

La voix des habitants d'Arsenal Redon - Cleunay - La Courrouze

le Pont9

EDITORIAL

10 printemps pour le Pont9

Le journal Pont9, successeur du Cleunay Infos, fête par ce présent numéro ses dix ans d'existence, belle et longue aventure que voilà. C'est l'occasion de se retourner sur ces quelques années où bien des choses ont changé. Et oui, il y a 10 ans le visage de nos quartiers n'était pas le même : les travaux de la Courrouze n'avaient pas commencé et l'Arsenal gardait derrière ses murs ses petits secrets, le métro n'était encore qu'à l'état de projet, le passage à niveau de la rue Claude Bernard était encore un endroit relativement dangereux, le square Colmar était constitué de ses deux grands et vieux immeubles HLM, le bureau de poste et les commerces voisins étaient installés au pied de ce grand bâtiment en façade bois au coeur de Cleunay, France Télécom était encore installé à la Mabilais, etc. Aujourd'hui le paysage a bien changé, et toutefois le journal est toujours là, fidèle à sa mission, pour conter et raconter notre petite vie locale. Alors après ce regard en arrière, on peut s'imaginer à quoi ressembleront nos quartiers dans dix ans : un métro bien installé au centre de Cleunay, avec deux grands immeubles près de son entrée, une nouvelle MJC Antipode à la Courrouze, à quelques pas d'une nouvelle école, quelques bâtiments fraîchement construits autour, et certainement et encore des projets de développement et d'évolution de notre lieu de vie.

Quoiqu'il en soit, il convient avant tout de nous mobiliser pour conserver et enrichir le lien social qui nous unit, facteur du bon vivre ensemble grâce auquel nous aimons notre quartier. Développer aussi le bénévolat qui anime nos quartiers, au travers des différentes structures qui nous entourent : le Centre Social, la MJC, les Trois Maisons, mais aussi l'atelier bois et la Maison des Familles, entre autres. Car nos quartiers pourront évoluer tant qu'ils veulent, si nous perdons cela nous perdons l'essentiel.

Alors bon anniversaire au journal avec ses 10 printemps, et belle et longue route encore.

Le comité de rédaction.

SOMMAIRE

- Le Pont9, 10 ans et 28 numérosP2
- La Clinique de la Sagesse s'agrandit.....P2
- Une nouvelle présidente au CQC CleunayP3
- Les espaces verts sur Arsenal-Redon..... P4
- Partageons notre jardin ..P5
- Gazelec Sport, une nouvelle salle P6
- Le New Way Mabilais..... P6
- Over the Rainbow, association de talents.....P7
- Pataclap..... P8
- Les Ateliers du Vent..... P8
- Les jardins de Ste-Foix .. P9
- Portrait Marie Després..P10
- Courrouz'lf sur les chapeaux de rouesP10
- Courrouz'lf lance son site internet .. P11
- La Courrouze à vue d'oeil P11
- NuméricableP12



Le Pont9, 10 ans et 28 numéros

Fin 2003, après avoir tiré le bilan de l'arrêt de «Cleunay infos» quelques adhérents du comité de quartier de Cleunay s'interrogeaient sur la manière de relancer un journal sur le quartier. Le comité de quartier d'Arsenal - Redon se posait la même question après plusieurs tentatives rédactionnelles. Tous les deux tiraient le même bilan, un journal demande de l'énergie et une mobilisation dans le temps d'un nombre important de rédacteurs. Alors pourquoi ne pas réunir nos forces, d'autant plus facilement que les deux comités se rencontraient sur de nombreux dossiers.

Quelques mois plus tard, en avril 2004, le premier numéro du Pont9, lien entre les deux quartiers, était distribué dans les boîtes aux lettres.

Dix ans plus tard nous en sommes au numéro 28. Le choix de s'associer était le bon. Dire que ces dix années ont été un long fleuve tranquille serait faux. Nous en sommes au numéro 28 alors que nous devrions publier le numéro 30, preuve qu'il y a eu quelques moments de découragement. C'est difficile pour des bénévoles de tenir le rythme de trois publications par an, pourtant nous avons tenu et augmenté la diffusion.

L'équipe a bougé au fil des ans, certains sont partis, d'autres sont arrivés, certains ne font que passer et un petit noyau est là depuis le début. Ce mouvement, qui peut nous déstabiliser parfois permet aussi le renouvellement des idées. Il repose sur une organisation originale. Dès le départ en créant un comité éditorial composé des associations partenaires et en le séparant du comité de rédaction, nous avons voulu laisser la porte ouverte à toutes les bonnes volontés - adhérentes ou non - qui souhaitent écrire. Afin que l'ensemble fonctionne, nous avons cependant pris soin de rédiger

une charte à laquelle chacun peut se référer en cas de conflit. Car des désaccords il peut y en avoir sur quelques articles, et nous en avons eu, d'autant plus que nous avons aussi fait le choix d'une certaine indépendance d'esprit. Nous avons pu les résoudre sans trop de problèmes à travers des échanges un peu vifs parfois, mais tellement riches. Enfin, nous avons fait le choix de la qualité et d'un financement partagé entre la Ville qui nous subventionne, les associations membre du comité éditorial qui cotisent et un peu de publicité que nous allons chercher auprès des entreprises des deux quartiers. Pardon, des trois quartiers puisque la Courrouze occupe maintenant une place non négligeable dans chaque numéro. Une orientation dont nous avons aussi débattu car, avec la Courrouze nous sortons du périmètre de Rennes pour s'ouvrir sur celui de St-Jacques de la Lande.

A l'heure où un peu partout dans le monde des frontières, des murs se hissent pour séparer les hommes, les communautés, les classes sociales, n'est-il pas dans la logique du Pont9 que nous avons construit entre nos deux quartiers Cleunay et Arsenal Redon de continuer à enjamber les murs pour mieux vivre ensemble ?

C'est peut-être la réponse que nous pouvons donner à la question qu'une lectrice nous a été récemment posée quant à nos valeurs... celles des 10 prochaines années.



La clinique de la Sagesse s'agrandit !

La clinique de la Sagesse, installée dans le quartier depuis 1992, est un établissement référence et repère pour les habitants de Cleunay. Une nouvelle aile de bâtiment vient d'y être construite sur trois étages, permettant notamment un développement du service hospitalisation de jour et une réorganisation des consultations. Après des difficultés budgétaires en 2008, la situation financière saine d'aujourd'hui a permis cette extension à hauteur de 10 millions d'euros. Le directeur souligne que les budgets sont malgré tout de plus en plus serrés.



La clinique est mutualiste, à but non lucratif ; c'est un établissement privé, d'intérêt collectif, qui ne pratique aucun dépassement d'honoraire. Il comprend une maternité, des services de chirurgie (orthopédie, digestif, gastro-entérologie, ORL, gynécologie, bucco-dentaire...), un centre d'aide médicale à la procréation, une unité d'évaluation et de traitement de la douleur, un service de soins urgents et un plateau technique d'imagerie médicale. A la maternité qui compte 57 lits, 3200 accouchements annuels sont assurés.

Monsieur Lebel, directeur administratif et financier ainsi que Madame Laurence Ronsin, représentante du personnel CFDT, ont accepté de répondre à nos questions sur le volet social de l'entreprise. 500 salariés, dont 85% de femmes, travaillent aujourd'hui à la clinique et l'extension des locaux va se faire sans augmentation de personnel. Mme Ronsin et M. Lebel mettent l'un et l'autre

l'accent sur les options mutualistes de l'entreprise et sur le dialogue social. La représentante du personnel affirme que les interventions des délégués sont nécessaires pour que les conditions de travail ne se dégradent pas et indique qu'une renégociation de la convention collective entre les syndicats employeurs et les organisations syndicales du personnel est en cours.

Un nouveau rond-point vient d'être mis en place pour fluidifier la circulation à la sortie de la clinique de la Sagesse. C'est par cet aménagement que les cleunaysiens ont pu constater la fin des travaux d'agrandissement de la clinique, dont l'inauguration va avoir lieu dans les prochains jours

Propos recueillis par Yvon Hellegouarch et Loïc Richard



Comité de Quartier de Cleunay, Une nouvelle présidente

Bienvenue à la nouvelle Présidente du Comité de Quartier de Cleunay : Joëlle EBALARD. Elle milite au Comité de Quartier depuis déjà quelques années. Elle a participé activement au marché aux fleurs, au vide grenier et à la course de vélos de la St Michel. Elle représente également le Comité de Quartier aux CA de la MJC.

Nouvelle retraitée, elle a eu une vie professionnelle très diversifiée. Après une formation de base de secrétaire-comptable, elle termine sa vie active à l'AFPA comme Gestionnaire Régionale Administration des Ventes.

Elle rassemble les qualités nécessaires pour animer et entraîner le Comité de Quartier et ses bénévoles afin de répondre au mieux aux préoccupations des habitants.

La rédaction du Pont 9 souhaite bonne chance et succès à la nouvelle Présidente du Comité de Quartier, qui succède à Gilles Le Guevellou.



Passage de relais au Comité de Quartier de Cleunay

Très vite il démontre ses qualités d'organisation et de meneur d'hommes et de femmes. Son sens des responsabilités et son esprit de convivialité ont rapidement contribué à fédérer les bénévoles et les membres du Conseil d'Administration.

En 2008, estimant sa mission accomplie, puisque l'équipe de direction est opérationnelle et les finances saines, il décide de passer la main. C'est Sergio VALERIO qui est élu Président ; celui-ci a bien accompli son mandat.

En 2011, Jean-Michel LE GOFF lui succède mais donne sa démission en cours d'année. Gilles est à nouveau sollicité et accepte. Toutefois, il précise qu'il espère bien trouver, durablement, un successeur à l'issue d'un mandat de trois ans.

Aussi, c'est avec regret, mais sans surprise, qu'il a remis sa démission lors du Conseil d'Administration du 20 février 2014. Il souhaite prendre du temps pour lui et sa famille. Il a déclaré que « dans un orchestre, il faut bien un chef d'orchestre, mais sans les musiciens, la partition ne pouvait être mise en œuvre ». Ensuite, il a tenu à remercier toute l'équipe actuelle et celles passées ainsi que l'ensemble des bénévoles.

L'ensemble des membres du Conseil d'Administration ont tenu à remercier Gilles, sans oublier d'y associer son épouse.



Les membres du conseil d'administration du Comité de Quartier de Cleunay

Depuis l'année 2000, Gilles a milité activement au Comité de Quartier. En 2003, suite à la démission de l'ancien Conseil d'Administration, il est sollicité, il accepte et est élu Président.

Chasse à l'œuf

Deux chasses à l'œuf sont organisées le 19 avril 2014 à la ferme de la Taupinais.

La 1ère à 14 heures, pour les plus de 7 ans et les adultes. Prix : 2€ par personne inscrite, même accompagnateur.

La 2ème à 16 heures précises. Gratuit pour les moins de 7 ans et sans inscription

Venez nombreux faire le plein de chocolats.

Renseignements et inscriptions pour la 1ère chasse : Centre Social, 49 rue Jules Lallemand. Tél. 02 99 67 32 14. Comité de Quartier Cleunay : 06 13 44 33 78.



C.D.E Depuis 1984

Réparation MacBook Air, MacBook Pro, iMac, Mac Mini

iPhone 3G, 3Gs, 4, 4s, 5

iPod V2-V3-V4-V5

iPad 1,2,3,4

iPad mini



3 rue des Trente - 35000 RENNES - Tél. 02 99 35 18 37 / Port. 06 07 54 15 04

Les espaces verts sur Arsenal-Redon

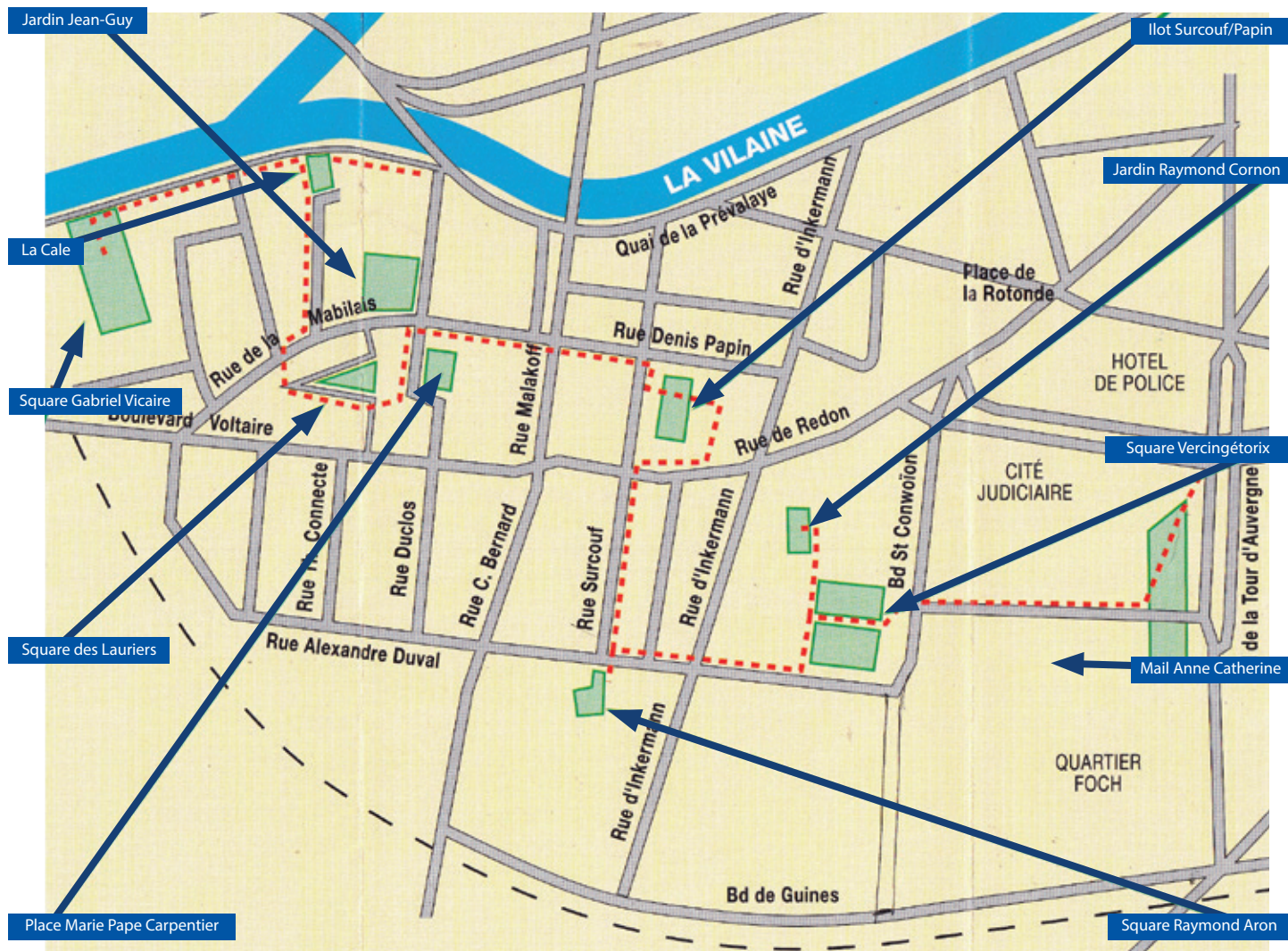
Certains espaces publics répertoriés par la ville sont des espaces minéraux et minuscules. D'autres sont encadrés dans des immeubles et laissent à penser qu'ils ne sont accessibles qu'aux résidents. Tel l'îlot Surcouf /Papin ou le square Raymond Aron rue Alexandre Duval où l'on a vraiment l'impression de jouer les intrus si l'on s'y aventure.

Hormis le square Jean Guy, le square Gabriel Vicaire et le petit square rue Raymond Cornon, équipés pour les enfants de 2 à 6 ans, les autres sites ne sont que du saupoudrage très léger ou peu

végétalisés. Les espaces verts importants qui entourent la Cité Judiciaire sont peu arborés et font surtout le grand bonheur des toutous.

Souhaitons que les aménageurs qui vont oeuvrer sur le projet de l'ex-terrain militaire situé entre les rues d'Inkermann, le Boulevard de Guines et la caserne Foch, feront une large place aux espaces verts et pourquoi pas à une structure sportive qui manque cruellement sur le quartier.

Yvette Detoc.



Plan Ville de Rennes, dépliant «A la découverte des espaces verts au coeur de notre quartier»

Marché aux fleurs

Le Comité de Quartier organise comme chaque année son traditionnel marché aux fleurs. Cette année la date retenue est le samedi 26 avril de 8h à 12h. Vous y trouverez de nombreux plants de fleurs de toute sorte ainsi que des légumes tels que plants de tomate, salade, et bien d'autres.

Une quinzaine de bénévoles tiendront les stands pour vous donner des conseils. Nous comptons sur votre présence massive afin que cette manifestation soit une parfaite réussite comme elle l'a toujours été.

André Dolivet.





Partageons notre jardin... ...au Centre Social de Cleunay

Les habitants de Cleunay relancent l'idée du jardin partagé au Centre Social de Cleunay.

Des «journées chantier» ont eu lieu fin 2013 (grandes journées de nettoyage).

La visite d'autres jardins partagés est programmée afin de s'enrichir de l'expérience des autres. Des jeunes de l'établissement de la Protection Judiciaire de la Jeunesse accompagnés de leur encadrant ont fabriqué un carré potager en lien avec les bénévoles du centre.

Violette l'Hommedé de l'association «Vert le jardin» est venue exposer les différents projets de jardins partagés existants sur la Métropole rennaise.

Le principe en est simple : un jardin partagé est un jardin conçu, construit et cultivé par des habitants d'un quartier, d'un village. Un jardin partagé ne se décrète pas, il prend tout son sens parce qu'il répond aux attentes et aux besoins des habitants d'un lieu. Chaque jardin est unique par son fonctionnement, ses techniques. Les membres du groupe choisissent collectivement leur organisation. Pas besoin de savoir jardiner pour en faire partie.



Ces jardins se fondent sur des valeurs de convivialité, de solidarité et de partage entre les générations.

Pour toute question relative à ce projet : contacter Virginie Paris, Conseillère en Economie Sociale et Familiale au Centre Social : 02 99 67 32 14.

...à la Maison Héloïse : le p'tit jardin pour tous



Pour ceux qui ne le savent pas encore, derrière la Maison Héloïse se cache un petit jardin qui suscite parfois bien des curiosités. Jusqu'ici, Évelyne le bichonnait de main de maître mais depuis son départ en retraite, il se sent bien seul... Nous avons donc décidé de le partager avec vous. Oui, vous, habitants du quartier qui rêvez d'un p'tit carré de terre pour faire pousser quelques radis, vous qui souhaitez expliquer à vos enfants que non, les tomates ne poussent pas dans des barquettes. Ou encore vous, cuisinier du dimanche à qui il manque toujours deux ou trois brins d'aromates pour assaisonner vos plats...

Faire partie d'un jardin partagé, ça n'est pas simplement venir gratter la terre le week-end ; c'est aussi s'engager dans une démarche de solidarité et de lien social, participer à la vie de son quartier et contribuer ainsi à une action citoyenne.

Alors, si l'aventure vous tente, rejoignez-nous !

**Contact : Association Les Trois Maisons
laetitia.lestroismaisons@gmail.com / 02 23 42 07 96**

Une partie de pétanque ?

Avis aux amateurs de boule ronde et de pétanques, derrière l'école Champion de Cicé, et près des jardins familiaux, se trouve un beau terrain de pétanque tout beau tout neuf. Au calme pour lancer quelques cochonnets et s'offrir quelques parties tranquilles, ce terrain est ouvert à tous. Alors venez taper quelques boules en famille, entre voisins ou entre amis.



L'ATELIER des trente SALON DE COIFFURE

3, rue des Trente - 35000 RENNES - Tel. 02 99 31 97 94

HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 19h
Le samedi de 8h à 16h - Fermé le mercredi



Gazelec Sport, une nouvelle salle, une nouvelle étape

Beaucoup d'entre nous ont remarqué, Boulevard Voltaire, les travaux en cours sur la salle de sport de Gazelec.

La rédaction du Pont9 a décidé d'aller à la rencontre de deux responsables pour en savoir plus et faire mieux connaissance avec leur association.



Laissons la parole à Pascal REUL, président de Gazelec Sport, et Michel FERASSE, administrateur du comité d'entreprise des Industries électriques et gazières, et de l'office des sports.

Gazelec Sport a été constituée en 1948 ; c'est le club de l'entreprise publique EDF puis ensuite GDF. C'est un club multi sport et la première section créée fut le Basket englobant toutes les catégories. Il y eut jusqu'à une dizaine d'équipes. La salle actuelle a été réalisée en 1964 et elle a permis le développement de nouvelles activités.

Aujourd'hui, nous avons onze sections : cela comprend le basket, le bowling, la course à pieds, la marche nordique, le cyclotourisme, les échecs, le golf, le tir à l'arc, le VTT et la voile ...

Notre club, avec ses différentes activités, est ouvert aux personnels et aux retraités des industries électriques et gazières puisque le financement est, pour une part, assuré par le Comité d'Entreprise. Cependant, dans la mesure des disponibilités, le club s'ouvre à des

personnes extérieures.

Une fois la salle rénovée, nous pensons ouvrir certains créneaux au bénéfice des associations du quartier. En effet, il était temps d'entreprendre de gros travaux afin de respecter les normes en vigueur. Au-delà, nous allons disposer d'un outil qui va permettre de développer nos activités, de mieux accueillir nos sportifs, d'offrir un nouveau siège et une nouvelle médiathèque moderne et plus spacieuse.

Les travaux sont financés par le comité d'entreprise ainsi que par un emprunt. Nous organiserons une inauguration courant mai 2014 et nous aurons une pensée pour tous les militants qui ont fait vivre notre club et permis ce nouveau départ. »

Propos recueillis par Christian Benoist



Le New Way Mabilais

L'ancien bâtiment de France Télécom, immeuble mythique des années 70, réhabilité par le Groupe Legendre, continue à accueillir de nouvelles entreprises.

Après FIDAL, le cabinet d'avocats d'affaires qui a investi en premier les locaux, une centaine d'employés REGION JOB s'est installée en janvier sur les trois derniers niveaux. Avec pour certains une vue panoramique sur la Vilaine, ce qui n'est pas sans leur déplaire...

Anciennement rue Jules Vallès, Région Job, leader du recrutement et de la formation en région, répond à la fois aux besoins des candidats et des recruteurs. Son rôle est de publier les offres

d'emploi des entreprises et leur proposer des candidats.

En février, c'est INFOTEL qui a quitté la rue de Lorient pour aménager ses nouveaux bureaux sur un étage.

Infotel est une société française présente dans les domaines de logiciel et des services informatiques. Dans les mois à venir, le siège social du groupe GALAPAGOS doit s'installer sur un plateau de 400M2.

Galapagos est un regroupement de filiales qui travaillent dans la biscuiterie bretonne, la pâtisserie et autres gourmandises qui enchantent nos papilles et nous transportent pourquoi pas, jusque sur cet archipel du même nom, dans le Pacifique.



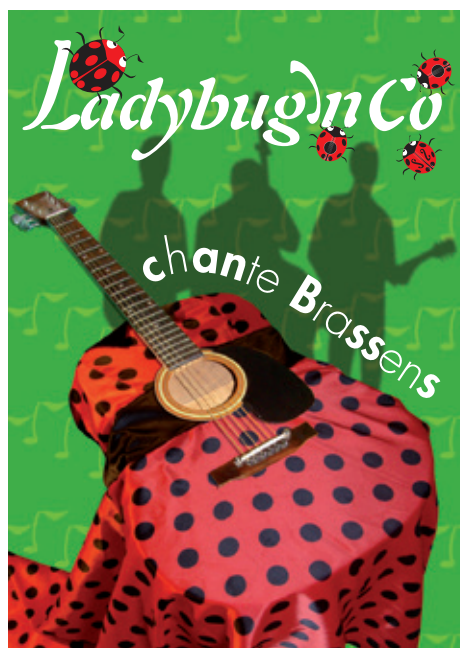
L'emblématique grande antenne a été conservée. Sublimée par l'artiste breton, Bruno Peinado, avec une version réinterprétée du phare dans la ville à la manière d'un amer, elle est magnifiquement éclairée à la tombée de la nuit.

Le bâtiment de 145 logements actuellement en construction sur le même terrain de la Mabilais, rue Jean-Guy est une résidence communautaire. La destination à usage des seniors n'est pas assurée. L'orientation tend plutôt vers une résidence pour étudiants.

Le souhait serait de privilégier la mixité des usages (seniors et étudiants), mais en raison des modes de vie souvent opposés, les expériences en la matière se sont souvent révélées infructueuses. Toutefois la situation reste à l'étude.

Over the Rainbow une association de talents émergents à Cleunay

«Over the Rainbow» ou «Au dessus de l'arc-en-ciel», est une jeune association créée à l'initiative de Sylvaine Henri, en octobre 2010. Son but est de promouvoir et développer des activités culturelles et artistiques en favorisant le lien social.



A la base, Sylvaine est une formatrice qui, depuis ses jeunes années, a pratiqué le chant et participé à plusieurs chorales. C'est avec la chorale de Sonya Pinçon et «Song of freedom», chœur gospel, negro spiritual, que l'idée a germé de former un groupe. Après des cours de chant et avec quelques amis, elle crée une formation musicale, le groupe «Ladybug'n Co».

Laissons-lui la parole :

«Lors de l'assemblée constitutive, les membres fondateurs ont choisi d'étendre leur activité à d'autres artistes amateurs et professionnels, pour les soutenir dans leurs démarches et créer des événements culturels accessibles au plus grand nombre. Nous souhaitons animer notre quartier au sens large, c'est-à-dire Cleunay, Arsenal-Redon avec les associations et structures existantes, en s'assurant à chaque fois que possible le concours des habitants.

Notre dénomination «Over the rainbow» m'a été inspirée par la chanson de la comédie musicale «Le magicien d'Oz». Au dessus de l'arc-en-ciel, c'est la beauté, la légèreté, une vie après le travail, au-delà des soucis, pour le bien-être ...

Notre premier projet a été intitulé «Brassens 90 ans et 7 jours». Ce projet a permis des animations musicales et il a été réalisé grâce aux concours de la Ville de Rennes, des commerçants, du collège, de l'école publique Champion de Cicé, de la maison de retraite, du Centre Social, de l'association des 3 maisons, de la M.J.C. Cela nous a rassurés sur la validité de notre projet et je dis encore merci aux habitants qui nous ont réservé un accueil chaleureux.

En 2012, nous avons monté une scène ouverte autour des chansons de Renaud et en 2013-2014, notre projet s'intitule «The Cleunay show». Nous essayons de faire émerger d'autres artistes ; aujourd'hui, nous sommes trois groupes : celui de départ



Ladybug'n Co puis Taboumiet le magicien et un duo de guitaristes. En outre, nous animons un stage Gospel et chants africains à Villejean en 2014.

Notre association a la chance d'être constituée d'une bonne équipe qui rassemble des compétences sur le plan artistique, administratif et comptable. Un graphiste et un illustrateur apportent leur concours, ainsi que de jeunes étudiants dont un graffeur.

2014 s'annonce plein de promesses de nouveaux rendez-vous avec le public comme pour la deuxième édition de The Cleunay show, à la maison Héloïse en mai 2014.

Comme nous sommes tous des salariés en activité, avec notre association, nos spectacles, nous prenons beaucoup de plaisir et cela nous donne le moral. Par ces temps difficiles, cela fait du bien et nous vous invitons à partager ces moments avec nous.»

Contact : 06 63 43 19 23

Propos recueillis par Christian Benoist



Immobilier une nouvelle agence s'installe à Arsenal-Redon



Aymeric LARZUL vient d'installer l'Agence immobilière Malakoff à l'angle du pont Malakoff et de la rue Mabilais.

Monsieur LARZUL réside dans notre quartier. Après ses études de droit et 7 ans dans une agence immobilière, il décide de se lancer.

Depuis trois mois, il prospecte pour des transactions et des locations.

Souhaitons-lui la bienvenue et bonne chance.

AGENCE
MALAKOFF

ACHETER LOUER VENDRE

Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF
Agence Immobilière
9 Rue Malakoff 35000 RENNES
Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com



DOSSIER : Pataclop, voilà l'E-clope.

Vous l'avez certainement remarqué, les boutiques E-Clope poussent un peu partout autour de nous. Une nouvelle en date s'est ouverte récemment boulevard Voltaire. Nous avons voulu en savoir plus sur ce phénomène qui s'amplifie à vitesse exponentielle, en allant à la rencontre d'un fumeur, d'un non fumeur, d'un «vapo- teur» et d'un organisme lié aux addictions, l'ANPAA. Alors, l'E-Clope, palliatif pour arrêter de fumer, substitut à la cigarette ? Quels sont les conséquences sur la santé, la dépendance, l'addiction comportementale ? Puisqu'il est interdit de fumer dans les lieux publics, qu'en est-il de l'e-clope ? Quelques questions, quelques réponses :

Loïc, fumeur régulier : *pour moi, vapoter n'est pas fumer, rien ne vaut la bonne vieille cigarette. Ce produit semble davantage être un phénomène de mode qui ne m'intéresse pas. Les pouvoirs publics s'y intéressent fortement, on ne sait pas ce qu'il va en être d'ici quelque temps, je ne m'aventure pas la dedans !*

Alain, non fumeur : *le vapoteur a l'avantage de ne déranger personne, pas d'odeur désagréable, pas de tabagisme passif. Nos amis peuvent fumer en notre présence sans devoir sortir. Et à priori cela coûte bien moins cher que le tabac ordinaire. Donc rien que des avantages pour tout le monde, sauf l'industrie du tabac qui doit s'en mordre les doigts !*

Pierre, vapoteur : *je suis fumeur depuis très longtemps, et vu le prix du tabac qui augmente sans cesse la réflexion a été vite prise. En plus maintenant on ne nous montre plus du doigt en fumant, cela attise même la curiosité et crée du contact. Il y a même un large choix de parfums faciles à changer. Là ou avant on dérangeait, maintenant nous sommes au contraire dans l'air du temps, à la mode quoi. Pour certains cela peut être un atout pour l'adopter.*

Claude, vapoteuse : *j'ai subi de graves soucis de santé et il m'a été vivement conseillé de cesser de fumer. Comme aide au sevrage j'ai essayé en vain les patchs et les gommes à la nicotine. La cigarette électronique me donne l'impression de fumer, gest à l'appui et apport de nicotine (dont je dois diminuer la dose progressivement). En 3 mois j'ai récupéré une capacité respiratoire inespérée, un muscle cardiaque en forme et tout en moi se porte mieux. J'espère que le lobbying des cigarettiers ne gagnera pas sur mon avenir.*

L'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie), basée à Cleunay, plaide pour que l'e-cigrette soit réglementée, au même titre que le tabac. L'e-cigrette est aujourd'hui un enjeu commercial, avec un million et demi d'utilisateurs en France. Elle semble être moins nocive que la cigarette mais ne doit pas pour

autant être considérée comme un produit miracle et sans risques. Elle ne doit pas non plus constituer un nouveau mode d'entrée dans la consommation de nicotine puis du tabac. Qu'en est-il de la dépendance à ce nouveau produit, donc de son addictologie ? Les diverses autorités de santé travaillent hardement sur le sujet, afin d'y mettre des règles précises. Dans certains pays (USA, Belgique...) il est aujourd'hui interdit de fumer dans les lieux publics. Vapoteurs, tenez-vous informés, les lois risquent de se durcir prochainement.

Résumé d'un entretien réalisé auprès du Dr P. Michaud, médecin addictologue à Caen :

Une étude récente a démontré que le nombre de fumeurs a été réduit de plus de 7% en 2013, grâce à la vulgarisation de la cigarette électronique.

Sur le plan médical, les risques sont faibles car il n'y a pas de combustion de tabac, donc pas de toxicité bronchique, ce qui présente un bénéfice non négligeable

Son utilisation est interdite dans les trains et les avions, par ailleurs, c'est le vide juridique

Le Dr Michaud ne voit pas l'intérêt de l'interdire dans les lieux publics.

Quant à la banalisation de la gestuelle, on n'a pas attendu l'E-clope pour cela...

Seul bémol : on peut y introduire de l'huile de cannabis en toute quiétude.

Reste que l'E-clope est à considérer comme une alternative au tabac et pas comme un premier pas vers.

Quelques chiffres

- Près de 20% de Français se sont déjà essayé au vapotage
- La e-cigarette peut faire économiser 1000 € par an à un gros fumeur (chiffres institut national de la consommation)
- La vente de cigarettes électroniques est interdite aux moins de 18 ans
- La consommation de cigarettes a diminué de 6,2% entre 2012 et 2013
- Le tabac est à lui seul responsable de 73000 décès par an

Association ANPAA 35 :

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie
3, allée René Hirel 35000 Rennes
Tél. 02 99 31 58 55

Claude Alleaume et Yvon Hellegouarch

Expo Quelles sont nos ruines ? aux Ateliers du Vent

Exploration poétique, visuelle et sonore d'un monde en recomposition, Moscou, Chisinau, Rennes.

Les Ateliers du Vent accueillent pendant trois semaines, du 21 mai au 8 juin, des artistes russes, moldaves et français, qui depuis janvier 2013, partagent la même question : Quelles sont nos ruines ?

Ils se déjà rencontrés lors de deux précédents workshops, l'un à Moscou, l'autre à Chisinau, capitale de la Moldavie. Artistes de tous horizons (performances, théâtre, musique, arts plastiques, etc), ils se sont appropriés cette thématique et ont collaboré ensemble sur des œuvres inspirées par la question des ruines.

Alors qu'historiquement, les ruines renvoyaient au passé, elles apparaissent aujourd'hui comme les marques d'un présent qui ne passe pas, à l'image des villes abandonnées de Détroit aux États-Unis ou de Fukushima au Japon.

Se poser cette question ne consiste pas seulement à se retourner sur un passé commun aux différents artistes, mais vécu différemment selon leur appartenance géographique ; se poser cette question revient également à se demander sur quelles pierres, quelles idées, pouvons-nous nous appuyer pour imaginer notre avenir.

Pour témoigner de leurs explorations et les partager avec le public, se tiendra aux Ateliers du Vent une exposition réunissant toutes les œuvres depuis un an et demi, des soirées pluridisciplinaires et des rendez-vous réguliers sur toute la période.

LES RENDEZ-VOUS Les soirées Believe in the ruins !

Les vendredi 16 et samedi 17 mai 2014, de 19h à 23h, PAF : 5€

Occasion unique de rassembler la majorité des artistes, ces soirées ne sont pas seulement un temps fort événementiel tenant lieu d'inauguration, elles sont un temps clé de création conjuguant des approches musicales, théâtrales, chorégraphiques et performatives. «Believe in the ruins», clin d'œil au mouvement punk, constitue une tentative de représenter une sorte de nouveau cabaret sorti des ruines du vingtième siècle. Les œuvres produites alors viendront compléter le dispositif d'exposition dévoilé à cette occasion.

L'exposition sera ouverte du mercredi au dimanche de 15h à 20h. Retrouvez tous les rendez-vous sur lesateliersduvent.org



Cultures : les jardins de Sainte-Foix

400 personnes sur la liste d'attente. Avec la crise économique, chacun cherche à cultiver son jardin : produire ses propres légumes, profiter de loisirs proches et de plein air en particulier le week-end, c'est attirant pour les familles.

La Ville de Rennes vient de créer deux

responsable de son terrain, mais participe également à la gestion collective de l'ensemble des jardins de son secteur.

Chaque parcelle bénéficie d'une partie de cabanon pour ramasser les outils et d'une réserve de 1000 litres pour l'eau de pluie. Des communs sont installés : bureau

Pour faire face à la demande, deux autres nouveaux secteurs de jardins familiaux ont été créés : l'un à Villejean – Le Breuil, l'autre à Patton - La Coulée verte.

Renseignements :

Association des jardins familiaux, 7 rue Arthur Fontaine.
Tél. 02 99 79 12 57.

Dominique ZULIANI



André Doliver, trésorier de l'association, aux Jardins de Sainte-Foix

espaces de jardins familiaux, route de Sainte Foix, face à Beaurade l'usine de traitement des eaux. A l'abri d'un grand mur en terre qui borde la route, 74 emplacements de 50 à 250 m² (dont 47 de 100m²), sont en cours d'occupation.

La gestion est confiée à «l'Association des jardins familiaux de Rennes» qui privilégie une organisation de proximité conduite par les locataires eux-mêmes : chacun est

d'accueil, salle, lieux de stockage, toilettes, parking, robinets d'eau... Afin de faciliter la desserte, un arrêt bus, avec Api'bus, devrait être mis en place durant la belle saison.

Les conditions financières sont simples : une adhésion annuelle de 10€ et une participation de 0,24€ par m² et par semestre. Comme dans toute location, il y a versement d'une petite caution selon le nombre de m² utilisés. Le contrat est d'un an renouvelable.

Droit de l'urbanisme ?

Pour toute construction en dur, une autorisation ou un permis est exigé, et soumis à l'affichage obligatoire sur place pour information du public. Deux mois sont alors nécessaires avant de pouvoir commencer les travaux.

Ces règles, régulièrement rappelées par le service urbanisme de Rennes Métropole, n'ont pas trouvé semble-t-il leurs applications pour les cabanons des «Jardins de Sainte Foix» aujourd'hui terminés : le panneau réglementaire n'a malheureusement jamais figuré à l'entrée du chantier.

Déjà à Sainte Foix, sur un terrain de la Ville de Rennes, un bâtiment était sorti de terre en avril 2011... avant que le permis existe !

Pourtant, le respect du droit n'aurait pas nui à l'intérêt de ces réalisations.

Bien difficile d'être à la fois juge et partie...

Palissades

Impossible de les manquer, les palissades entourant les travaux du métro on poussés très rapidement ces dernières semaines. Les tours à béton et les engins de chantier ont pris place pour commencer les travaux. Le Pont9 se met au travail pour vous faire suivre l'avancée du métro au fil de nos prochains numéros.

Et si vous voulez faire les curieux, regardez par la petite lucarne prévue à cet effet !



Restaurant - Brasserie - Pizza
Pizzas à emporter

Evènement

Vendredi 04 avril
à partir de 19h30

SAM'SOUL
en concert

Groupe Rhythm 'n' Blues
Funk Soul power

Entrée gratuite



7 AVENUE GERMAINE TILLION
35136 RENNES - ST JACQUES
L A C O U R R O U Z E
02 23 44 88 53

www.restaurant-lecourslumiere.fr

La Courrouze

PORTRAIT

Marie Després, artiste photographe

C'est un de ces petits matins brumeux, aux sonorités atténuées, et à la lumière enveloppante qui m'accompagne jusqu'à la rencontre de Marie Després. M'ouvrant la porte d'un sourire, cette artiste photographe installée à la Courrouze depuis plus de deux ans maintenant, m'accueille parmi un peu de matériel photo, discrètement posé dans un coin. Quelques photos, imprimées sur du papier d'art, mat souvent, texturé parfois, sont posées çà et là. Autour d'un café, notre entrevue s'engage.

Arnaud Briand Marie Després, Bonjour.

Marie Després Bonjour.

AB Un mot, pour vous présenter ?

MD Artisteuhphotographe.

AB Vous trichez !

MD C'est une illusion d'optique, un effet de lumière...

AB Ah, la lumière... Votre matière ? Votre matériau ?

MD Et mon boîtier, ma palette, et mes objectifs, mes pinceaux.

AB Vous peignez la réalité à coups de pixels ?

MD La réalité se découpe, j'en propose quelques morceaux qui parfois, tirés de leur contexte, sont des invitations lancées au «spectateur», invitations à laisser son esprit vagabonder et son regard inventer ce qu'il voit.

AB Et, le portrait, le reportage ?

MD Oui, aussi... pas que l'abstrait, en effet. Le portrait c'est une rencontre, un accueil de la personne qui me confie son image pour un temps. Ça n'est pas toujours évident de se laisser prendre en photo. Alors, c'est important de

prendre le temps de mettre à l'aise, le temps de la confiance, d'être à l'écoute, pour accoucher d'une image. C'est presque une écriture, et plus encore dans le reportage. Le reportage, c'est une découverte, un enthousiasme actuellement... Oserai-je dire des rêves de photojournalisme ?

AB J'ai entendu dire que vous étiez l'auteure de trois photos dans le dernier numéro de Pont 9, et que votre nom et le petit © avaient été oubliés. Si je ne m'abuse, c'était pour illustrer les articles sur l'accessibilité, le marquage des vélos, et celui sur les jardins.

MD Ah oui... Une illusion d'optique, à l'encre sympathique.

AB A l'encre sympathique ? La chaleur de l'accueil réservé à votre travail révélera votre nom.

MD Le lyrisme vous perdra.

AB Merci d'avoir répondu à mes questions.

MD Mais, je n'ai rien répondu, vous avez tout inventé.

AB C'est vrai, mais à partir de ce que je sais de vous, de vos idées lumineuses, et vos paroles imagées. Et, avec votre



accord. Où peut-on vous voir ?

MD Derrière mon objectif. Me voir n'a pas grand intérêt. Par contre, on peut voir mon travail, et ça, lorsque quelqu'un prend le temps de le faire, ça me touche, ça m'intéresse. Et, on peut me rencontrer, pour des projets.

AB Votre site : www.pictogalerie.fr/gallery/marie_despres

MD Merci.

Arnaud BRIAND

Sur deux roues dans la Courrouze

Suite au succès rencontré par l'après-midi de marquage «Bicycode» organisé mi-novembre sur le stade du Bois Habité, nous avons décidé de poursuivre le partenariat initié avec l'association Rayons d'Action et de réaliser une partie du programme initialement prévue cet automne et non mise en oeuvre faute de temps. Avec le retour des beaux jours, sortir son vélo est plus rigolo.

La balade «diagnostic des pistes cyclables» est donc envisagée au début du printemps.

Nous pourrons nous retrouver, petits et grands, et partir à la découverte des pistes cyclables et sentiers de traverse de notre quartier. A l'issue de nos virées exploratoires, nous établirons la liste de l'existant ; nous pourrons également faire l'inventaire des manques, relever les améliorations à apporter et être imaginatifs et constructifs !

Nous ne pouvons pas encore vous communiquer la date exacte de cette rencontre mais n'hésitez pas à consulter notre site www.courrouzif.fr

Sigrid Azouz-Ménard

Scarabée



MAGASIN BIO

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 19h

132 rue Eugène Pottier • Rennes-Cleunay • www.scarabee-biocoop.fr

- ✓ Pain frais tous les jours
- ✓ Fruits et légumes de saison
- ✓ Boucherie et charcuterie traditionnelles



La Courrouze

Courrouz'If lance son site internet

L'association des voiZins du quartier de la Courrouze lance son site Internet pour adapter son mode de communication aux temps modernes et ainsi partager les informations concernant tous les projets dans lesquels est engagée l'association et qui concernent le quotidien et la vie des voiZins de la Courrouze.

Un autre objectif du site est également de tenir informés tous les adhérents et membres actifs de l'avancée des différents ateliers lancés par les différentes commissions de l'association ainsi que ceux à venir.

Le site prévoit aussi de lancer prochainement un espace collaboratif, collectif, participatif, ouvert à tous les voiZins de la Courrouze. Chacun pourra poster des informations, lancer une idée...

Vous pouvez dès maintenant adhérer à l'association, en téléchargeant le bulletin d'adhésion disponible dans l'espace dédié sur le site.

Pour être interactif, rendez-vous est donc donné pour venir discuter, échanger sur le site : www.courrouzif.fr

Nous attendons vos visites, retours, suggestions, contributions et commentaires !

www.courrouzif.fr
contact@courrouzif.fr

Karim Azouz-Ménard



COURROUZIF :

Quelques coordonnées

Site internet

www.courrouzif.fr

E-mail :

contact@courrouzif.fr

Facebook :

www.facebook.com/LaCourrouze

Adresse postale :

Courrouzif
48 rue Claude Bernard
35000 RENNES

La Courrouze à vue d'oeil

Métro boulot

Le long de l'avenue Jules Maniez des palissades ont été érigées. Derrière, se prépare le chantier du métro. Tout d'abord, l'installation de la base-vie concernant l'ensemble de la ligne : nombreux bureaux, l'ensemble du matériel nécessaire au travaux, espaces de stockage, etc. C'est là aussi qu'un puits sera creusé pour faire entrer un tunnelier... à la rentrée (de septembre). Car si le début de la ligne B, à partir de St-Jacques-Gaieté, est peu profonde et couverte jusqu'à la station Courrouze, ensuite, elle s'enfonce sous terre pour serpenter sous les rues et les immeubles vers les stations Cleunay, Mabilais et les autres.



Skate board and street art



Sous le pont Mendès France trône un grand circuit skate apprécié des ados. Pour agrémenter les lieux, en particulier les piliers qui soutiennent le pont, Territoires, chargé de l'aménagement, a passé commande à quatre graphistes rennais. Parmi eux, certains ont récemment réalisé la grande fresque sur le pignon des entrepôts au 59 boulevard Voltaire, près

du pont de chemin de fer. Toutes ces œuvres ont nécessité plusieurs semaines de travail et s'affichent aujourd'hui à votre regard.

Big Bang Circus

Le Centre des Arts du Cirque s'installe à la Courrouze. Le chapiteau monté à Maurepas / Guy Ropartz depuis 2008 sera transféré deuxième quinzaine de mai près des anciennes cartoucheries. Bientôt, place à l'école du cirque, aux ateliers et aux spectacles...



POINT INFO COURROUZE

72 rue Claude Bernard / 06 71 97 03 53
Deborah GALY, médiatrice de chantier



à noter dans vos Agendas

Quelques dates

Vendredi 11 avril de 12h30 à 19h, **Centre Social Cleunay**, Bourse printemps été : vêtements 0 - 12 ans, articles de puériculture (dépôt des articles le jeudi 10 avril de 9h à 19h).

Mardi 15 avril de 16h15 à 18h30, **Centre Social Cleunay**, Animation square Colmar le mardi 15 avril, organisé par le Centre Social en lien avec les structures du quartier : grands jeux, ateliers manuels, maquillage ...

Samedi 12 avril, 20h, Maison Héloïse : Concert Paramé Nord Jazz.

Mardi 15 avril, 20h30 Maison des Familles : Soirée Théâtre «des années pas si folles»

Samedi 19 avril Chasse aux Œufs de Pâques sur le site de la Taupinais

Samedi 26 avril Marché aux Fleurs rue Jules Lallemand

En avril et mai Centre Social Cleunay, «Si on sortait» à la Péniche Spectacle : plusieurs rendez-vous : renseignez-vous à l'accueil du centre social.

Programme des sorties et animations d'été disponible à

l'accueil du centre social fin mai.

1ère quinzaine de mai Centre Social Cleunay, Exposition de l'École Nationale Supérieure d'Architecture.

Samedi 17 mai concert de la chorale Heloise à Iffendic à 15h30 en association avec d'autres chorales.

Je ne connais pas le lieu .

Merci de donner quand même cette info pour les gens qui seraient intéressés

Mercredi 21 mai à partir de 15h, Maison Héloïse : L' Arsenal Bio : animation enfants sur le thème du bio et du jardinage.

Mercredi 4 juin après-midi **Centre Social Cleunay**, Animation de square Boulevard Marboeuf, organisé par le Centre Social en lien avec les structures du quartier : grands jeux, initiation sportive, maquillage, concert en lien avec le projet « Court circuit » de l'Antipode MJC.

Dimanche 15 juin Grand Vide-greniers

Samedi 28 juin kermesse de l'école Saint-Clément, ouverte à tous.

Infos utiles

Quelques coordonnées.....

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tel. 02 99 67 32 14

Mail : cs.cleunay@assoarcs.com

Web: www.centres-sociaux-rennais.com

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tél. 02 99 65 02 03

ou 06 08 36 87 90 (président)

Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements

47 rue d' Inkermann

Tél. 02 99 65 02 03

ou 06 08 36 87 90 (président)

Des habitants de Cleunay interpellent Numéricâble

Depuis 2011, des habitants de Cleunay protestent contre l'augmentation très salée, sans aucun préavis ni explication, des factures qu'ils reçoivent de la société Numéricâble. Ces factures concernent tous les logements collectifs ou individuels reliés par la fibre optique. Géré à l'origine par Rennes Citévision le projet très novateur à l'époque (années 80) visait à faire de Rennes une des premières villes câblées de France et à supprimer les antennes des toits. Depuis plusieurs années le réseau à été concédé à un opérateur privé, Numéricâble. Ce dernier ne s'est depuis, pas privé d'augmenter les factures. Une première fois fin 2010 avec une augmentation de... 300 % et une seconde fois en 2014, le tarif est alors passé de 30,24 Euros à 55,76 Euros (85 % d'augmentation) pour le service antenne 6 chaînes, c'est à-dire pour les personnes reliées directement au câble sans box.

Cette fois-ci, une action collective s'est mise en place. Elle associe les habitants de Cleunay, de la Poterie, des Longs-Champs. La presse a été infor-

mée du dossier et la direction Grand Ouest de la société a fini par accepter une rencontre avec le collectif.

A l'issue de cette réunion Numéricâble a reçu une délégation et s'est engagée à annuler purement et simplement l'augmentation qu'elle voulait imposer. Elle s'est engagée à revoir ses bases de calcul pour les années suivantes. Un courrier de confirmation doit être adressé à chaque client mais il se fait attendre et d'autres actions se préparent pour aboutir.

Au delà de cette augmentation tarifaire abusive, c'est la place du citoyen et le fonctionnement démocratique de notre société qui est posé. En tant que consommateurs, nous sommes souvent seuls, sans information claire face à des évolutions techniques complexes et des conditions de marché opaques. L'action de groupe pour exiger des explications aussi bien des sociétés privées que de la Ville est nécessaire au fonctionnement démocratique

Michel Vallée, Loïc Richard et Jean Yves Dagnet.



AUTO MIVOIE

CARROSSERIE - PEINTURE

Tourisme - Utilitaire - Camping-car

Toutes marques - Toutes assurances

Photo expertise et prêt de véhicules

02 99 50 40 44

ZA MIVOIE - RENNES / SAINT-JACQUES DE LA LANDE

auto.mivoie@orange.fr - www.auto-mivoie.fr

Le Pont 9

Responsable de la publication :

Joëlle Ebalard

Coordination : Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Christian Benoist, Loïc Richard, Jean Yves Dagnet, Dominique Zuliani, Yvette Detoc, Jacqueline Bohanne, Marc Aubry, Carine Bescher, Laetitia Brénéol, Céline Théault, Françoise Buot, Claude Alleaume.

Maquette et mise en page :

Yvon Hellegouarch

Publicité & renseignements :

Tél. 06 21 08 17 32

Contact : «Le Pont 9» Centre Social
49 Rue Jules Lallemand 35 000 Rennes

E-mail : pont9@orange.fr

Tirage : 8 000 exemplaires.

Impression : Icônes Imprimerie

Dépôt légal : 1er trimestre 2014

Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035