller les lieux publics en les rendant moins impersonnels, en les humanisant et en suscitant la réaction des passants.

Pour cela, elles ont déjà organisé des ateliers tricot en février et mars ; le dernier se déroulera le 7 avril 2019 au pavillon de la Courrouze, de 14 h à 17 h. Le but final de ce projet est l'inauguration du Cœur de Courrouze programmé au mois d'avril.

Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre Annabelle et Apolline lors de l'accrochage du tricot sur les arbres début juin, rendez-vous très prochainement sur la page Facebook « La Courrouze » et sur le site www.lacourrouze.fr

Les ateliers continueront jusqu'à début juin, période où sera aussi inauguré un nouvel espace vert.





Antoine et Salomé

Le jour où j'ai descendu le Grand Bleu... sans bleus !

Dans le cadre de l'ouverture du festival Urbaines, le 20 février, Antipode MJC conviait les familles à s'initier à l'Urban climbing avec la collaboration de l'Arbre à Lutik*. Dès l'après-midi, les jeunes de l'accueil de loisirs et ados fréquentant l'Antipode ont pu descendre le Grand Bleu en rappel. En soirée, cette possibilité fut offerte aux plus téméraires, adultes et enfants de plus de 9 ans.

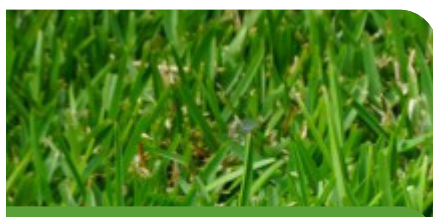
C'est sans hésitation qu'Antoine (9 ans) et Salomé (11 ans) se sont jetés dans les airs, du haut du Grand Bleu, cet immeuble de 9 étages, emblématique du quartier, réalisé par l'architecte Georges Maillols. Une descente en rappel de plus de 30 mètres, juste en face de l'école élémentaire Champion-de-Cicé, avec une vue imprenable sur la ville à la nuit tombante.

Le premier pas dans le vide a été source de questionnement « Mais pourquoi je me suis aventuré là !!??? », puis rapidement, l'adrénaline a pris le dessus et ce ne fut que du bonheur et de la fierté. Et enfin, les pieds au sol, le sentiment de « l'avoir fait », de faire partie des 80 fous-furieux qui ont accompli cet exploit (et des parents rassurés de retrouver leurs enfants entiers).

Bravo à tous, et merci à l'Antipode de nous offrir de tels moments.

Carine (une maman fière, mais restée au sol)

**Association proposant des animations de grimpe d'arbre, de descente en rappel et d'escalade du patrimoine naturel et bâti.*



Le printemps est là le coin pique-nique est prêt

Des tables de pique-nique accessibles aux handicapés ainsi qu'un barbecue en dur viennent d'être installés dans le parc de la Guérinais. Avec le retour des beaux jours, elles sont à votre disposition pour des grillades en famille ou entre amis. Alors bon appétit et n'oubliez pas votre charbon de bois... ni de nettoyer avant de partir !

Jean-Yves Dagnet





LAMOTTE
GESTION - TRANSACTION

L'agence de votre quartier
à votre service



CONSEIL • LOCATION • GESTION • ACHAT • VENTE

LAMOTTE GESTION TRANSACTION
 RENNES - 3, rue de Redon - 02 99 67 71 80 - lamotte-transaction@lamotte.fr
 Découvrir nos offres et services sur lamotte-gestion.fr



Faites-vous plaisir pour déjeuner : les Col'Marmitons vous accueillent !

Les Col'Marmitons, c'est le restaurant d'application de la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), situé 27, rue Jules-Lallemand à Cleunay. Ouvert en septembre 2013, ce resto qui sert une cuisine de bistrot est maintenant un passage obligatoire de la Marmite à Projets.



« Ça m'intéresserait d'être cuisinier », « Moi, je préférerais l'horticulture. » Après le service au restaurant Les Col'Marmitons de Cleunay, deux jeunes stagiaires commencent à nous parler de leur avenir possible. Ils ont autour de 18 ans, sont loin de leurs familles et ne sont pas allés longtemps à l'école. Mais ils ont la chance de bénéficier du programme innovant La Marmite à Projets.



La Marmite à projets

La Marmite à projets est une nouvelle formation proposée par l'association Prisme et la PJJ. Elle est cofinancée par la région Bretagne et le Fonds de solidarité européen (FSE). Elle permet à des groupes de 14 jeunes de 16 à 21 ans de se mettre en situation professionnelle accompagnée pendant trois mois. Ces jeunes doivent être motivés par le projet et signer un engagement de formation. Chacun se voit proposer plusieurs stages dans des domaines différents : cuisine et service à Cleunay, horticulture, montage de matériel de spectacle... Le reste du temps, il ou elle recevra des formations complémentaires, remises à niveau, participera à des ateliers collectifs, à des visites d'entreprise, etc. et bénéficiera d'un accompagnement individuel.

Aux Col'Marmitons, chaque jeune passe deux semaines, une semaine en cuisine, une en salle. Si la restauration ou le service l'intéresse particulièrement, il ou elle pourra demander à revenir dans ce restaurant d'application. La plupart des activités s'effectue sur la base du volontariat. Le fait d'être une action expérimentale donne beaucoup de souplesse au projet qui, du coup, est évalué de façon permanente et peut donc être adapté.

Les Col'Marmitons est un restaurant convivial où la cuisine simple et saine est excellente. Le jour où nous y sommes passés, le menu complet (flan de petits légumes, pétoncles et haddock, sauté de veau purée de céleri, riz au lait coulis exotique) était joliment présenté et délicieux. La formation se déroule en salle sous la responsabilité d'une formatrice en insertion professionnelle et d'un professeur de cuisine qui fait le marché, compose le menu. Le repas est préparé par deux des quatre stagiaires et servi par les deux autres.

Informations pratiques

- Horaires d'ouverture :
les mardis, mercredis et jeudis de 12 h 15 à 14 h.
- Tarifs : 10 euros pour le menu complet (entrée, plat et dessert) ou 8 euros (deux plats).
Paiement par chèque ou en espèces.
- Le restaurant dispose de 24 couverts. La réservation (le plus tôt possible, et au plus tard le jour même avant 11 h) est obligatoire. Vous pouvez laisser un message téléphonique sur le répondeur du restaurant (02 99 35 84 12) en précisant votre nom, le nombre de personnes, le jour et l'heure d'arrivée, un numéro de téléphone qui ne sera utilisé que pour vous prévenir s'il n'y avait pas de place.

Pour être sûr d'avoir un bon déjeuner, n'hésitez pas à réserver aux Col'Marmitons

Merci à toute l'équipe : Émilie, Françoise, Nathalie et Frédéric et aux stagiaires qui nous ont reçus après le travail.

Annie Morin & Jean-Hugues Chauchat





Une action éducative auprès des jeunes de 11 à 21 ans

Il est difficile de faire participer des jeunes aux rencontres, aux débats... Même si ce constat n'est pas réservé à notre époque, il revient souvent dans les propos des uns et des autres. Au comité de rédaction de Pont9, nous regrettons aussi de nous retrouver entre personnes d'un « certain âge » ! Pas question de céder au fatalisme... Aussi avons-nous sauté sur la proposition des éducateurs de rue de découvrir leur travail auprès des jeunes du quartier.

Cinq professionnels spécialisés en prévention

Faisant partie de l'association Le Relais, située dans un local au 44, rue de Champion-de-Cicé, l'équipe travaille en protection de l'enfance dans le quartier. Elle s'intéresse aussi aux jeunes qui n'adhèrent pas aux structures et qui sont en besoin d'affirmation ou en recherche de soi. L'important est de trouver des moyens et des lieux de confiance – notamment la rue – et de mettre en route avec eux une dynamique positive.

Les éducateurs s'appuient sur certains principes tels que l'anonymat et la libre adhésion. En effet, les jeunes doivent être acteurs, les éducateurs les accompagnant en fonction de leurs demandes et/ou besoins : loisirs, formation, recherche d'emploi, parentalité, santé, accès aux droits...

Voir et reconnaître les qualités des jeunes

Les éducateurs sont aussi amenés à travailler autour de l'expression des jeunes. Ces derniers sont ouverts aux échanges, accueillants sans discrimination. Ils ont envie de s'exprimer et de participer avec d'autres, y compris les adultes, surtout si on veut bien reconnaître leur propre culture personnelle, familiale, avec leurs parcours très variés. Les modalités d'expression sont différentes, mais le dialogue est possible la plupart du temps

Il y a 50 ans, les jeunes de Cleunay pouvaient aussi faire peur et étaient montrés du doigt ! La nécessité de voir le positif

des comportements est toujours d'actualité. Par exemple, s'il est nécessaire de veiller à l'utilisation raisonnée des réseaux sociaux, il faut aussi saisir que ces nouveaux moyens de communication aident à construire collectivement les activités et projets des jeunes. À établir aussi avec eux les bilans partagés des actions menées.

Les éducateurs soulignent également que les jeunes de famille modeste vivent les difficultés financières de leur entourage et nous donnent des signaux sur les inégalités sociales. Certains doivent par exemple payer en plusieurs versements les 40 euros que leur coûte un petit séjour collectif hors Rennes...



La place des jeunes citoyens dans la démocratie

Les éducateurs accompagnent les jeunes dans des démarches liées à la vie du quartier. Ils favorisent l'insertion professionnelle en utilisant des outils comme les chantiers éducatifs, destinés à ceux qui ne sont ni en formation ni en emploi. Ce fut le cas lors des chantiers peinture au centre social ; une nouvelle opération va démarrer dans l'immeuble du Grand Bleu, rue Champion-de-Cicé. Les jeunes qui y participent s'y engagent et contribuent ainsi à l'amélioration du cadre de vie du quartier.

Loïc Richard

Du nouveau à la Cantine des Ateliers du Vent

Les Ateliers du Vent proposent un brunch (contraction de « breakfast » petit-déjeuner et de « lunch » repas du midi) les derniers dimanches du mois. Vous pourrez en profiter pour faire connaissance avec les artistes présents à ces dates.

La Cantine propose assiette sucrée ou salée à 7 euros ou la formule à 15 euros avec boisson.

Ouvert de 11h30 à 14h30.
59 rue Alexandre Duval.

Renseignements et réservation
au 02 30 96 42 77



le pif en l'air

Vins • Bières • Rhums • Whiskys
mais aussi épicerie fine,
cartes et coffrets cadeaux

Votre nouveau caviste
dans le quartier Arsenal-Redon

4 rue des Trente
35000 Rennes
02 23 47 88 93

Retrouvez-nous sur :
facebook.com/Le-pif-en-l-air
et en musique sur DEEZER



Portrait : Jean Bergère, un homme passionnément curieux

En 2019, les Mardis d'Héloïse fêtent également leur 15e année d'existence ! Au programme, chaque mois, des conférences, animations et spectacles proposés par un groupe de bénévoles dont Jean Bergère est l'une des chevilles ouvrières.



Bon pied bon œil, voix bien timbrée de ténor, Jean Bergère est d'emblée un homme affable, au contact facile. Cet alerte octogénaire ne correspond en rien à l'image traditionnelle du notaire qu'il a été pendant quarante ans à Janzé. Plus le style à ouvrir des portes (expression qu'il affectionne) qu'à se réfugier derrière des dossiers... La malice à la boutonnière, il souligne qu'il ne se fait jamais appeler Maître, ce qui aurait mauvais effet dans le milieu associatif. « J'ai été passionné par mon métier auprès d'une clientèle de campagne. Autour des questions du bien matériel ou de la

personne, dans une même journée, on découvre des histoires très différentes. J'aimais conseiller, proposer sans imposer, jouer le rôle du médiateur dans des conflits de voisinage. Il s'agit aussi de faire respecter la loi qui est une bobine de fil : on peut tirer dessus mais il ne faut pas que le fil casse ! »

Cette expérience des multiples aspects de la comédie humaine et une jeunesse marquée par la Seconde Guerre mondiale ont manifestement influencé sa vision de la vie et des êtres. À la retraite, il a troqué les actes (notariés) contre l'action culturelle et ludique avec les Mardis d'Héloïse. Bien sûr, au début des conférences, il a été sollicité pour parler testament ou droits du conjoint survivant. Jean Bergère a toujours eu à cœur de présenter ces questions de manière ouverte et concrète. Avec d'autres bénévoles et amis, cet amateur (au sens fort du terme) aime plus que tout imaginer des thèmes ou ambiances pour renouveler le programme, conquérir de nouveaux publics. Cet humaniste bienveillant n'est toujours pas blasé après quelque 150 Mardis d'Héloïse... Et, mardi 2 avril à 18 h 30, il sera fidèle au poste pour introduire la conférence du peintre Mariano Otero, animée par l'historienne de l'art Delphine Durand. Venez nombreux !

Jean-François Lemoine

Les Mardis d'Héloïse ou le partage du savoir

Tout a commencé en 2003 par des causeries organisées à la maison Marion du Faouët, à l'initiative de l'animatrice de l'époque, Joëlle Leblay et de quelques bénévoles (Roland et Louissette Batel, Annick Thomas, Madeleine Develle...). L'association Les Trois Maisons n'existait pas encore : elle sera créée en 2005 avec Simone Le Corre comme première présidente. Il s'agissait donc de créer du lien social et de donner une identité aux maisons Marion du Faouët et Héloïse, dans un quartier en pleine évolution, à l'instar de la maison des Familles en activité depuis 1976.

La première rencontre à Marion du Faouët eut pour conférencier un... boucher et traita du choix des morceaux de viande de bœuf pour la cuisine. Suivirent des conseils pour se constituer une cave, donnés notamment par Yvette Detoc. L'aventure était lancée : « J'ai rencontré ensuite Jean Bergère, précise Joëlle Leblay, et cela a pris de l'ampleur grâce à son carnet d'adresses. Il était très enthousiaste et avait des connaissances dans beaucoup de domaines. Nous avons alors transféré les conférences à la maison Héloïse. »

Depuis 2005, un mardi par mois (sauf l'été) se déroulent, à 18 h 30 ou 20 h 00 selon les cas, les Mardis d'Héloïse dans la maison du même nom, située 13, rue de Redon. Les principes du début sont toujours vrais : convivialité, variété des thèmes abordés (peinture, musique, histoire, chants de marins, cabaret, théâtre, histoire locale...) accessibles au grand public de tout le quartier Cleunay / Arsenal-Redon / Courrouze, qualité des intervenants souvent bénévoles, gratuité des conférences... Et le succès est au rendez-vous avec la participation de plusieurs dizaines de personnes à chaque rendez-vous !

Jean-François Lemoine



De g. à dr. : Annick Saint-Ève, M. Develle, L. Batel, Annick Thomas, R. Batel et J. Bergère



Billet d'humeur

La Prévalaye, priorité rollers ?

Deux voies de circulation, l'une pour piétons, l'autre construite pour les rollers, avancent de Cleunay vers les étangs d'Apigné. Attardons-nous, tant que cela est possible, sur le chemin d'accès aux jardins familiaux de Sainte Foix, proche de la station d'épuration Beaurade.



Des familles rennaises viennent régulièrement entretenir leur parcelle louée et cultiver leur jardin. Elles rejoignent souvent le quartier en voiture qui leur sert à l'occasion pour quelques transports. L'actuel parking, à proximité des terrains, permet aux locataires de se rendre aisément à leurs activités.

Ces jardins familiaux, aménagés par la Mairie, ont été mis à disposition de citoyens récemment. Mais, les priorités peuvent changer...

Maintenant, place aux rollers ! Les quelques emplacements pour garer les voitures vont être supprimés et le chemin réduit pour bâtir en dur la voie neuve promise aux engins à roulettes. La solution proposée : un nouveau parking sera installé de l'autre côté de la route de Sainte Foix. Alors dit-on, il suffira aux gens de tous âges qui fréquentent les jardins de traverser la route avec leurs « bagages », puis de rejoindre, cent mètres plus loin, leur havre de paix et de détente.

Allez... Le principal, c'est que ça roule !

Dominique Zuliani

Un grand skippeur à Espace & Vie

Luke Berry, skippeur du class 40 Lamotte-Module Création a terminé 6e de la Route du rhum 2018 : il est venu présenter aux habitants des résidences services seniors de Rennes Mabilais et Rennes Bellangerais son expérience de la course en solitaire.

Au programme de cette journée, Luke Berry a raconté son parcours, du montage du projet à la construction du bateau. Il est revenu sur sa première participation à la Route du rhum-destination Guadeloupe, transatlantique en solitaire reliant Saint-Malo à Pointe-à-Pitre.

Les directeurs des deux résidences rennaises ont eu le plaisir d'accueillir des enfants d'écoles voisines, des adhérents d'associations partenaires, des résidents d'autres établissements pour personnes âgées, mais aussi des partenaires du secteur médico-social. Ces invités se sont joints aux résidents à leurs familles.

À la résidence Rennes Bellangerais, les résidents, sous l'impulsion de l'animatrice, et les élèves de CM1 et CE2 avaient préparé une chanson à l'intention du skipper. Un moment de convivialité et d'échanges intergénérationnels que les résidences services ont rendu possible grâce au sponsoring du groupe Espace & Vie, qui s'est engagé auprès du navigateur malouin de 32 ans sur une période de trois ans.

Entre les questions des enfants et celles des résidents, Luke Berry a répondu à toutes les interrogations : les risques de collision en mer, la peur pendant la tempête, la détermination pour gagner des places, la préparation physique et mentale... et les retrouvailles avec la famille et les amis. À l'issue de cette rencontre, les fans du Luke Berry ont pu repartir avec une dédicace et la certitude qu'ils suivront les prochaines courses, notamment la transat Jacques Vabre au départ de Cherbourg, fin octobre 2019.



[lorangebleue.fr](https://www.lorangebleue.fr)

**POUR
RETROUVER
LA FORME
ON A TOUS
BESOIN
D'UN COACH
PERSONNEL**

SÉANCE D'ESSAI
OFFERTE
sans engagement,
sur présentation de ce flyer

**l'Orange
bleue** Mon Coach
Wellness
SPORT SUR-MESURE - OSTÉOPATHIE - DIÉTÉTIQUE

RENNES CLEUNAY - 114 RUE EUGÈNE POTTIER - 09 50 08 12 23

A noter dans vos



Avril 2019

Lundi 1er avril, à 14 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse – Atelier Remue-méninges (faire travailler sa mémoire de façon ludique)

Mardi 2 avril, à 20 h 00 – Les 3 Maisons à la Maison Héloïse – Mardis d'Héloïse : conférence sur Mariano Otero présentée par Delphine Durand

Mercredi 03 avril - Antipode MJC Rennes - le café citoyen à l'Antipode sous le titre «aide aux sans-abris»

Samedi 6 avril, de 10 h 30 à 11 h – Bibliothèque Cleunay – Historiettes avec les copains : lectures animées petite enfance

Dimanche 7 avril, de 14 h à 18 h – Les 3 Maisons à la Maison des familles – Jeux du dimanche

Mardi 9 avril, de 14 h 30 à 19 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison des familles – Repair Café et Disco soupe

Samedi 20 avril – Comité de Quartier de Cleunay – chasse à l'oeuf

Mardi 23 avril, à 18 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse – Conférence de Bernadette Quéniart sur l'œuvre musicale « Le Bœuf sur le toit » de Darius Milhaud

Samedi 27 avril – Comité de Quartier de Cleunay – marché aux fleurs

Mai 2019

Samedi 4 mai, de 10 h 30 à 11 h – Bibliothèque Cleunay – Historiettes avec les copains : lectures animées petite enfance

Lundi 13 mai, à 14 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse – Atelier Remue-méninges (faire travailler sa mémoire de façon ludique)

Mardi 14 mai, de 14 h 30 à 19 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison des familles – Repair Café et Disco soupe

Samedi 18 mai, à partir de 15 h – Les 3 Maisons – Fête du Parc Jean-Guy (près Maison Marion du Faouët)

Mardi 21 mai, à 20 h – Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse – Mardis d'Héloïse : concert de la chorale des Trois Maisons

Mardi 28 mai, de 19 h à 22 h – Les 3 Maisons, à la Maison des familles – Repair Café

Mardi 28 mai, à 20 h – Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse – Mardis d'Héloïse : « Je me souviens : sous

les pavés, la scène ! (ou mai 68, comme si vous l'aviez vécu...) par la Cie Topel théâtre

Juin 2019

Samedi 1er juin, de 10 h 30 à 11 h – Bibliothèque Cleunay – Historiettes avec les copains : lectures animées petite enfance

Samedi 1er juin, à partir de 14 h 30 – Les 3 Maisons – Sortie Club Nature dans le cadre des 10 ans de la Carte Sortir

Dimanche 2 juin, de 14 h à 18 h – Les 3 Maisons, à la Maison des familles – Jeux du dimanche dans le cadre des 10 ans de la Carte Sortir, ouverts à tous

Lundi 3 juin, à 14 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse – Atelier Remue-méninges (faire travailler sa mémoire de façon ludique)

Mardi 11 juin, de 14 h 30 à 19 h 30 – Les 3 Maisons, à la Maison des familles – Repair Café et Disco soupe

Jeudi 13 juin – Concert dans le cloître d'ADSAO, rue de Redon

Dimanche 16 juin – Comité de Quartier de Cleunay – Vide grenier

Divers

Tous les mercredis après-midi, à partir de 14 h – Les 3 Maisons, près de la Maison des familles – jeux d'adresse : palets, pétanque, moly

Mercredi 10 juillet, à 20h30 - bibliothèque de Cleunay - « Pas si Vilaine ». La bibliothèque de Cleunay vous mène en bateau...

À l'occasion de l'année de la Vilaine, la péniche spectacle s'amarrera à l'écluse Moulin-du-Comte. Montez à bord pour un spectacle en chansons et musique autour de l'univers de la batellerie. À partir de 8 ans / sur réservation



Merci à Ouest-France pour le très belle article en date du 08 mars 2019

Quelques Coordonnées

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements

47 rue d'Inkermann - Tél. 02 99 65 02 03

Courrouz'If

Association des voiZins du quartier de la Courrouze

48 rue Claude Bernard - 35000 Rennes
www.courrouzif.fr

Mail : contact@courrouzif.fr

suivez-nous : Facebook / Twitter / Google+

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tel. 02 99 67 32 14

Mail : cs.cleunay@assoarcs.com
www.centres-sociaux-rennais.com

Antipode MJC

2 rue André Trasbot

35000 Rennes - Tél. 02 99 67 32 12

www.antipode-mjc.com

Les 3 Maisons

Site web : www.troismaisons.org

Mail : contact.troismaisons@gmail.com

Maison des Familles (Siège) :

2, allée Joseph Gémain

Tél. 02 99 67 27 66

Maison Marion du Faouët :

10, allée Marion du Faouët

Tél. 02 23 42 07 96

Maison Héloïse :

13, rue de Redon - Tél. 02 99 65 05 74

Cercle Paul Bert Cleunay

2 Boulevard de la Guérinais

Tél. 02 99 67 23 36

Mail : cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

Envie de publier un article ?

Contactez-nous par mail ou téléphone.

3 parutions par an :

Fin mars, fin juin et fin novembre



Suivez-nous sur Facebook

Journal Pont9

Le Pont 9

Responsable de la publication :

André Dolivet

Coordination :

Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Loïc Richard, Jean Yves Dagnet, Yvette Detoc,

Daniel Vannier, Yvon Hellegouarch,

Françoise Buot, Marie-Françoise Couronné,

Claude Alleaume, Maïk Forget, Karim Makri,

Jean-François Lemoine, Philippe Dollé,

Annie Morin, Jean-Hugues Chauchat

Maquette et mise en page :

Yvon Hellegouarch | Studio graphique Idées Folles

www.ideesfolles.fr

Publicité & renseignements :

06 21 08 17 32

Contact : «Le Pont 9», Centre Social

49 Rue Jules Lallemand, 35000 Rennes

Mail : pont9@orange.fr

Tirage : 9 500 exemplaires

Impression : Cloître Imprimeurs

Dépôt légal : 1er trimestre 2019

Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035

AUTO MIVOIE

CARROSSERIE - PEINTURE

Toutes marques - Toutes assurances

Tourisme - Utilitaire - Camping-car

Remplacement pare-brise, vitres et optiques de phare

Prêt de véhicules - Photo expertise

OUVERT 6/7j dès 7h30

02 99 50 40 44

www.auto-mivoie.fr

ZA MIVOIE - RENNES / SAINT-JACQUES DE LA LANDE