



La voix des habitants
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze



N°50 - Décembre 2022

EDITORIAL

Numéro 50 et toujours davantage avec vous sur le pont !

Pourquoi 20 pages au lieu des 16 habituelles ? Nos trois quartiers - Arsenal Redon, Cleunay et Courrouze - évoluent très vite. Le métro est (enfin) en service, les grues sont partout, le nombre d'habitants – et de boîtes aux lettres- augmente, de nouvelles associations voient le jour... Mais ce n'est pas la seule raison. Le journal Le Pont9, qui existe depuis 2004, est aussi un « totem », un marqueur important que symbolise ce cinquantième numéro.

L'étape des 50 numéros est sans doute le bon moment pour observer le chemin parcouru mais surtout regarder devant nous. Préparer l'avenir, anticiper. Nous avons déjà engagé des évolutions avec la création du site internet www.journal-pont9.com : vous pouvez ainsi retrouver tous nos numéros, mais aussi publier des articles dans notre rubrique « entre 2 ponts ».

Malgré les deux années très difficiles du Covid, nous avons tenu ! Nous étions une douzaine de rédacteurs au lancement, nous sommes toujours le même nombre aujourd'hui. Quelques-uns sont là depuis le début, d'autres sont partis, d'autres sont arrivés. C'est ce renouvellement qui fait la richesse de nos articles. Mais il ne doit pas fléchir et chacun a remarqué que l'après-Covid s'accompagne d'un repli sur soi préjudiciable à la vie associative dans son ensemble.

Notre objectif est de rendre compte des activités sur notre territoire, de faire le lien entre les anciens et les nouveaux habitants, de favoriser le vivre-ensemble... tout le contraire du repli sur soi !

Et pourquoi ne pas commencer la nouvelle année en faisant ensemble le journal, rédacteurs, adhérents d'associations, lecteurs, futurs rédacteurs et futurs distributeurs ?

Venez vous informer, échanger, critiquer, proposer des idées, des articles, et partager un verre le jeudi 26 janvier 2023 à 18h30 à l'Antipode.

Le comité de rédaction

SOMMAIRE

- Yvette DETOC, mémoire d'un quartier 2
- Jean-Michel LE GOFF nous a quittés 3
- Adieu l'ami Christian BRETEL 3
- Boulangeries fermées. 4
- Lisa Chalopin, jeune sportive de niveau mondial 5
- Un plein de nouveautés à l'Espace numérique de la Maison Marion du Faouët. 6
- Qu'est-ce que je vais pouvoir lire aujourd'hui ? 7
- Fresque de la Maison Héloïse. 8
- Minecraft n'a pas de secrets pour Sirag. 9
- La Direction Quartier Ouest . 10
- Au Pays de Cleunay 11
- Beaucoup d'emplois ne trouvent pas preneurs . . . 12
- L'ikebana, art floral japonais . 13
- Cercle Paul Bert : demandezle programme. . . . 14
- Paroles de jeunes 15
- Le Pôle éducatif Simone-Veil 16
- Ligne B du métro 17
- N°50, et maintenant ? 18
- Billet d'humeur 19
- Agenda. 20



Yvette DETOC, « La mémoire d'un quartier ».

Yvette et Michel Detoc nous ont reçus dans la maison qu'ils habitent rue d'Inkerman dans le quartier Arsenal Redon. C'est en 1950 que les parents d'Yvette, grossistes en fruits et légumes, s'y sont installés.

Arrivés dans le quartier juste après la guerre

Yvette Detoc se souvient de sa perplexité lorsqu'elle a débarqué dans ce quartier coincé entre l'arsenal et l'abattoir. Il y avait peu de maisons d'habitation dans certaines rues comme celles de la Mabilais ou de l'abattoir, mais un transporteur, un grossiste en carrelage... et de hautes cheminées. « À cette époque, les activités commerciales étaient en ville » souligne son mari Michel ; « le quartier d' Arsenal Redon était surtout un quartier de petites entreprises et d'artisans » ajoute Yvette. Avec cependant, une activité dominante, celle de l'arsenal dont les hauts murs de schiste jouxtaient leur jardin.

Après le décès de son père en 1953, sa mère continue l'activité de grossiste, activité qui sera reprise en 1960 par Yvette et son mari. En 1978, leur entreprise s'associe avec la maison Mayol et déménage sur le site du marché d'intérêt régional (MIR).

Dans les entrepôts libérés aux abords de la maison, Yvette crée une activité de vente de vin, activité qu'elle exercera jusqu'à sa retraite en 1992. La vie de ces commerces et de ces artisans, elle l'a racontée au fil des numéros du Pont9, journal auquel elle participe depuis sa création en 2004.

Le comité de quartier Arsenal-Redon

Yvette et son mari sont tous les deux membres du comité de quartier Arsenal-Redon, comité de quartier créé en 1979 par des riverains de la rue de Redon qui s'opposaient à un projet de rue pénétrante. En effet, à l'époque, à l'ouest de la ville, le prolongement de la RN 24 (route de Lorient) devait traverser le site de la Prévalaye puis rejoindre la rue de Redon dont l'élargissement était programmé. « De nombreuses maisons devaient être rasées au désespoir des occupants qui ont décidé de créer une association de défense. » Le comité de quartier était né avec pour premier président Monsieur Paris. C'est un peu plus tard qu'Yvette, alors membre de l'association « la chaîne d'amitié des handicapés » rejoindra le comité ; elle en sera tour à tour secrétaire puis trésorière. « Nous avons eu jusqu'à 110 adhérents les années fastes, 50 les dernières années. On nous a souvent reproché de ne nous occuper que de la préservation des maisons mais nous avons aussi proposé des activités. » Elle nous raconte alors l'histoire d'une course cycliste organisée dans le quartier et dont elle n'a pas le meilleur souvenir « Nous étions mal organisés, ça a été une catastrophe, elle a surtout vidé les caisses. » Le comité a toujours été très présent aux réunions proposées par la ville dans les locaux d'Adsao (1) et plus tard lors de la présentation des projets de la deuxième ligne de métro. « Sans oublier la participation aux pinceaux sur la Vilaine et les galettes des rois. » Mais c'est sous la présidence de Jean-Yves Thézé (1996-2012) que le comité va commencer à engager des actions avec celui de Cleunay.

Un rapprochement avec le comité de quartier de Cleunay.

« En fait c'est surtout le passage à niveau rue Claude-Bernard qui nous a amené à travailler ensemble. »

Si aujourd'hui les deux quartiers peuvent apprécier d'être reliés par une trémie (passage sous la voie ferrée), c'est le résultat de plusieurs années d'actions revendicatives menées conjointement par les habitants d' Arsenal-Redon et de Cleunay. La suppression de ce passage à niveau, l'un des plus dangereux de France, n'a été obtenue qu'après des années de réunions avec la ville, la région, la SNCF, de distributions de tracts aux automobilistes, de manifestations... « Pendant la campagne municipale de 2001, nous avons conjointement avec le comité de quartier de Cleunay, invité les candidats à une réunion pour aborder ce dossier. » Toutes ces actions ont créé des liens entre les deux quartiers. Liens qui se sont prolongés à travers la création d'un journal commun.

La création du Pont 9

« C'est Raymond Manceau, un militant très actif de Cleunay souvent croisé lors des manifestations pour la suppression du passage à niveau qui est venu nous proposer l'idée d'un journal en commun, nous y avons adhéré avec enthousiasme. » Et c'est comme cela qu'Yvette avec d'autres habitants du quartier est devenue « rédactrice amateur », elle y présente aussi bien l'actualité des autres associations que l'histoire très riche et en grande partie disparue de ce quartier. Elle nous cite « le manoir de la Mabilais où a été signé un traité-jamais appliqué- entre les républicains et les chouans. Elle nous parle de l'abattoir aujourd'hui disparu, de la démolition de l'arsenal, des nouveaux immeubles qui poussent à la place des maisons, mais aussi des commerces qui continuent de fermer, y compris à côté de la nouvelle station de métro. « Il reste peu de commerces rue de Redon, même le seul boucher-traiteur a fermé. » Aujourd'hui le comité de quartier a cessé son activité « faute de combattants » mais Yvette et Michel restent très impliqués dans le journal, à côté d'autres habitants. Lui pour aller le récupérer au centre social avant de le stocker dans son garage, elle pour répartir les journaux entre les distributeurs et pour écrire. Gageons qu'elle saura encore nous dénicher quelques beaux sujets.

Annie Morin et Jean-Yves Dagnet
(1) Adsao : aujourd'hui Association pour l'insertion sociale 35.



Yvette et Michel DETOC

Jean-Michel Legoff nous a quittés

Jean-Michel Legoff est décédé fin septembre. Il avait 65 ans. Qui mieux qu'Yvette Godet sa voisine pour nous en parler ?



« Il était originaire des Côtes-d'Armor, je l'ai connu, il avait 14 ans, il faisait son apprentissage comme garçon-boucher, métier dans lequel il a ensuite fait carrière. Il a adhéré à l'association Vivre ensemble à Cleunay en 1986 et y est resté jusqu'à la fin. C'était un grand organisateur, son bonheur, c'était de décorer le hall de l'immeuble à Noël, c'est aussi avec lui que nous avons organisé les premières fêtes des voisins. »

Il était aussi adhérent du comité de quartier, très présent dans la préparation du vide-grenier, des feux de la saint Jean, de la course cycliste... Il en a assuré la présidence pendant quelques années. Bénévole impliqué, il était connu de la plupart des associations du quartier pour sa présence à toutes les fêtes puisque longtemps c'était lui le « maître des galettes-saucisses ».

Le comité de quartier et les associations lui disent merci !

Jean-Yves Dagnet

Adieu l'ami Christian Bretel

L'église Saint-Clément en ce vendredi 1er juillet 2022 était pleine à craquer. La foule des amis et des anonymes était venue pour prier ou rendre un dernier hommage à Christian Bretel, figure d'un engagement citoyen notamment dans le quartier de Cleunay.

L'annonce de sa disparition, le 27 juin 2022, a bouleversé sa famille et le cercle de ses amis. À 66 ans, c'est trop tôt. À Christian, il restait encore des joies à vivre en famille en compagnie de Colette, de ses enfants et de ses petits-enfants à la fois émerveillés par leur papy Christian et complices. Pour sa famille et ses amis, Christian incarnait la joie de vivre, la force tranquille, la générosité, la fidélité en amitié.

De par ton investissement associatif, tu n'as cessé d'arpenter les rues du quartier. D'abord à l'Association de parents d'élèves de l'enseignement libre (Apel) de l'école Saint-Clément dont tu fus le trésorier puis le président, ensuite au Cercle Paul-Bert en qualité de dirigeant et surtout au comité de quartier où durant 30 ans, en bénévole dévoué, tu as assumé contre vents et marées les fonctions de trésorier et de vice-président. Tu assuras aussi la distribution du journal Le Pont 9, lequel, avec le comité de quartier, tient aujourd'hui à te remercier pour ton parcours de militant exemplaire et chaleureux.

Lors des manifestations sportives de la Ville de Rennes, tu te rendais disponible pour leur bon déroulement. En retraite, tu t'engageas aux « Restos du cœur ». Chacun, chacune reconnaissent en toi, homme au grand cœur, ta capacité à t'investir, ton esprit de tolérance et d'ouverture. Tu te dévouais sans compter, accueillant par un sourire malicieux chacun, chacune d'entre nous sans différence quelles que soient sa couleur de peau, sa condition sociale, ses croyances ou non.

Christian, tu fus un grand serviteur pour Cleunay, ton quartier dans lequel tu as su tisser de nombreux liens. Christian, le grand livre de ta vie est riche de combats, de complicité, de solidarité. Jamais nous ne le remercierons.

Daniel Vannier

NDLR : La famille tient à remercier les amis que Christian a rencontrés et qui ont été à ses côtés au moment de son grand départ.



AGENCE
MALAKOFF
ACHETER LOUER VENDRE

Aymeric LARZUL - AGENCE MALAKOFF
Agence Immobilière
9 Rue Malakoff 35000 RENNES
Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com



À Cleunay, les boulangeries demeurées fermées, cet été, aux mêmes dates !

Bon pain, bonne farine, c'est bon bon pour la santé ! Gâteaux et viennoiseries, y compris l'été, régaleront un moral d'enfer toute l'année ! Mais à Cleunay nos artisans-boulangers l'été dernier sont partis aux mêmes périodes prendre un peu de repos bien mérité laissant les Cleunaysiens sur le pavé de leur porte d'entrée.

Alors notre moral a été une nouvelle fois en berne... À cause de la pandémie de la Covid-19, nous avons déjà accepté et subi deux années, en 2020 et 2021, sans anniversaires, sans mariages, sans rencontres conviviales entre amis. Aussi cet été, sous la canicule, aurions-nous aimé savourer une baguette croustillante et dorée, voire aux premières heures du matin, goûter le délicieux croissant tout

chaud ou le pain au chocolat. Eh oui ! vos denrées et pâtisseries sont un peu notre bouffée d'oxygène du matin quand nous assistons aux grands départs en vacances alors que, pour diverses raisons handicapantes (maladie, précarité...), nous, nous restons cloués à la maison.

La boulangerie, une tradition française

La France est reconnue dans le monde entier pour la qualité de ses pains, desserts et autres viennoiseries. Véritable vitrine de la culture culinaire de notre pays, elles sont encore 33 000 boulangeries à avoir pignon sur rue et à assurer un service de proximité. Trois Français sur quatre environ privilégieraient l'artisan-boulangier du quartier ou de la commune à celui de la grande surface, quitte

à payer leur pain plus cher. Alors pourquoi avoir du mal à trouver une période ouverte cet été dans notre quartier ?

« C'est l'absence d'un cadre réglementaire depuis 2014 permettant de réguler les fermetures au moment des vacances d'été qui en serait la faute. En effet, cette année-là la loi de simplification administrative a été adoptée. Elle s'est traduite, entre autres, par la suppression de la possibilité, pour un maire ou un préfet, de réglementer les congés d'été des boulangeries en l'absence de concertation entre elles. Cette disposition était un héritage... de la Révolution française. Les boulangers étaient alors réquisitionnés pendant la période estivale afin de maintenir la vente d'un produit qui était la base de l'alimentation. » (Michel Waintrop, Journal La Croix du 10/08/2022)



Une concertation nécessaire entre boulangers

Alors une suggestion : si les deux boulangeries de Cleunay ne peuvent se concerter pour éviter de partir aux mêmes dates, ne pourraient-elles pas mentionner les noms et adresses des boulangeries restées ouvertes lors de cette période estivale ? Cette proposition va dans le sens d'un souhait d'un responsable de la Confédération nationale de la boulangerie-pâtisserie française (CNBPF).

Ce dernier reconnaît que si toutes les boulangeries ne se concertent pas toujours sur leurs dates de vacances, beaucoup le font encore pour éviter que tous les clients ne partent vers la grande distribution. Ils savent que ces derniers leur reprocheront la fermeture à leur retour de vacances. Il ajoute que « les boulangeries ferment de moins en moins longtemps au regard de la situation économique de la profession. Pour arrêter son activité pendant tout un mois, il faut, selon lui, vraiment avoir les reins solides sur le plan de la trésorerie, et c'est de plus en plus rare. »

Aussi une concertation entre boulangers n'était-elle pas préférable pour leurs clients à la course aux croûtons en période estivale ?

Daniel Vannier

TOILETTAGE ET BIEN ÊTRE

ESPACE EXCLUSIVEMENT DEDIE A LA BEAUTE ET A LA DETENTE DE VOTRE TOUTOU

CHIC CANIN

CHIC CANIN vous accueille :

du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30

Le samedi de 9h30 à 18h00

**67 Bd Voltaire
35000 RENNES**

Tél. 06 66 70 62 73

www.chic-canin.com



Lisa Chalopin : une jeune sportive de niveau mondial

Championnes de France seniors, elles ont terminé 5es au championnat d'Europe en Italie en 2021, et 5es au championnat du Monde à Bakou en 2022. Tess Lejeune, Charlotte Feuillard et Lisa Chalopin pratiquent un sport peu connu, la gymnastique acrobatique, à un très haut niveau. Lisa habite Cleunay, c'est donc elle que nous avons rencontrée.



Une passion depuis l'enfance

Lisa a 17 ans et elle est en terminale section sportive au lycée de Bréquigny. « Le lycée est en face de ma salle d'entraînement et l'avantage de faire sport-études, c'est d'avoir un emploi du temps adapté, les heures de cours sont regroupées pour terminer plus tôt chaque soir. » Terminer tôt est une nécessité pour les trois sportives qui s'entraînent 16 heures par semaine.

Pour Lisa, c'est une passion depuis son enfance ; dès l'âge de quatre ans, ses parents l'ont inscrite au Cercle Paul-Bert de Rennes « et plus je pratiquais, plus j'avais envie de continuer, ça s'est fait tout seul, au baby-group j'ai été détectée pour aller vers la gymnastique acrobatique. C'est un sport peu connu, il allie précision des gestes et esthétique. » Il s'exerce soit en duo, une porteuse (ou un porteur) et une voltigeuse, soit en trio avec deux porteuses (ou porteurs) et une voltigeuse, parfois en quatuor. Lisa a commencé en duo, elle intervient aujourd'hui en trio. Elle a été voltigeuse lorsqu'elle était plus jeune, elle est aujourd'hui porteuse.

« Ça a l'air simple mais c'est compliqué et très physique ; le mental est hyper important, notamment pour la compétition car il faut gérer sa pression et celle des autres. » Le fait d'avoir été voltigeuse avant d'être porteuse est un atout pour elle : « J'ai le ressenti de voltigeuse et le senti de porteuse, je comprends ce que

ressent l'autre. » Elle fait de la compétition depuis plus de dix ans maintenant et travaille avec Tess et Charlotte depuis trois ans.

Allier sport, étude et vie familiale

« Il faut savoir jongler. » La réponse est spontanée et sans jeu de mots. « Il faut avoir une bonne organisation pour réserver le temps nécessaire aux études, au sport, à la famille et aux amis. L'objectif est de ne pas avoir de regret plus tard. » En effet, la gymnastique acrobatique n'est pas un sport reconnu professionnellement, il est donc impossible d'y faire carrière.

« Lorsque nous aurons 20 ou 21 ans, nous allons chacune suivre des études dans des cursus de formation, des villes ou des régions différents, il faut donc intégrer le fait que l'équipe que nous constituons aujourd'hui risque d'être séparée. » Malgré toute la passion qui l'anime, Lisa garde la tête sur les épaules, les études comptent autant que l'entraînement : « Plus tard, je veux faire STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) et m'orienter vers le sport de rééducation des personnes victimes d'accident cardiaque en complétant avec un cursus alimentation et santé. »

Des objectifs et des regrets

L'objectif de l'équipe est clair. Ce sont les prochains championnats d'Europe en janvier 2023 puis à nouveau les championnats du Monde. « Nous y allons pour représenter la France et notre club. » Et pour cela, elles comptent sur leur entraîneuse Alizée Coste. « C'est une ancienne membre de l'équipe de France de



gymnastique acrobatique, elle a été à notre place, elle nous comprend. » Elles comptent tout autant sur leur motivation, la cohésion et l'esprit d'équipe. « Gagner pour nous, c'est la récompense de notre travail et ça nous donne envie d'aller encore plus loin. » Pour cela, elles auront 2 minutes 30 pour convaincre, tellement peu au regard des centaines d'heures d'entraînement !

Un regret : « que ce sport qui associe physique, mental et esthétique ne soit pas plus mis en valeur » et un rêve : « qu'un jour il devienne une discipline olympique, ce serait une belle récompense pour nous et nos familles qui nous accompagnent moralement et financièrement ».

Jean-Yves Dagnet



ACHAT | ESTIMATION | VENTE | GESTION | LOCATION | NEUF

agence Rennes Quartiers Ouest

45 rue Champion de Cicé - 35000 RENNES
Tél. : 02 23 25 42 21
rennescleunay@francaiseimmo.fr

ouverte du lundi au samedi / rendez-vous selon vos disponibilités





Un plein de nouveautés à l'Espace numérique de la Maison Marion du Faouët

Utilisation de son smartphone, des réseaux sociaux, de la messagerie, l'accès à des services numériques comme Doctolib, la retouche photos et la réalisation de ses albums photos. Sans oublier la sécurisation de ses usages numériques...

Un nouvel élan est donné à l'espace public numérique (EPN) de l'association Les Trois Maisons, pour encore mieux permettre l'appropriation du numérique par ses adhérents et les habitants du quartier. L'enrichissement du programme amorcé la session dernière se poursuit avec des ateliers plus fournis autour de la fabrication numérique, du montage vidéo...

Tous ces ateliers se déroulent en petits groupes, pour permettre à chacun, du débutant au plus averti, d'accéder à l'autonomie et d'enrichir sa palette d'usages numériques. Désempêché par votre nouveau smartphone ? Bloqué pour faire une démarche numérique ? Curieux de découvrir l'impression 3D ou le montage vidéo... les ateliers proposés vous permettent d'apprendre pour pouvoir faire vous-même ce que vous souhaitez ou devez faire avec les outils numériques. Le programme est évolutif et s'adapte aux demandes des adhérents.

Ateliers et accompagnement individualisé

L'atelier « Fabrique numérique » propose tous les lundis de

19 h à 21 h des thèmes comme la modélisation et la fabrication en 3D de pièces pour réparer un objet, en lien avec le Repair Café ainsi que des ateliers de découverte de la programmation électronique (Arduino, Raspberry Pi) et la découpe laser.

Ces ateliers sont dorénavant gratuits pour les adhérents de l'association Les Trois Maisons, sur inscription. De plus, des séances d'accompagnement individualisé permettent, sur rendez-vous, de répondre à un maximum de vos questions sur le numérique.

D'un point de vue des investissements, l'association a renouvelé son imprimante 3D et étudie une petite découpeuse laser. Dominique, notre animateur numérique, espère aussi compter cette année sur le renfort d'une personne en service civique, ressource précieuse pour le développement de nouveaux ateliers.

En cours de réflexion, un atelier de formation à la réparation de son ordinateur, les gestes et les petits outils à utiliser soi-même quand son ordinateur personnel donne des signes de faiblesse... Et pour aborder cette nouvelle saison, l'agencement de l'espace a été revu afin de rendre ce lieu d'échange plus accueillant, plus convivial.

Gilles Nogherotto, membre du CA en charge de la numérique et Dominique Allano, animateur

ESPACE NUMÉRIQUE

Association Les Trois Maisons

Cleunay - Arsenal Redon - Courrouze

3D
IMPRIMER EN 3D

SÉCURISER SES USAGES NUMÉRIQUES

MAÎTRISER LES RÉSEAUX SOCIAUX

UTILISER SON SMARTPHONE

COMMUNIQUER

S'INITIER AU MONTAGE VIDÉO

DÉCOUVRIR LINUX

GÉRER SES PHOTOS SUR L'ORDINATEUR

CRÉER UN LIVRE PHOTO

ATELIERS GRATUITS POUR LES ADHÉRENTS

Association Les Trois Maisons
 Maison Marion du Faouët - 10, allée Marion du Faouët - 35000 Rennes
 02 23 42 07 96 - contact@troismaisons.org - www.troismaisons.org



Un extrait du calendrier des ateliers numériques pour ces prochaines semaines :

- Utiliser son smartphone : mardi 29 novembre, 6 et 13 décembre, 14h30 ;
- Gérer ses photos sur l'ordinateur : mardi 29 novembre, 6 et 13 décembre, 17h ;
- Retoucher ses photos : vendredi 9 et 16 décembre, 14h.

Contact :

Maison Marion du Faouët
10, allée Marion-du-Faouët – 35000 RENNES
Téléphone : 02 23 42 07 96
www.troismaisons.org



Animateur : Dominique Allano :
dominique.lestroismaisons@gmail.com



Cleunay d'hier...

Ils étaient nombreux ce mardi 15 novembre à venir voir la projection vidéo sur le Cleunay des années 50 à 80 et sur la Courrouze à l'Antipode, organisée par le comité de quartier de Cleunay et les Contrecourants. Un moment toujours très riche pour ceux qui n'ont pas connu le Cleunay de cette époque en voyant ce petit bout de Rennes vierge de ses immeubles et commerces, avec encore ses maraîchers, ses citées naissantes sur le haut du square des collines, les cuves EDF, la station d'épuration à la place du centre Leclerc, une décharge sur le terrain de foot synthétique, etc.

Et un moment très fort pour les anciens de revoir leur quartier d'enfance, se remémorer quelques souvenirs en voyant à l'écran d'anciens voisins, des parents ou membres de la famille, quand ils ne se voient pas eux-mêmes et laissent échapper quelques larmes discrètes.

La prochaine date sera indiquée dans l'agenda du site internet. Si vous voulez voir ou revoir, soyez attentif, chaque séance fait le plein d'anciens et nouveaux habitants.



Témoignage d'un habitant

Message posté sur la page Facebook de l'Antipode suite à la projection : « J'ai assisté à la séance de 18h, c'était vraiment bien. Merci aux organisateurs et merci à cette personne arrivée en 1955 au témoignage si touchant. Cleunay a ce truc en plus des gens qui ont galéré et qui sont heureux de ce que la vie leur offre. J'y suis et j'y reste. »

« Qu'est-ce que je vais bien pouvoir lire aujourd'hui ? »

Voilà une excellente question à laquelle il n'est pas toujours aisé de répondre. Pour nous aider, la bibliothèque Antipode a sollicité un jeune lecteur assidu de l'établissement. Si l'univers d'Alain Damasio avait inspiré Stéphane dans le numéro 49 du Pont 9, aujourd'hui place à la littérature jeunesse !

Arthur, 9 ans, vous conseille la série de romans Tom Gates comme lecture du jour. Écrite par la britannique Liz Pichon, le premier tome paru en 2011 a connu, dès sa sortie, un immense succès auprès d'un jeune lectorat.

Les raisons qui ont poussé Arthur à entrer dans l'univers de Tom Gates

Tout d'abord, ce sont des romans qui s'adressent à plusieurs publics, même à ceux qui ne sont pas à l'aise avec la lecture. Et ce, grâce à sa forme, entre le roman et la bande dessinée, avec des dessins détaillés accompagnés de texte. De fait, ce sont des livres qui se lisent plutôt rapidement.

Pour Arthur, « Tom Gates est un héros rigolo mais à qui il arrive des événements malchanceux », ce qui le rend attachant. Les romans sont composés de plusieurs personnages que le lecteur s'approprie au fil des lectures.

La série compte 14 tomes et Arthur nous donne cette petite astuce : « Je

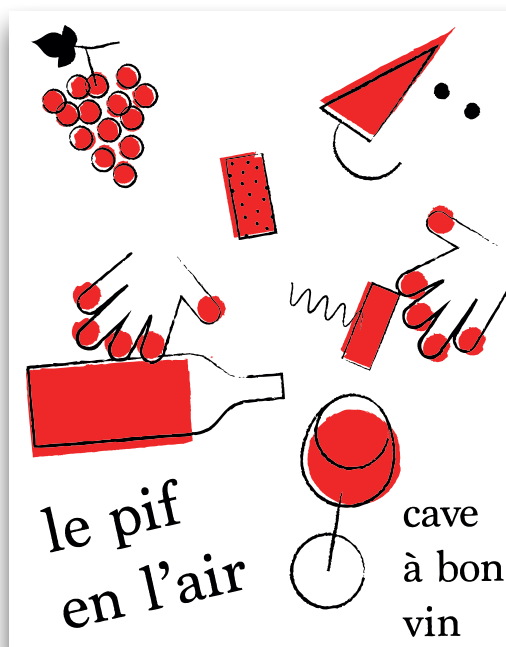


n'ai pas commencé par le tome 1 mais ça n'est pas gênant. » L'histoire n'est en effet pas fondée sur une seule thématique et le petit « plus » de chaque roman réside dans les activités créatives proposées à la fin. Arthur a également aimé le fait que Tom Gates crée un groupe de musique dont il a choisi de taire le nom pour laisser le lecteur aller à la découverte de ce héros et le trouver par lui-même.

La série Tom Gates est disponible à la bibliothèque Antipode et sur le réseau des bibliothèques de Rennes.

Merci à Arthur pour ce conseil lecture !

Alexandra Cloteau,
bibliothécaire à Antipode



le pif en l'air

Vins • Bières • Rhums • Whiskys
mais aussi épicerie fine,
cartes et coffrets cadeaux

Votre nouveau caviste
dans le quartier Arsenal-Redon

4 rue des Trente
35000 Rennes
02 23 47 88 93

Retrouvez-nous sur :



et en musique sur DEEZER



Fresque de la Maison Héloïse

Depuis longtemps les habitants du quartier constataient la grande dégradation du mur nord de la Maison d'Héloïse de l'association Les Trois Maisons, rue de Redon. La fresque existante avait été réalisée en 2007 par des jeunes du cercle Paul-Bert Cleunay avec l'artiste Mioshe.



Une heureuse rencontre entre des adhérents et Bubu Loba, une artiste du quartier, a permis d'imaginer une nouvelle fresque évoquant Héloïse, grand personnage féminin du Moyen Âge. La proposition présentée au conseil d'administration a fait l'unanimité. La ville de Rennes, sollicitée, a apporté son soutien et financé ce projet.

Fresque et conférence

Ainsi, le weekend du 29, 30 avril et 1er mai, les habitants du quartier ont pu suivre pas à pas la réalisation de l'œuvre et échanger avec l'artiste tout au long du week-end pour le plus grand plaisir de tous. Une conférence, animée par Daniel Pichot, historien médiéviste français, spécialiste de la société médiévale entre le XI et le XV siècle et aujourd'hui professeur émérite d'histoire médiévale à l'université de Rennes-2 a clôturé cet événement.

La réalisation de la nouvelle fresque a été l'occasion pour l'association Les Trois Maisons de rappeler l'histoire d'Héloïse. En effet, ce n'est pas par hasard si en 2001 le nom de ce personnage a été retenu pour nommer cet équipement. Des habitants du quartier ont voulu réunir symboliquement les amoureux du Moyen Âge, en donnant le nom d'Héloïse à cette maison à proximité immédiate de la rue Pierre-Abélard.

Qui étaient Héloïse et Abélard ?

Héloïse et Abélard sont nos « Roméo et Juliette » parisiens et les amants les plus célèbres du Moyen Âge. Leur histoire constitue un mythe de l'amour impossible. En voici un aperçu (1) :

Les deux amants terribles vivent dans le Paris du xiie siècle. Abélard, éminent professeur et intellectuel, tombe sous le charme de sa jeune étudiante Héloïse. Seize ans les séparent et pourtant, ils vivent un amour démesuré et, surtout, interdit. Lorsqu'Héloïse tombe enceinte, Abélard l'enlève et le couple se réfugie en Bretagne où Héloïse donne naissance à leur fils Astrolabe.

Le scandale de leur relation finit par éclater quand le chanoine Fulbert, furieux, dénonce leur mariage secret et décide de les séparer cruellement : il commence par émasculer Abélard, puis le fait entrer dans un monastère et envoie Héloïse au couvent. Séparé, le couple se lance alors dans une correspondance riche, transformant leur passion charnelle en une relation intellectuelle des plus productives.

Abélard meurt en 1142. Héloïse réclame sa dépouille afin de l'enterrer dans l'abbaye du Paraclet en Champagne. Lorsqu'elle disparaît à son tour en 1164, la légende dit que sa volonté d'être déposée dans le tombeau de son mari fut respectée, et qu'Abélard, mort depuis tant d'années, étendit les bras pour la recevoir et les ferma, la tenant embrassée, à jamais.

En 1817, la Ville de Paris fait transporter les restes de ce couple de légende au cimetière du Père-Lachaise à Paris, leur dernière demeure.

Une histoire universelle

Cet amour au fil des mots n'a pas d'âge, il est universel. Ce fut bien plus qu'un fait divers ; les générations suivantes parlèrent abondamment de leur aventure et les interprétations les plus diverses fleurirent.

En replaçant cette histoire dans le contexte de la société qui l'a vue se dérouler, bien des aspects insoupçonnés nous apparaissent et un monde bien éloigné de nous mais en pleine évolution se dévoile. Au-delà, le couple d'Abélard et Héloïse est devenu mythique pour l'Occident et laisse un témoignage majeur sur la conception de l'amour et du couple, annonçant une certaine modernité.

*Marie-Françoise Couronné,
association Les Trois Maisons*

(1) Extrait d'un article du magazine Paris Zig Zag.





Minecraft n'a pas de secrets pour Sirag

Alors qu'il était en pleine séance de jeu vidéo à la bibliothèque Antipode, Sirag, 12 ans, nous a accordé un peu de son temps pour nous présenter le jeu Minecraft.

« J'adore Minecraft parce qu'on peut créer plein de choses. On peut même créer un château et même si c'est dur, je viens de commencer à en créer un. Avant, je jouais en créatif, c'était plus simple mais maintenant je joue en survie pour progresser. »

Le mode créatif est l'un des possibilités de jeu dans Minecraft. Son objectif principal est de construire et de laisser libre cours à son imagination sans avoir à se soucier des créatures hostiles et de certaines contraintes liées à la physique. Il met de côté tout aspect de survie du jeu. Dans le mode survie (ou survival), les personnes peuvent subir des dégâts et même mourir. Il faut rassembler les matériaux nécessaires pour survivre et fabriquer de nombreux blocs et objets avec les ressources que l'on trouve. Par exemple, pour construire avec du grès, il faut avoir récolté beaucoup de sable.

« Mon point fort, c'est le PVP*. J'aime beaucoup. Dans le jeu, je tue souvent mon ami M., ça l'énerve beaucoup et ça me fait rire. »

Des serveurs de jeu aux multiples possibilités

Sirag nous explique que dans Minecraft, « il y a plein de serveurs de jeux* en ligne. J'aime bien jouer sur les serveurs Hypixel et TG Network. Le serveur de "TG Network", c'est



le serveur hébergé par le gameur* le plus connu de l'Inde. Je le suis et j'aime beaucoup ce qu'il fait sur son Minecraft. Mais il est tellement connu que son serveur crashe tout le temps à cause du monde dedans. Bientôt, il va avoir 30 millions d'abonnés, alors il va racheter un nouveau serveur et je vais enfin pouvoir jouer dans sa partie. »

« Sinon, j'aime beaucoup Hypixel, c'est très connu. C'est un serveur avec plein de choses, des gens peuvent miner* et farmer*, faire des grandes carottes dans le sol. Il y a tous les éléments de Minecraft comme le diamant, la redstone (pour la mécanique), de l'or et du fer. »

Après les explications de Sirag, n'avez-

vous pas envie de vous laisser tenter par une petite partie ?

Pierre Thomas, animateur numérique à la Bibliothèque Antipode.

Petit lexique :

* PVP : Player Versus Player est un terme lié aux jeux dits multi-joueurs. Il décrit un mode de jeu permettant de s'affronter dans une même partie.

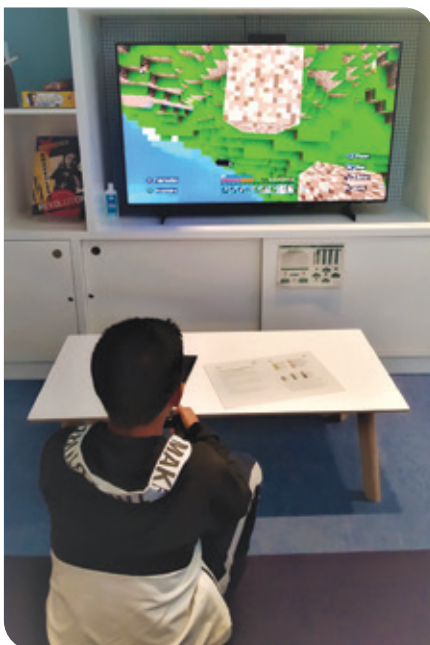
* Serveur de jeu : c'est une partie en ligne où chaque joueur et joueuse peuvent se retrouver en temps réel.

* Gameur : joueur averti.

* Miner : attaquer.

* Farmer : produire.

* Craft : construire, fabriquer.





CONSULTATIONS IMMÉDIATES
sans rendez-vous

60 € TTC (selon planning des permanences)

**NOTRE OBJECTIF, VOUS RÉPONDRE SUR
UNE QUESTION JURIDIQUE ET VOUS
PERMETTRE D'Y VOIR CLAIR**

Défense des particuliers,
des professionnels et des entreprises.

11 avocats, 4 spécialités : droit pénal,
droit de la famille, droit des affaires, droit rural.





AVOCATS LIBERTÉ

32 rue de Redon, CS 14449,
35044, RENNES CEDEX
02 99 85 73 73
cabinet@avocatsliberte
www.avocatsliberte.fr



La direction de quartier Ouest : pour mieux connaître ses activités au service des habitants

Cyril Kergolot, âgé de 42 ans, titulaire d'un master en administration et management publique de l'Institut de préparation à l'administration générale (IPAG) de Brest est depuis le 1er mars 2022 le nouveau directeur de la direction de quartier Ouest (DQO) qui englobe notre quartier 9.



Après 15 ans passés au département d'Ille et Vilaine où il a exercé différentes missions dont les neuf dernières années comme chef de service « *jeunesse et sport* », il a souhaité découvrir une nouvelle collectivité avec un mode de fonctionnement différent. Place à la transversalité sur des dossiers aussi variés que la tranquillité publique, la vie associative, la sécurité, le développement social et local dans les quartiers 9 (Cleunay, Arsenal-Redon, Courrouze) et 3 (Bourg-l'Évêque, Moulin du Comte, la Touche).

Cinq personnes pour un « service ressources » de proximité

Cyril Kergolot est chargé d'élaborer et de mettre en œuvre les projets en lien avec les habitants et les structures des quartiers. Il encadre une équipe de cinq personnes :

- un chargé de l'animation locale et de la communication qui travaille essentiellement avec les associations, anime des groupes liés à la vie de quartier, gère les subventions et le prêt de matériel pour les manifestations ou les opérations événementielles (vide greniers, inauguration...);
- une technicienne de quartier chargée des problèmes de salubrité, de dégradation, de vandalisme, mais aussi d'évaluer la nécessité d'un aménagement urbain, de voirie. Elle fait le lien entre les habitants et les services opérationnels de la ville pour trouver des solutions adaptées;
- deux assistantes chargées de l'accueil et du secrétariat;
- et, dans le quartier de Cleunay, une chargée de mission pour la politique de la ville qui anime des réseaux d'insertion sociale, favorise les échanges entre les acteurs sociaux et éducatifs. Elle facilite le montage de projets en lien avec les structures associatives (Antipode, centre social, association Les Trois Maisons...)

Les missions du directeur

Il participe aux réunions organisées par la Ville et Rennes Métropole, et travaille

en lien avec les directeurs des services sur des missions transversales ou stratégiques. Il est garant de l'application des orientations politiques et des thématiques de la Ville sur les quartiers concernés.

De plus, grâce à leur présence sur le terrain, les directions de quartier sont un outil essentiel entre les habitants et les services centraux. Organiser et animer, chaque année, les cinq ou six conseils de quartier ouverts à tous les habitants et aux associations, mettre en place des ateliers de consultation et de concertation font partie également de leurs attributions.

Où se situe la DQO ?

Ce nouvel espace, installé, en juin 2022, 39 rue Jules-Lallemand et proche de la station de métro de Cleunay, gagne en visibilité. Trois salles de réunions sont à présent à la disposition des institutions, des associations, des habitants et élus de quartier.

Un bureau-permanence pour recevoir les habitants sur rendez-vous est disponible pour les élus, le comité de quartier, la police, le médiateur de la République. Cela facilite l'échange, le lien social et la diffusion de l'information de proximité.

La DQO hors de ses murs

Cyril Kergolot constate : « *Les locaux désormais sont visibles, accueillants et fonctionnels, mais ce n'est pas suffisant. Il faut aller vers les habitants, les rencontrer au pied de leurs habitations ou devant les stations de métro.* » D'où cette initiative lancée avec son équipe et les partenaires sur le quartier 9. « *Des rendez-vous près de chez vous* », avec comme objectif principal d'informer les habitants sur leurs droits mais aussi de communiquer sur les actions proposées en lien avec leur environnement.

Philippe Dollé



Pour en savoir plus :

Vous pouvez vous adresser à la Direction de quartier Ouest

Bureaux : 39 rue Jules-Lallemand
Tél. 02 23 62 26 81
Mail : dqo@ville-rennes.fr



Rencontre avec le collectif de jeunes parents

« Au Pays de Cleunay »

Le mardi 31 mai dernier, plusieurs élèves de l'école Champion-de-Cicé étaient regroupés autour des 40 kilogrammes de déchets qu'ils venaient de collecter dans le quartier, déchets qu'ils allaient trier et peser avant de les mettre dans des collecteurs de tri. Une collecte suivie comme il se doit d'un goûter !

« 40 kilogrammes, c'est finalement assez peu car les services de la ville avaient fait leur travail quelques jours plus tôt » nous souffle Armelle Gac. Maman d'élève, elle accompagne l'opération menée à l'initiative d'une nouvelle association « Au pays de Cleunay » en partenariat avec les enseignants et la direction de quartier. Petit retour en arrière...

Le collectif est né en mars 2021 à l'issue de la marche spontanée organisée par les parents d'élèves, rejointe par les associations et les habitants choqués par la fusillade qui, la veille, venait de faire un mort au cœur de Cleunay, à quelques mètres de l'école. « Nous n'avions pas envie d'en rester là, nous voulions aller au-delà de l'association des parents d'élèves de l'école Champion-de-Cicé » poursuit Armelle. « Il y a de la vie sur le quartier et il ne faut pas avoir peur ; avec quelques parents nous avons envie de faire quelque chose mais nous ne savions pas trop quoi, ni comment. »

Une lente gestation

Le groupe commence alors doucement en organisant une action « Porteurs de paroles » devant la poste. Des papiers sont distribués aux passants afin que chacun puisse s'exprimer sur le thème : « Au pays de Cleunay... j'aimerais... » Il en ressort plusieurs pistes de réflexion, notamment autour de la convivialité, du vivre ensemble et de l'intergénérationnel... En parallèle, le groupe rencontre les élus de la majorité et de l'opposition municipale sur les questions de la sécurité mais aussi sur celles de l'éducation, de l'accompagnement des jeunes et de l'aménagement du quartier.

Le collectif regroupe alors une vingtaine de personnes et décide d'aller à la rencontre des autres associations pour mieux comprendre qui fait quoi et éviter les doublons. Mais ce n'est pas simple car la Covid et les restrictions qui y sont liées freinent la dynamique pendant une grande partie de l'année 2021.

Les rencontres reprennent en 2022 et c'est alors que la question des déchets dans l'espace public est abordée. « La propreté avait été évoquée lors de notre action "Porteurs de paroles". Nous avions envisagé de faire un massage dans le quartier et sommes allés voir l'Antipode pour nous intégrer à la thématique "Mai fait ce qu'il te plaît". » La boucle est bouclée ? « Non, même si ce n'est pas simple

pour nous, jeunes parents actifs et peu disponibles, nous allons continuer à rencontrer les autres associations pour nous inscrire dans des projets autour de l'éducation mais aussi sur d'autres sujets moins en lien avec l'école avec, comme fil conducteur, l'entraide et le partenariat. »

Jean-Yves Dagnet

Contact :

Armelle Gac
armellegac@yahoo.fr





Un projet immobilier ?
Rencontrons-nous !



VOTRE AGENCE SPÉCIALISTE DU QUARTIER ARSENAL – REDON
ESTIMATION • LOCATION • GESTION • ACHAT • VENTE

RENSEIGNEZ-VOUS DANS NOTRE AGENCE
02 99 67 71 80 ■ LAMOTTE.FR
Lamotte Gestion Transaction - 3 rue de Redon - 35000 RENNES



Beaucoup d'emplois ne trouvent pas preneurs ! Où sont les blocages ?

Des habitants ont bien voulu nous donner leur avis... Découvrez ci-après la pluralité de leurs points de vue ainsi que des pistes de réflexion constructives..

Noël, boulanger

« Nous ne comprenons pas qu'avec cette forte reprise de l'emploi, on ne trouve pas de candidats pour travailler chez nous. Comme si le chômage avait disparu ! J'ai mis mes annonces un peu partout en insistant sur ma proposition de deux jours de repos consécutifs par semaine ; je n'ai reçu aucune visite. Je suis bien conscient que, comme artisan, je ne pourrai jamais donner autant d'avantages sociaux que dans certaines grosses entreprises, mais faire partie d'une petite équipe de travail a aussi son intérêt. »

Sylviane, jeune chercheuse d'emploi

« Je ne veux pas passer ma vie à me crever au boulot en arrivant usée à la retraite comme je le vois autour de moi. Je suis d'accord pour travailler mais je cherche un travail qui me plaît et me permette de vivre correctement avec du temps de loisir. Beaucoup d'emplois ne sont pas attractifs et notre société a les moyens de nous rémunérer les périodes sans travail par des allocations. Si on me dit que je suis une assistée, je réponds que j'ai des droits et que je les fais valoir. Je ne reçois pas non plus d'aide

vraiment efficace pour m'aider dans mes recherches d'emploi. »

Jérémie, jeune créateur d'entreprise

« Je trouve que le montant de mes impôts est élevé. Si je suis d'accord pour donner à la collectivité une partie de mes bénéfices, je n'ai pas envie d'aider les personnes qui ne se bougent pas et qui ne se posent pas la question du qui va payer. Créer une entreprise a été pour moi un challenge passionnant mais j'ai aussi passé pas mal de nuits blanches. L'État n'est pas une vache à lait et chacun doit se prendre par la main en fonction de ses possibilités, car je reconnais bien sûr que tout le monde ne démarre pas dans la vie avec les mêmes chances. À mon avis, les formations devraient être mieux orientées vers les métiers qui recrutent. »

Quelques propositions pour avancer... issues d'entretiens avec des professionnels de l'insertion

Il y a besoin de commencer par sortir des jugements très tranchés. Si on pense que les employeurs n'ont comme objectif que de faire des bénéfices et ne proposent que des emplois sans aucun intérêt ou si on pense que tous les jeunes sont des fainéants, il n'y a pas d'échange possible !

Il faut multiplier les occasions de rencontres interpersonnelles et collectives entre demandeurs d'emploi et em-

ployeurs ; mieux s'expliquer peut faire tomber les préjugés. Dans la ville de Rennes, sont organisés de nombreux « jobs dating ». On se rend compte dans ces « rendez-vous de l'emploi » qu'il y a, de part et d'autre, beaucoup d'incompréhensions et de suspicions. Sur place en direct, l'employeur qui a besoin d'embaucher peut améliorer ses propositions de salaire, de conditions de travail, de formation, et la personne au chômage qui arrivait découragée, n'ayant pas confiance en elle ou pensant que ce n'est pas un poste pour elle, se surprend à y croire. La rencontre en face-à-face est efficace pour l'emploi.

Chacun entend les déclarations nationales. Certains responsables vont jusqu'à dire que le travail est « une valeur de droite ». Tous les interlocuteurs que nous avons rencontrés sont très choqués par de tels propos et pensent qu'au contraire, quelles que soient nos options personnelles, il est nécessaire de tous s'engager pour des emplois qui émancipent, c'est-à-dire où la personne trouve une utilité et une place dans la société.

Mes droits et nos devoirs : un équilibre nécessaire

Derrière la question du chômage, il y a la vraie difficulté de faire tous ensemble société. Il est normal que chacun cherche le job qui lui convient le mieux, mais il faut mettre en face de ces attentes, les besoins d'une société qui sont aussi les nôtres en tant qu'utilisateurs. Chacun le ressent pour quasiment tous les emplois, mais encore plus fort pour les emplois de service à la personne, quand dans nos lieux de vie, on nous répond comme aujourd'hui, qu'à cause du manque de personnel, il n'est pas possible de prendre son enfant à la crèche ou de trouver un professionnel de santé de garde, ou encore de trouver une personne de service à domicile pour un malade en perte d'autonomie. On sent bien que cette inadéquation offres-demandes ne peut plus durer et qu'il faut tous bouger.

Pourrait-on se mettre d'accord sur un principe valable dans d'autres domaines : il y a pour l'emploi un équilibre à trouver dans une logique contractuelle entre droits et devoirs, liberté individuelle et responsabilité collective ?

Loïc Richard

OXYGÈNE
Fitness Club

60 € OFFERTS
à l'inscription

Viens essayer

116 rue Eugène Pottier - 35000 Rennes - 02 99 45 42 78 - www.oxygene-fitness.com - oxygene.cleunay@hotmail.com



L'ikebana : art floral traditionnel japonais

À découvrir grâce aux cours organisés, à la maison Marion-du-Faouët, par l'association Ikebana Ohara Rennes en partenariat avec Les Trois Maisons

L'ikebana ou fleur vivante est l'art de faire vivre les fleurs dans l'accomplissement d'une composition avec la recherche d'une harmonie de lignes, de rythmes et de couleurs. Cette pratique allie tradition et modernité.

C'est l'art de disposer les fleurs, les feuilles, les branches dans un vase haut ou bien sur une coupe plate selon des règles et des cadres définis. Cette recherche s'appuie sur trois axes de construction que sont l'asymétrie, le vide, et la profondeur.



Les végétaux sont utilisés en petites quantités dans le respect du cycle des saisons et de l'adéquation entre le vase et les végétaux. Pour bien réussir un Ikebana, il faut observer la nature, tenir compte des saisons et rechercher à exprimer la beauté avec simplicité. Les cours permettent de transmettre et de faire apprécier cet art.

Informations pratiques :

Cours une fois par mois le jeudi après-midi, de 14h00 à 16h00 - 10 allée Marion-du-Faouët à Rennes

Tarif pour 9 séances : 70 euros + 15 euros d'adhésion

Place nette

Alors que le Grand Bleu s'apprête à se refaire une beauté, c'est une nouvelle page qui se tourne à Cleunay. Les tractopelles se sont à nouveau mises en mouvement pour donner une nouvelle jeunesse au « Centre bourg ».



Le Cours
Lumière
- RESTAURANT - BRASSERIE - PIZZA -
Mireille & Joël Daniel

7 avenue Germaine Tillion
35136 St Jacques de la Lande
La courrouze
Tél. 02 23 44 88 53
Mail : lecourslumiere@gmail.com
www.restaurant-lecourslumiere.fr



Cercle Paul-Bert du quartier Cleunay-Arsenal Redon-Courrouze : **demandez le programme !**

Le Cercle Paul-Bert Cleunay est implanté depuis 1968 au 2 boulevard de la Guérinais, en face du nouveau bâtiment de l'Antipode. Certains habitants l'identifient aux sports pour tous : enfants, jeunes, adultes, seniors... Or, cela ne résume pas, loin de là, son programme d'activités. En voici des preuves concrètes...

Il est vrai que la plaquette de la saison 2022-2023 propose un éventail d'activités sportives incluant football, tennis, éveil sportif, multisports, mais aussi des activités socio-éducatives et socio-sportives (accompagnement à la scolarité, accueil de loisirs-enfance et jeunesse, séjour à Trémelin). Plus largement, le CPB Cleunay a une vocation d'éducation populaire des jeunes habitants du quartier avec différents projets comme la lutte contre la discrimination, le

sport-santé...

L'encadrement est assuré par des animateurs titulaires du Bafa (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur), des volontaires du service civique et des bénévoles formés et coordonnés par l'équipe permanente du Cercle Paul-Bert Cleunay.

Exemples d'activités socio-éducatives et socio-sportives pour les jeunes

- les temps périscolaires : ateliers école (école Champion-de-Cicé, école Simone-Veil), accueil de loisirs enfance les mercredis, mise en place de « pédi-bus » pour récupérer les enfants à la fin de l'école ou des activités sportives du CPB Cleunay ;
- les vacances scolaires : accueil-enfance, accueil-jeunesse, stage sportif, mini-camps à Trémelin pour les 8-16

ans pendant les vacances d'été ;

- les temps de l'accompagnement à la scolarité 6-15 ans (lundi, mardi, mercredi, jeudi 16h15 à 18h30) qui peuvent prendre la forme d'aide aux devoirs et/ou d'ateliers ludiques en petits groupes ou d'ateliers de sensibilisation à des problèmes actuels afin que les enfants et jeunes puissent avoir confiance en leurs capacités.

- les événements annuels (Bouge ta Courrouze, Fête la fin des devoirs...).

La web TV : une mine d'informations !

Le coordinateur enfance-jeunesse distingue deux groupes, celui des collégiens qui sont plutôt consommateurs d'activités diverses et ludiques et celui des plus de 15 ans qui ont souvent un projet lié à leur avenir professionnel. Au-delà cette distinction, c'est le sens, le parcours du jeune qui est important. Beaucoup de jeunes adultes ont fréquenté le Cercle Paul-Bert Cleunay par le biais des activités et des rencontres dès leur plus jeune âge jusqu'à devenir des citoyens épanouis, et parfois même animateurs volontaires et/ou professionnels. Sur le site webtv-cpbcleunay.fr, vous trouverez toutes les thématiques sur les parcours possibles des jeunes avec des témoignages de jeunes bénévoles et animateurs ainsi que toutes les activités offertes depuis février 2013.

Le témoignage de Darlanne

« J'ai passé tous mes mercredis au CPB entre 6 et 12 ans ; à ce moment-là, j'étais surtout intéressée par les activités sportives. Ensuite, nous avons déménagé, mais ma grand-mère vit toujours à Cleunay et je reviens souvent dans le quartier. En fin de troisième, un stage d'observation d'une semaine au CPB m'a permis de découvrir les activités plus éducatives comme l'aide aux devoirs par exemple. Ensuite, je suis revenue pour faire un stage de sept semaines de validation de ma première année de CAP. Avec tout ça, je garde vraiment un bon souvenir de tous mes passages au CPB ».

Merci à Michael du CPB-Cleunay pour sa contribution et son aide à la rédaction de cet article.

Annie Morin



La web tv
du CPB Cleunay



LOXAM RENTAL

N°1 de la location de matériel



LOXAM
N°1 de la location de matériel



351356 SAINT-JACQUES DE LA LANDE
TÉL. 02 99 67 03 00



Paroles de jeunes : Pizzas carrées

Place à la parole des jeunes ! Ismaël, Moaad, Violette, Manuel, Oser et Dyan, 12 ans pour la plupart, nous parlent cuisine et habitudes alimentaires dans les loges de l'Antipode.

À la question « *Est-ce que vous aimez cuisiner ?* », les retours sont mitigés : « *Ça va* », « *Quand il faut* », « *Quand on cuisine des gâteaux*. » Et pourtant, entre omelette au fromage, burger, tacos, pizzas et « *des trucs simples comme le riz et les pâtes* », la plupart cuisinent lorsque leurs parents ne sont pas à la maison. Au quotidien, ils aident quelquefois à cuisiner mais cela reste occasionnel. L'un s'exclame : « *Ah si ! J'aide ma mère à faire les tajines* » et tous répondent en cœur, comme une évidence : « *Ah ça, bah oui !* »

Ces jeunes ont l'habitude de manger en famille. Pendant les repas, la plupart regardent la télé : « *L'émission marocaine* » ou des films, excepté lors des plus « *gros* » repas. « *Chez moi, à table, les p'tits se taisent et c'est les parents qui parlent en arabe.* » Au-delà d'une habitude, les jeunes nous annoncent qu'ils apprécient manger en famille. « *C'est mieux car on se raconte des anecdotes, on partage notre journée.* » « *J'aime manger en famille, sinon je suis trop dans ma chambre. Au moins, tu parles avec ta famille un moment et c'est après que tu restes dans ta chambre. Faut profiter car après on partira de la maison.* »

La cuisine, ça s'apprend ?

Pour nos interviewés, la cuisine ça s'apprend, ça se transmet « *en faisant des recettes, en pratiquant, en faisant avec nos parents qui savent déjà faire* ». « *Ma mère a fait une école de cuisine et était dans la meilleure crêperie de Bretagne. C'est sa grand-mère qui lui a appris* » nous livre Dyan. Pour Violette, c'est sa famille qui lui a transmis et notamment sa mère et sa grand-mère.

Pour Oser, sa tante est la meilleure cuisinière : « *Quand j'étais en Afghanistan, c'est elle qui faisait tous les repas. Il y avait des plats typiques : la chorba.* » Moaad rétorque : « *Mais c'est marocain, ça ! C'est de la soupe avec du pain, tu attends qu'il fonde et tu ajoutes de la viande, des patates et des lentilles. Y a deux sortes de soupes au Maroc : la soupe*



blanche, la soupe orange-marron. Ça s'appelle harira. » Les jeunes en profitent pour nous livrer quelques recettes familiales : la tajine, le couscous, le « *hachis parmentier de reste de raclette du lendemain de Noël* », le riz et le mafé, les cuisses de poulet frites, le tiramisu, sans oublier les pizzas carrées d'Ismaël.

Sans transition, nous amenons l'interview vers un sujet à débat.

Végétarien, on en parle ?

Lorsque nous leur demandons ce que le végétarisme signifie, les jeunes nous répondent : « *Ne pas manger de viande.* » Après une discussion autour des différences entre végétarien, végétalien et végan, les échanges s'animent : « *Ils sont fous ceux qui font ça, c'est impossible ! C'est trop bon la viande et le poisson.* » Moaad poursuit : « *Tu as forcément besoin de la viande. C'est grave ceux qui ne mangent pas de viande, faut en manger et si vous n'en voulez pas, donnez-la-moi.* » Fou rire général ! Violette réplique : « *Mais non, pas forcément ! Tu peux trouver d'autres choses dans les œufs par exemple.* » « *La viande, c'est un animal, du coup, j'essaie de réduire ma consommation de viande. Par exemple, ce midi, il y avait à la cantine une énorme cuisse de poulet et ça m'a dégoûtée de voir toute la cuisse.* »

À la suite de ce débat, nous leur proposons d'imaginer un repas ouvert à tous les habitants et habitantes du quartier. Au menu : « *Tomates mozza, mantu afghan et tiramisu !* » Alors, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un bon appétit bien sûr !

Solenn Raphalen et Claire Choplain

Brève Comité de quartier de Cleunay : un engagement reconnu

À l'issue de « *Tout rennes court* », le premier trophée des quartiers a été remis par Nathalie Appéré, maire de Rennes, au comité de quartier de Cleunay. Il récompense la forte participation d'un grand nombre de bénévoles comme signaleurs sur le parcours. Bravo à eux !



POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE
nous vous proposerons
des plats et menus festifs
à emporter le 24 et le 31 décembre
sur réservation



VOS PLATEAUX REPAS Pour vos déjeuners d'équipe et réunions	VOS COCKTAILS Généreux et créatifs	VOS ÉVÈNEMENTS CONVIVIAUX Gourmands et mémorable
--	--	--

156 rue Eugène Pottier 35000 RENNES - Tél. 02 23 45 38 66
contact@plume-traiteur.com - www.plume-traiteur.com



Le pôle éducatif Simone-Veil inauguré

En ce jour du samedi 17 septembre dernier, les habitants du quartier 9 et les élus étaient nombreux présents pour assister à l'inauguration tant attendue du pôle éducatif Simone-Veil. Il se sera effectivement longuement fait attendre mais il est là et cela en valait le coup.

Le nouvel équipement public dédié à l'éducation, à l'enfance et à la petite enfance est particulièrement bien pensé. Comme il regroupe en son sein une crèche, une école primaire (7 classes de maternelle, 9 classes élémentaires), un centre de loisirs et un pôle d'éducation physique et sportive.

Côté équipement extérieur, notons une belle cour et un espace jeu pour les maternelles, une autre cour sur le toit du 1^{er} étage pour les élèves de primaire, avec ses espaces verts très présents, et un très grand espace sportif tout en haut sur le toit du 2^e étage. A noter côté crèche, un jardin où les enfants pourront s'adonner aux joies de la nature et du potager.

Les alentours sont encore à l'état brut, mais les aménagements arrivent pas à pas, accompagnés de nouveaux immeubles qui vont accueillir sans tarder de nouveaux venus. Le métro à deux pas, juste au coin de la rue, et ses commerces font que ce quartier est un lieu où il va faire bon vivre.



Le hall d'entrée



Cours des primaires



Terrain de sport sur le toit



La cours maternelle



Discours d'inauguration

Erratum

Y'a faute ou y'a pas faute ? Non non, nous ne parlons pas de l'arbitrage d'un des matchs de la coupe du monde du Qatar, mais très exactement de l'inscription qui se trouve juste à l'entrée du pôle éducatif Simone-Veil : « Liberté, Egalité, Fraternité. Unie dans la diversité ». Unie « ie » ou « ies » ? Nous nous sommes posé la question alors que nous attendions le coupé de ruban de madame la Maire de Rennes.

Alors, y'a faute ou y'a pas faute ? Allez, on vous explique : y'a pas faute ! La toute 1^e phrase est la devise de la France que nous connaissons tous. Et l'autre est celle de l'Union européenne. Intéressant non ?

Après avoir inauguré le pôle éducatif, Nathalie Appéré a pu remettre aux enfants présents leur petit morceau de ruban qui, nous l'espérons, leur fera un beau souvenir.





Ligne B du métro : la Courrouze sur les rails !

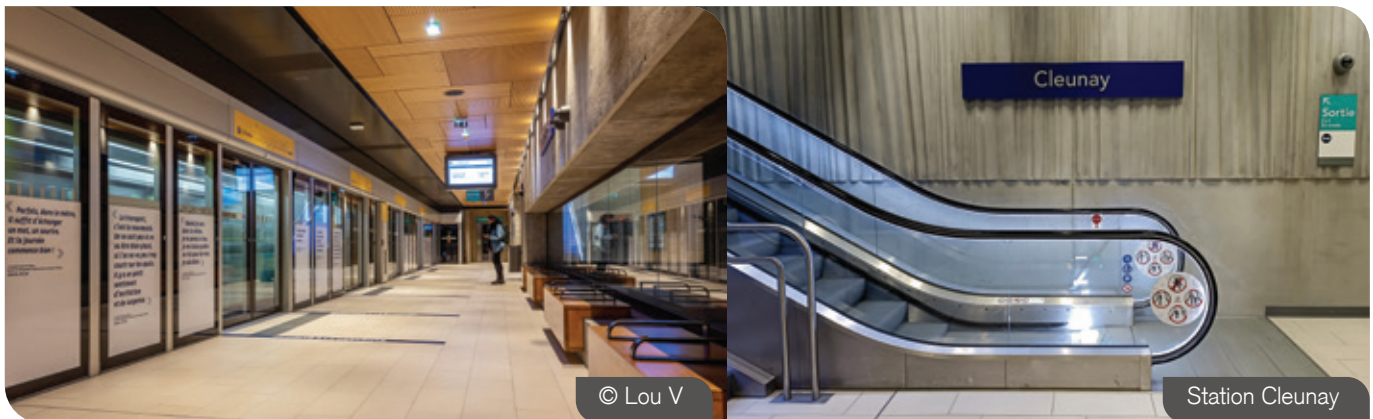
Comme tous les Rennais, les habitants de la Courrouze l'attendaient, parfois avec beaucoup d'impatience. C'est désormais une réalité depuis le 20 septembre. La ligne B du métro relie les 10 000 habitants du quartier au centre-ville ou à la gare de Rennes, directement et plus rapidement que le bus. Ce projet colossal qui dépasse le milliard d'euros et exploite des rames aux technologies innovantes, comme la récupération d'énergie électrique lors du freinage, aura nécessité huit années de travaux et tests en tous genres afin de garantir sécurité et rapidité sur tout le parcours.

Mais avant d'embarquer dans une rame, prenez le temps, à la station La Courrouze, d'admirer le travail des architectes Laurent Gouyou-Beauchamps et Fabien Pédelaborde, notamment sur le jardin zen.

Lou V.



Station Courrouze. © Lou V



© Lou V

Station Cleunay



© Lou V



LE FOURNIL DE PROSPER

Boulangerie artisanale
Pâtisserie, Snacking

Prosper, Raphaëlle et leur équipe
vous accueillent tous les jours,
sauf mercredi, de 6h45 à 19h30.

Dimanche de 7h30 à 13h

Tél. 02 99 67 31 73

42 rue Champion de Cicé



N°50, et maintenant ?

Quel beau chiffre que voilà : 50. Ce numéro du journal Pont9 est le cinquantième depuis sa création en avril 2004, et le comité de rédaction est particulièrement fier et heureux de voir que ce projet d'éditer un journal sur la vie de nos quartiers de Cleunay, Arsenal-Redon et La Courrouze a su tenir bon et perdurer dans le temps. Cela fait 18 ans maintenant que notre équipe de bénévoles, dont certains fondateurs sont toujours présents, s'engageant à rédiger des articles et vous offrir une lecture sur ce qui se passe dans nos trois quartiers.

Ce moment du numéro 50 est aussi l'occasion de nous poser la question sur la suite du journal : comment faire pour que cela dure encore qui sait cinquante numéros ? Ce serait là notre souhait le plus fort.

Pour que cela dure, il nous faut de toute évidence renforcer notre équipe.

Pour continuer l'aventure, nous vous convions donc à venir nous rencontrer, que vous soyez fans d'écriture ou plus simplement rédacteurs en herbe, si vous souhaitez vous lancer dans la rédaction d'articles à votre guise, sur ce que vous voyez, ce qui vous intéresse, ce que vous avez envie de raconter, vous mettre dans la peau d'un journaliste bénévole. Peu importe votre expérience dans le domaine, vous êtes les bienvenus. La suite de l'histoire du journal est à écrire, et votre plume peut y contribuer.

Le comité de rédaction



Envie de vivre l'aventure du Journal à nos côtés ?

Venez vous informer, échanger, critiquer, proposer des idées, des articles, et partager un verre le jeudi 26 janvier 2023 à 18h30 à l'Antipode.



Billet d'humeur : « Au pied du mur »

Mi-octobre, les habitants du chemin de la Guérinais, en limite du quartier de Cleunay et de la Courrouze, ont été informés de l'implantation d'une plateforme de stockage de déchets verts en lieu et place des friches préservées sur une partie des terrains de l'ancien arsenal.

Chacun devant partager les avantages et les inconvénients de la vie en ville, la question n'est pas de savoir si ce site de stockage se justifie ou non, mais pourquoi cette implantation n'a jamais fait l'objet d'une présentation claire et d'une concertation avant sa mise en œuvre. Ce projet ne concerne-t-il pas tous les habitants bien au-delà des seuls riverains ? Autre question, alors que la préservation de la biodiversité est une priorité, pourquoi des arbres répertoriés pour leur qualité et clairement identifiés par un numéro sur une bague ont-ils

été abattus sitôt après la réunion ? Pourquoi le mur de l'ancien arsenal que Bernardo Secchi, l'architecte urbaniste du site, avait demandé de préserver au titre du patrimoine va être à nouveau percé pour permettre l'accès des camions alors qu'un autre accès est possible sans nuisance ?

Mais de tout cela ni les riverains ni les habitants n'ont pu débattre. Un nouveau « couac » regrettable après la mise en sens unique de la rue Jean-Perrin sans concertation (pour laquelle il a fallu rétro-pédaler). À l'heure où le conseil de quartier vient d'être relancé et sauf à se poser la question de son utilité, peut-être faudrait-il se souvenir de ce que le quartier de Cleunay a une longue histoire de concertation, de co-construction et qu'il existe toujours une commission cadre de vie au sein du comité de quartier.

Jean-Yves Dagnet



Noël approche



 Thierry Bouvier
Boulangerie de la Rotonde
Thierry Bouvier
21 rue de la Motte Piquet
35000 Rennes

 MY
Thierry Bouvier
My By Thierry Bouvier
89 bis mail François Mitterrand
35000 Rennes

A noter dans vos



Décembre 2022

Dimanche 4 décembre – Antipode : Scène d'hiver - Instants créatifs. Programmation à découvrir sur le site internet antipode-rennes.fr. Entrée libre et gratuite.

Mardi 6 décembre – La Basse Cour vous donne rendez-vous au marché de Cleunay

Mercredi 7 décembre de 15h30 à 18h – Antipode : Ouverture de la cafet' et atelier créatif à l'occasion du Mercredi discu'thé. Entrée libre.

Mercredi 7 décembre de 15h à 17h30 – Antipode : Le Forum : Tourné « Just Dance » proposé par la Bibliothèque Antipode. Entrée libre.

Dimanche 11 décembre de 9 h à 12 h – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Ateliers techniques couture : approfondir une technique (biais, fermeture, jersey ...) – 10 la séance pour les adhérents, 20 pour les non adhérents – Inscription et règlement préalable à la Maison des Familles au 02 99 67 27 66

Dimanche 11 décembre de 14 h à 18 h – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Jeux du Dimanche

Vendredi 9 décembre : Vent d'Hiver Festif. Toutes les infos auprès du Centre Social Cleunay.

Lundi 12 décembre à 18h15 – Conseil de Quartier 9 à la salle des Munitionnettes, 1 rue des Munitionnettes.

Mardi 13 décembre de 14h30 à 19h30 – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Repair Café. Et à partir de 16h, **animations de Noël** square des Oliviers avec notamment des ateliers / démonstrations pour fabriquer des décors de Noël à partir de matériaux de récupération.

Mercredi 14 décembre de 15h à 18h – Antipode : Le Forum : Atelier fabrication de cadeaux animé par la Bibliothèque Antipode. A partir de 6 ans, gratuit sur inscription au 02 23 62 26 70.

Jeudi 15 décembre à 19h30 – Antipode – Le Club : Apéro-concert avec Blintage. Entrée libre et gratuite.

Jeudi 15 et vendredi 16 décembre de 16h à 22h – Les Ateliers du Vent : 60 artistes et artisan-es, producteur-ices ou commerçant-es de l'économie sociale et solidaire vous invitent à faire vos cadeaux « pas pareils » dans une ambiance conviviale. Avec Résolidaire et Le Mur Habité.

Dimanche 18 décembre 2022 – Comité de Quartier Cleunay - Arrivée du Père Noël

Janvier 2023

Mercredi 4 janvier de 15h30 à 18h – Antipode : Ouverture de la cafet' et atelier créatif à l'occasion du Mercredi discu'thé. Entrée libre.

Samedi 07 janvier 2023 – Comité de Quartier Cleunay - Vœux du comité de quartier

Dimanche 8 janvier de 9 h à 12 h – Les 3 Mai-

sons, Maison des Familles – Ateliers techniques couture : approfondir une technique (biais, fermeture, jersey ...) – 10€ la séance pour les adhérents, 20€ pour les non adhérents – Inscription et règlement préalable à la Maison des Familles au 02 99 67 27 66

Dimanche 8 janvier de 14 h à 18 h – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Jeux du Dimanche

Mardi 10 janvier de 14h30 à 19h30 – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Repair Café

Mercredi 25 janvier à 18h et jeudi 9 février à 18h – Antipode : Visite de l'Antipode : A la découverte de l'équipement et de l'ensemble de ses activités. Gratuit sur inscription au 02 99 67 32 12.

Février 2023

Mercredi 1 février de 15h30 à 18h – Antipode : Ouverture de la cafet' et atelier créatif à l'occasion du Mercredi discu'thé. Entrée libre.

Samedi 11 février – Antipode : Assemblée Générale de l'Association Antipode MJC Rennes.

Dimanche 12 février de 9 h à 12 h – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Ateliers techniques couture : approfondir une technique (biais, fermeture, jersey ...) – 10€ la séance pour les adhérents, 20€ pour les non adhérents – Inscription et règlement préalable à la Maison des Familles au 02 99 67 27 66

Dimanche 12 février de 14 h à 18 h – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Jeux du Dimanche

Mardi 14 février de 14h30 à 19h30 – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Repair Café

Vendredi 24 février de 19h à 22h – Les 3 Maisons, Maison des Familles – Repair Café

Mars 2023

Mercredi 1er mars de 15h30 à 18h – Antipode : Ouverture de la cafet' et atelier créatif à l'occasion du Mercredi discu'thé. Entrée libre.

Samedi 04 mars 2023 – Comité de Quartier Cleunay - Assemblée générale

Samedi 11 et dimanche 12 mars – Antipode : Workshop chorale-techno. Un week-end pour se faire rencontrer ces deux pratiques a priori opposées ? A partir de 16 ans, sans prérequis. Gratuit sur inscription au 02 99 67 32 12.

Samedi 11 mars au jeudi 16 mars – Antipode : « Une révolution féministe au cœur du Moyen Orient » : rencontres, échanges et exposition autour du travail de Maryam Ashrafi, photographe documentaire, et Mylène Sauloy, auteur et réalisatrice. Une manière de questionner nos propres représentations de la guerre et des femmes Kurdes dans ces situations de conflit. En partenariat avec l'association Amitiés Kurdes de Bretagne.

Retrouvez notre agenda, nos articles, les numéros depuis le tout 1er ou encore contactez-nous sur notre site internet www.journal-pont9.com.

Quelques Coordonnées

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand
Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements
47 rue d' Inkermann - **02 99 65 02 03**

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand - **02 99 67 32 14**
Mail : cs.cleunay@assoarcs.com
www.centres-sociaux-rennais.com

Antipode

Parvis Agnès-Varda,
75 avenue Jules-Maniez - 35000 Rennes
Contact Antipode MJC Rennes :
02 99 67 32 12
bonjour@antipode-rennes.fr
www.antipode-rennes.fr
Contact Bibliothèque Antipode :
02 23 62 26 70
bibliotheque@ville-rennes.fr
www.bibliotheques.rennes.fr

Les 3 Maisons

Site web : www.troismaisons.org
Mail : contact.troismaisons@gmail.com

Maison des Familles (Siège) :

2, allée Joseph Gémain

02 99 67 27 66

Maison Marion du Faouët :

10, allée Marion du Faouët

02 23 42 07 96

Maison Héloïse :

13, rue de Redon - **02 99 65 05 74**

Cercle Paul Bert Cleunay

2 Boulevard de la Guérinais

02 99 67 23 36

Mail : cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

Le Pont 9

Responsable de la publication :

Jacques Legrand

Coordination : Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Jean-Yves Dagnet, Yvette Detoc,
Claude Alleaume, Loïc Richard, Daniel Vannier,
Karim Makri, Yvon Hellegouarch,
Marie-Françoise Couronné,
Jean-François Lemoine, Philippe Dollé,
Jean-Hugues Chauchat, Annie Morin,
Lou V., Claire Choplain

Maquette et mise en page :

Yvon Hellegouarch
Studio graphique Idées Folles
www.ideesfolles.com

Publicité & renseignements :

06 21 08 17 32

Mail : journalpont9@gmail.com
« Le Pont 9 », Centre Social Cleunay
49 Rue Jules Lallemand, 35000 Rennes

Tirage : 10 000 exemplaires
Impression : Le Galliard, Cesson-Sévigné
Dépôt légal : 3^{ème} trimestre 2022
Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035

RESTAURANT LA P'TITE ETAPE



FORMULES :

Entrée / Plat ou plat / Dessert : 15€

Entrée / Plat / Dessert : 18€

Cuisine traditionnelle faite maison

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h.
Fermé samedi et dimanche

Nous privatisons le restaurant le soir et les week-end pour repas familial, anniversaire, professionnel ou autre

111 rue Eugène Pottier
35000 Rennes (en face de l'église)
Tél. 02 99 67 38 16

Instagram : [laptiteetape](https://www.instagram.com/laptiteetape)
Facebook : La p'tite étape

A NOTER DANS VOS AGENDAS :

Repas de Noël
le jeudi 15
et vendredi 16
décembre 2022