



La voix des habitants
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

Le Pont 9

N°33 - Décembre 2015

EDITORIAL

COP21, en quoi nos quartiers sont-ils concernés ?

Une fois n'est pas coutume, nous bousculons la trame habituelle de notre éditorial pour parler d'un événement international : la COP21 qui va se tenir à Paris juste au moment où ce numéro arrivera dans vos boîtes aux lettres. Tout d'abord c'est quoi la COP21- il faut être un grand spécialiste des sigles pour comprendre - c'est la «conférence des parties»- pas mieux en terme de compréhension. En fait il s'agit d'une conférence internationale dont l'objectif est de se mettre d'accord sur des mesures visant à limiter le réchauffement climatique de la planète. Ce réchauffement a commencé il y a un peu plus d'un siècle. Il est lié à l'augmentation des gaz à effets de serre dans l'atmosphère, gaz produits par l'usage intensif des énergies fossiles comme le charbon, le pétrole...dont nos économies industrialisées usent largement-trop largement- L'objectif est de réduire ces gaz pour limiter le réchauffement à + 2° car au delà se serait catastrophique.

Mais en quoi sommes nous concernés sur notre quartier ? Les plus gros émetteurs de gaz à effet de serre sont l'industrie, l'agriculture, les transports et l'habitat. Concernant les transports chacun est directement concerné notamment lorsqu'il utilise sa voiture alors que des solutions alternatives existent. En ville, le vélo -même si le réseau de pistes cyclables est loin d'être exemplaire à Rennes- le bus ou le métro, et là nous sommes bien dotés. En dehors de la ville, le covoiturage est aussi une bonne formule. Concernant l'habitat, le point faible c'est l'isolation des maisons et des appartements. Là aussi des solutions existent, toutes les nouvelles constructions doivent respecter des normes plus strictes en matière d'isolation et les anciennes bénéficient de réduction d'impôts pour faciliter les travaux. Limiter la consommation d'énergie c'est aussi privilégier les circuits courts, ceux qui rapprochent le producteur du consommateur en matière d'alimentation (voir notre article sur scarabée biocoop dans un précédent numéro). Limiter la consommation d'énergie c'est encore éviter le gaspillage et recycler et c'est tout le sens de l'initiative du «repair café» que nous mettons en avant dans ce numéro. En fait, lutter contre le réchauffement climatique c'est penser global et agir local, d'où cet éditio !

SOMMAIRE

- Cleunay et sa maison de retraiteP2
- Repair CaféP2
- Un été d'enfer.....P3
- Le Comité de Quartier Arsenal-RedonP4
- Une page se tourne à la chorale Héloïse.....P4
- Les 10 ans de la résidence Lucien Schroeder.....P5
- Les Ateliers du Vent.....P5
- Du mouvement à l'école Champion de Cicé.....P6
- L'association Tai Chi TaoïsteP7
- La Fabrication du Toc.....P7
- Ils cultivent la pomme de terre pour le PérouP8
- Des jeunes de Cleunay au parlement.....P8
- KalinkaP9
- Café associatif P10
- La couture, métier de patience P10
- La galère des jeunes diplômés..... P11
- Nouveautés à l'école Saint-Clément..... P11
- Agenda P12



Cleunay et sa maison de retraite

Bientôt 20 ans et la maison de retraite de Cleunay n'a pas pris une ride... comme ses 82 résidents.

Et pourtant, elle reste méconnue des habitants du quartier qui se demandent ce que font les résidents tous assis dans le hall d'entrée ! Cet espace très lumineux, grâce à sa large baie vitrée côté jardin, est un lieu de rencontre, de convivialité et de discussion très prisé des résidents.

Saviez-vous que ce lieu de vie fourmille d'activités ? L'animatrice ainsi que les autres professionnelles proposent chaque jour, avec l'aide de nombreux bénévoles, diverses animations : activités manuelles, chant, ateliers cuisine, gymnastique douce, jardinage, jeux de divertissements, des temps pour l'actualité, des sorties au marché... Certains bénévoles, également membres du comité de quartier, proposent des animations ponctuelles : Michel Hoguin a ainsi réalisé de magnifiques mosaïques avec les résidents ; Christian Benoist, avec la chorale «les Chœurs du Lundi», vient chanter une fois par an. Des jeunes du quartier participent également aux animations de la maison de retraite : les chérubins du quartier viennent accompagnés

de leurs assistantes maternelles. Il y a des rencontres avec les enfants de la crèche Marion de Faouët et des projets avec les enfants des accueils de loisirs sans oublier les échanges d'expériences avec les collégiens. Et chaque mois, des visites et sorties sont organisées : aux musées, aux spectacles, en bord de mer et récemment des baptêmes de l'air pour réaliser le rêve d'enfant de quelques résidents. A quand le saut en parachute ?

Vous avez sans doute remarqué, dans le hall d'entrée de la maison de retraite, les merveilleux décors réalisés par les résidents. En ce début d'automne, les transports d'hier, d'aujourd'hui et demain ont remplacé le sable, le soleil et le maître nageur de cet été. Une décoration de Noël est installée sur le thème des régions de France, avec un coup de projecteur sur la gastronomie et le patrimoine français dans un décor de fête.

N'hésitez plus, franchissez les portes de la maison de retraite et venez découvrir les expositions. Les résidents seront ravis de vous commenter et venez nombreux à l'occasion des prochaines portes ouvertes pour les 20 ans de la Maison de retraite de Cleunay en juin 2016 !

Joëlle Ebalard



Un Repair Café à la Maison des Familles

(Association des Trois Maisons)

Mardi 13 octobre 2015, ouverture à RENNES du premier REPAIR CAFE, c'est le second en Bretagne. Dans la salle de la Maison des Familles telle une fourmière, une trentaine de personnes s'affairent à réparer là un ordinateur portable, un appareil électroménager, un vélo, un vêtement ou encore un vieux projecteur super 8.

Pour Cécile, l'initiatrice du projet avec d'autres habitants du quartier, cette démarche relève de l'économie collaborative. L'idée du REPAIR CAFE, c'est de réparer ensemble et gratuitement nos objets au lieu de jeter. Elle vise aussi à changer en profondeur notre manière de consommer. Ensemble, avec les bénévoles plus experts nous essayons dans la convivialité, de donner une nouvelle vie à nos objets. Ainsi quelque part, nous nous opposons à

leur obsolescence programmée. Alternative au tout jetable, cette initiative citoyenne induit une transmission des savoirs dans la réciprocité. C'est une démarche de fond qui interroge notre regard sur l'objet, sa valeur. Elle appelle à changer nos comportements de consommateurs en consomme-acteurs. A mon avis, nous ne faisons pas concurrence aux professionnels car les objets en l'absence de spécialiste encore en activité, seraient jetés.

Pour Nelly, responsable de l'Association des Trois Maisons, les objectifs voulus par cet atelier sont triples : respecter l'environnement, transmettre, lutter contre l'isolement.

1) L'aspect environnemental :

En réduisant mes déchets, je freine les gaz à effet de serre, j'économise l'énergie, j'utilise de manière responsable les matières premières, je réduis le déchets.

2) Une mission de transmission :

Je communique mon savoir et mon expérience sur des métiers utiles mais appelés à disparaître.

3) Une motivation sociale :

Par l'échange des savoirs, il y a une volonté de faire vivre une cohésion sociale au sein du quartier (brassage des populations et des tranches d'âge.). En voulant faire participer les plus fragiles et les plus défavorisés, cette dimension sociale est accrue (agir contre leur solitude, freiner leur précarité financière...). Le REPAIR CAFE est mensuel. Il est programmé à la Maison des Familles tous les 2eme mardi de 15 h. à 20h, prochaine date le 8 décembre. Vous y êtes chaleureusement invités autour d'un café.

Les demandes de réparations sont nombreuses, aussi toutes les personnes ayant des compétences peuvent rejoindre cette sympathique «équipe de bricoleurs».

Contacts par e-mail :

repair.cafe.ad3m@gmail.com

ou par téléphone 02 99 67 27 66

Propos recueillis par Daniel Vannier



Un été d'enfer

Pendant que certains respiraient l'air pur à la montagne, se reposaient à la campagne, ou profitaient des plaisirs du bord de mer, d'autres moins privilégiés ont dû composer avec les aléas du chantier métro station Mabilais.

Annick, depuis son appartement avec vue panoramique plongeant sur le chantier, raconte son «été d'enfer», de juillet à mi-septembre.

«Pas de grasse matinée. Réveil en fanfare dès 6h30 lors du démarrage des engins à 1 mètre de chez moi. Pas de trêve le week end! Un bruit indescriptible, des odeurs, de la poussière... jusque très tard le soir (23h voire minuit). Pas question d'ouvrir mes fenêtres, de profiter du soleil sur ma terrasse, ou de recevoir des amis.

L'été m'a paru long, je me suis vraiment sentie seule. A part mes proches bien entendu, les rares personnes qui m'ont manifesté un peu d'empathie sont les chefs de chantier, avec lesquels heureusement, j'ai de bons contacts. «On ne voudrait pas être à votre place ma p'tite dame, c'est un mauvais moment à passer». Oui mais cela fait tout de même 3 ans que ça dure !!!

Je parle de mon vécu mais j'y associe les habitants du boulevard Voltaire qui ont subi leur part de désagréments. Les camions stationnés devant les maisons, bloquant les garages. Sans parler du bruit des moteurs, des gyrophares et de la pollution...

Nous, riverains et commerçants, aurions apprécié un peu de compréhension au vu de la situation. Pourquoi pas le passage du



responsable de quartier et de la Semtcar (?) afin de nous tenir informés de l'évolution des travaux.

Combien de temps la rue Surcouf va t'elle rester sans issue sur la rue de Redon? Qu'en est-il de la requête au sujet d'un arrêt de bus intermédiaire?

Autant de questions que se posent les habitants du quartier.

Quant au passage réservé aux piétons le long du chantier, il devient de plus en plus dangereux. Les 2 roues motorisés ou non l'empruntent impunément malgré les panneaux de signalisation, qui ont été remis en place après avoir disparu pendant plusieurs mois.

L'été est passé malgré tout, l'automne est arrivé, le chantier a pris du retard et fin octobre Elaine a enfin montré le bout de son nez. Mais le chantier est loin d'être terminé et les nuisances continuent ! Pour combien de temps encore, nous avons peu d'informations, et le sentiment d'être abandonné perdure avec les saisons qui passent.

Propos d'Annick recueillis par Jacqueline.

Visite commentée

Les 28 et 29 octobre derniers étaient proposées des visites commentées à la Station de métro La Mabilais. L'occasion de voir le tunnelier Elaine quelques vingt cinq mètres plus bas.

Juchés sur la passerelle qui surplombe cet immense trou, un groupe d'une vingtaine de personnes pouvait contempler le puit et le tunnelier en partie à l'air libre. Plusieurs employés de la Semtcar répondaient à nos questions et nous expliquaient le travail qui se déroulait sous nos pieds.

Le tunnelier s'est donc offert une pause de 3 semaines à l'air libre, afin de profiter d'une bonne maintenance, remplacement de quelques pièces et révision technique avant de continuer son long travail de creusement. Plein de questions à poser, et des réponses particulièrement intéressantes.

Prochaine étape : la station Colombier, où Elaine est attendu pour fin décembre.

Yvon Hellegouarch



Attention travaux

Au Mois de Janvier 2016 débiteront les travaux d'intérêt poétique : avenue Jules Maniez - Projet Ganivelles #3 - Maîtrise d'Ouvrage Courrouz'If - Maîtrise D'œuvre C.A.M.T.A.R., Transformations visuelles des Ganivelles situées au centre de l'avenue Jules Maniez - dans les terre-pleins au milieu de la chaussée.

Cette opération esthétique - sauvage - artistique ne dérangera pas la circulation dans les deux sens, qui conservera son activité pendant la durée des travaux. Retrouvez toute l'actualité des projets Courrouz'If sur le site : www.courrouzif.fr

Réclamations et médiations de chantiers poétiques : contact@courrouzif.fr

L'ATELIER
des trente
SALON DE COIFFURE

3, rue des Trente
35000 RENNES
Tel. 02 99 31 97 94

Du lundi au vendredi
de 9h à 19h
Le samedi de 8h à 16h
Fermé le mercredi

OUVERTURE
EXCEPTIONNELLE
le mercredi 23/12
et le mercredi 30/12



Le Comité de Quartier Arsenal-Redon se renouvelle

Le Comité de Quartier Arsenal-Redon a tenu son assemblée générale le mardi 16 juin 2015 dans la grande salle de réunion d'ADSAO (AIS35), rue Surcouff.

Selon ses statuts, l'élection des administrateurs s'est faite à raison d'un renouvellement par moitié des membres du conseil.

Les candidats sortants se sont tous représentés et ont été reconduits pour un nouveau mandat.

Le constitution du bureau a été votée dans le prolongement de l'assemblée générale :

- Président : Jean BESCOND
- Secrétaire : Laurent GALY
- Trésorière : Yvette DETOC

L'A.G. a permis d'échanger ou s'informer sur des thèmes d'actualité concernant la quartier notamment : transports, circulation, stationnement, évolution du quartier, affectation de terrains libérés de leur construction... avec mise en place d'une commission de réflexion et de propositions sur certains sujets.

Le Comité de Quartier est une association qui a été créée en 1979 à partir d'un projet urbain de la municipalité. Les statuts ont été adoptés en novembre 1994 et sont régis par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901. Elle porte le nom de «Comité de Quartier Arsenal-Redon».

L'association couvre le territoire dénommé Arsenal-Redon par la ville de Rennes et délimité par la Vilaine au nord, par la voie ferrée à l'ouest et au sud, le boulevard de la Tour d'Auvergne et la place de Bretagne à l'est.

Ses objectifs sont essentiellement la défense des intérêts des habitants du quartier (propriétaires ou locataires), leur bien-être la préservation et l'amélioration de l'environnement, du cadre de vie et la sécurité en général.

Les habitants du quartier peuvent adhérer (moyennant une cotisation minime) à l'association et ainsi participer à des rencontres d'échanges, à ses activités et animation (sans être nécessairement membre du bureau). Renseignements au 02 99 65 02 03 ou 06 08 36 87 90.

Jean BESCOND



Une page se tourne à la chorale Héloïse

A la demande de quelques personnes et par l'intermédiaire de Joëlle Leblay, la chorale Héloïse a vu le jour en février 2002, sous la direction de Bernadette Quéniart qui l'a animée jusqu'en 2015.

Bernadette a été très appréciée de ses choristes. L'évolution des effectifs est parlante. D'une dizaine de membres le nombre est passé à 55.

La volonté de notre chef de chœur a tou-

jours été de faire progresser le groupe musicalement tout en maintenant une ambiance conviviale.

Chaque lundi le plaisir de se retrouver était au rendez-vous. Les tâches matérielles étaient assurées par certains choristes.

Sous «la baguette» de Bernadette la chorale Héloïse a participé aux deux grandes rencontres organisées par l'OPAR, «Ensemble chantons» qui ont réuni



plusieurs centaines de choristes au Triangle en 2011 et 2013.

Chaque saison, la chorale partageait son plaisir de chanter avec les résidents de diverses maisons de retraite sur Rennes.

Fin mai 2015, Bernadette a dirigé notre dernier concert à la Maison des familles. Avec beaucoup d'émotion partagée, les choristes lui ont rendu un hommage bien mérité. Un grand merci pour sa disponibilité, sa gentillesse et sa patience.

Bernadette a décidé de prendre un peu de repos, elle tourne la page, mais le livre n'est pas refermé. La chorale Héloïse continue de chanter tous les lundi sous la direction de Lucie.

Jacqueline

une-clope

uneclope.com

Cigarettes électroniques, Mods, DIY, pipes...
Alfaliquid, D'Lice, FUEL, Green Vapes, Snake Oil,
Le Vapoteur breton, PHODE SENSE, NKV...

3 Boutiques à RENNES

371 bis rue de Nantes

46 Bd Voltaire

142 rue de Fougères

CHARTRES DE BRETAGNE

4A Avenue de la Marionnaie

Du lundi au samedi 10H-19H.
Voltaire fermé le mercredi, Chartres le lundi.

5-1**

1 LUCINE EFFERT

f

*pour les membres de la chorale Héloïse
à la Maison des familles à Rennes
à la Maison des familles à Chartres
à la Maison des familles à Chartres



Les dix ans de la résidence Lucien Schroeder



Le 7 novembre 2005 s'ouvrait la résidence Lucien Schroeder, EHPAD (Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes), située au 28 rue de Redon appartenant à l'association LBA (Les Bruyères Association), association nationale, dont le siège se situe à Melun.

Le 20 octobre dernier, l'EHPAD a fêté ses dix ans, en présence des résidents, du personnel, des familles, des partenaires et des membres du Conseil d'administration de L.B.A et de Monsieur MAHO-DUHAMEL, Conseiller municipal, élu chargé du quartier Arsenal-Redon.

Ce fut aussi l'occasion de fêter le départ à la retraite de Monsieur HOUSSAYE, directeur de la résidence depuis son ouverture, qui a rappelé les temps forts et l'évolution de la structure durant dix ans et a remercié le siège social et son personnel pour leur collaboration étroite.

Madame AYRAL, nouvelle directrice, a souligné le travail accompli par Monsieur HOUSSAYE et a parlé des projets futurs de la résidence.



Les Ateliers du Vent Demandez le programme !

Passants, riverains, amis, consommateurs de l'AMAP ont tous vu l'évolution des aménagements de l'usine située au 56 rue Alexandre Duval.

Déserté en Octobre 2014 pour cause de travaux, le bâtiment va réinvestir partiellement sa fonction en Janvier 2016



La réouverture officielle aura lieu en Septembre 2016 lors d'une inauguration en fanfare et en grande pompe.

Notons que les 3 containers apposés à l'arrière du bâtiment seront présents jusqu'à cette date avec toujours des résidences et l'AMAP du jeudi soir.

21 et 22 Janvier 2016-18h

Les ADV présentent le deuxième événement « Train de Vie », une scénographie sur le thème du temps qui passe, organisée par les associations « la Sophiste » et « Tout Atout ». Place des containers. Gratuit.

En projet

L'organisation de temps forts avec les habitants du quartier est avancée : relire ensemble son histoire, s'approprier l'espace actuel et à venir lors des réaménagements de la ZAC Claude Bernard/Alexandre Duval, créer du lien entre les personnes.

De beaux événements artistiques viendront argumenter et soutenir la collecte de tous

ces éléments d'une vie de quartier.

Pour information

Grâce à la mise en sécurité des lieux, le bâtiment sera ouvert au public qui aura le loisir d'y trouver une cantine. Sa façade portera à nouveau le nom des ADV et ne restera peut-être pas blanche... Côté voie ferrée, des cours publiques pavées seront aménagées.

Et pour la nature ?

Des ruches sont installées sur le toit. Gageons que d'ici peu, elles trouvent à butiner juste devant chez elles !

«Tout Atout» est une association constituée d'adolescents et de leurs encadrants.

Elle utilise l'expression artistique et culturelle comme un vecteur à l'autonomie. Son



activité est principalement basée à Cleunay et à la Courrouze.

«La Sophiste» est un collectif artistique qui travaille essentiellement dans l'art numérique et la scénographie participative. Il est établi aux ADV.

Propos recueillis par Claude Alleaume

Le Cours Lumière

Restaurant - Brasserie - Pizza
Pizza à emporter



Le Cours Lumière vous propose...

**Foie gras maison
et plats à emporter**
pour les fêtes de fin d'année

7 AVENUE GERMAINE TILLION
35136 RENNES - ST JACQUES
L A C O U R R O U Z E
02 23 44 88 53



Du mouvement à l'école maternelle Champion de Cicé

Du mouvement à la direction d'abord !

En effet, après plus de vingt années passées dans l'école, Christine Leveau a opté pour de longues vacances en faisant valoir ses droits à la retraite. Merci à elle pour ces longues années passées au service des jeunes enfants du quartier.

Sigrig Azouz-Ménard assure la relève depuis la rentrée de septembre. La direction, elle la connaît ; déjà 10 ans de pratique de ce poste à responsabilité ! Elle connaît bien les écoles rennaises puisqu'elle arrive de Pascal Lafaye et a effectué un passage à Marie Pape-Carpantier. Elle a travaillé en école élémentaire et en école maternelle. Elle avoue une préférence pour la maternelle où elle estime qu'une moins grande contrainte avec les programmes scolaires laisse à l'équipe enseignante une plus grande liberté pour mettre en place divers projets pédagogiques.

Elle se sent donc bien dans cette école dont elle apprécie le climat sympathique, les collègues enseignants et les divers personnels, dont les ATSEM, qui y travaillent.

Du mouvement dans l'équipe enseignante !

Avec la fermeture de classe et donc le retour à 6 classes, 2 enseignantes ont quitté l'école en fin d'année et cette rentrée a vu l'arrivée de Stéphanie Massiot, qui a en charge la classe de section de Petits cette année.

Du mouvement dans de nouvelles actions !

Madame Azouz-Ménard a déjà quelques projets en vue comme celui de faire vivre l'espace parents. Un espace parents un peu utilisé par les parents le matin mais qu'elle souhaite voir davantage investi. Nouvelle décoration, affichages différents sont déjà prévus, le tout bien sûr en concertation avec les parents. L'attrait et le fonctionnement de ce lieu étant l'affaire de tous !



Elle souhaite également réinterroger l'aménagement du temps avec peut-être des propositions un peu différentes pour ce niveau de jeunes élèves.

Il n'est cependant pas question de bouleverser les gens, les projets et les habitudes de l'école, l'évolution étant le fruit de la réflexion commune et partagée.

Du mouvement pour les élèves !

Beaucoup d'activités en cette période pour les élèves même si elles ne sont pas nouvelles. Entre autres, sorties à la Bintinais pour 4 des classes, animations à la ludothèque et à la bibliothèque de quartier, le projet de goûter et spectacle de Noël, la piscine pour les Grands sont à l'agenda pour cette fin d'année 2015.

Mais quand même un brin de continuité !

Comme précédemment, c'est par des équipes pédagogiques et éducatives motivées, soucieuses de tous les élèves quelles que soient leurs problématiques ou leurs différences, que les apprentissages et les évolutions personnelles de chacun se feront.

Martine Hebbrecht-Hamon

Cabinet d'Avocats à la Courrouze, Maîtres LARUE, PACHEU et BON-JULIEN assistent les entreprises et les particuliers :

- Permis de construire, droit de la construction, expropriations
- Litiges liés à la vente immobilière
- Fonction publique
- Divorce, résidence des enfants
- Prud'hommes
- Responsabilité médicale
- Droit commercial
- Droit pénal, permis de conduire, victimes

Immeuble Origami
3, av. Germaine Tillion
35136 ST-JACQUES DE LA LANDE

Tel. 02 99 79 50 61
secretariat@lpbj.eu

L.P. SOCIÉTÉ D'AVOCATS B.J.

Société Civile Professionnelle d'Avocats inscrite au Barreau de RENNES. RCS de RENNES n° 451 581 235

100% bénévolat

Simple précision que voilà, nous tenons à rappeler que le Journal Pont9 est réalisé à TOUS LES NIVEAUX par des bénévoles : coordination, rédaction des articles, recherche des partenaires publicitaires, mise en page, gestion de l'impression, distribution main à main dans les boîtes aux lettres... Aussi nous souhaitons remercier toutes les personnes qui contribuent à la réussite de notre journal depuis plus de 11 ans. Si vous souhaitez vous joindre à cette belle aventure qu'est le Pont9 vous êtes les bienvenus. Contactez-nous via les coordonnées en fin de journal ou sur notre page Facebook.



Association de tai chi taoïste

Le tai chi taoïste est une série de 108 mouvements lents, souples et continus.

C'est une forme unique de tai chi qui puise ses racines dans la tradition taoïste. Ce style a été développé par Maître Moy Lin-shin pour améliorer la santé physique et mentale et accroître la longévité.

Chacun apprend et se développe selon son rythme et sa disponibilité.

En plus de ses qualités apaisantes, les enchaînements de mouvements constituent un moyen efficace pour améliorer sa santé et sa qualité de vie. Plus on progresse, plus le tai chi taoïste devient un exercice interne

dont les effets sont ressentis autant à l'intérieur du corps, que sur les structures externes.

Le tai chi taoïste s'adresse à tous, jeunes et moins jeunes, peu importe la condition physique de départ. Pas de limite d'âge non plus. Nos classes peuvent accueillir des personnes qui ont des problèmes de santé importants et qui peuvent y trouver soulagement et amélioration.

Aucun équipement particulier : des vêtements confortables, des chaussures de sport à semelle plate. L'apprentissage se fait par imitation.

Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive et sont animées par des instructeurs bénévoles. L'Association de tai chi taoïste est une association sans but lucratif.

Nombreux cours sur Rennes (Arsenal-Redon, Cleunay) et sa région

Cours de découverte sans engagement, inscription possible toute l'année

Renseignements : 06 87 13 79 34 ou via france@taoist.org

Site internet : www.taichitaoiste.net et sur notre page facebook

Fabrication du jeu du Toc

A l'Unité Educative d'Activités de Jour (UEAJ), 16 square Louis et Maurice de Broglie à Rennes, les professionnels proposent des actions originales qui permettent de mettre les jeunes en situation de réalisations concrètes...

La demande était de réaliser des jeux en bois. Ainsi un partenariat s'est mis en œuvre avec le centre social de Cleunay et sa Ludothèque. Pari retenu !

Deux rencontres et un plan fourni, et la fabrication d'un jeu a pu se faire (Le jeu du Toc). Pour donner un peu de piment à cette réalisation la demande était de fabriquer un jeu surdimensionné : jeu pour six personnes au lieu de quatre ! pour une utilisation plus conviviale à la bibliothèque.

Quatre jeunes adolescents ont participé à

cette réalisation... du plaisir, ils en ont eu. L'ambiance du groupe a été super, les professionnels avaient la pêche, toujours là pour donner un conseil, réajuster, remotiver quand il y a « une baisse de régime » car cela arrive.

Projecteurs dans l'atelier technique. Machines en marche, du bruit, il y en a... !!!!!

Dans cet atelier, Dany est aux manettes et il sait transmettre à tous ces jeunes son savoir-faire, sa bonne humeur. C'est l'occasion pour ces adolescents de retrouver de la confiance, d'avoir envie et de petit à petit se poser dans un parcours d'insertion...c'est le challenge et le cœur de notre mission.

Ces jeunes ils viennent de Rennes et de ses environs, ils ont un suivi éducatif et un projet d'insertion à construire. Ou dans la tête...



Réalisation de 4 jeunes suite à une idée de Bernard Buffeteau pour la ludothèque de Cleunay

Que veulent-ils faire ? Que savent-ils faire? Ils ne le savent pas toujours...

Un autre jeu est en prévision de fabrication.

Et puis pour valoriser ce travail, on a voulu avec Dany autour d'un petit goûter se réunir, les jeunes, le centre social, la ludothèque et les bénévoles ...belle expérience, je crois.

Ghislaine Guillerme / Responsable d'unité

BRAVO Vivement Lundi

Dans un article du n°30, nous relations la présence rue Denis Papin (quartier Arsenal Redon) de la société de production audiovisuelle «Vivement lundi» et de leurs productions à succès diffusées par les chaînes de télévision.

Récemment une co-production Franco-Suisse, le film «D'ombres et d'ailes», pilotée par «Vivement lundi» a reçu le Pardino d'argent et le prix du jury jeune à Locarno.

Le comédien Mathieu Amalric et le compositeur Nicolas Martin ont assuré la narration et la musique originale du film.

Toutes nos félicitations. Yvette



ACHETER LOUER VENDRE



Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF
 Agence Immobilière
 9 Rue Malakoff 35000 RENNES
 Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com



Ils cultivent des pommes de terre pour les enfants du Pérou et de Bolivie

Nos voisins de la rue Joseph Le Tortelier, Dominique et Philippe, récoltent 3 tonnes de pommes de terre chaque année. Leur vente finance des projets au profit des enfants des rues au Pérou et en Bolivie. L'histoire a commencé en 1988, lorsque deux enseignants de retour d'Amérique du Sud, décident de créer l'association Bretagne Solidarité Pérou Bolivie. Son but : venir en aide aux enfants qu'ils ont croisés lors d'un séjour au Pérou. Au début il s'agissait essentiellement de nutrition, d'éducation et d'un accompagnement des familles. Aujourd'hui, au Pérou, l'action concerne Huariaca, un village situé à 3000 mètres d'altitude. Elle s'est élargie à la santé avec des kinésithérapeutes et des orthophonistes. En Bolivie, l'association appuie deux projets dans des écoles : «Aprendamos» et «El alto sin alcohol». Ces projets contribuent à l'aide aux devoirs auprès d'enfants scolarisés à mi-temps et à la sensibilisation vis-à-vis de l'alcool et de la drogue. Pour financer l'ensemble des projets, l'association dont le siège social est à Montauban de Bretagne, doit réunir 25 000 Euros par an. Les 3 tonnes de pomme de terre n'y suffisent pas. «Nous vendons aussi de l'artisanat local sur le principe du commerce équitable» nous précise Dominique. «Nous avançons l'argent directement aux artisans afin qu'ils puissent acheter les matières premières -dont le coût est exorbitant pour eux- et qu'ils puissent fabriquer. Ensuite nous revendons sur les mar-

chés à Noël dans les quartiers et communes environnantes. Pour compléter nous organisons des fêtes et rallye. Il y a quelques années l'association a participé à l'édition d'un livre «Les enfants des rues» qu'il est possible de se procurer auprès de Dominique et Philippe en appelant au 02 99 31 19 03.

Jean-Yves Dagnet



Des jeunes Cleunaysiennes au Parlement Européen

Du 22 au 24 octobre 2015, sept jeunes filles de l'Antipode MJC, ont participé à Strasbourg à la Convention Nationale des Maisons des Jeunes et de la Culture.

La genèse

Depuis l'été 2013, un groupe de l'Antipode MJC se mobilisent sur des questions de citoyenneté européenne et participent à différents projets et événements (séjour international en Bosnie, rencontres «Raise youth voice» à Bruxelles, projet «Murs Murs» en Allemagne ou encore les rendez-vous «Place du Jeune» de Saint Briec cet été...)

Ça a commencé en Octobre 2014 pour moi quand on m'a proposé d'être l'une des ambassadrices pour représenter la Bretagne aux rencontres de Blois. Plus on avançait dans la préparation et l'organisation plus j'avais hâte de voir tout ce qu'on avait construit se concrétiser. En juillet 2015, le «Rendez-vous

place du jeune» de St Briec nous a permis de rendre les choses encore plus concrètes car on a pu travailler et présenter sur un show de danse de 15 minutes. En octobre 2015, un an après avoir commencé la préparation de la Convention, nous y sommes, voir tout ce monde s'investir, c'est magique. Maciré

Les jeunes au cœur de l'Europe

Pendant ces 3 jours la capitale européenne a accueilli plus de 2000 personnes, dont 1500 jeunes, venus de toutes les régions de France et d'ailleurs. A l'honneur de cette rencontre, la parole des jeunes avec un leitmotiv: « ce n'est pas parce qu'on est jeune qu'on a rien à dire ». Durant ces trois jours, les jeunes ont animé des espaces de réflexion, de spectacles autour de thématiques fortes comme «La place des jeunes dans les instances », la discrimination, l'Europe, le conflit israélo-palestinien, l'immigration...

été soumis au vote au Parlement. Il en résulte entre autre 3 revendications :

Nous osons faire humanité ensemble en luttant contre les discriminations, en valorisant la mixité, l'égalité et l'ouverture culturelle. Nous donnons aux jeunes les moyens de s'engager et nous reconnaissons toutes les formes de leur engagement.

Parce que nous faisons confiance à la jeunesse, nous nous engageons à lui donner plus de place dans des espaces de décision.

En conclusion

Je trouve super que la parole nous soit proposée pour que l'on puisse s'exprimer. Clémence.

Pour moi c'est bien plus qu'une convention rassemblant 2500 personnes, j'ai vue se réunir une belle et grande famille représentant les MJC. Cette Convention m'a apportée aujourd'hui bien plus que l'on ne peut l'imaginer. J'ai appris à être fier de moi, à avoir confiance en ce que je fais, ouvrir mon cœur et à m'attacher à ces personnes que je ne suis pas sûr de revoir un jour. Je ne vous remercierai jamais assez de m'avoir permis de participer à cette belle aventure. Maciré

Et la suite reste à construire avec eux et avec vous... Nous réfléchissons à quelques pistes de travail afin de prolonger ces événements, comme accueillir sur le quartier un projet international...

Le fait de réunir les jeunes de France et d'ailleurs m'a permis de voir que peu importe d'où l'on vient, peu importe nos cultures, nous avons les mêmes envies et les mêmes besoins. Nous avons pu nous exprimer librement sur des thématiques qui font parties de notre quotidien, confronter nos différents points de vu, avoir une influence sur ceux-ci. Kasia

Le travail en petits groupes a fait émerger des phrases défis qui ont





Kalinka

Quand on dit que Cleunay est un quartier riche culturellement, nous en avons une fois de plus la preuve avec un nouveau magasin qui vient de s'ouvrir. Et il est Russe cette fois ! Vous l'avez certainement remarqué, mais sans encore oser en

pousser la porte. Installé à l'angle du boulevard Voltaire, tout près du Pont de la voie ferrée qui sépare Cleunay et Arsenal-Redon, KALINKA a ouvert ses portes au mois d'août dernier. La gérante, Mme Pojarskaya vous accueille avec un grand sourire. Sa boutique n'est pas si petite et elle nous a présenté tous les produits qui y sont vendus. Vous y trouverez au choix du chou salé pour préparer le fameux «bortsch», des gâteaux traditionnels (équivalent à notre pain d'épices) mais différent en goût !, d'appétissants petits gâteaux ronds qui se dégustent à tout moment de la journée ; parmi les bocaux de légumes de gros cornichons bien moins vinaigrés que les nôtres, les fameuses graines de tournesol grignotées à longueur de temps, du poisson séchés ou des calamars qui se dégustent à l'apéritif, le «kwarz» boisson typique à base de malte mais sans alcool et au goût sucré, du sarrasin qui se prépare comme du riz, bref une ribambelle de bons produits qui ne demandent qu'une chose : être goûtés. Et à venir pour les fêtes, le fameux caviar !!!

KALINKA est ouvert l'après midi du mardi au dimanche inclus (14h-20h). Les communautés tchéthennes, géorgiennes, polonaises, russes s'y pressent, et ceux qui découvrent pour la première fois n'hésitent pas à revenir.

Pour la petite histoire KALINKA vient du mot russe «Petite Fleur d'Obier» et nous vous invitons à fredonner la chanson traditionnelle que vous connaissez si bien ... «Kalin, Ka ka lin, ka ka lin, kalinka» !

Propos recueillis par Virginie



Et si on parlait réseaux sociaux ?

On aime ou on n'aime pas les réseaux sociaux, n'empêche qu'ils sont aujourd'hui un outil de communication formidable et efficace. Le journal Pont9 s'y est mis il y a quelque temps et vous l'a proposé dans ses derniers numéros. Pour quoi faire ? Tout d'abord notre information peut intéresser plus loin que nos murs. Une simple connection permet donc de nous lire d'où l'on est. Certains habitants ont peut-être déménagé et aimeraient continuer à le lire, en voici l'occasion. Nous y mettons aussi nos journaux en format numérique, et nous vous proposons de les relire depuis le premier numéro en avril 2004. Il est intéressant de voir la mise en page de cette époque, mais aussi de relire les articles et de voir l'évolution de nos quartiers.



Alors si vous voulez recevoir les informations de notre Journal, connectez-vous et ABONNEZ-VOUS (un simple clic «j'aime» suffit) : «Journal Pont9». L'occasion pour vous aussi de commenter, proposer, échanger, et participer à votre manière à la vie de nos quartiers.

Au Mar'Yan

Un nouveau petit restau dans le quartier : l'ancien «Le Petit Creux» fait place au «Mar'Yan»

Quand on est dans la restauration depuis plus de 25 ans, et qu'on aime ça, on y reste !

Après avoir tenu le Petit Caboulot place de la gare à Rennes, Martine et Yannick viennent de s'installer sur le boulevard Voltaire juste avant le pont de la voie ferrée. Leur bar restaurant «Le Mar'Yan» vous accueille tous les midis du lundi au vendredi. Aux beaux jours, vous pourrez même profiter de leur future terrasse à l'arrière du restaurant. Une nouvelle aventure qui commence et qui étoffe les commerçants déjà présents sur le boulevard. Nous leur souhaitons bon vent !



Le cabinet infirmier déménage

Le cabinet infirmier David LIPS et Sandrine CHATELAIS, qui était situé à la maison médicale 47 rue Jules LALLEMAND à CLEUNAY, a déménagé tout près dans le bâtiment Zn, au 112 rue Eugène POTTIER. Les horaires de permanence restent inchangés : du lundi au vendredi de 18h à 18h30 sans RDV. Sinon RDV possible à domicile 7 jours/7.

CPB Cleunay section foot



La reprise de la section a été dynamique : nous bénéficions d'une croissance importante en effectif . Cela nous permet de créer de nouvelles équipes de jeunes . Le comité de quartier de Cleunay nous soutient dans cette expansion en devenant partenaire . Un jeu de maillots neuf a été créé pour notre équipe U11 fanion .

Nous nous diversifions avec la création d'une équipe senior football .

Nous voulons rappeler aux habitants de nos quartiers que toutes ces équipes proposent un spectacle gratuit tous les samedis matin et dimanche après-midi dans notre parc sportif et de détente situé rue Ferdinand de Lesseps.



Un café associatif dans le quartier ?

Nous sommes un collectif d'habitants qui souhaite monter un projet de café associatif. Nous réalisons une enquête auprès des habitants et travailleurs du quartier dans le but de vérifier l'intérêt de cette idée. Nous souhaitons en effet proposer un lieu convivial dans lequel se réunir en famille où avec des amis pour boire un verre, manger, mais aussi bénéficier d'activités diverses. En effet, la caractéristique d'un café associatif est de pouvoir accueillir des initiatives d'habitants et de voisins. Quelles sortes d'initiatives ? Les vôtres ! Bien que géré collectivement, l'objectif de ce lieu est de générer des emplois et d'être financièrement viable. Le café associatif de nos rêves est en effet ouvert à tous, sans exception, pour construire des liens, rompre l'isolement, favoriser les échanges et l'entraide intergénérationnels et interculturels. Bref, de créer des moments informels, stimulants et joyeux !

1. Selon vous, ouvrir un café associatif dans le quartier serait :

- Une très bonne idée
- Une bonne idée
- Une mauvaise idée
- Ne sait pas

Si vous avez coché «une mauvaise idée», merci de vous rendre directement à la question 5

2. Parmi les propositions suivantes, quelles sont celles que vous aimeriez trouver dans un lieu de ce type :

- Boissons et restauration
- Espace de travail, accès wifi
- Cuisine du monde
- Système d'échange de services
- Vente de produits d'artistes / artisans du quartier
- Soirées festives, concerts
- Animations pour les enfants
- Activités artistiques : expositions, ateliers...
- Café-débats, rencontres à thème
- Groupes de parole et d'échanges

VOS SUGGESTIONS :

3. A quel moment aimerez-vous y venir ?

- En semaine :
- Le matin
- Déjeuner
- Après-midi
- Sortie des classes
- Soirée
- Le weekend :
- Le matin
- Déjeuner
- Après-midi
- Soirée

4. Que pourrez-vous apporter à ce lieu ?.....

5. Vous habitez et/ou travaillez à :

- Cleunay
- Arsenal Redon
- La Courrouze
- Autre :

6. Sexe : 7. Age :

8. Nombre de personnes composant votre foyer (incluant vous-même) :

9. Souhaitez-vous recevoir des informations par email sur l'évolution de ce projet ?

- Oui
- Non
- Email :

Merci de bien vouloir remplir ce questionnaire et de le déposer au plus tard le 15/12/2015 dans l'une des boîtes «retour» prévues à cet effet : CDAS Cleunay St-Cyr (5, rue Noël Blayau), Centre Social (49 rue Jules Lallemant) ou MJC Antipode (rue André Trasbot) ou Scarabée Biocoop (132, rue Eugène Pottier). Vous pouvez également le retourner par courrier : Café associatif / Centre Social, 49 rue Jules Lallemant, 35000 Rennes.

Pour répondre en ligne :

www.sondageonline.fr/s/6301b7a



La couture : un métier de patience

J'ai rencontré Marie, une couturière installée dans le quartier qui confectionne des vêtements pour enfants et pour adultes.

Depuis quand exerces-tu la couture ?

J'ai commencé quand j'étais petite pour mes poupées puis de façon professionnelle il y a 13 ans.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de faire de la couture ?

Au départ, j'ai voulu me faire des vêtements à moindre coût puis j'ai continué pour mes enfants et après j'en ai fait pour les autres.

Quelles tailles de vêtements fabriques-tu ?

Pour les enfants, de 3 mois à 6 ans, des mini-séries ou pièces uniques et pour les adultes, je fais seulement sur commande donc sur mesure, notamment des robes de mariées et de cérémonies.

Quel style de vêtements fais-tu ?

Je fais des vêtements aux formes simples mais dans des tissus beaux et colorés.

Où vends-tu tes vêtements ?

Toute l'année, sur le marché place Hoche de 9h à 19h et en décembre, je vends tous les jours de 10h à 19h, dans le cadre du marché de la création, toujours place Hoche.

J'ai un blog :

<http://amelieleo.canalblog.com/>



Petit Papa Noël

Samedi 19 décembre, le Comité de Quartier de Cleunay fait venir le Père Noël. Pour les enfants et leurs familles, passage du Père Noël le samedi 19 décembre après-midi au cœur de Cleunay. Suivi vers 15h30 d'un spectacle gratuit à la Maison des Familles.





Jean-Marc. Le chômage ou la galère des jeunes diplômés

Témoignage de Jean-Marc FILLAUD, 30 ans. L'interrogation, voire la souffrance des jeunes diplômés compte tenu de l'investissement universitaire effectué, se vivent loin des statistiques et des discours officiels et plus dans la course d'obstacles qu'ils doivent franchir pour garder la tête haute. Les périodes d'inactivité engendrent le doute sur leurs compétences et pour certains, font craindre un retour chez les parents. C'est ainsi qu'on aurait pu traduire le témoignage de Jean-Marc mais il décide malgré tout de rester optimiste. Pour cela il se donne des outils. Comme Virginie et Valérie qui ont donné leur témoignage dans le précédent numéro, le chômage est pour lui, l'occasion de mieux se connaître, de s'apprécier et en se faisant aider de mieux discerner ses atouts. En plus de l'obtention d'un master I et II management et audit en secteur public, il est titulaire de deux licences, la première en histoire-géographie, la seconde en administration générale (IPAG). Il a décroché deux CDD, chargé de mission au conseil Général d'Ille et Vilaine puis chargé d'études au CHU de Nantes. Depuis quatre mois, il est sans emploi. «Bien sûr, au début l'inactivité donne des sentiments amers tels perte de considération et compte tenu des salaires disproportionnés par rapport aux missions dévolues, une sensation d'avoir été joliment exploité. Cependant, bien vite l'envie de me battre s'est imposée et a dissipé la relative amertume. J'ai la chance d'être accompagné. Ma copine est un profond soutien, ma famille mes amis me portent. Par l'activité sportive (football) que je pratique, je conserve estime et confiance en moi, en plus des relations amicales vécues. Pour une recherche d'emploi fructueuse, il faut se faire aider sinon le découragement puis la solitude prennent le dessus. Il faut aussi saisir les moyens d'aide mis à notre disposition. Les organismes d'aide au retour à l'emploi comme Pôle Emploi offrent des services d'accompagnement intéressants ou nous dirigent vers des organismes qui nous coachent. Personnellement, je rencontre chaque semaine un conseiller de l'organisme Ingeus. Il est d'abord à ma disposition pour m'écouter, c'est un précieux soutien moral. Cette société spécialisée a un diagnostic pertinent et actualisé de l'environnement socio-économique du bassin d'emploi rennais, connaissance qui m'aide à



optimiser ma recherche d'emploi. Outre le bilan de compétence, son conseiller apporte un appui constant à ma démarche d'emploi. Me concernant grâce à l'analyse faite, j'ai identifié mes erreurs et mes atouts. J'ai aussi beaucoup appris. Mes C. V et lettre de motivation sont régulièrement actualisés et valorisés. Je mesure aussi l'importance des réseaux professionnels tel VIADEO sur lequel je suis inscrit, des candidatures spontanées et de leur nécessaire relance. Au terme de cet échange, je peux transmettre trois messages, fruit de mon vécu.

- En premier, ne pas se décourager. Le chômage qui perdure est signe annonciateur trop souvent d'une perte de confiance en soi, suis-je encore apte à exercer cette profession ? Au contraire, essayer d'avoir un ressenti positif (je remercie sur ce point Ingeus pour cette prise de conscience). Ainsi désormais aux personnes rencontrées, je les informe de ma recherche d'emploi et non de mon chômage.
- En second, oser se faire aider. Contre l'isolement, notre pire ennemi, l'accompagnement dans nos démarches nous permet de toujours nous ouvrir aux autres, signe de notre bonne santé morale.
- Ne pas hésiter à envoyer des candidatures spontanées puis les relancer.

Propos recueillis par Daniel VANNIER

Nouveautés à l'école St-Clément

Le numérique

Il faut savoir vivre avec son temps. Début octobre, l'école a investi dans deux tableaux numériques interactifs (TNI) neufs, d'autres étant programmés pour les années suivantes afin d'équiper toutes les classes sans oublier la maternelle. Un outil formidable permettant d'aborder l'apprentissage différemment et qui stimule l'attention des élèves. Une grande tablette numérique en quelque sorte, mais bien au-delà, avec des programmes d'apprentissages spécifiques. Les élèves sont habitués à ces technologies modernes et n'en perdent pas une miette.

La restauration

Début 2016 démarreront les travaux du nouveau réfectoire, côté rue Jules Vallès. L'occasion de passer en mode «self» et d'avoir enfin un espace repas lumineux, agréable et accessible. Livraison prévue à la rentrée de septembre pour la rentrée scolaire

L'anniversaire

1961-2016, ça se fête. Le samedi 28 mai l'école Saint-Clément fêtera ses 55 ans et proposera une après-midi festive ouverte à tous. Pour préparer cette journée, on recherche anciens élèves, parents et personnels de l'école. Contactez-nous via notre page facebook «anniversaire saint clément» ou par téléphone au 02 99 65 43 47. Vos souvenirs nous sont précieux, nous vous attendons.

Scarabée

ALIMENTATION BIOLOGIQUE ET ÉCOPRODUITS

- ✓ Pain frais tous les jours
- ✓ Fruits et légumes de saison
- ✓ Boucherie et charcuterie maison
- ✓ 250 produits en vrac

ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 19h

132 rue Eugène Pottier • Rennes-Cleunay • www.scarabee-biocoop.fr



à noter dans vos Agendas

Quelques dates

Centre Social Cleunay : Un parcours d'activités : cuisine, jardin, création de bijoux, chant, sorties culturelles ... Des savoir-faire partagés : rencontres poétiques, anglais, couture, photo, jeux ... Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social.

Le mardi de 16h15 à 18h et le mercredi de 15h30 à 18h Centre Social Cleunay : Ludothèque. Fermeture pendant les vacances scolaires.

Tous les jours du lundi au jeudi Centre Social Cleunay : Halte garderie : ouverture du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h45 à 17h15 (17h45 le mercredi). Fermeture le mardi matin et le vendredi. Ouverture pendant les vacances scolaires.

Dimanche 22 novembre Maison des Familles à partir de 14 heures après-midi jeux

25 novembre 2015 17h30 Antipode MJC Café convivial

Dimanche 29 novembre Maison Marion du Fauouët à partir de 14 heures Bal Guinguette

Mardi 1er décembre Maison des Familles à 20 heures conférence sur l'Iran

Dimanche 6 décembre Maison des Familles à partir de 14 heures après-midi jeux

Mardi 8 décembre Maison des Familles à partir de 15 à 20 heures Repair Café à la Maison des Familles

02 décembre 2015 17h30 Antipode MJC Café convivial

09 décembre 2015 17h30 Antipode MJC Café Coups de cœur

16 décembre 2015 17h30 Antipode MJC Noël avec les enfants. atelier en amont avec les bénévoles qui le souhaitent

Samedi 19 décembre Comité de Quartier de Cleunay : Le Père Noël à Cleunay. Pour les enfants et leurs familles, passage du Père Noël le samedi 19 décembre après-midi au cœur de Cleunay. Suivi vers 15h30 d'un spectacle à la Maison des Familles.

Samedi 19 décembre La Courrouze Gôuter animé 16h et spectacle 18h, «Bynochio de Mergerac» de la compagnie Bouffou Théâtre. Rdv près des grands toboggans. Entrée libre. Organisation : Courrouz'lf - Antipode MJC

Samedi 19 décembre La Courrouze «Des Lieux à habiter» #1 : Lecture publique et chocolat chaud pour les enfants - vin chaud pour les adultes, 15h30, suivi du spectacle «Bynochio de Mergerac» de la compagnie Bouffou Théâtre, 18h. Rdv près des grands toboggans. Entrée libre. Organisation : Courrouz'lf - Antipode MJC

Du 21 au 24 décembre, à la journée Centre Social Cleunay : Accueil de loisirs 3 - 5 ans ouvert Renseignements et inscriptions au centre social.

Mardi 15 décembre Maison Héloïse à 18h30 Conférence : Regards croisés sur Rodin et Camille Claudel

Dimanche 20 décembre Maison des Familles à partir de 14 heures après-midi jeu

Mardi 24 décembre Maison Héloïse à 20h Concert- Conférence sur Georges Brassens

Samedi 9 janvier Comité de Quartier de Cleunay : Vœux du Comité au Cercle Paul Bert Cleunay

Janvier La Courrouze Travaux d'intérêts poétiques - Projet Ganelles #3

Samedi 9 janvier Comité de Quartier Cleunay Vœux du Comité au Cercle Paul Bert Cleunay

23 janvier 2016 Antipode MJC Assemblée Générale

Dimanche 24 janvier Comité de Quartier Arsenal Redon galette des rois du Comité de Quartier Arsenal Redon et des trois maisons, à la salle Héloïse.

Du 25 janvier au 19 février Centre Social Cleunay : Festival Talents Z' Anonymes, dans le quartier, sur le thème des «couleurs» : Venez partager vos savoir faire avec d'autres habitants, exposez vos réalisations, venez découvrir, échanger, participer à des ateliers, à des initiations ... Ouvert à tous ... à tous les arts : photo, couture, peinture, écriture, sculpture, musique, danse ... Plus d'infos auprès du centre social.

Mardi 26 janvier en soirée Centre Social Cleunay : Vœux du centre social et vernissage des Talents Z' Anonymes

27 janvier 2016 18h30 Antipode MJC et Bibliothèque Remix «ET SI ON REINVENTAIT L'ANTIPODE?» « On vous propose de réfléchir sur «comment matérialiser toutes vos idées dans l'Antipode du futur »?

Du 28 au 31 janvier 2016 Antipode MJC Le Festival International de la Bande Dessinée et de l'Image d'Angoulême, est le rendez-vous incontournable de la bande dessinée. Venez parler avec nous de la 43ème édition ; tendances, oubliés, coups de cœurs... Découvrez ensemble le palmarès et faites nous partager vos découvertes en ou off !

03 février 2016, 18h Antipode MJC 2nd CAF' BD - On débrieffe la sélection - Entrée Libre. Les Caf'BD, après un premier cycle 2014/2015 consacré à démystifier le 9ème art et le processus créatif d'une BD, vont cette fois s'intéresser aux liens qu'entretiennent la BD et la musique avec 4 rendez-vous entre octobre et juin. Dans le cadre des CAFÉS CITOYENS et en partenariat avec la BIBLIOTHÈQUE DE CLEUNAY.

Samedi 5 mars Comité de Quartier de Cleunay : Assemblée générale à l'Antipode /MJC

Samedi 26 mars Comité de Quartier de Cleunay : Œufs de Pâques

Samedi 16 avril Comité de Quartier de Cleunay : Marché aux fleurs.

12 janvier, 9 février, 8 mars... Maison des Familles Repair Café

Infos utiles

Quelques coordonnées...

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tel. 02 99 67 32 14

Mail : cs.cleunay@assoarcs.com

Web: www.centres-sociaux-rennais.com

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements

47 rue d'Inkermann

Tél. 02 99 65 02 03

ou 06 08 36 87 90 (président)

Association des voiZins du quartier de la Courrouze

45 rue Claude Bernard - 35000 Rennes

www.courrouzif.fr

Courriel : contact@courrouzif.fr

suivez-nous : Facebook / Twitter / Google+

Le Pont9 sur Facebook



Pour relire quelques anciens numéros ou lire le journal en ligne, tapez «journal Pont9» et rejoignez-nous.



AUTO MIVOIE CARROSSERIE - PEINTURE

Toutes marques - Toutes assurances

Tourisme - Utilitaire - Camping-car

Remplacement pare-brise, vitres et optiques de phare

Prêt de véhicules - Photo expertises

OUVERT 6/7j dès 7h30

02 99 50 40 44

www.auto-mivoie.fr

ZA MIVOIE - RENNES / SAINT-JACQUES DE LA LANDE

Le Pont 9

Responsable de la publication :
Joëlle Ebalard

Coordination : Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Loïc Richard, Françoise Buot,
Jean Yves Dagnet, Dominique Zuliani,
Yvette Detoc, Jacqueline Bohanne,
Céline Thébault, Jean Bescond,
Claude Alleaume, Daniel Vannier.

Maquette et mise en page :
Yvon Hellegouarch

Publicité & renseignements :
Tél. 06 21 08 17 32

Contact : «Le Pont 9» Centre Social
49 Rue Jules Lallemand 35 000 Rennes
E-mail : pont9@orange.fr

Tirage : 8 400 exemplaires.
Impression : Technic Plus Impression

Dépôt légal : 3ème trimestre 2015
Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035