



La voix des habitants
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

Le Pont 9

N°32 - Juin 2015

EDITORIAL

Voyages immobiles

A quelques jours des vacances voilà le marronnier qui ressort du placard, nous allons encore vous parler des vacances, de ceux qui peuvent partir... Et bien non nous allons vous parler d'autres formes de voyages, «immobiles» ceux là, ceux qui consistent tout simplement à aller à la rencontre des autres. Les occasions ne manquent pas, on peut le faire à bicyclette avec l'association du VCR ou encore aller voir des expositions comme vous y invitent les balades land art de la bibliothèque. Et pourquoi ne pas «faire fondre la glace» en invitant les voisins ou en participant au conseil de quartier pour échanger, proposer et espérons le co-construire des projets, sans oublier les autres associations qui préparent, la braderie, la fête des quartiers... Autant d'occasions pour échanger et se rendre utile. Voyager c'est aussi évoluer dans son métier, faire des choix qu'ils soient librement consentis ou malheureusement sous la contrainte. Aller voir ailleurs comme on dit. Parce que l'emploi est au cœur de la vie et des préoccupations de chacun nous avons encore une fois choisi de traiter en profondeur des parcours d'habitants qui, à mi-carrière essaient de donner un nouveau sens à leur métier. Vous trouverez donc encore dans ce numéro une foule d'articles aussi divers que possible. Nous vous en souhaitons bonne lecture que vous partiez en vacances ou non.

Le comité de rédaction.

SOMMAIRE

- Pour votre santé,
pédalez.....P2
- Atelier maquillageP2
- Le collège de la TA
change de directeur.....P3
- Le CPB CleunayP4
- Des voisins font
fondre la glaceP5
- La reconversion
professionnelle
après 40 ans P6-7
- Le conseil de quartier P8-9
- Une nouvelle salle..... P10
- Planète Sport P10
- Les Editions P'tit Louis..... P10
- Invitations aux Voizins..... P11
- Balade contée
en Land Art P11
- Agenda P12



Pour votre santé et le plaisir, **pédalez!**

C'est une joyeuse équipe convaincue des bienfaits du vélo que la rédaction du Pont9 a rencontré à leur siège social au Centre Social de Cleunay, 49 rue Jules Lallemand.

Bernard, Lucien et les autres sont des cyclo-randonneurs du Vélo Club Rennais. Ils connaissent bien les routes de la région rennaise et se retrouvent tous les dimanches matins, place de la République pour rouler ensemble dans la bonne humeur. Comme l'a dit un des



cyclos : «Pour moi le dimanche à vélo, c'est mon anti-stress».

Certains roulent depuis de nombreuses années et mettent leur expérience au service des nouveaux. Leurs vélos sont bien équipés avec garde-boues, sacoche au guidon et éclairage obligatoire.

Chaque année, ils se fixent des challenges en participant aux Flèches de l'Ouest qui consistent à relier Rennes à 19 autres villes du Grand Ouest. A chaque fois, c'est une belle aventure sur deux ou trois jours, comme Brest-Rennes en 2014.

En 2015 et 2016, ils seront présents au moment de la Fête de la St Michel à Cleunay afin d'organiser des sorties ouvertes à tous. Leur objectif c'est de faire découvrir les balades à bicyclette et, si possible, faire de nouveaux adeptes du «sport bien être».

L'équipe du VCR, emmenée par Bernard Godet est aussi partie prenante d'un dialogue constructif avec les pouvoirs publics afin d'améliorer la sécurité des trajets à vélo.

Si le cœur vous en dit pour des sorties de 45 à 90 km autour de Rennes, vous pouvez contacter Bernard Godet par téléphone au 02 99 67 28 03 ou au 06 88 56 35 31 ou par mail à bernard.yvette.old@orange.fr

Atelier **maquillage**

Le journal Pont9 a rencontré Lydie Baneck Asaro, maquilleuse, elle est intervenue au Centre Social de Cleunay dans le cadre des ateliers Conseil et Beauté proposé aux habitants. Elle nous raconte sa participation à ce très beau projet et nous en dit plus sur son activité :

Je me suis installée à Cleunay il y a sept ans, c'est un quartier très agréable. Je suis maquilleuse indépendante depuis 2002, et je propose mes services aussi bien aux particuliers (mariages, anniversaires, animations avec enfants, conseil en image), qu'aux professionnels (prises de vues, spectacle, événementiel, mode, beauté,...). J'ai choisi ce métier car j'aime dessiner et le maquillage me donne l'impression de donner vie aux personnages que j'imagine. Je maîtrise toutes les techniques de maquillage, que ce soit en beauté «classique», artistique «body painting», ou effets spéciaux (vieillesse, blessures, 3D, thèmes divers...).

Mon expérience aux ateliers du Centre Social de Cleunay a été très riche et passionnante. J'y ai apporté une dimension autre que la beauté, en partageant mon métier et mon expérience, en allant au delà du maquillage. Mon rôle était avant tout d'aider les personnes à se ré-approprier leur image, à se redécouvrir, à reprendre confiance en elles, à les remettre en lumière, mon objectif est de partager mes connaissances pour quelles puissent refaire par elles même après. Se maquiller c'est prendre soin de sa personne, et c'est ce que j'apprécie dans ce métier. Je suis surtout contente quand à la fin de la séance les gens se regardent dans le miroir avec un nouveau regard et un sourire radieux, ça fait du bien à tout le monde. Le maquillage, c'est simplement faire ressortir le meilleur d'une personne et ses émotions.

Si vous souhaitez contacter Lydie Baneck Asaro n'hésitez-pas, en plus d'être talentueuse, elle est charmante et rayonnante, à coup sûr vous retrouverez plein d'énergie.

LE SOLEIL NOIR - 06 47 69 58 45 - www.lesoleilnoiremakeupart.com
lesoleilnoiremakeupart@gmail.com - Facebook : [lesoleilnoiremakeupart](https://www.facebook.com/lesoleilnoiremakeupart)



Un journal

Certains l'attendent avec impatience, d'autres nous l'envient, notre quartier numéro 9 (Cleunay, Arsenal-Redon, La Courrouze) a la chance d'avoir son journal depuis maintenant 11 ans, avec ce numéro 32 que vous tenez entre vos mains. Une chance effectivement, comme nombre de quartiers n'en ont pas et aimeraient raconter ce qui se passe chez eux comme nous le faisons avec plaisir. Mais il faut savoir que pour réaliser un numéro comme celui-ci il faut fournir un grand travail : trouver les articles, interviewer quelques personnes, rédiger les textes, les relire, mais aussi regrouper, coordonner, maquetter, aller chercher les partenaires publicitaires... pas toujours simple quand on n'est qu'une petite poignée de bénévoles.

Et pourtant c'est une richesse incroyable pour nous que de participer à ce modeste magazine, en étant «journalistes en herbe» et sans prétention. Comme vous le constatez au travers des articles que vous lisez, chacun à son style, sa manière de voir les choses et de les raconter, ses centres d'intérêts, et cet échange entre nous est déjà formidable : partager nos points de vue et nos idées, pour vous les communiquer. Si vous souhaitez vous essayer à la vie d'un journal, n'hésitez-pas à venir nous rejoindre.



Le Collège de la TA change de Directeur.

Le collège de la Tour d'Auvergne est situé tout près de la place de Bretagne. A une rue près il ne faisait pas partie du quartier Arsenal-Redon. Et pourtant il y est ! Au mois de juin prochain, son directeur M. Blanchardon prendra sa retraite et laissera les rênes à Mme Gilot, actuellement directrice adjointe et professeur de mathématiques. Nous les avons rencontrés.

M. Blanchardon : «je suis arrivé à la direction de la TA en juin 1999. A cette époque le collège n'était pas au meilleur de sa forme, et il me fallait relever le défi de le remettre en bonne voie. Il comptait 192 élèves inscrits, quatre ans plus tard ils étaient 250. Aujourd'hui nous sommes 360 et les inscriptions sont au complet. Pari gagné ! Je me suis appuyé sur le principe de placer l'élève au coeur de la réussite, en mettant en place un partenariat entre l'élève, les parents, les enseignants et le personnel. L'école apporte l'essentiel dont l'enfant a besoin pour toute sa vie personnelle, familiale, professionnelle et spirituelle à venir. Chaque enfant est différent mais il doit se sentir bien dans son collège. Un slogan personnel : je m'implique, donc je m'applique. Nous devons donner confiance à l'élève, et donc avoir confiance en lui. Le professeur est au service de l'élève, il est là pour l'aider et l'accompagner, dans un respect mutuel. Echange, entraide, collaboration. Une de mes actions a été l'ouverture vers les autres écoles, car nos élèves arrivent d'une vingtaine d'écoles primaires du secteur de Rennes. Il a donc fallu créer le contact avec ces établissements, par le biais d'actions communes ou de journées d'intégration par exemple. Aujourd'hui le taux de réussite est de 100%. Je suis fier de ce travail réalisé tous ensemble. Aussi je tiens à remercier les familles, les élèves, les enseignants et le personnel pour ce très beau résultat. Avant de prendre ma retraite, j'ai voulu préparer ma succession. J'ai proposé à Mme Gilot de m'accompagner, par des formations pour accéder à ce poste. Je suis certain de sa réussite et je lui souhaite bonne chance dans ce travail plus que passionnant.»

Mme Gilot : «Je suis arrivée au collège en 2002 et je suis entrée au conseil de Direction en 2006, puis je suis devenue directrice adjointe en 2010. Je compte assurer le changement dans la continuité du travail réalisé. Je souhaite en particulier poursuivre sur le partenariat engagé. La confiance entre l'équipe éducative, le jeune et sa famille, est un pilier pour construire ensemble une éducation



M. Blanchardon et Mme Gilot

cohérente et sereine. J'ai conscience de travailler avec une équipe sérieuse, dynamique et motivée qui a à coeur de mettre le jeune au centre de sa pédagogie et de son travail.»

M. Blanchardon aura été un directeur fortement apprécié, pour son sens relationnel avec les parents et les enfants notamment. Nous lui souhaitons donc une très bonne retraite. Nous souhaitons également bonne route à Mme Gilot et de la réussite dans son nouveau poste.

Propos recueillis par Yvon Hellegouarch

J'fais des trous...

Après son départ de la station de métro Cleunay, Elaine poursuit son chemin et avance tranquillement. A la mi-juin il sera passé sous les jardins familiaux, direction le puits d'évacuation au croisement de la rue Eugène Pottier et du boulevard Voltaire. D'ailleurs, sacré trou que voilà, d'une vingtaine de mètres de profondeur. Des p'tits trous plutôt impressionnants.



AUTO MIVOIE

CARROSSERIE - PEINTURE

Tourisme - Utilitaire - Camping-car

Toutes marques - Toutes assurances

Photo expertise et prêt de véhicules

02 99 50 40 44

ZA MIVOIE - RENNES / SAINT-JACQUES DE LA LANDE

auto.mivoie@orange.fr - www.auto-mivoie.fr

Du côté du CPB Cleunay :

Gala de l'entente

Le CPB Cleunay a organisé le Gala de l'entente le 16 mai dernier. Ce gala a permis à nos joueurs de catégorie U11 de se mesurer à leurs homologues du CPB NORD OUEST. Ces rencontres ont été suivies d'une rencontre de gala des joueurs U13 de notre entente CPB CLEUNAY/CPB NORDOUEST. Cette entente contribue à former de façon pérenne des équipes de niveau homogène pour les catégories U13-U15 et U17. Dirigeants, parents et les 70 enfants de nos deux clubs ont fait de cet événement convivial et sportif un véritable succès par une large mobilisation. BRAVO !

Résultats et tournois

Notre catégorie U11 s'est qualifiée en FINALE DE SECTEUR du 23 mai et s'est illustrée en terminant 4ème (2 victoires - 2 nuls - 1 défaite), la catégorie U13 quant à elle a terminé 6ème. Trois tournois interrégionaux sont au programme des U11 : ils leur offrent la possibilité d'affronter des clubs de prestige tel que le stade Lavallois, le FC Lorient, le FC Rouen...

Invités surprises :

L'une de nos équipes U9 a été invitée par le Stade Rennais pour animer un plateau de jeu de foot en ouverture de la rencontre Stade Rennais/Olympique Lyonnais le 23 mai 2015. Nos joueurs ont été invités ensuite à assister à la rencontre en compagnie de leurs dirigeants U7-U9 et parents.

ANNONCES :

La catégorie seniors recherche des joueurs ayant un bon état d'esprit et de niveau D2 pour la nouvelle saison.

Les formulaires de renouvellement de licences foot sont disponibles au secrétariat du CPB Cleunay.

Contact CPB Cleunay :
2 bd de la guérinais - 35000 Rennes
02 99 67 23 36

Le CPB Cleunay vous propose...

En juillet :

Un accueil dynamique et polyvalent, avec des activités socio-culturelles, sportives ou décentes pour les enfants et les jeunes à partir de 6 ans jusqu'à 15 ans.

Les temps forts ? Des journées sportives en partenariat avec les enfants d'autres quartiers, une journée à la plage, une journée à la piscine, ou encore une sortie à Cobac Parc ; les ados iront même faire du Space Laser, de la rando, du graff ou encore du géocaching. De quoi réjouir tout le monde !

Toutefois, certains associent l'été avec l'aventure. C'est pourquoi une partie de l'équipe d'animation s'exportera jusqu'au Lac de Trémelin (Iffendic) afin d'assurer les traditionnels mini-camps de Trémelin du CPB Cleunay. La première semaine de juillet est réservée aux 12-16 ans, la deuxième aux 8-11 et la troisième aux 11-14 ans. Au programme ? Voile, équitation, vélo, accrobranche, baignade, camping, explorations... Il ne reste que quelques places, dépêchez-vous !

Sortie Futuroscope :

Dans le cadre de son projet pédagogique axé sur la parentalité, le CPB Cleunay offre la possibilité aux enfants et à leurs parents participant à l'accompagnement scolaire, une sortie familiale le 13 juin 2015, au Futuroscope (Poitiers). C'est un moment unique où les parents sont conviés à favoriser leur relation avec leurs enfants en se joignant à eux dans ce périple placé sous le signe de la détente. Accompagnés de leurs parents mais aussi de leurs animateurs préférés, Sandy, Jean-Michel, Ophélie, Maxime et Renan, les enfants expérimenteront les joies de ce parc d'attraction en oubliant l'espace d'un instant leurs problèmes de calculs ou de grammaire.

Fête Parc Jean-Guy :

de septembre à juin, le CPB Cleunay propose aux enfants des écoles voisines un temps d'accompagnement à la scolarité. Il se déroule les lundis et jeudis à la salle Marion du Faouët et les mardis au CPB Cleunay de 16h30 à 18h30.

Après tous ces mois d'efforts réguliers, l'équipe et les bénévoles organisent chaque année des animations pour marquer l'accomplissement de ces efforts. Le 28 mai 2015, le parc Jean-Guy s'est donc égaillé l'espace d'un après-midi au doux son des rires d'enfants, des boîtes en métal ou des canards en plastique, tombant sous le coup des balles en mousse ou des pistolets à eau. Jeux d'échecs, énigmes, jeux de sports mêlés à des calculs mentaux et autres coloriages magiques étaient également de la partie.



EDUCATION
versus
IMMIGRATION :
si tu n'as pas
tes papiers
tu ne seras pas
éduqué !

Merci à Madel
pour son illustration.

Madel, jeune homme
de 16 ans, croque ici
son interprétation
de ce sujet sensible
qu'est l'éducation
des jeunes immigrés
en France !



Billet d'humeur

Pollution urbaine

Coup de gueule de notre journal en nous baladant un peu partout dans notre quartier n°9. Alors que dans notre dernier numéro nous mettions en avant le magnifique graf réalisé sur l'immeuble Grand Bleu rue Champion de Cicé, ainsi que d'autres oeuvres qui trouvent leur place sur nombre de bâtiments, nous voyons à l'inverse fleurir de plus en plus de tags sauvages, qui viennent salir et polluer notre quotidien. Alors que les premiers sont le fruit du travail d'artistes plus que talentueux, ces seconds sont une véritable calamité, une pollution visuelle qui n'a aucun sens à part celui de salir et de nuire. Nous devons bien évidemment saluer le travail des agents de la Ville de Rennes qui viennent nettoyer au plus vite les façades abîmées. Mais savez-vous que tout cela à un coût ? La chasse aux grafs coûte 400000 euros par an à la Ville de Rennes ! Financé très certainement par nos impôts locaux. Ras le bol donc de voir ces dégradations urbaines fleurir ici et là, alors que chacun essaye de garder propre sa maison, son immeuble, son petit bout de chez soi.

Yvon Hellegouarch



Allo Linda.

Dans notre dernier numéro nous vous parlions de Linda Dior, couturière talentueuse installée à Cleunay. Mais nous ne vous avons pas donné son téléphone ! Le voici : 06 52 62 69 10. Pour tous vos travaux de couture vous n'avez plus qu'à la contacter, ou même encore passer la voir au 1 rue Jean Perrin (près du collège), elle est adorable !

Des voisins qui ont su faire fondre la glace

«Non, non, nous n'avons pas envie que Le Pont Neuf parle de nous car nous ne voulons pas nous mettre en avant. Notre histoire est toute simple».

Violette Langeard, à 91 ans, habite seule sa maison rue Jean Perrin et elle a comme voisins Eliane et Patrick Doublet. Comment avez-vous fait connaissance ? «C'était à notre arrivée en 1995, avant de brancher notre frigo, nous avons demandé à notre jeune fils de prendre un bol et d'aller demander à notre voisine, Violette, des glaçons pour offrir l'apéro à nos déménageurs. Depuis, nous disons toujours que ce sont des petits riens qui peuvent faire fondre la glace et créer de l'amitié avec nos proches».



Violette est bien connue dans le quartier de Cleunay où elle est arrivée en 1959 pour prendre avec son mari Robert la gérance du magasin Express Services (l'actuel Carrefour Market). Armée de son sourire permanent, elle ne retient dans l'échange que les aspects positifs des choses. Elle se dit prête à vivre jusqu'à 150 ans si elle garde ses chers voisins, de chaque côté de chez elle (ils se reconnaîtront !).

Violette, Eliane et Patrick, ont un grand attachement à leurs enfants et petits-enfants respectifs, mais il y a l'éloignement géographique. Ce sont les voisins qui jettent un coup d'œil tous les matins pour vérifier que les volets sont bien ouverts et c'est grâce à la proximité qu'on ne s'ennuie pas, qu'on fait des jeux de société ou qu'on papote juste parfois pour se demander si tout va bien. C'est à ses voisins qu'on demande un coup de main par exemple pour faire les courses le vendredi matin.

C'est tout simple et la rencontre des autres apporte à chacun. C'est simple mais la rencontre ne vient pas toujours toute seule. Merci à Violette, Eliane et Patrick d'avoir bien voulu nous en parler.

Témoignages recueillis par Loïc Richard

une-clope
uneclope.com

Cigarettes électroniques, Mods, DIY, pipes...
Alfaliq, D'Lice, FUEL, Green Vapes, Snake Oil,
Le Vapoteur breton, PHODE SENSE, NKV...

3 Boutiques à RENNES

371 bis rue de Nantes

46 Bd Voltaire

142 rue de Fougères

CHARTRES DE BRETAGNE

4A Avenue de la Marionnaise

Du lundi au samedi 10H-19H.

Voltaire fermé le mercredi, Chartres le lundi.

1 LIQUIDE OFFERT*

5=1**



*Pour tout achat d'un kit, un liquide origine FRANCE (voir conditions en magasin).
**Les liquides achetés - 1 liquide offert
On en va mieux sur présentation de ce cou



La reconversion professionnelle après 40 ans.

De plus en plus de salariés, notamment dans le secteur privé pour des raisons professionnelles (mutation, promotion, burn-out, chômage..) ou personnelles (séparation, travail ou ambiance stressante, non reconnaissance de ses aptitudes..), envisagent une reconversion professionnelle. Idéale quand librement consentie, elle permet de donner un second sens à sa carrière, la reconversion professionnelle peut devenir une épée de Damoclès, en revanche, lorsqu'il s'agit aux jeunes surdiplômés d'accéder au premier emploi durable.

Le pont 9 est allé à la rencontre des habitants du quartier pour leur donner la parole. Pour cet article, nous avons rencontré Virginie, 47 ans, habitante de Cleunay, et qui a un parcours plutôt atypique professionnellement. Puis Valérie, jeune mère de famille du même âge. Après un licenciement économique alors qu'elle exerçait la profession de visiteuse médicale, elle suit une formation de podologue.

Certains d'entre vous se reconnaîtront certainement dans ces témoignages et dans ces récits que l'on entend hélas fréquemment autour de nous. Passé la quarantaine, comment se vit notre carrière professionnelle, pas toujours simple !

Virginie, Pétillante et dynamique, n'a pas les deux pieds dans le même sabot. Et pourtant elle arrive à un moment de sa vie où elle se pose beaucoup de questions. Elle nous partage son cheminement qui l'a conduite à se réorienter professionnellement, réflexion dans laquelle beaucoup de personnes vont certainement se retrouver. Assistante de direction trilingue (anglais, espagnol, japonais) et commerciale, elle vient de décider de quitter son entreprise, comme elle ne s'y retrouvait plus. «La course au chiffre d'affaires et les objectifs de productivité qui m'étaient fixés m'ont usé. On avait les moyens de travailler plus humainement et d'être encore plus performants s'il y avait eu moins de hiérarchie et davantage de cohésion sociale. Je ressens de l'amertume car il n'y a aucune reconnaissance de la part de l'employeur. Mes clients sont déçus de mon départ, comme le relationnel était plutôt riche et chaleureux. Mon mari a eu la même démarche il y a un peu plus d'un an, il a tout quitté et s'est installé à son compte, pour sa plus grande joie aujourd'hui. Nos jeunes enfants (9 et 12 ans) s'interrogent sur notre devenir, d'autant que nous remboursons les emprunts de notre maison et qu'il faut faire face au quotidien. Quitter son travail aujourd'hui a de quoi déstabiliser plus d'un couple. Nous avons la chance de former une famille solide et de beaucoup dialoguer. Ainsi, notre projet de réorientation professionnelle, nous l'avons en quelque sorte accepté et validé ensemble. Ce que nous voulons, c'est retrouver un travail qui nous épanouisse humainement et collecti-



Virginie

vement, que nous puissions nous y investir, encore nous former et pouvoir y créer du lien social. Certes des sacrifices seront à faire mais nous tiendrons car nous avons toujours eu l'énergie pour rebondir et vivre de nouveaux challenges. Nous sommes avant tout des passionnés, qui aimons aller de l'avant et nous impliquer dans des projets.

Si nous tenons, c'est grâce à la famille, aux amis, à la vie associative, au réseau. Ma conviction : dans ces passages difficiles, il ne faut pas s'enfermer mais aller vers les autres pour continuer de parler et partager. Désormais compte tenu de ma personnalité, de mes acquis professionnels, je veux donner du sens à mon nouveau travail dont j'ignore aujourd'hui les contours. L'environnement économique n'est pas porteur actuellement, notamment pour les personnes de mon âge, de

Créa Print Fab Webdesign

IDÉES folles

Conception graphique

Des idées pour vos créations d'impression.

Idées Folles vous accompagne de A à Z dans la conception de tous vos documents : brochures, plaquettes, logotypes, papeterie, affiches, kakémonos, packaging...

Conseils en impression, suivi de production, **Idées Folles** c'est plus de **20 ans d'expérience** dans le domaine de la création et de l'imprimerie, offset, numérique et grand format.

Idées Folles - 35000 Rennes - Tél. 06 21 08 17 32 - ideesfolles@orange.fr

Développement durable à la Résidence Lucien Schroeder

La résidence pour Personnes Agées, «Lucien Schroeder» située 28 Rue de Redon participe au projet ADD'AGE, qui engage des actions en matière de Développement Durable, au service du Grand Age.

A ce titre, un collecteur de piles usagées est en place depuis novembre 2014, afin de récolter ces déchets. Ce container est accessible aux habitants du quartier et se trouve dans le hall d'accueil de la résidence.



et Valérie

surcroît mère de deux jeunes enfants. Aussi je ne me projette pas dans un secteur d'activité déterminé. En revanche, je veux m'investir dans une entreprise qui crée du vivre ensemble pour mieux travailler en équipe, j'adore le relationnel et le contact avec les gens. Pour se faire je me suis déjà inscrit sur les réseaux sociaux : Facebook, linked-in. En outre, je vais effectuer un bilan de compétences pour mieux m'évaluer humainement et professionnellement. Cette étape effectuée, je pourrai actualiser et valoriser mon curriculum vitae, démarche nécessaire pour me lancer dans l'aventure et vivre de nouveaux défis professionnels».

Valérie est une jeune mère de famille de deux garçons malicieux (14 ans et 10 ans). Son regard lumineux évoque avec délicatesse le défi professionnel qu'elle s'est lancée suite à un licenciement trop soudain pour être compris et mûri. Son

témoignage, elle l'adresse tout d'abord à toutes ces personnes broyées par la machine économique et, en pleine force de l'âge, laissées sur la route, «dénudées» car sans emploi. «Pendant 15 ans, j'ai exercé chez deux laboratoires concurrents la profession de déléguée médicale pour laquelle j'ai suivi une formation spécifique. Déjà à cette époque, l'obtention d'une maîtrise de biologie n'offrait pas suffisamment de perspectives d'emploi. Certes l'industrie du médicament est en pleine mutation mais j'aurais souhaité que l'entreprise nous informe suffisamment tôt de ses nouvelles stratégies de développement (pour ne pas dire de nos licenciements). Mon licenciement brutalement annoncé, je le reçois comme un choc, un couperet qui saigne tout mon être. Il sape mon optimisme. Dans un premier temps, il m'a fait douter de mes aptitudes à rester debout. L'horizon s'assombrit. Aussi lors d'une annonce d'emploi correspondant à notre profil, on s'interroge sur nos capacités à l'assumer. L'apaisement, je l'ai finalement trouvé en moi-même et grâce à mes relations. Je le sais, la période de licenciement aurait pu fragiliser mes liens sociaux et familiaux. Mais trois facteurs déterminants m'ont fait rebondir : en premier, j'ai vite accepté ma nouvelle situation pour aller de l'avant, en second avec l'aide d'un cabinet conseil, j'ai décrypté mes choix de vie professionnelle pour mieux cerner ma personnalité, mes aspirations, mes compétences, mes valeurs. Cette démarche m'a vite convaincue sur le choix de ma future profession d'autant que je voulais rester sur Rennes, je serai Pédiçure-Podologue. Vous savez lors du licenciement subit à 42 ans, le projet profes-

sionnel n'a plu la même consonance qu'au sortir de l'école ou de l'université. Nous voulons lui donner un sens, une valeur plus riche que l'argent quitte à faire des sacrifices financiers et de temps. Le dernier et troisième vecteur a une place primordiale, il s'agit de la nécessaire implication de ses proches : en ce qui me concerne mon mari, nos enfants, ma famille et certains de mes amis. Nous dialoguons beaucoup. Je le répète le projet décrypté puis affirmé avec l'aide d'un cabinet en ressources humaines est porté aussi par mon mari et de mes enfants. Nous sommes tous les quatre, impliqués dans ma nouvelle carrière professionnelle. Sans leur soutien constant, je ne pourrai suivre la formation de pédiçure podologue laquelle exige un investissement important : devoirs le soir et le week-end. Pour ce faire, j'ai préparé et réussi l'examen d'entrée mais ma maîtrise de biologie obtenue il y a vingt m'offrait l'accès à la formation sans passer le concours d'entrée à l'école. Aux jeunes surdiplômés, je veux dire que leur niveau d'études supérieur leur ouvre droit à des passerelles leur permettant d'accéder sans examen à des formations supérieures. Ces équivalences sont utiles en cas de réorientation professionnelle. Aujourd'hui, loin de moi les idées négatives du licenciement, au contraire, je ressens de la fierté à la fois pour ce choix professionnel mûri et notre cheminement collectif vécu en famille. Comme nos deux enfants, je travaille assidûment mes cours, comme eux, j'ai à cœur de réussir mes examens. Ensemble, nous, nous boostons. Une nouvelle dynamique familiale s'est créée. Je me sens portée. Je suis fière. J'ai vraiment hésité à témoigner. Je m'exprime finalement pour redonner de l'espoir à toutes les personnes qui vivent cette galère».

Les p'tits papiers

En ce début d'année, nous nous réclamions tous haut et fort l'envie du «Vivre Ensemble». Mais à voir au quotidien la réalité, on voit qu'il y a encore pas mal de chemin à faire. Le «chacun pour soi» est toujours de rigueur et certains lieux communs laissent à désirer. Comme par exemple ces papiers qui traînent au sol devant les distributeurs. Un peu de civisme et de savoir-vivre, un «bonjour» dans la rue, un regard, un sourire, et un quartier propre, on y gagnera tous, incontestablement !




Le Cours Lumière
Restaurant - Brasserie - Pizza
Pizza à emporter

Le Cours Lumière vous propose...

Repas fêtes de fin d'année

Ouvert du lundi au samedi, midi et soir pendant les fêtes

Coffrets cadeaux

Présentation des coffrets

le jeudi 29 novembre à partir de 18h30

Terrasse nouvellement aménagée



7 AVENUE GERMAINE TILLION
35136 RENNES - ST JACQUES
L A C O U R R O U Z E
02 23 44 88 53



Le Conseil de quartier

Le nouveau conseil de quartier : Cleunay, La Courrouze, Arsenal-Redon, a été mis en place le 5 mai 2015. Une cinquantaine d'habitants étaient réunis en assemblée générale, autour de 2 élus : Vincent Malo-Duhamel, élu du quartier et Jean Marie Goater, adjoint au maire. Lors de cette assemblée générale, Mr Vincent Maho Duhamel a présenté la charte rennaise de la démocratie locale, adoptée au conseil municipal le 9 mars 2015. Cette charte organise le renouvellement des conseils de quartier et précise leur composition. L'élu a ensuite présenté les fonctions de l'assemblée de quartier avant de décrire la composition du conseil de quartier.



L'assemblée de quartier : Elle est ouverte à tous et se réunit au moins deux fois par an. Elle a pour mission d'installer et de renouveler le conseil de quartier, d'informer sur les projets; d'organiser les débats, de prendre connaissance des propositions du conseil de quartier et de discuter autour du bilan annuel des conseils de quartier puis de définir les axes de travail.

Témoignages de 3 nouvelles élues au conseil de quartier

M-F Bastit-Lesourd, Arsenal-Redon

Lorsque nous avons appris que notre domicile avait été tiré au sort pour la représentation des habitants au Conseil de quartier de Cleunay, j'ai tout de suite accepté d'y participer. Sans ce parti-pris de tirage au sort pour susciter la participation des habitants, je n'en aurais pas eu l'idée. Cela arrivait pour moi dans un moment où après plusieurs mandats au Conseil d'Administration d'une association pour les emplois à domicile - ADEF 35 - j'envisageais de chercher un nouvel engagement. Le Conseil de Quartier m'a semblé bien intéressant car à une échelle plus grande. C'est également un engagement dynamisant car porteur de découvertes et tourné vers un projet de co-construction autour du lien social.



Nous sommes habitants de Rennes depuis 33 ans et locataires dans le quartier Arsenal/Redon depuis tout ce temps. Nous avons suivi les transformations de Cleunay puis celles de la Courrouze. Sur le plan associatif, depuis mon arrivée en retraite, je suis bénévole de l'accompagnement à la scolarité à Marion du Faouet avec l'équipe du Cercle Paul Bert.

Après la réunion du 5 mai, je maintiens ma participation à ce conseil de quartier. Je retiens aussi de cette présentation que des commissions seront ouvertes à tous les habitants et donc que la représentativité des habitants du «quartier 9» sera encore plus diversifiée.

La mise en œuvre de cette instance renouvelée ne se fait pas sans questionnements.

Des personnes ont du mal à croire que les choses puissent changer et qu'un meilleur fonctionnement démocratique soit possible. Les attentes sont souvent contradictoires. Certains ont l'impression que les choses sont déjà décidées avant la consultation et tout le monde sent bien que les choses sont complexes. Le fonctionnement peut apparaître lourd et quelques uns ne voient pas bien comment s'y retrouver et encore moins comment servir à quelque chose. Plus concrètement, certains ont l'impression que des réunions ont déjà été organisées avec des experts sur l'avenir du quartier sans compte rendu ni suite véritable.

Certains sont déçus par l'opération «votation» sur les rythmes scolaires. Des parents d'élèves disent qu'ils n'ont pas été vraiment écoutés, que le problème de la pause du midi n'a pas été résolu, car «ce sont les agents de la ville qui ont eu le dernier mot»

Des questions auxquelles les élus s'efforcent de répondre en insistant sur ce qui va changer :

Ce qui change par rapport au fonctionnement des précédents conseils de quartier :

- La composition des conseils de quartier

Le Conseil de Quartier

Co-présidence élu de quartier-habitant.

41 membres répartis en deux collèges, renouvelé à mi-mandat.

Ses missions :

- Elaborer des avis

- Accompagner à la formalisation ou la co-construction des projets
- Organiser à l'échelle du quartier l'information et le débat
- Organiser l'assemblée de quartier et les groupes de travail

Collège acteurs du quartier (20)

Acteurs engagés sur le quartier (associations et collectifs, acteurs économiques)

Collège habitants (20) parité hommes femmes

- 50% de volontaires
- 50% par tirage au sort sur adresses

est différent (voir schéma) et la présidence est partagée entre un habitant et l'élu de quartier ;

- Un budget participatif est instauré, il est abondé par le budget d'investissement de la Ville à hauteur de 5% ;
- Les démarches de rencontre des publics sur le terrain sont renforcées ;
- Le conseil peut solliciter une mission d'expertise ;
- La Ville peut organiser des votations pour recueillir l'avis des Rennais ;
- Le conseil peut solliciter l'inscription à l'ordre du jour du conseil municipal une question ou une demande de votation ;
- Un conseil des témoins peut être chargé d'une mission d'observation de la mise en œuvre de la charte ;
- Des démarches d'appui et d'accompagnement peuvent être renforcées ;
- Un médiateur de la ville est mis à disposition ;
- Un bilan et une évaluation sont réalisés tous les ans.



Guyline Benech, 41 ans, 3 enfants, Cleunay

Je suis déléguée parents d'élèves au collège de Cleunay. Participer au conseil de quartier est un moyen pour notre association, la FCPE, de faire partager les préoccupations des familles et de travailler avec les autres acteurs du quartier.



Je suis intéressée à participer au fonctionnement d'une telle instance, voir comment on peut arriver à concrétiser ensemble des projets, aider à ce que des idées nouvelles soient entendues par la ville.

J'ai vécu longtemps au Québec et, il y a une vingtaine d'années de telles actions appelées communautaires existaient déjà. Là-bas j'ai participé à des projets très concrets portés par des citoyens, et parfois même par des personnes en situation de grande précarité. J'y ai été très sensible à la démarche très pragmatique, très concrète. Sans idéaliser, mon ressenti est que là-bas travailler en concertation, avec nos différences, est plus simple que chez nous. Pourquoi ? Il me semble qu'il y a une

question de méthode, d'organisation des débats, d'outils, de formation des personnes qui vont animer les réunions, ce qui permet des débouchés concrets et de l'efficacité. Je souhaiterais aussi participer – c'est la responsable d'une famille de 3 enfants qui parle – à la réflexion sur les sujets qui concernent la vie quotidienne des parents du quartier, de leurs enfants et ados. Des rapports simplifiés avec les administrations nous aideraient également

Comment mieux faire participer l'ensemble des citoyens de Cleunay, en recherchant la meilleure représentativité possible ? J'ai envie de citer comme exemple de réussite le spectacle «La Périchole», monté par l'Opéra de Rennes en impliquant les habitants et présenté dans le quartier les 12 et 13 juin. Je participe avec grand plaisir à cette initiative qui réunit des habitants de tous âges et de toutes conditions sociales qui pour la plupart ne fréquentent pas habituellement l'Opéra. C'est le type de démarches collectives que j'aimerais soutenir au comité de quartier.

Sigrid Azouz-Menard, la Courrouze

Nous sommes habitants de La Courrouze depuis 3 ans et demi maintenant.

Par rapport aux promesses d'un «éco-quartier» avec la possibilité de «co-construction», notre première expérience a été décevante avec la démarche «des artisans» et nous avons l'impression d'avoir été peu entendus. Il a fallu attendre la période récente pour une véritable concertation notamment pour la mise en place de l'espace public «Jeux».

Avec l'installation du conseil de quartier, un nouvel espace nous est offert pour des

échanges et des initiatives co-construites ; il me paraît important de ne pas se contenter de râler et de s'impliquer dès le début de la démarche, pour faire entendre la voix des habitants, leurs idées, leurs envies, leurs besoins.

J'attends également du conseil de quartier la possibilité de rencontrer d'autres habitants. Je suis en attente de lieux de convivialité car aujourd'hui, mon ressenti est qu'on croise les voisins plutôt qu'on ne les rencontre. Le quartier 9 est en construction. Je souhaite qu'avec Cleunay, avec Arsenal-Redon, La Courrouze s'implique pour avancer vers une identité globale de ce quartier 9.

Il serait possible de s'appuyer davantage sur les richesses que représente la diversité des citoyens, autant pour les cultures, les langues que pour l'alimentation ou les différents modes de vie. J'ai participé l'an dernier à la fête du quartier de Cleunay qui se déroulait à l'école Champion de Ciccé. Le buffet des cultures, avec les plats de plusieurs pays, a été un vrai succès. La participation a été très forte, avec toute la diversité des parents et un grand climat de chaleureuse convivialité. C'est dans ce sens-là qu'à mon avis il faut continuer.



Je mets beaucoup d'espoir dans ce nouvel engagement de proximité et j'ai hâte de participer à la première réunion du conseil de Quartier 9.



ACHETER LOUER VENDRE



Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF
Agence Immobilière
9 Rue Malakoff 35000 RENNES
Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com



Le Ty Marmithon, vous connaissez ? Lancée en 2012 à Lorient, puis Lorient et Vannes en 2013, et Moréac en plus l'année suivante, cette association organise chaque année un repas de plus de 500 convives par site dans le cadre du Téléthon. La totalité des bénéfices est reversée à l'AFM Téléthon. Ainsi plus de 10000€ seront récoltés la 1ère année, puis 20000€ et 30000€ les suivantes. Objectif 40000€ pour cette édition 2015, avec Lorient, Vannes, Rennes et Quimper. Pour en savoir plus, tapez «soirée Ty Marmithon» sur facebook. La soirée aura lieu le 05 décembre, la fête sera formidable, et grande est la cause. A suivre...



Une nouvelle salle dans le quartier

La ville de Rennes a acquis un local dans le quartier de la Courrouze. Situé au RDC de la nouvelle résidence «seniors», rue des Munitionnettes (en face du Château d'eau), ce local est le premier équipement public du nouveau quartier. Il est géré par la Direction de Quartiers Ouest.

La superficie totale des locaux est de 150m², comprenant :

- Une entrée équipée en «salon»
- Une grande salle dédiée aux réunions et activités
- Un bureau destiné aux tâches administratives des associations
- Un «office» équipé pour les petites préparations culinaires
- Des toilettes et des espaces de rangements

Différentes destinations sont identifiées pour ce local. Il permettra la tenue de réunions organisées par les associations du quartier, par les institutions ou les partenaires. Les familles pourront également louer l'équipement pour y organiser leurs événements (mariage, anniversaire...).

Bien entendu, cette liste n'est pas exhaustive et d'autres usages sont à inventer pour que cette salle, qui va compléter l'offre existante, puisse participer à la dynamisation du nouveau quartier de la Courrouze et plus largement à celle de notre quartier 9.

L'équipement de la salle en mobilier et en électro-ménager a été effectuée. La validation des tarifs et modalités d'utilisation est en-

visagée au Conseil Municipal du mois de mai. Dans ce contexte, la salle pourrait être accessible au public à partir de la rentrée de septembre. L'association Courrouz'if n'a pas attendu qu'elle soit totalement équipée et l'a déjà investie pour plusieurs des réunions. N'hésitez pas à appeler Emilie à la Direction de Quartiers (02 23 62 26 81) pour plus d'informations.

Il restera à trouver un nom à cet équipement. Les nouvelles instances du quartier, Assemblée, Conseil, sont maintenant en place suite au travail de la «Fabrique Citoyenne». Elles sauront, n'en doutons pas, faire appel à notre imagination !

Planète sport.

Du n°15 au n°29 les articles de sport ont changé de «Planet». Le n°15 rue de Redon (angle rue d'Inkerman) va dans quelques mois être livré à l'appétit insatiable des promoteurs. Expulsés, Mr et Mme Couason, installés depuis 14 ans rue de Redon, ont saisi l'opportunité du pas de porte autrefois occupé par un fleuriste, au n°29.

Après quelques travaux de rafraîchissement rondement menés, ils ont transplanté à leur activité, qui entre dans une période de pointe. Les associations, clubs de sport, etc...qui composent l'essentiel de leur clientèle, organisent maints tournois et manifestations en cette saison.

Un choix incroyable de coupes et trophées pour toutes les disciplines (en métal, verre, céramique, etc...) sont gravés à la demande. Le flocage des maillots représente aussi une spécialité importante.

Même si les clubs et associations sont majoritaires dans leur clientèle, les particuliers sont aussi les bienvenus.

N'hésitez pas à pimenter vos réunions de famille ou d'amis, en décernant une coupe ou des maillots personnalisés, aux vainqueurs de la partie de palets, du tir à la corde ou de la belote...

Bon atterrissage sur la nouvelle «Planet business».



Les Editions P'tit Louis

Les éditions P'tit Louis sont installées depuis 3 ans à l'angle de la rue des Trente et de l'allée Emile Marie Besnard.

Qui sont les Editions P'tit Louis ?

3 secteurs : Editeur, avec une première publication en 1990, les Editions P'tit Louis sont l'une des très rares sociétés d'éditions en Bretagne dont la ligne éditoriale est principalement orientée BD avec la série phare des Aventures de Vick et Vicky, croisement entre Tintin et la Patrouille des Castors. En 2012, une section de livres pour les enfants a été créée avec notamment la série jeunesse de Sylvain et Sylvette. Ces parutions destinées à tout public offrent aujourd'hui plusieurs collections. Des supports interactifs tels que des fiches pédagogiques téléchargeables gratuite-

ment et des expositions sont disponibles.

Les Editions P'tit Louis sont aussi diffuseur/distributeur pour ces productions mais aussi au service d'autres éditeurs comme Monkey Verde, Chemin Faisant, ...

Pour répondre aux nombreuses demandes des organisateurs de salons, des responsables de bibliothèques, de médiathèques, entreprises et collectivités un studio de leurs créations et d'animation a été créé. Ce studio de création «STUDIO VICKY» met à disposition les crayons et les pinceaux de



ses dessinateurs, qu'ils éditent ou pas, pour communiquer et valoriser un événement.

Les Editions P'tit Louis entame une orientation de production d'animation 3D que les lecteurs peuvent découvrir sur le site : www.editionsptitlouis.fr.

Invitations aux voiZin-es !

Cher voiZin, chère voiZine,

Par cette missive, recevez une invitation à «goûter» le quartier de la Courrouze sous toutes ses coutures, au cours de l'été... et plus si affinités.

Bien sûr, vous avez pu participer à la «fête des voiZin-es» près des toboggans du Bois Habité, en ce vendredi 29 mai. C'était l'occasion d'échanger recettes et nouvelles autour d'un verre. Mais aussi donner votre vision du quartier lors de petits ateliers animés par des étudiants en licence professionnelle d'animation de l'université de Rennes-1.

Vous avez aussi sans doute profité de «l'animation de square», toujours au pied des toboggans, le mercredi 3 juin. C'était l'occasion de découvrir - ou de redécouvrir - les structures des quartiers, présentées par les professionnels et les bénévoles du Centre social Cleunay, de Antipode MJC... Cette fête s'est clôturée par un concert de «Néfertiti in the kitchen», groupe qui s'est produit tout au long de l'évènement «Court-circuit», sur trois jours et plutôt dans des lieux insolites du quartier : soit en intérieur ou en espaces extérieurs, soit sur invitation ou ouvert à tout public.

Peut-être avez-vous vu passer la déambulation de «La Périchole» entre Cleunay et la Courrouze lors la représentation de cet opéra d'Offenbach, les 12 et 13 juin.

Alors, il vous reste encore à découvrir des surprises sous formes de jeux sur le parcours de la « Balade contée » du mercredi 22 juillet en soirée, mais aussi au détour d'un chemin. Attention ! Des ateliers de réalisation sont mis en place les semaines de juin et de juillet



à la Courrouze, rendez-vous aux toboggans du Bois Habité ; ouvrez l'œil !

N'oublions pas l'accueil de «Transat en ville» pour un concert du groupe «Albaricate», le 20 août en soirée au stade de la Courrouze.

Et un rendez-vous hebdomadaire pour les jardiniers du «Jardin partagé» du vallon de Jules Verne, à côté du «Bool», face à la Maison des Compagnons, à 11h tous les dimanches dès le mois de juin.

A noter dans vos agendas de rentrée ! Samedi 19 septembre : un évènement Courrouz'lf!

Retrouvez toutes ces actualités - et bien d'autres encore - sur le site : www.courrouzif.fr

VoiZinement vôtre, Françoise Buot



Association des voiZins
du quartier de la Courrouze
48 rue Claude Bernard 35000 Rennes
Site : www.courrouzif.fr
Courriel : contact@courrouzif.fr
Suivez-nous : Facebook | Twitter | Google+

Balade contée en land art

La Courrouze est un terrain d'aventure. Entre vestiges de l'Arsenal, bâtiments en construction et terrains en friche, c'est un quartier de Rennes en pleine évolution.

La Bibliothèque Cleunay vous invite à le visiter lors d'une balade contée.

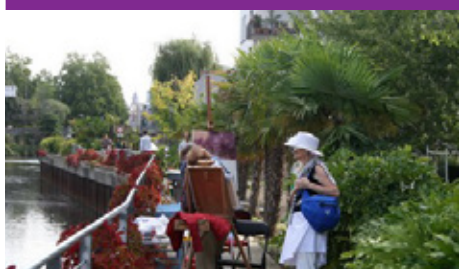
L'occasion de découvrir des créations sur le thème du jeu en land art réalisées par les habitants et partenaires du quartier. Le meneur de jeu sera le conteur Jean-Yves Bardoul.

Animateur nature, il est passionné par l'environnement sonore et les musiques vertes. Qu'il tienne un violon, une feuille de lierre, un bison, une carotte ou une cocotte-minute, quoi qu'il se passe et qu'il puisse arriver, il saura les faire vibrer, jouer et chanter.



Date : MERCREDI 22 JUILLET
Heure : 20H30 Tout public
Public : RDV 2 Boulevard de la Guérinais devant le cercle Paul Bert Bus 9
Renseignement Bibliothèque Rennes au 02 23 62 26 70
Bibliotheque.cleunay@ville-rennes.fr

Coup de pinceau



Comme chaque année, venez retrouver le traditionnel rendez-vous des peintres amateurs qui installent leur chevalet le long de la Vilaine. Rendez-vous le dimanche 13 septembre au Moulin du Comte pour une journée pleine de couleurs. Des styles différents, une Vilaine ensoleillée inspirante, et des toiles qui prennent forme sous vos yeux.

Scarabée

- ✓ Pain frais tous les jours
- ✓ Fruits et légumes de saison
- ✓ Boucherie et charcuterie maison
- ✓ 250 produits en vrac

ALIMENTATION BIOLOGIQUE ET ÉCOPRODUITS

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 19h



132 rue Eugène Pottier • Rennes-Cleunay • www.scarabee-biocoop.fr



à noter dans vos Agendas

Quelques dates

Dimanche 21 juin Comité de Quartier de Cleunay : Grand vide-grenier

Vendredi 26 juin Comité de Quartier de Cleunay : Fête de quartier à Cleunay, concerts et animations à partir de 19h, école Champion de Cicé, avec MJC/Antipode, Comité de quartier, Centre social

vendredi 26 juin à partir de 19h Antipode MJC : fête de quartier - Entrée Libre (Ateliers maquillage et tresses. Petite restauration sur place - Buffet du monde préparé par les habitants. Cour de l'école élémentaire Champion de Cicé : 44 rue Champion de Cicé, Rennes.)

Programmation musicale : le bal funk I Feel Good de la COMPAGNIE ENGRENAGE et le groupe de percussions africaines TERIKAN.

Tous les lundis pendant l'été, de 14h à 16h Centre Social Cleunay : «organisons ensemble la semaine à venir !» : venez rencontrer d'autres habitants pour programmer pendant la semaine, une sortie, une balade, un repas, faire un jeu de société, boire un rafraîchissement ...

Tous les vendredis de juillet Antipode MJC : Barbecue avec les ados sur le site des anciennes cartoucheries, ouvert à tous pour profiter des braises! dès 18h amenez vos grillades!

Tous les dimanches Courrouz'lf : Rencontre jardiniers
Rendez-vous à 11h au nouveau jardin partagé du vallon Jules Verne. Info : 02 99 30 41 42 - www.vertlejardin.fr

Centre Social Cleunay : **ouvert tout l'été** (excepté le 13 juillet). Halte garderie **ouverte en juillet et août** (fermée le 13/07 et les 17 et 18/08).

Ludothèque, accueil parents enfants «l'île aux marmots», ateliers cuisine «main à la pâte» : fermeture cet été, reprise des activités en septembre.

Du mardi 6 juillet au vendredi 7 août Centre Social Cleunay : Accueil de loisirs 3-5 ans ouvert Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social Cleunay.

A Erquy le 07 juillet, à Dinard le 16 juillet, à Quiberon le 21 juillet, à Saint-Malo le 31 juillet, Centre Social Cleunay : Sorties à la journée et pique-niques, barbecues, soirées spectacles, soirée jeux nature et balade contée, parcours

d'activités... Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social.

du 20 au 24 juillet Antipode MJC : «la vie aux nouvelles cabaneries», site des anciennes cartoucheries. Constructions et aménagements en bois, création d'un univers de jeux, par et pour les enfants. (inscription centre de loisirs Antipode MJC). Temps convivial et barbecue **le vendredi 24 juillet**, amener vos grillades dès 18h!

22 juillet Bibliothèque Cleunay. Balade contée, via un circuit de jeux inspirés du Land'Art et réalisés tout au long des mois de juin et juillet.

Rdv : devant le Cercle Paul Bert, 20h30, gratuit sur réservation : 02 23 62 26 70

20 août Transat en ville. Concert «Albaricate», stade du Bois Habité, 20h30, gratuit

Vendredi 4 septembre dès 16h30 Centre Social Cleunay : Portes ouvertes devant le centre social de Cleunay.

Vendredi 4 septembre à partir de 17h Antipode MJC : portes ouvertes, avec la réunion pour l'inscription des bénévoles à 19h suivit d'un ciné concert en plein-air à partir de 21h30. Le film «L'histoire sans fin», adaptation de Loup Barrow. (entrée libre et gratuite).

Dimanche 13 septembre «Coup de pinceau sur la Vilaine». Au Moulin du Comte.

Samedi 19 septembre Courrouz'lf : «Encore un évènement Courrouz'lf!»

Mercredi 23 septembre Antipode MJC : 1er café citoyen de la saison : (tous les nouveaux bénévoles sont les bienvenus)

Samedi et dimanche 26-27 septembre Comité de Quartier de Cleunay : Fête de la St Michel et les courses cyclistes à Cleunay

Mercredi 7 octobre à 18h Antipode MJC : café BD

Mercredi 14 octobre à 18h Antipode MJC : café «Et si on réinventait l'Antipode?» l'Antipode MJC et la Bibliothèque de Cleunay vous propose un temps d'échange et de réflexion sur vos attentes, vos usages, vos idées, vos rêves... en lien avec le nouvel équipement de quartier.

Infos utiles

Quelques coordonnées...

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tel. 02 99 67 32 14

Mail : cs.cleunay@assoarcs.com

Web: www.centres-sociaux-rennais.com

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements

47 rue d'Inkermann

Tél. 02 99 65 02 03

ou 06 08 36 87 90 (président)

Votre publicité dans notre journal

Vous souhaitez faire paraître votre publicité dans notre journal Pont9 ? Rien de plus simple : contactez-nous par mail ou par téléphone et réservez votre emplacement. Les parutions sont fin mars, mi-juin et début décembre. Tirage à 8400 exemplaires, diffusion sur les quartiers de Cleunay, Arsenal-Redon et La Courrouze, assurément un bon investissement pour faire parler de vous.

Le Pont9 sur Facebook



Pour relire quelques anciens numéros ou lire le journal en ligne, tapez «journal Pont9» et rejoignez-nous.

38 bis

COIFFURE
YANN & CO

VOS ENVIES, NOTRE SAVOIR-FAIRE



HORAIRES

Lundi	Fermé
Mardi	9h - 19h
Mercredi	9h - 19h
Jeudi	9h - 19h
Vendredi	9h - 19h30
Samedi	8h30 - 18h

Cleunay RENNES
33 rue Jules Lallemand
02 99 30 31 31

Le Pont 9

Responsable de la publication :
Joëlle Ebalard

Coordination : Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Christian Benoist, Loïc Richard, Françoise Buot,
Jean Yves Dagnet, Dominique Zuliani,
Yvette Detoc, Jacqueline Bohanne,
Marc Aubry, Carine Bescher, Laetitia Brénéol,
Claude Alleaume, Daniel Vannier.

Maquette et mise en page :
Yvon Hellegouarch

Publicité & renseignements :
Tél. 06 21 08 17 32

Contact : «Le Pont 9» Centre Social
49 Rue Jules Lallemand 35 000 Rennes
E-mail : pont9@orange.fr

Tirage : 8 400 exemplaires.
Impression : Edicolor

Dépôt légal : 2ème trimestre 2015
Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035