



La voix des habitants
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze



N°44 - Juillet 2019

EDITORIAL

Bonne lecture et bel été !

À peine finis les joyeux flonflons de la fête des 15 ans de votre journal, le 29 mars (lire les échos en page 2), l'équipe du Pont9 s'est remise d'arrache-pied au travail pour vous concocter ce nouveau numéro distribué en ce début d'été.

Vous l'observerez : Le Pont9 a toujours la volonté de mettre en lumière les initiatives individuelles (de yoga en atelier gourmand), ainsi que les innovations sociales faisant la part belle à l'entraide ou aux rencontres surprenantes (association Proximité).

Comme à chaque numéro, nous nous faisons aussi l'écho d'un quartier attractif qui bouge, avec son lot de bonnes nouvelles (arrivée prochaine de SOS médecins...) comme de problèmes à résoudre et d'améliorations à faire prendre en compte par les pouvoirs publics. Quitte à le dire clairement quand la concertation a des ratés (aménagement à la Prévalaye). Et force est de constater que la question des transports (avec la nouvelle ligne de métro), avec ses exigences de mobilité « douce » et équitable, est devenu un sujet permanent !

Mais l'été approchant, c'est vrai qu'il y a un air persistant de fête, de cirque et de poésie souterraine dans nos colonnes. Un signe de la vitalité conviviale du quartier, où il fait bon vivre, bon rire, bon sourire aux autres, à l'écart de la routine du quotidien...

Et n'hésitez pas à venir grossir les rangs des distributeurs, ouvreurs de portes d'immeuble, rédacteurs, lanceurs d'idées d'articles, etc. Pas de Pont9 sans sang neuf !

Le comité de rédaction.

SOMMAIRE

- Du monde sur le Pont9..... 2
- Un regard un peu décalé 2
- Un point sur les travaux..... 2
- Norine et Jean-Marc..... 3
- Que sont-ils devenus 4
- La rentrée avec les 3 Maisons... 5
- La fête des 3 Maisons
au parc Jean-Guy..... 5
- La coupe de France
et le stade renaît..... 6
- Un nouvel animateur
aux 3 Maisons 7
- Séjour en Normandie 7
- Solange à l'heure de
l'échappée belle 8
- Agir pour partager
l'espace public..... 8
- La fête des voisin-es
à la Courrouze 9
- La P'tite Etape
reprend du service 9
- SOS Médecins à Cleunay..... 10
- Lucile vous enseigne
le yoga et le bien-être 11
- Vous avez dit Big Bang Circus ? .. 12
- Katalyn, de la compta
à la cuisine..... 13
- Balade au cœur des stations de
métro Cleunay et Courrouze ... 14
- Projet de la Prévalaye :
travaux et concertation 15
- Agenda 16



29 mars 2019 : du monde sur Le Pont9, prêt à continuer l'aventure encore 15 ans !

L'Antipode MJC Rennes (grand merci !) a accueilli la fête destinée à célébrer les 15 ans du journal, le 29 mars en soirée. Quelque 80 personnes avaient répondu présent : rédacteurs anciens et actuels, distributeurs du journal, acteurs associatifs, partenaires et financeurs...



Après un rappel de l'histoire du journal (8 pages à l'origine, le double aujourd'hui avec un tirage de 9 500 exemplaires !)

et de ses principes de fonctionnement, parole a été donnée à la salle. L'occasion d'échanges chaleureux qui ont permis de ressentir (pas besoin de faire appel à un institut de sondage !) l'attachement des uns et des autres à « leur » journal. Non, l'œil et l'attention ne se fatiguent pas à la lecture d'articles courant sur une page, non, le fait d'être un média papier n'est pas ringard... D'autant que le rôle actif de ceux qui distribuent le journal dans les boîtes aux lettres est fondamental pour entretenir la relation de proximité et de dialogue avec les lecteurs croisés lors des « tournées »...

Et les échanges en petits groupes se sont poursuivis pendant le buffet dînatoire : ce n'est pas si souvent que tous ceux qui contribuent à la réalisation et à la vitalité de Pont9 se retrouvent autour du verre et des agapes de l'amitié !

Le Pont9 dans la cour des grands

À noter aussi que l'anniversaire de Pont9 a donné lieu à une belle couverture médiatique : article dans Ouest-France, double page dans le bulletin municipal Les Rennais de mai-juin, reportage sonore d'une trentaine de minutes sur l'application Ici Rennes, semaine spécial Cleunay sur TV Rennes.

Jean-François Lemoine

Un regard un peu décalé sur notre journal Pont9

Loïc Richard, membre du comité de rédaction, avait convié Nugzar, un peintre géorgien à qui il apprend le français, à la soirée anniversaire du journal. Il a recueilli les impressions de ce dernier : un témoignage qui vaut bien de longs discours !

« J'ai beaucoup apprécié de participer à la fête des 15 ans de votre journal. Je viens de Géorgie et suis français depuis seulement deux années. Je suis artiste peintre.

Pendant cette soirée, vous m'avez donné une nouvelle occasion de ressentir le grand climat de liberté qui anime vos rencontres en France. C'est une ambiance très différente de ce que j'ai connu auparavant. Les échanges ici sont très libres, égalitaires. Les responsables ne se prennent pas au sérieux. L'animation est décontractée, accessible, ouverte aux idées de chacun pour rechercher une intelligence collective.

Je vous remercie de m'avoir invité. Je prends des cours de français à la maison des Familles, et ce qui m'intéresse aussi,

c'est de participer de cette façon à ce qui constitue la vie du quartier, aux événements de la ville de Rennes, pour vraiment comprendre votre culture très riche, vos codes de vie en commun.

J'ai envie d'encourager chacun à encore sortir davantage de sa zone de confort. Je rêve que dans la vie de tous les jours, nous ayons entre nous la même bienveillance, les mêmes spontanéités de contact pour nous sourire, nous dire bonjour, quelles que soient nos origines et nos différences. »



Nugzar Natsvllishvili



Un point sur les travaux

Vous dire que Rennes n'est pas en chantier serait un mensonge, mais le métro arrive à grands pas et tout prend forme peu à peu. Ainsi à Cleunay la rue Ferdinand de Lesseps va bientôt ré-ouvrir à la circulation, mais en plusieurs étapes. Le macadam va être refait, les places de parking réduites vont être remises en place, et dans un second temps les aménagements urbains et les plantations vont ré-apparaître. Ensuite, c'est un autre chantier devant la poste qui va être mis en œuvre. Disons que d'ici le début de l'année prochaine tout sera terminé, et Cleunay aura son visage définitif.



Norine et Jean Marc, une rencontre inattendue « jeune-entreprise »

Norine, 12 ans, est au collège de Cleunay. Jean-Marc est Program Manager zone Europe/Moyen-Orient pour la société Technicolor. Depuis le mois d'octobre, ils se rencontrent chaque lundi soir à l'antenne de l'association Proximité, au centre social de Cleunay. Ils nous racontent...

Jean-Marc : « Je souhaitais consacrer une partie de mon temps à une activité bénévole tournée vers l'humain. Il m'a fallu pratiquement un an pour trouver l'association qui me permettrait de concrétiser ce désir et rencontrait mes attentes. Je pense avoir pu apporter à Norine du soutien scolaire (approche complémentaire aux professeurs), une ouverture sur le monde professionnel, de la confiance en elle ainsi qu'un autre regard sur la (sa) culture, la société, le quotidien. De mon côté, j'ai appris à gérer la distance appropriée, la vie dans un collège vue à travers les yeux d'une jeune collégienne.

J'ai vraiment découvert un quartier populaire, multiculturel, animé... différent du mien ! J'ai été surpris par la relation qui se construit lentement, la méfiance et la circonspection du filleul qui petit à petit se transforme en confiance, par la qualité de l'encadrement et du support de Proximité. Je garde deux temps forts : trois mois après le début du parrainage, lors d'un bilan avec le cadre Proximité, ma filleule a confié se sentir bien. La sortie au Triangle avec un autre binôme a aussi été marquante. »

Norine : « Je me suis engagée dans le parrainage car ma situation personnelle m'a fait prendre du retard scolaire l'année dernière. J'ai eu pas mal de problèmes, mais j'ai envie de réussir, c'est important pour mon avenir. Pour cela, j'apprends à m'entourer de personnes qui me soutiennent, me valorisent. Si je reste seule aujourd'hui, ce sera encore pire après. Proximité m'encourage à être plus sociable, à prendre confiance en moi. Je veux que mes parents soient fiers de moi. Au début, j'avais du mal à m'ouvrir dans la relation de parrainage, mais

Jean-Marc m'a accordé sa confiance et je me suis dit que j'allais faire de même. Être entourée de personnes qui croient en moi me donne encore plus envie de réussir. »

À leur instar, une quinzaine de binômes jeune/actif dans le monde du travail se rencontrent chaque semaine au centre social et au collège de Cleunay. Selon l'âge et les besoins du jeune, l'accompagnement porte sur la scolarité, la formation, l'orientation professionnelle et/ou l'entrée en emploi. Avec le parrainage, les jeunes tissent des relations de confiance qui les aident à retrouver l'estime d'eux-mêmes et à se projeter dans l'avenir.

Luzia Poulain, responsable de l'association Proximité pour l'Ille-et-Vilaine



L'association Proximité a été fondée en 2002 par un avocat désireux de s'engager pour les jeunes des cités de Saint-Denis. Constatant sur le terrain que ces derniers rencontrent de nombreuses difficultés dans leur scolarité et leur insertion professionnelle, il monte un projet d'accompagnement individuel pour les adolescents à partir du collège. S'appuyant sur le fait que de nombreuses entreprises s'installent dans ces banlieues mais sans embaucher leurs habitants, il propose aux salariés de ces entreprises de parrainer les jeunes afin qu'ils réussissent leur scolarité et soient acceptés dans une formation choisie. Très vite, le besoin de travailler également sur l'insertion professionnelle se fait ressentir. L'association évolue alors vers le parrainage des jeunes adultes en parallèle à celui des jeunes adolescents.

A bicyclette

Ren' Véiade propose les week-ends des 29/30 juin, 6/7 juillet 2019, des balades bucoliques et conviviales en vélo pour découvrir le Rennes insolite, son patrimoine, ses parcs et jardins et le street art à travers ses chemins et ses ruelles sans pratiquement croiser de voitures.

Le départ se fait du lycée Descartes, derrière la Poterie. Il faut prévoir son pique-nique (balade de 30 km, passage par la Prévalaye, Cleunay et La Courrouze).

Renseignement et réservation au 06 41 58 22 28. A partir de 10 ans. 7,50 euros adulte (café/chocolat et collation offert), gratuit enfant.



ACHETER LOUER VENDRE



Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF
 Agence Immobilière
 9 Rue Malakoff 35000 RENNES
 Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com



Que sont-ils devenus ?

En 15 ans de publication, nous avons rencontré de nombreuses personnes, femmes et hommes, porteurs de projets. Nous avons souhaité en retrouver quelques-uns pour savoir ce qu'ils étaient devenus.

Mikael Hardy : Perma G'rennes

Nous l'avons rencontré en avril 2017 (Le Pont9 n° 37). Il finissait de défricher un espace de 5 000 m² à la Prévalaye pour y développer une activité maraîchère en permaculture. Une technique de production exempte d'intrants (engrais), de pesticides, très économe en eau et respectueuse des sols et de la biodiversité. Son objectif ? Rapprocher l'agriculture du citoyen et montrer qu'il est possible de dégager un revenu sur de petites surfaces. Alors où en est-il deux ans plus tard ?



Lorsque nous sommes retourné le voir, Mikael terminait l'aménagement d'un poulailler. « L'accueil du public à mon projet a été très favorable. » Aujourd'hui, sur cette petite surface, il obtient un chiffre d'affaires de 40 000 euros, supérieur à celui qu'il réalisait lorsqu'il élevait des bœufs il y a quelques années dans une ferme beaucoup plus grande. « Actuellement, ce bon résultat vient pour un tiers de la vente des légumes sur les marchés, un tiers de la vente de semences paysannes et le dernier tiers de la formation. » L'école de permaculture qu'il a montée accueille 30 personnes et la demande est telle qu'il pourrait y consacrer plus de temps. « Mais ce n'est pas mon souhait, j'en partage l'animation avec Simon, un collègue. » Ce qu'il souhaite, c'est dégager 75

% de son revenu de la vente de légumes et de semences. Optimiste donc ? « Raisonnablement, car je subis comme tout le monde les aléas climatiques ; l'été 2018 a été particulièrement chaud et 2019 s'annonce encore pire. Mon système a cependant une capacité de résilience bien supérieure aux autres. »

Mikael est donc confiant mais prudent : « Je n'ai ni dettes ni emprunts et je veux avoir l'équivalent d'un an de revenu d'avance avant de me verser un salaire régulier car je ne suis pas à l'abri d'un orage de grêle qui pourrait tout détruire. » Lors de notre première rencontre, son objectif était de pouvoir faire vivre trois personnes sur un hectare. « Il peut être atteint rapidement. » Des points négatifs ? « Un regret surtout, ne pas avoir trouvé un second maraîcher pour s'installer sur les surfaces disponibles à côté et ainsi renforcer la dynamique. » Quelques désagréments aussi, des personnes volent des légumes ou jettent des déchets, ce qui l'a obligé à installer des caméras de surveillance. Autre souci : « Tous ceux qui s'investissent actuellement sur les projets de maraîchage biologique à la Prévalaye s'inquiètent des projets d'agrandissement du centre de formation du Stade Rennais... sur de très bonnes terres agricoles. » À suivre donc...

Anne-Flo : atelier de dessin et de peinture pédagogie Martenot

Anne-Flo Dozite, nous l'avons rencontrée en septembre 2006 (Le Pont9 n° 8). Professeure d'histoire des religions puis d'histoire de l'art, elle nous avait raconté sa passion pour tout ce qui est arts plastiques, elle nous avait parlé du fauvisme, des surréalistes, de Dali... quelques-unes de ses références. Elle nous avait surtout présenté l'association qu'elle avait créée un an plus tôt dans le quartier de Cleunay : l'atelier Ombres et lumières. Une association destinée à enseigner le dessin selon la méthode Martenot. Une pédagogie qui repose sur trois principes : l'apprentissage des techniques, l'histoire de l'art et l'épanouissement de la personne. Nous l'avons retrouvée dans son atelier



installé au 28, rue Philippe-Lebon, accompagnée d'Armelle Girre, la présidente de l'association. Alors que s'est-il passé depuis 13 ans ?

« Nous avons accueilli beaucoup de monde dans notre lieu d'apprentissage et de ressourcement, en moyenne 50 à 60 personnes chaque saison (septembre à juin), des jeunes à partir de 7 ans et des moins jeunes jusqu'à... pas d'âge ! » Le projet est toujours le même, « il repose sur un apprentissage suffisamment solide de thèmes et de techniques (crayon, fusain, huile, aquarelle, moulage...) pour permettre aux élèves d'être autonomes et d'aller plus loin dans leurs propres créations ». Il y a cependant eu des changements, parce que les attentes du public ne sont plus les mêmes. « Il veut connaître, tester mais il est moins disponible, hésite à s'engager dans la durée. » En plus des cours, Anne-Flo a donc ajouté des stages thématiques : musique et lignes, interprétation des dessins de maître, acquisition des bases du dessin... Conçus pour des adultes ou des enfants, ils se déroulent en demi-journée, les jeudis et samedis après-midi. « Nous proposons aussi des visites extérieures de musées (celui de Landerneau récemment) et tous les ans, nous organisons une exposition en juin en partenariat avec un bistrot Rennais, Le Knock, route de Saint-Brieuc ». Cette année, le thème de cette exposition sera « ailleurs ». Alors si vous êtes curieux et souhaitez vous initier ou améliorer vos compétences en dessin ou peinture tout en vous relaxant, n'hésitez pas à consulter le site : <http://atelier.ol.free.fr> ou à téléphoner au 06 28 21 26 94. L'atelier est au 28 rue Philippe-Lebon

Jean-Yves Dagnet



Préparez votre rentrée avec les 3 Maisons

Comme chaque année, l'association Les Trois Maisons a mis à profit le printemps pour préparer la rentrée 2019-2020. Vous pouvez retrouver toutes les activités proposées sur le site Internet de l'association ou sur la nouvelle plaquette.

Certaines activités comme l'anglais, la couture, le club nature... sont très demandées. Aussi, pour être certain d'avoir une place, inscrivez-vous sans tarder ! Jusqu'au 31 août, les inscriptions seront réservées aux habitants du quartier 9 : Cleunay, Arsenal/Redon et La Courrouze.

Alors, n'hésitez pas à pousser la porte d'une des Trois Maisons (maison des Familles, maison Héloïse et maison Marion du Fauouët) pour vous renseigner et vous inscrire.

Marie-Françoise Couronné

Pour en savoir plus :
www.troismaisons.org

Maison des Familles :

2, allée Joseph-Gémain - 02 99 67 27 66

Maison Marion du Fauouët :

10, allée Marion-du-Fauouët
02 23 42 07 96

Maison Héloïse :

13, rue de Redon - 02 99 65 05 74

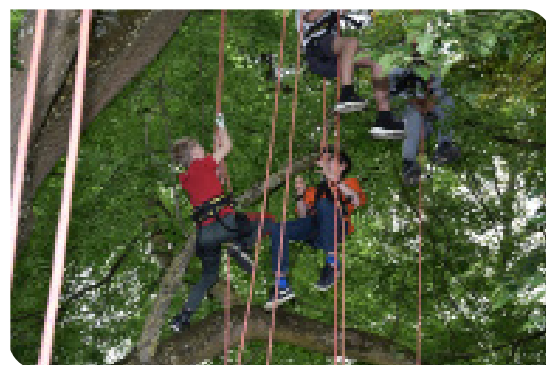
Soleil et convivialité pour la 4e édition de la fête de l'association Les Trois Maisons au parc Jean-Guy

Belle réussite pour l'association qui a organisé le samedi 18 mai et, pour la quatrième fois, un après-midi festif dans le cadre champêtre du parc Jean-Guy. Les habitants du quartier, venus très nombreux, et les bénévoles ont permis le succès de cette fête qui rassemble toutes les générations dans un cadre convivial.

Comme les années passées, c'est le grimpeur d'arbre qui a été plébiscité par les enfants (et même quelques adultes...). Quel plaisir de se retrouver perché à plusieurs mètres de hauteur !

Le stand de Laetitia a été pris d'assaut - la sculpture de ballons en forme d'animaux, de sabres, etc. - et le maquillage a été très apprécié. La slackline*, l'atelier menuiserie, la fabrication de tawashi**, la création de petits bouquets ont eux aussi bien fonctionné.

Pendant que les enfants étaient bien occupés, les adultes pouvaient se mesurer aux jeux de palets ou de molkky (jeu de quilles finlandais), s'essayer au tai chi, à la zumba ou à la danse bretonne... ou tout simplement ne rien faire et se prélasser au soleil dans des transats, pour papoter, déguster les pâtisseries faites maison, tout en appréciant l'animation musicale autour d'un orgue de barbarie.



Et comme chaque année, les Petites mains du cœur ont vendu leurs réalisations au profit des Blouses roses. Rendez-vous en mai 2020 !

Marie-Françoise Couronné

* La slackline est une sangle légèrement élastique sur laquelle on avance en équilibre.

** Le tawashi est une éponge zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récupération.

Pas si vilaine

Petit roman conté et musical d'un fleuve.

Mercredi 10 juillet, à 20H30, les bibliothèques de Rennes vous invitent à bord de la Péniche spectacle amarrée exceptionnellement à L'Ecluse Moulin du Comte.

Dans le cadre de l'année de La Vilaine, Hugues Charbonneau et Elsa Signorile interpréteront en mots et en musique un spectacle cabaret sur l'univers de la batellerie.

Pour adultes et enfants à partir de 8 ans.- GRATUIT SUR RESERVATION à la Bibliothèque Cleunay
02 23 62 26 70 (places limitées)



Etude Thermique - Diagnostic Thermographie - Infiltrométrie

Pour vos constructions extensions et rénovations



8, rue Jean Le Ho - 35000 Rennes
Tél F. 09.70.44.49.79 - Tél P. 06.27.33.97.71 - Fax. 09.81.40.59.96
www.le-bureau-vert.com



À Rennes, la Coupe de France et le Stade renaît

Samedi 27 avril en soirée, au stade de France, les mauvaises ondes ont cessé d'émettre : est-ce un coup de Merlin l'enchanteur ou de la fée Viviane ? En tout cas, finies les déceptions et les frustrations ; en soulevant la coupe de France de football, le Stade Rennais, après trois finales perdues, est redevenu un club aux trophées reconnus, et nous avec...



Il fallait entendre les cris des Bretons de Cornouaille ou du Léon, de Brocéliande ou du pays vannetais, les cris des Bretons de partout, de Marseille ou d'Australie, de la campagne et de la ville, et naturellement de notre quartier 9, Cleunay – Arsenal-Redon – La Courrouze, situé à proximité du Stade Rennais et de son terrain d'entraînement de la Poivrière. Ce fut la fête pour tous les Bretons de Bretagne et d'ailleurs, comme l'ont souligné les médias. Pour cette victoire, Ouest-France a même sorti une édition spéciale. Notre journal de quartier est allé à la rencontre des habitants du quartier qui ont « communiqué » dans cette ferveur populaire.

Recueil de quelques témoignages

Thomas 17 ans : « C'était génial ! Cette victoire n'est que du bonheur. Même si on a douté, la coupe était vraiment pour nous, car derrière cet exploit, il y a beaucoup de travail, d'abnégation, de solidarité, un entraîneur exceptionnel et un collectif de supporters qui soutient l'équipe contre vents et marées. Amoureux du Stade Rennais et passionné de football, je suis son parcours. J'ai d'ailleurs joué quatre années consécutives au Stade Rennais. La fête en ville fut super. Le dimanche, j'ai pu voir la coupe et les joueurs, et croiser une foule nombreuse et heureuse. »

Marie 29 ans. « Pour la 1^{re} fois, j'ai vu une coupe brandie par les footballeurs Rennais. Quel bonheur ! J'ai vu le match sur le grand écran dressé sur l'esplanade Général-de-Gaulle. Compte tenu de l'enjeu, nous étions tous silencieux, puis quelle explosion après la séance gagnée des pénalties ! Je n'ai pu fêter l'exploit des Rennais, car je travaillais tôt, le lendemain matin, dimanche. »

Guirec 33 ans. « En 2009, j'étais au Stade de France en famille pour suivre la finale perdue contre Guingamp. Cette année, j'assistai à cette nouvelle finale avec des copains sur l'esplanade Général-de-Gaulle où un écran géant était disposé. Je ne suis pas très footeux. Cependant Rennais depuis ma naissance, j'aime ma ville, son équipe de football, la communion qui se vit entre les joueurs et les supporters. Durant le match, nous étions tous sous tension, ayant encore en mémoire les deux dernières finales perdues contre Guingamp. Après les pénalties gagnés, l'euphorie ! Je suis allé fêter la victoire en centre-ville avec des copains. C'était indescriptible, que de la joie ! »

Morgane 27 ans. « La première mi-temps nous a fait douter. La seconde mi-temps que le Stade Rennais a dominée nous a remotivés. La séance de pénalties fut notre délivrance. On a prouvé que la Coupe de France n'était pas réservée aux plus forts, mais à ceux qui faisaient preuve de solidarité et de cohésion. C'est une victoire qui fera date tant elle était attendue. »

Daniel 66 ans. « Quelle belle finale puisque le David Rennais a battu le Goliath parisien ! Personnellement, j'ai vécu physiquement deux finales avec le Stade, la première au stade de Colombes en 1971 (but Rennais d'André Guy) et la seconde en 2009, au stade de France. Je me rappelle très bien celle de 1971. Au coup de sifflet final, je suis allé sur la pelouse et ainsi j'ai pu caresser la coupe que tenait Raymond Kéruzoré. Au retour le métro, le quartier Montparnasse étaient enivrés par les odeurs de chouchen et les airs de binioù. Par contre, cette dernière coupe gagnée, je l'ai savourée tranquillement en famille. »

Guillaume 16 ans. « Je ne suis pas un grand supporter du Stade, mais j'ai apprécié sa victoire contre le Paris-Saint-Germain. Le Petit poucet a défié l'ogre et l'a vaincu. J'ai mieux mesuré la portée de cette victoire au collège le lundi suivant. Mes copains jubilaient. Les professeurs ont évoqué cet heureux événement en cours. Le football crée beaucoup d'émotion et de joie de vivre. »

Lisa 13 ans. « Le parcours du Stade Rennais est époustoufflant. Il y a eu tellement d'espoirs déçus. J'ai regardé la finale à la télévision et en famille. Après la remise de la coupe, avec mes parents, nous sommes allés en vélo en ville. Plus on atteignait le centre-ville, plus ça klaxonnait, plus la foule grandissait, c'était magique. Le lendemain, on a accueilli les joueurs et la coupe. Jamais, je n'oublierai ces moments de bonheur. »

Daniel Vannier

Et tout finit par une chanson...

Le Stade Rennais porte haut les couleurs de la Bretagne. Tous les supporters, les joueurs de football, petits et grands, jeunes et moins jeunes sont attachés à ses valeurs de sportivité. Avec eux, les habitants de notre quartier leur souhaitent belle réussite encore de longues années. Pour les remercier, ils leur dédient cette chanson que de nombreuses générations de joueurs ont su mettre en valeur lors d'un tournoi où la victoire fut durement acquise.

Refrain : Eh non et non, le Stade Rennais n'est pas mort (bis) car il chante encore, car il chante encore.

Couplet : Quatre avants terribles, deux demis épatants, quatre arrières pépères et un goal surprenant.

Refrain : Eh non et non, le Stade Rennais n'est pas mort !

Arrivée d'un nouvel animateur aux 3 Maisons

L'Association a accueilli le jeudi 2 mai, son nouvel animateur, Martin Florentin, éducateur sportif, diplômé d'État en arts martiaux et en remise en forme. Son emploi du temps est réparti entre les trois équipements (maison des Familles, maison Marion du Faouët et maison Héloïse). Son rôle sera d'animer des cours ou ateliers, d'assurer l'accueil du public et de proposer des activités ponctuelles.



Dès septembre, il proposera des cours de zumba, qi-gong, gym zen, gym d'entretien, self défense, gymnastique posturale, etc. aux habitants du quartier et aux riverains.

Pour Martin, « le but de toutes ces activités est de favoriser l'activité physique, le lien, le contact, de lutter contre l'isolement et la sédentarisation du corps afin de permettre à chacun de se retrouver, de se sentir en forme, dans la bonne humeur, tout en suivant le rythme de chacun ».

Ces activités sont ouvertes à tous les publics : actifs, seniors, parents, jeunes... Aussi, n'hésitez pas à consulter notre plaquette d'information, à nous contacter pour plus de renseignements et à venir essayer nos cours. Martin vous attend !

Les Trois Maisons

Séjour en Normandie

Les deux classes de CM2 de l'école Champion-de-Cicé sont parties en voyage scolaire en Normandie les 2 et 3 mai derniers, pour comprendre le débarquement des Alliés pendant la Seconde Guerre mondiale.

« Nous sommes partis à 9h30 de l'école. En arrivant à Caen, nous avons pique-niqué puis sommes entrés dans le Mémorial. Nous avons rempli un questionnaire sur le Débarquement dans trois salles différentes et nous avons visité un bunker allemand où se trouvait le commandement du Mur de l'Atlantique. Ensuite, nous avons regardé un film de 25 minutes « Il faut sauver l'Europe ».

Nous avons repris le car pour aller au centre PEP de Courseulles-sur-Mer. Le directeur, François, nous a expliqué le règlement du centre. Ensuite, nous nous sommes installés dans nos chambres, nous avons difficilement fait nos lits : quelle galère ! Nous avons mangé et fêté des anniversaires. Après le repas, nous sommes allés nous promener à la plage de Courseulles. À notre retour, nous nous sommes couchés ; nous avons passé une nuit très agitée !

Le lendemain, après le rangement des chambres et le petit-déjeuner, nous sommes partis au port artificiel d'Arromanches où les Alliés ont



débarqué leur matériel. Les animateurs nous ont expliqué qu'il y avait trois routes flottantes, une pour les soins, une autre pour les armes et une dernière pour la nourriture. Nous avons aperçu les blocs en béton appelés « caissons Phoenix » qui servaient à protéger le port du courant.

Nous avons repris la route pour le cimetière de Colleville qui surplombe Omaha Beach. Il y a plus de 9 000 tombes de soldats qui ont participé au Débarquement. C'est un territoire qui a été offert aux États-Unis pour les remercier.

Nous sommes ensuite allés à la pointe du Hoc. Nous avons observé une des zones du Débarquement et nous nous sommes amusés dans les trous d'obus.

Nous avons apprécié le séjour et nous avons appris des choses. Nous vous recommandons d'y aller ! »

*Les élèves de CM2 de l'école
Champion-de-Cicé*



**Le Cours
Lumière**

Restaurant - Brasserie - Pizza
Pizza à emporter

**Le Cours Lumière vous propose...
PIZZA À EMPORTER - TERRASSE**

DÉCOUVREZ NOS DIFFÉRENTS PRODUITS
À EMPORTER : BURGERS, PÂTES

1 PIZZA REINE ACHETÉE
la seconde à 1 euros



**7 AVENUE GERMAINE TILLION
35136 RENNES - ST JACQUES
LA COURROUZE
02 23 44 88 53**



Solange Jézéquel à l'heure de l'échappée belle

Solange Jézéquel, salariée du centre social de Cleunay, est une figure familière du journal Pont9. À la veille de sa retraite, elle porte un regard rétrospectif sur son expérience professionnelle dans un quartier attachant à ses yeux, à de nombreux titres. Le Pont9 lui souhaite bon vent en toute amitié !



« Je suis arrivée au centre social de Cleunay en 2006. J'avais travaillé auparavant dans le quartier de Villejean pendant de nombreuses années. J'avoue que, dans un premier temps, le quartier de Cleunay ainsi que le centre social m'apparaissaient avoir une activité moins intense en comparaison de l'effervescence de Villejean. Je me trompais. Je me suis vite rendu compte de la richesse du tissu associatif de ce territoire et du réel partenariat existant entre les équipements présents et le centre social. Je pense de suite au comité de quartier,

comité très actif proposant différentes animations tout au long de l'année ; également au Véloce Club Rennais, etc. et bien entendu au Pont9 que j'ai toujours plaisir à lire. Ce quartier, de par son histoire et la vie de ses habitants, rappelle un village où il fait bon vivre.

J'ai rencontré, tout au long de ces années, des personnes chaleureuses, disponibles, toujours partantes pour des projets. Mes pensées se tournent vers Yvette, Mauricette, Nicole, Odette, Maria et bien d'autres.

J'ai apprécié le travail au centre social avec les partenaires, les habitants et bien entendu mes différents directeurs et collègues. Le centre social de Cleunay est toujours force de propositions pour des actions, des sorties dans le cadre de son projet. Lorsque je suis arrivée dans le quartier, le centre social, en lien avec les différents partenaires, travaillait sur la réhabilitation du square Colmar : activités artistiques, tables rondes, rencontres avec les habitants... Depuis, de nombreux projets, animations ont vu le jour, la liste serait trop longue, mais toujours en prenant en compte les souhaits, les envies des habitants. Un événement phare qui m'a beaucoup plu : les 50 ans du centre social.

Depuis mon arrivée, le quartier a changé de visage et va encore se transformer : La Courrouze, prochainement le métro. Je vais bientôt, en juillet 2019, quitter le centre social et le quartier. D'autres projets m'attendent, un autre espace s'ouvre : la retraite. Je compte bien en profiter avec tous ses possibles. Bonne continuation à Cleunay et à ses habitants ! »

Solange Jézéquel

Agir pour partager avec bienveillance l'espace public Acte 3

Le 23 avril dernier, Nathalie Appéré, maire de Rennes, a rencontré les habitants du quartier 9 pour échanger autour de la mobilité, sujet déjà évoqué dans les numéros 41 et 42 de Pont9. Cette réunion, apaisée et constructive, a permis de partager les points de vue, de rechercher des solutions et de proposer des actions concrètes.

Le quartier est en pleine évolution, via l'installation d'équipements et la construction de la nouvelle ligne de métro. Ces travaux s'installent dans le temps et engendrent des difficultés de mobilité importantes pour les habitants. Aujourd'hui, ces zones de chantiers devraient impérativement être sécurisées pour inciter les déplacements doux des personnes à mobilité réduite, piétons, cyclistes... Or, ce n'est pas le cas ! Cette situation est inacceptable. Nathalie Appéré a reconnu que ces espaces devraient bientôt être sécurisés.

Notre diagnostic a permis de mettre en évidence quatre zones noires : la zone de la Mabilais, la zone du boulevard de Cleunay avec l'intersection de la rue Roger-Henri-Guerrand, le centre de Cleunay et le boulevard Mermoz. Les travaux, les aménagements non conformes aux besoins ou encore les aménagements partiellement installés perturbent les piétons et



les vélos. Ils compliquent les échanges entre le nord et le sud du quartier ainsi que la liaison avec le centre-ville.

Notre temps d'échanges avec Nathalie Appéré a abouti à la création d'un comité des usagers qui travaillera sur les 4 zones noires avec les services techniques de la ville.

La première réunion en juin est consacrée à la zone de la Mabilais puisque les aménagements aux abords de la station débutent bientôt. L'objectif est de réfléchir à la continuité des aménagements entre le quartier 9 et le centre-ville.

Beau challenge pour ce comité des usagers motivé !

*Virginie Antin & Françoise Le Bail,
membres du comité de quartier*

24 mai 2019 fête des Voizin-es à la Courrouze

Rappelez-vous en 2018, pour la première fois, la fête des Voizin-es de la Courrouze accueillait le groupe EZPZ, dans le cadre du festival Court Circuit de l'Antipode MJC.

Forte de l'engouement général suscité par l'ambiance musicale et festive, CourrouZ'if, l'association des voizin.es de la Courrouze, a récidivé pour l'édition 2019, le 24 mai dernier, avec le groupe Diaphane, formation rennaise de reprises Indie rock des années 80, 90 et 2000. De Joy Division à Garbage... cinq musiciens dont le noir est « couleur ».



Cent cinquante voizin.es ont répondu du présent pour partager leur bonne humeur, leurs plats mitonnés et leurs boissons dans un cadre verdoyant, au pied des Grands toboggans.

Cela a aussi été l'occasion de partager les projets, les envies pour l'avenir du quartier. C'était également le bon moment pour accueillir les nombreux arrivants de ces derniers mois et de leur présenter les différentes animations tout au long de l'année : Fête du Vélo, Fête à l'Ouest, C'est pas déjà Noël et la formule « Des Lieux à habiter » à La Courrouze.

Cette année, l'opération a été possible avec la participation de la direction de quartier Ouest de la ville de Rennes ainsi que de trois bailleurs : Archipel Habitat, Habitation Familiale et CDC Habitat (ex-SNI).

CourrouZ'if continue sur sa lignée de mettre en cohérence tous les acteurs du quartier !

Françoise Buot et Cyril Bosse,
association CourrouZ'if

La P'tite Étape reprend du service

Le restaurant La P'tite Étape, situé rue Eugène-Pottier en face de l'église Saint-Clément, vient de changer de propriétaire. Tenu pendant près de dix ans par Colette, puis durant deux ans par Nicolas, c'est Dany qui en prend maintenant les rênes. Il est tout sauf un inconnu !



En effet, Dany est le cuisinier depuis maintenant six ans de cette enseigne. Il a donc bien connu les deux anciens propriétaires ; il est aussi et surtout au fait du fonctionnement du restaurant et des goûts de sa clientèle. Suite logique dirions-nous, Dany avait en projet de reprendre une affaire, il l'a trouvée juste sous son nez !

Dany est tout sauf novice : son parcours professionnel l'a conduit à tenir par le passé d'autres restaurants à Cannes, Grasse et La Rochelle, ainsi qu'un bar pendant neuf ans à Corps-Nuds.

Presque les mêmes et une qualité renouvelée

En tant que nouveau patron, il gardera sa place aux fourneaux. Au programme, toujours une cuisine traditionnelle à laquelle il va apporter sa patte personnelle et son âme, ainsi qu'une petite touche de décoration dans la salle.

Pour l'accompagner, Dany conserve à ses côtés Audrey, qui assure le service en salle depuis quatre ans, et Lolita vient compléter cette petite équipe dynamique et sympathique.

Le restaurant vous accueille tous les midis en semaine et sans réservation, pour une cuisine gourmande et artisanale. Il peut être réservé, sur demande, le soir et le week-end pour tous vos événements : anniversaires, repas de famille ou d'entreprise, séminaires, soirées privées, départs en retraite... Et aux beaux jours, une belle terrasse est à votre disposition !

Alors n'hésitez-pas à venir goûter les bons petits plats de Dany, le midi si vous ne savez pas quoi vous faire à manger, ou tout simplement si vous avez la flemme de faire chauffer vos gamelles...

Yvon Hellegouarch

**Un verre de bienvenue vous sera offert
sur présentation de ce journal**

Informations pratiques

Restaurant La P'tite Étape
111 rue Eugène-Pottier
Tél. 02 99 67 38 16

LAMOTTE
AGENCE IMMOBILIERE

L'agence de votre quartier
à votre service

CONSEIL • LOCATION • GESTION • ACHAT • VENTE

LAMOTTE GESTION IMMOBILIERE
RENNES - 5, rue de Rennes - 02 99 67 37 83 - lamotte.gestion@lamotte.fr
Découvrez nos offres et services sur lamotte.gestion.fr



SOS Médecins bientôt à Cleunay

Non, ce n'est pas une « fausse nouvelle » : l'association SOS médecins transférera fin 2019 son siège rennais à Cleunay, rue Eugène-Pottier, dans un lieu destiné au bien être où déjà Culture Vélo répare, astique nos compagnons à deux roues.

Médecin associé à SOS médecins, le Dr Julien Poimboeuf, un grand jeune homme de 35 ans, me le confirme, l'installation définitive prendra effet en fin d'année 2019. Ce matin de début mars, je suis, en effet au siège de SOS médecins, rue Le Guen-de-Kerangal, pour évoquer à la fois les raisons de ce transfert et la spécificité de la mission de l'association.

Un choix lié au quartier et au bien proposé

« Imaginez notre joie en apprenant la vacance de ces locaux qui correspondent à nos multiples attentes, en particulier un meilleur accueil des personnes consultées », me confie-t-il. Julien a, de surcroît, une affection particulière pour ce quartier. Son père, décédé trop jeune, fut le directeur de la Sagesse et de l'Union des mutuelles d'Ille et Vilaine. Lui-même licencié au cercle Paul-Bert, il a usé de nombreux crampons sur les terrains de football cleunaysiens en compagnie de Jean-Marc, Alexis, Manu, Pierre, Amin, Sébastien... et sous l'œil attentif des entraîneurs Jean-Yves Pelé, Vincent et Joël Ridard.

Ce quartier attractif, bien situé géographiquement en proximité de rocade, a certes séduit SOS médecins pour ses facilités de déplacement et de communication (rocade, accès

et déplacement rapide, y compris en centre-ville) mais aussi pour son cadre de vie reconnu : vie associative, urbanisation réussie, espaces verts.

Les futurs locaux sont spacieux et fonctionnels. D'une surface de 400 m² contre 180 m² actuellement, ils disposeront d'un parking privé, ce qui n'est pas le cas aujourd'hui. Ainsi six salles de consultation pourront être ouvertes lors des pics d'affluence au lieu de trois à présent.

SOS médecins : un fonctionnement original, à l'utilité sociale reconnue

« Le transfert à Cleunay est le fruit d'une recherche menée depuis cinq ans, me précise Julien. Ces nouveaux locaux tant attendus donneront une nouvelle dynamique à notre association en raison de la spécificité de ses missions et du sens que toute l'équipe (médecins et équipe administrative) lui impulse. »

« Le projet d'un service médical d'urgence au domicile des patients naît en 1966 grâce à l'initiative du Dr Lascar. Il se rend compte, suite à une fuite d'eau à son domicile, colmatée par un dépanneur plombier en pleine nuit, qu'en France, on traite mieux les tuyaux de plomb que les coronaires... ! SOS médecins fonctionne à Rennes depuis 30 ans, au départ place de Bretagne dans un local situé au-dessus du restaurant de la Marine, grâce à l'initiative de quatre médecins pionniers. Aujourd'hui, confinés depuis 20 ans dans les locaux vétustes d'une ancienne supérette, les 14 médecins associés que nous sommes, pourrons donner à Cleunay un nouvel essor à leurs diverses missions

dans des locaux plus hospitaliers. »

Une offre de soins originale

« SOS médecins assure une permanence de soins 7 jours sur 7, à Rennes et sur quelques villes situées en périphérie sans dépasser les honoraires légaux. Mais en aucun cas, souligne le Dr Julien Poimboeuf, SOS médecins ne se substitue au médecin traitant. Notre association de médecins libéraux comble seulement un vide. En effet, les besoins médicaux, les demandes de soins ne s'arrêtent pas à 18 h. En outre, les médecins libéraux en cabinet ont de plus en plus de difficultés à prendre en charge les demandes de consultation non programmées. SOS médecins travaille ainsi en complémentarité avec le Samu. Grâce à l'interconnexion de nos standards et à l'expertise de nos équipes, selon le degré de gravité de la maladie, l'intervention sera effectuée soit par SOS médecins soit par le Samu.

Un souci de formation

SOS médecins accueille régulièrement des étudiants en médecine. Être médecin urgentiste confère une expérience pointue et originale en matière de soins. Confrontés quotidiennement à diverses situations difficiles liées à la maladie ou au statut social, il faut savoir être à l'écoute des patients d'un jour ou d'une nuit pour agir avec rapidité et intelligence. Notre équipe s'informe, se forme pour acquérir un plus grand professionnalisme. Non, on ne s'ennuie pas à SOS médecins, on ne déprime pas non plus.

La volonté de transmettre

Transmettre la noblesse de son métier grâce à la formation reçue et l'expérience acquise, n'est-ce pas un peu une vocation ? C'est la question que je me posais en écoutant Julien. Les urgentistes de SOS médecins, en tout cas, ont fait ce choix. Cinq d'entre eux sont maîtres de stage et deux, directeurs de thèse à la faculté de Médecine. Parmi ceux-ci, Julien qui a pris le temps de me recevoir.

Toute l'équipe du journal Le Pont9, qui à son niveau comme vous, médecins et secrétaires à SOS médecins, essaie de bâtir des liens et des ponts, vous souhaite la bienvenue dans notre agréable quartier 9.

Daniel Vannier





Portrait : Lucile vous enseigne le yoga et le bien-être

Voilà encore un parcours atypique et intéressant que nous vous présentons. Nous avons rencontré Lucile Debroize, jeune rennaise de 25 ans, qui propose des cours de yoga à la Courrouze.

Du tourisme...

Lucile a préparé un DUT management en gestion des entreprises et a ensuite obtenu un Visa vacances-travail pour aller étudier à l'étranger. Elle est donc partie six mois en Australie pour s'orienter vers le tourisme et être sur le terrain. S'ensuivent d'autres voyages en Espagne, Asie et Amérique du sud où elle découvrira la pratique du yoga et fera des rencontres importantes. Après avoir obtenu sa licence, son master 1 et 2, elle se pose alors la question de savoir ce qu'elle veut vraiment faire de sa vie. Partir en entreprise, entrer directement dans le monde du travail, ou s'orienter vers le bien-être ? Elle s'est donc pris un temps de réflexion avant de se lancer pour de bon.

... au yoga, etc.

En septembre 2018, elle s'est intéressée à l'enseignement du yoga pour tester l'offre et la demande, voir si elle était faite pour donner des cours. Elle a donc suivi des formations en ligne (e-learning). En février 2019, elle est partie se former en Inde durant un peu plus d'un mois, avec des journées bien remplies entre apprentissage du yoga, séances de bien-être et temps de méditation.

À son retour, son choix était fait : elle était décidée à se lancer ! Démarchages pour monter son entreprise, trouver une salle, préparer son projet, se faire connaître, tisser son réseau via les réseaux sociaux, affiches, foyers, site internet...

Depuis avril 2019, Lucile propose donc à la Courrouze des cours de découverte du yoga incluant plusieurs niveaux : Hatha (doux), Vinyasa (dynamique), Yin yoga (doux) et méditation. Elle assure également des cours collectifs



en entreprise, dans des espaces de co-working pour créer du lien, proposer des temps de partage en équipe et faire découvrir la relaxation. En parallèle, Lucile vend sur son site internet la vente de produits de décoration indiens : tissu, bijoux.

Et en septembre l'aventure démarrera pour de bon !

Yvon Hellegouarch

Informations pratiques

Yoga Luz – 18 rue Roger-Henri-Guerrand à Rennes (près du boulevard de Cleunay)

Tél. 06 45 75 49 21

E-mail : debroizelucile@gmail.com

www.yoga-luz.fr

Informations et réservation sur la page Facebook : Yoga Luz

Tous niveaux - Place limitées à 10 participants par séance / 10 euros par séance

Espace vélos

Créé en 1963, Peugeot Sourget Rennes vous propose ses services et conseils pour l'achat, l'entretien et la réparation de votre véhicule, ceci grâce à ses 50 ans d'expérience et à la formation technique & permanente de son équipe.

Conscient que la mobilité des Rennais évolue, Peugeot Sourget ouvre un espace cycles à compter du 18 juin. Vous pourrez ainsi acheter et faire entretenir vos vélos quelle que soit leur marque. Notre équipe vous accueille de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30 du lundi au vendredi



RESTAURANT
LA P'TITE ETAPE

En face de l'église Saint-Clément
Une cuisine authentique et artisanale

Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 14h.
Bar de 8h à 19h, tous les jours.
Menus de 12,50 euros à 15,50 euros.
Plat du jour : 9 euros.
Chèque Restaurant. Terrasse.

111 rue Eugène Pottier
35000 Rennes
Tél. 02 99 67 38 16



Vous avez dit **Bing Bang Circus** ?

Ce centre des arts du cirque, créé en 1989 par Patrick Vaillant, après de multiples déménagements, est implanté depuis cinq ans à la Courrouze, près des Cartougeries... Un endroit de rêve dans la nature, à proximité de la ville. Alors en piste pour découvrir les activités proposées par le Bing Bang Circus !



Agréé par la Fédération française des écoles de cirque, le Bing Bang Circus est une association loi 1901 de cinq salariés : un directeur gestionnaire, M. Hamon, et quatre animateurs (deux hommes et deux femmes). Son financement est essentiellement assuré par les cotisations (300 adhérents) et les activités proposées. La ville de Rennes leur fournit le terrain et une subvention de 5 % du budget global.

Comment fonctionne le Bing Bang Circus ?

Ce centre fonctionne comme une salle de sports, avec une adhésion annuelle. Au programme : trapèze, boule, acrobaties,

jonglerie, clown, trampoline... Les participants (une séance hebdomadaire) sont répartis par petits groupes (10 à 20 participants) avec des horaires variés. Les écoles sont également reçues. De plus, des stages sont organisés pendant les vacances scolaires, et des enfants des centres de loisirs sont accueillis.

Par leur présence sur le site, les membres du Bing Bang Circus sont les « gardiens » des Cartougeries, notamment du terrain de slackline* encore mal connu des Rennais, où chacun peut s'entraîner librement du lever au coucher du soleil, chaque jour, en apportant son équipement.

La structure est adaptée aux personnes handicapées ainsi qu'aux résidents de maisons de retraite. À noter aussi que le chapiteau peut bénéficier d'une ouverture privatisée pour des goûters d'anniversaire avec animations. Un chapiteau itinérant peut également être loué pour des événements culturels (inaugurations...).

En sa qualité de centre de formation, il assure la préparation individuelle aux concours professionnels des arts du cirque, au brevet professionnel éducation populaire et accueille des stagiaires de l'IUT carrières sociales. En 30 ans, une centaine de professionnels ont ainsi trouvé du travail !

Une école de loisirs au service d'un propos artistique

Ce centre d'enseignement des arts du cirque s'adresse à tous publics, mais essentiellement aux enfants dès quatre ans, sans limite d'âge. Les activités permettent de développer d'authentiques valeurs éducatives. Il s'agit en effet d'apprendre de façon personnelle, sans esprit de compétition, grâce à l'échec. C'est une école de patience (physique et morale), de ténacité, d'humilité dans le respect de soi et des autres (notamment pour la sécurité).

Vive le spectacle !

Bien sûr, les arts du cirque, c'est avant tout le spectacle. Son prochain spectacle s'intitulera Circus et Cie et sera donné le 20 avril. Gratuit et ouvert à tous avec théâtre, clowns, concerts, graff... Le Bing Bang Circus participera aussi à la Fête à l'ouest en juillet prochain.

Il propose aussi toute une gamme de prestations artistiques (déambulation avec échassiers, jongleurs, cracheurs de feu, acrobates...) aux entreprises et associations, lors de carnivals ou de fêtes.

Et demain ?

Le projet de rénovation, retenu dans le cadre du deuxième budget participatif de la ville de Rennes, va permettre, à partir de l'automne 2019, l'aménagement d'une salle de 80 m² gérée par l'Association des Cartougeries, qui accueillera les bureaux du Bing Bang Circus et le Badabok café (association petite enfance, avec ateliers divers).

La grande inconnue pour l'évolution de ce site est l'arrivée, prévue en 2020, d'Antipode MJC qui amènera certainement des transformations, compte tenu d'un contexte de partenariat qui ne pourra être que fructueux.

Propos recueillis par Maïck Forget

* La slackline (de l'anglais ligne lâche) est une pratique sportive récente s'apparentant au funambulisme.

L'ATELIER
des trente
SALON DE COIFFURE

3, rue des Trente - 35000 RENNES - Tel. 02 99 31 97 94

> Du lundi au vendredi de 9h à 19h
> Le samedi de 8h à 16h - Fermé le mercredi

Fermeture congés d'été
du lundi 29 juillet
au lundi 19 août
inclus

Contact :

19, rue de la Guibourgère.
Tél. 02 99 32 45 24 – bingbang.
circus@free.fr

Pour en savoir plus :
bingbangcircus.free.fr
et page Facebook



Katalyn, de la compta à la cuisine

Jouer la sécurité dans la vie ou aimer prendre des risques et entreprendre ; on pourrait dire que Katalyn faisait partie de la 1re catégorie, mais un jour elle a sauté le pas et est passée de l'autre côté....

D'un projet de pâtisserie...

Après avoir obtenu un bac pro en alternance en comptabilité à tout juste 19 ans au sein de GIAT industries à Rennes où elle restera deux ans, Katalyn signe un CDI chez le transporteur UPS où elle travaille au service réclamations-clients pendant dix ans, puis à la facturation. Voilà une vie bien installée, sécurisée, stable... Mais cela ne convient pas vraiment à Katalyn qui rêve de projets. Son truc : la pâtisserie. Son envie ? Ouvrir une boutique pour y vendre ses gâteaux. À la naissance de son 2e enfant en 2010, elle se met à faire des gâteaux d'anniversaire différents de ceux qu'elle trouve dans le commerce, selon des créations originales. Elle se dit qu'il y a quelque chose à faire dans ce domaine. Elle regarde ce qui se pratique sur internet et part en formation en plus de son métier, en passant un CAP pâtisserie. Elle aménage ses horaires de travail en demandant un 90 % sur quatre jours, et elle bosse ses cours le vendredi, samedi et dimanche, sans compter la vie familiale à gérer. Pas simple, mais elle obtient le diplôme en juin 2014 !

Elle a toujours en tête l'idée de monter son petit commerce ; elle prépare son projet de création d'entreprise mais ne réussira pas faute de financements. En attendant, elle prend un grand plaisir à cuisiner, pour sa famille et ses amis, en restant très fière d'avoir obtenu son CAP. Cette formation lui aura appris, quoi qu'il arrive, plein de choses sur les techniques et sur les règles d'hygiène.

... à l'Atelier gourmand ouvert fin 2018

Toujours pour assouvir sa passion, elle prend quelques cours à l'Atelier gourmand présent à Cleunay depuis plusieurs années. Elle se perfectionne en cuisine et pâtisserie. Un jour, elle découvre que le magasin est à reprendre. « C'est le déclic, pourquoi pas moi ? Et si c'était le moment ? » Elle rencontre la directrice de la franchise basée à Angers pour appréhender

le projet et organiser, pourquoi pas ?, la reprise de la boutique.

Fin octobre 2018, elle quitte UPS pour reprendre l'Atelier Gourmand fin novembre. Elle débute une formation pour apprendre les outils de gestion, les recettes et les outils de communication.

La société fonctionne bien, mais il faut continuer à la développer. Comment ? En proposant des cours de cuisine aux familles, aux enfants, en privatisant le lieu pour des cours entre amis, anniversaires, événements de fin d'année, groupes, séminaires, autant d'occasions de créer de la cohésion de groupes ou d'équipes, et plein d'autres animations centrées sur le plaisir de cuisiner.

L'atelier accueille des groupes jusqu'à 30 personnes sur le site de Cleunay, mais il peut aussi se pratiquer en entreprise ou à l'extérieur dans des lieux d'exception. Alors si vous êtes curieux, amateur, passionné, peu importe votre niveau, vos goûts, venez découvrir les clés pour réussir une cuisine équilibrée, appétissante et savoureuse ! Si vous voulez vous initier à la cuisine ou développer vos connaissances, contactez l'Atelier gourmand !

Yvon Hellegouarch



Informations pratiques

154 rue Eugène-Pottier (à quelques mètres de la clinique de la Sagesse)

Tél. 09 82 58 11 24 – rennes@atelier-gourmand.fr
www.atelier-gourmand.fr

3 fois par an

Notez bien cette information dans vos tablettes : notre journal sort 3 fois par an, à dates régulières depuis de nombreuses années : fin mars, fin juin et fin novembre. Si vous souhaitez faire paraître un article ou émettre une proposition, faites le nous savoir au plus tard un mois avant, afin de pouvoir le caler dans notre mise en page, et sous réserve de place. Car comme vous pouvez le constater, nous sommes prolixes et productifs au comité de rédaction, 16 pages ne nous suffisent pas. Mais la raison et les finances l'emportent !)



le pif en l'air

Vins • Bières • Rhums • Whiskys
mais aussi épicerie fine,
cartes et coffrets cadeaux

Votre nouveau caviste
dans le quartier Arsenal-Redon

4 rue des Trente
35000 Rennes
02 23 47 88 93

Retrouvez-nous sur :
f [facebook.com/Le-pif-en-l-air](https://www.facebook.com/Le-pif-en-l-air)
et en musique sur [DEEZER](https://www.soundcloud.com/le-pif-en-l-air)



Balade au cœur des stations de métro Cleunay et la Courrouze

Week-end du 18 et 19 mai 2019, ce fut la visite des stations de métro la Courrouze, Cleunay, Colombier et Gros-Chêne. Les médias l'annoncent en grande pompe. Alors curieux de visiter ce chantier titanesque, avec mon épouse et quelques Cleunaysiens irréductibles, nous entrons dans les abîmes de la terre mais seulement pour admirer en bons chauvins du quartier 9 les deux premières stations citées.

À la vue de ce travail, je comprends l'abnégation et la foi des bâtisseurs de cathédrales. Il faut y croire pour réaliser un tel métro, y croire politiquement, administrativement et techniquement. Je vois déjà la sueur coulée du front de ces femmes et de ces hommes pour réaliser les études financières, techniques, architecturales puis excaver, déblayer, consolider, couler le béton et toujours planifier malgré les aléas du chantier. Combien d'anonymes, de l' élu municipal confronté à des pressions, des choix et des contraintes multiples, de la secrétaire à l'ingénieure, du maçon au menuisier, de l'électricien au vitrier auront mis tous leurs cœurs pour permettre à nous, passagers, d'aller encore plus vite ? Que sait-on des nuisances notamment sonores subies par les habitants voisins qui, en silence, ont supporté les bruits incessants des pelleteuses, des marteaux-piqueurs, des problèmes de stationnement... La station Cleunay, disposant de deux niveaux de profondeur — la billetterie puis le quai d'embarquement — impressionne par ses dimensions. Celle de la Courrouze — sa rame de métro, déjà à quai — me paraît moins grandiose mais plus lumineuse. Suivons les guides !

Cleunay, une station qui impose !

Descendre dans cette station s'apparente à un spectacle auquel on assiste béat. Dans le trou de la station de Cleunay, une fois les frissons passés, je constate que la phase 1 des travaux de gros œuvre est terminée (fondation et structure des ouvrages). Actuellement, nous sommes à la phase 2 des travaux

qu'on appelle « travaux de second œuvre ». Permettant d'équiper la station, ils comprennent les travaux d'électricité, de désenfumage, de plomberie, de serrurerie, la pose de la ventilation, des escaliers, des ascenseurs, des revêtements... Notre guide ajoute que, si la profondeur des quais est à moins 17,80 m du sol, la profondeur totale est de moins 24 mètres. En effet, en dessous, un espace est prévu pour les locaux techniques.

J'admire les prouesses en génie civil : voyez donc 38 000 m³ de terre terrassée, 10 500 m³ de béton déployé et 800 tonnes d'armatures métalliques pour consolider les structures. Si au niveau des quais, l'obscurité dérange, en revanche au premier sous-sol où se situe la salle des billets, la lumière naturelle est très présente grâce aux immenses baies vitrées du patio. Telle une déesse à l'habit étincelant, lorsque nous plongeons dans les entrailles de la station, elles nous recouvrent de leur lumière apaisante. La visite des quais situés au deuxième sous-sol vaut le détour ; elle met en valeur les contours du tunnel. Cependant, je ne m'y attarde pas. Dans mon imaginaire, je l'assimile déjà à une descente aux enfers. Alors je remonte vite à la salle des billets pour admirer la présence du bois sur les armatures de la verrière et le faux-plafond, ainsi que le jardin de verdure aux couleurs chaleureuses, jolis décors qu'au premier abord je n'avais pas remarqués.

La Courrouze, une station chaleureuse par sa simplicité

Ici, pas de plongée aux enfers, faute de tunnelier, pas de profondeur démesurée, non plus, nous sommes dans le monde de la lumière et de la sobriété heureuse. C'est une station qui brille par sa simplicité et le mariage judicieux de divers éléments : la lumière naturelle omniprésente, un mur en pierre de



Pont-Réan qui invite au repos et à la sagesse puis le bois sur les plafonds, source de chaleur. J'oubliais, mais c'est volontaire, le béton brut bien présent rappelant au contraire à la fois notre souci de construire vite et notre stress permanent. Mais le clou de la visite ici, n'est-ce pas la découverte de la rame du métro de la ligne bleue aux couleurs du STAR ? À l'intérieur, la couleur jaune clair prédomine, les sièges légèrement raidés sont peu nombreux, pour accueillir un maximum de passagers. En effet, lors de sa mise en service : 113 000 passagers sont prévus quotidiennement, mais parfois nos chers statisticiens se trompent et le trafic se révélera plus intense. Pour le confort du voyageur, la Semtcar* a prévu des voitures plus larges, donc plus spacieuses, et un métro monté sur pneus très silencieux limitant les vibrations ainsi qu'une connexion à la 4 G, fort utile lorsqu'on veut... oublier de dire bonjour à son voisin ou à sa voisine !

Et si on parlait peinture, littérature dans le tréfonds de la station

Futur utilisateur du métro, peut-on suggérer une balade inédite au cœur de chaque station, un voyage imaginaire qui élève l'âme, crée du lien puis nous transporte au plus profond de nous-même ? Ce voyage au pays des merveilles consisterait à proposer, en lieu et place des éternelles publicités, un parcours artistique décoré de copies d'œuvres temporaires, citations littéraires, œuvres picturales... pour permettre à chacun de s'arrêter quelques instants, d'admirer, de se retrouver puis de dialoguer avec un autre, une autre dans le tréfonds de la station...

Daniel Vannier

*Semtcar : Société d'économie mixte des transports en commun de l'agglomération rennaise

Projets de la Prévalaye :

Travaux engagés, concertation restée en chantier...



La salle était bien remplie car elle était attendue cette soirée d'information du lundi 11 mars, au centre de loisirs de la Prévalaye. Son objectif ? Faire le point sur les aménagements et les projets en cours sur le site de la Prévalaye. Parmi eux, « Vilaine aval ».

Un projet pour « Vilaine aval »

Comme l'a bien précisé le représentant de Rennes Métropole, il s'agit d'un projet intercommunal d'envergure allant de Rennes à Laillé. Intitulé Vallée de Vilaine. Il a pour ambition d'en faire un site « touristique et social », accessible au plus grand nombre par des modes de transport doux (à pied, à vélo et... en roller ou skate). Dans cette perspective, des voies et des sites sont en cours d'aménagement.

Le projet combine :

- les loisirs de plein air, notamment autour des étangs d'Apigné (terrain aménagé pour le skate) ;
- le développement d'une agriculture péri-urbaine (actuellement avec le jardin des Mille pas et la micro-ferme Perma G'Rennes) ;
- et la mise en valeur de la faune et de la flore en aménageant et rendant accessibles certains sites (pontons en bois et postes d'observation par exemple).

Des interrogations sur certains choix

Alors pourquoi une telle demande d'informations ? D'abord, parce que les travaux sont engagés et que la concertation ne semble pas avoir été suffisamment au rendez-vous. Elle avait pourtant bien démarré, notamment lors d'une journée à la Taupinais et dans le cadre d'échanges avec les associations de protection de l'environnement, mais elle s'est interrompue brusquement au moment des choix. Pourquoi ? Parce

que, selon Daniel Guillotin, délégué à l'écologie urbaine et à la transition énergétique, « nous n'avions pas à l'époque toutes les données techniques pour les communiquer ». Sauf que maintenant les travaux étant très engagés, il est trop tard pour revenir en arrière...

Souignons-le, les interventions dans la salle, peu agressives à une ou deux exceptions près, ne visaient pas à remettre en cause le projet dans son ensemble, mais certains aspects incompatibles avec la préservation d'un site à haute valeur environnementale.

- Le « goudronnage d'une raine » a été regretté par plusieurs intervenants, même si ce goudron est « bio » (fabriqué avec des huiles et des résidus de pin).
- Autre point, l'accès aux jardins familiaux « rendu impossible par les aménagements goudronnés et par la promenade en sable stabilisé (lire Pont9 numéro 43). Pourtant, d'autres alternatives étaient envisageables, par exemple en élargissant le chemin déjà existant le long de la route qui longe la station d'épuration. Pourquoi cette solution n'a-t-elle pas été étudiée lors de réunions de concertation ? Mystère...

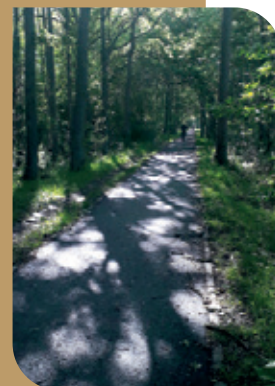
Jean-Yves Dagnet

Points de vue d'utilisateurs

Comme l'a souligné une personne présente dans la salle, « s'il faut regretter la méthode, les choses sont en place et maintenant, il faut faire en sorte que la cohabitation entre les différents publics se passe au mieux ».

Sans qu'ils aient valeur de sondage, nous avons recueilli le point de vue de quelques personnes rencontrées au fil de balades sur le site. Tout d'abord, un voisin dont la femme se déplace en fauteuil roulant, « très heureux des aménagements qui facilitent les déplacements. Maintenant, ça roule tout seul alors qu'avant, c'était pénible à cause des trous et des bosses ». Ce couple de personnes âgées, croisé un dimanche après-midi, partage le même point de vue : « C'est super pour marcher avec des chaussures de ville, on ne se tord plus les pieds. »

Un garde forestier originaire d'Amanlis à la recherche de plantes sauvages comestibles (nombreuses en ce lieu) est plus sceptique : « Le site est super mais je crains que l'allée goudronnée ne crée une rupture du corridor biologique défavorable aux allées et venues de certains petits animaux. » De même pour cet autre habitant de Cleunay, adepte du vélo : « C'est moche et en automne, ça risque de glisser. » Quant aux pilotes des motos (trial) qui circulent régulièrement dans les allées à vive allure, pas le temps de leur poser la moindre question car ils sont déjà loin. (photo) Mais est-ce vraiment leur place ? Il est permis d'en douter... Et les rollers ? À ce jour, aucun à l'horizon, mais c'est peut être prématuré...



lorangebleue.fr

POUR RETROUVER LA FORME ON A TOUS BESOIN D'UN COACH PERSONNEL

OFFERTE

Orange bleue Wellness

RENNES CLEUNAY - 114 RUE EUGÈNE POTTIER - 09 50 08 12 23

A noter dans vos



Juillet 2019

Lundi 01 juillet Courrouz'If Conseil d'administration des vacances de Courrouz'if : pique nique partagé aux Cartoucheries, dès 19h, ouvert à toutes & tous

Lundi 1er juillet, de 19 h à 21 h Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Soirée thématique couture avec réalisation d'une petite pochette en Wax - Sur inscription - Tarif : 5 euros (+adhésion - matériel non compris)

Mercredi 3 juillet, à 14 h 30 Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Découverte du Qi Gong - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Vendredi 5 juillet, à 19 h Les 3 Maisons, à la Maison des Familles Découverte de la Zumba - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Lundi 8 juillet, de 19 h à 21 h Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Soirée thématique couture avec réalisation d'un vanity en simili-cuir - Sur inscription - Tarif : 5 euros (+adhésion - matériel non compris)

Mercredi 10 juillet, de 14 h à 15 h 30 - Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët - Découverte de l'impression 3D (dessiner en 3D et imprimer un petit objet public) - Pour les 8-12 ans - Tarif : 5 euros - Réservation impérative auprès de l'espace numérique au 02 23 42 07 96.

Mercredi 10 juillet, à 14 h 30 Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Découverte de la Zumba - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Jeudi 11 juillet, à 19 h Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse Découverte du Qi Gong - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Lundi 15 juillet, de 19 h à 21 h Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Soirée thématique couture avec réalisation d'une trousse à couture - Sur inscription - Tarif : 5 euros (+adhésion - matériel non compris)

Lundi 15 juillet, de 14 h à 15 h 30 Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Codage numérique avec réalisation d'un petit jeu vidéo public (initiation à la programmation) - Pour les 8-12 ans - Tarif : 5 euros - Réservation impérative auprès de l'espace numérique au 02 23 42 07 96.

Mercredi 17 juillet, à 14 h 30 - Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët - Découverte du Qi Gong - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Jeudi 18 juillet, à 19 h Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse Découverte de la Zumba - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Lundi 22 juillet, de 19 h à 21 h Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Soirée thématique couture avec réalisation d'une besace en toile enduite - Sur inscription - Tarif : 5 euros (+adhésion - matériel non compris)

Mercredi 24 juillet, à 14 h 30 Les 3 Maisons, à la Maison Marion du Fauouët Découverte de la Zumba - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Jeudi 25 juillet, à 19 h Les 3 Maisons, à la Maison des Familles Découverte du Qi Gong - Jeunes à partir de 16 ans et adultes.

Septembre 2019

Samedi 7 septembre, à 19 h Les 3 Maisons, à la Maison Héloïse Portes ouvertes

Vendredi 06 septembre - 21h Antipode MJC Cleunay Entrée libre - GEYSIR « LE VOYAGE FANTASTIQUE ». Ciné-concert tout public. Parking de l'Antipode MJC - Bar & restauration sur place

Samedi 28 septembre - Comité de Quartier de Cleunay - les 40 Ans de courses de vélo à Cleunay, l'Après-midi démonstration de l'école régionale avec des enfants de 5 ans à 13 ans de 14 H à 15 H 30 et une seconde courses de Minimes de 16 h à 17 h 45

Octobre 2019

Jeudi 16 octobre - 19h Antipode MJC Cleunay Entrée libre - EMANE - Apéro-concert - Soul

Vendredi 18 octobre - 20h Antipode MJC Cleunay LADYLIKE LILY - ECHOES - Conte musical à partir de 5 ans

Le Journal Pont9
paraît 3 fois dans l'année :
Fin mars, fin juin et fin novembre

**Particuliers, associations,
vous souhaitez publier un article ?
Entreprises, vous voulez diffuser
une publicité ?**

Contactez-nous par mail ou téléphone.



Suivez-nous
sur Facebook
Journal Pont9

Quelques Coordonnées

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements

47 rue d' Inkermann - Tél. 02 99 65 02 03

Courrouz'If

Association des voiZins du quartier de la Courrouze

48 rue Claude Bernard - 35000 Rennes

www.courrouzif.fr

Mail : contact@courrouzif.fr

suivez-nous : Facebook / Twitter / Google+

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tel. 02 99 67 32 14

Mail : cs.cleunay@assoarcs.com

www.centres-sociaux-rennais.com

Antipode MJC

2 rue André Trasbot

35000 Rennes - Tél. 02 99 67 32 12

www.antipode-mjc.com

Les 3 Maisons

Site web : www.troismaisons.org

Mail : contact.troismaisons@gmail.com

Maison des Familles (Siège) :

2, allée Joseph Gémain

Tél. 02 99 67 27 66

Maison Marion du Fauouët :

10, allée Marion du Fauouët

Tél. 02 23 42 07 96

Maison Héloïse :

13, rue de Redon - Tél. 02 99 65 05 74

Cercle Paul Bert Cleunay

2 Boulevard de la Guérinais

Tél. 02 99 67 23 36

Mail : cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

Le Pont 9

Responsable de la publication :

André Dolivet

Coordination : Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Loïc Richard, Jean-Yves Dagnet, Yvette Detoc,
Daniel Vannier, Yvon Hellegouarch,
Françoise Buot, Marie-Françoise Couronné,
Claude Alleaume, Maïck Forget, Karim Makri,
Jean-François Lemoine, Philippe Dollé,
Annie Morin, Jean-Hugues Chauchat

Maquette et mise en page :

Yvon Hellegouarch
Studio graphique Idées Folles
www.ideesfolles.fr

Publicité & renseignements :

06 21 08 17 32

Mail : pont9@orange.fr

«Le Pont 9», Centre Social Cleunay
49 Rue Jules Lallemand, 35000 Rennes

Tirage : 9 500 exemplaires

Impression : Cloître Imprimeurs

Dépôt légal : 2eme trimestre 2019

Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035

AUTO MIVOIE

CARROSSERIE - PEINTURE

Toutes marques - Toutes assurances
Tourisme - Utilitaire - Camping-car
Remplacement pare-brise, vitres et optiques de phare
Prêt de véhicules - Photo expertises

OUVERT 6/7j dès 7h30

02 99 50 40 44

www.auto-mivoie.fr

ZA MIVOIE - RENNES / SAINT-JACQUES DE LA LANDE