



La voix des habitants
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

Le Pont 9

N°41 Juillet 2018

EDITORIAL

Vive le slow qui dure... !

Vous connaissez tous le « fast food », cet endroit où l'on peut manger rapidement... sans beaucoup de choix, pas très équilibré mais conçu pour une société qui veut aller toujours plus vite... Vous connaissez peut-être moins le « slow food ». C'est exactement à l'opposé puisque chacun choisit les aliments, les combine pour les cuisiner et les mange doucement... Histoire d'apprécier le produit et de vivre à son rythme. Il en est de même pour la presse : d'un côté, les journaux conçus pour être consommés pendant un trajet en bus ou en métro, de l'autre, les journaux écrits pour être vraiment lus en se posant. Les uns proposent des articles courts qui survolent l'actualité et les autres approfondissent les sujets à travers des enquêtes et des articles plus fouillés. Au Pont 9, nous nous interrogeons régulièrement sur l'équilibre à trouver. Question difficile ! Publié tous les trimestres, notre journal n'est pas soumis à l'actualité à court terme et nous pensons que certains de nos lecteurs auront envie, à côté de « brèves », de prendre le temps de lire des articles plus denses. Cette analyse entre le « fast » et le « slow » vaut aussi pour répondre à une question qui nous est régulièrement posée : pourquoi ne passez-vous pas à internet ? ou sur Facebook ? Nous y avons songé : le journal dispose d'ailleurs de sa page Facebook et tous les numéros sont depuis longtemps disponibles en ligne. Mais ces outils « modernes » nécessitent de sélectionner des informations « fast », vite renouvelées, sans quoi les internautes iront surfer ailleurs, cela signifie un renouvellement hebdomadaire voire quotidien des informations. Une bonne manière de décourager nos rédacteurs bénévoles qui acceptent de consacrer du temps au journal (au moins 12 réunions par an auxquelles il faut ajouter les heures d'enquête, d'interviews, d'écriture et... de mise en page) et d'oublier en route ceux – encore nombreux – qui ne sont pas connectés. Finalement, nous sommes une équipe « slow », elle « prend le temps » d'écrire, d'échanger, de donner la parole aux habitants, de mettre en valeur les initiatives des gens, et de distribuer un journal dans plus de 9 000 boîtes aux lettres. Alors bonne lecture et bonnes vacances !

Le comité de rédaction.

SOMMAIRE

- Marc Aubry, directeur du Centre Social de Cleunay..... P2
- Louise SAL, centenaire..... P2
- Taxi, VTC, transport de personnes P3
- Le bien-être sous toutes ses formes..... P4
- Portrait Briec Guinard P5
- L'union régionale des SCOP... P6
- Le restaurant Leperdit..... P7
- Portes ouvertes à l'Alaph..... P7
- Apprenez les langues aux 3 Maisons P8
- Des pommes, des poires P9
- Parlons français..... P10
- Courrier des lecteurs..... P11
- Panthéon personnel P11
- L'égalité garçons filles P12
- La poésie c'est pas fini P12
- Les rennais, le numérique et les centres sociaux..... P12
- Bienvenue à la bibliothèque... P13
- Mieux vivre ensemble à Espace et Vie P13
- Mobilité. Agir pour mieux partager l'espace publique P14
- Activités manuelles aux 3 Maisons P15
- Courrouze : un printemps riche en événements..... P16
- Agenda P16



MARC : directeur du centre social de Cleunay, part pour d'autres aventures

Marc Aubry est arrivé au centre social de Cleunay le 11 avril 2011, il l'a quitté pour une nouvelle fonction au sein des centres sociaux à la fin du mois de mai. Retour sur sept ans « en Cleunaysie ».

« J'arrivais de la maison du Ronceray avec l'envie d'aller vers plus de social. Avant de venir, je n'avais que des avis positifs sur le quartier de Cleunay et plus particulièrement sur la complémentarité des partenariats entre les différentes associations du quartier ». Et la pratique quotidienne lui a confirmé ce sentiment. « S'il y a un problème on se téléphone et on le résout tout de suite, il n'y a pas de concurrence entre les structures mais beaucoup de complémentarité et de volonté de collaborer ». De vivre en intelligence pourrait en traduire. Cependant la vie d'un centre social n'est jamais de tout repos, ici aussi le chômage et la précarité touchent beaucoup d'habitants, l'intégration sociale n'est pas évidente pour tous « mais l'attachement des gens à leur quartier les amène à s'impliquer et à aller au charbon, aidés en cela par la proximité, la mixité sociale, la complémentarité des équipements, le maillage des partenaires... »

Un projet en arrivant :

Lorsque Marc est arrivé il n'a eu ni besoin de défricher, ni de reconstruire car les choses étaient déjà bien engagées par ses prédécesseurs. Il y avait déjà un projet social en cours. Il s'organisait autour de trois axes : La vie associative, l'accueil pour tous, et l'action en direction des familles. « La vie associative, pour nous c'est faire en sorte que les gens participent à la vie de la cité, qu'ils aient leur place au sein des instances de gouvernance de la structure et qu'ils prennent la parole. Ma satisfaction en matière d'accueil pour tous c'est une forte implication des jeunes, des pa-

rents, des familles étrangères car on a mis en place des projets qui les intéressent. Un exemple : la mise en place de cours de français » De même pour l'action en direction des familles, ce qui a guidé le centre social, c'est la volonté de favoriser la mixité sociale pour éviter les ghettos communautaires car « les gens ont plein de choses à s'apporter mutuellement ». Ce qui l'a marqué, beaucoup de choses évidemment mais surtout « cette soirée juste avant Noël 2017 où l'on a réuni plus de 100 personnes, des gens de tous horizons avec des mélanges de musiques, de cuisines et...de cultures ». Dans ce bilan forcément réducteur il ne faut, pour Marc, pas oublier la réhabilitation du bâtiment « car si l'on veut accueillir, il faut le faire dans un bâtiment digne, adapté, coloré...un lieu où chacun a plaisir à venir et je l'espère...à travailler »

Un projet en partant

« L'équipe a écrit le nouveau projet ensemble avec les usagers de manière ludique et participative. Il prolonge évidemment les actions engagées en essayant d'aller encore plus loin dans l'implication des habitants. Il faut continuer le travail sur la mixité sociale et faire du centre social un espace pour s'exprimer car aujourd'hui avec internet il n'y a plus de lien entre les personnes physiques, l'isolement, l'individualisme nous guette ». Et de citer plusieurs exemples notamment celui de jeunes qui surfent toute la journée sur les réseaux sociaux mais totalement incapables de remplir un dossier de demande de carte grise, de droits RSA ou de recherche d'emploi et d'insister « il faut continuer à mettre de l'humain en face de l'humain, proposer des espaces de rencontre. Ici, les gens viennent cinq minutes pour résoudre un problème et restent vingt minutes pour échanger ».



Et pour le quartier

« Avec l'arrivée du métro, le quartier est en pleine mutation, il faut travailler sur le cadre de vie, les cheminements, l'accueil de nouveaux habitants... Mais ce n'est pas notre rôle, nous pouvons être partenaires avec les autres structures, le comité de quartier, le conseil de quartier et les élus évidemment ». Et de conclure : « il serait sans doute pertinent de renforcer des collaborations, par exemple sur la formation des bénévoles, l'animation de réunion. Nous avons acquis une expertise lors de l'élaboration de notre projet et nous pouvons la transmettre à d'autres ».

Marc est parti rejoindre le centre social des Champs Manceaux (quartier Brequigny, près du Super U Sarah Bernardt). Nous lui souhaitons plein de belles aventures dans cet autre quartier de Rennes.

Jean-Yves DAGNET



Louise Sal : cent points en toutes lettres !

C'est à la Maison Héloïse, rue de Redon, que l'association Les Trois Maisons, représentée par son vice-président Jean-Marc Robert, a fêté le 4 avril dernier les cent ans de l'une de ses adhérentes : Louise Sal. Depuis son arrivée à Rennes en septembre 2013, Louise joue au scrabble tous les mercredis après-midi à Héloïse avec un groupe de 20 joueurs de tous niveaux, dans la joie et la bonne humeur.



Taxi, VTC, transports de personnes... comment s'y retrouver ?

On entend souvent dans les médias dire : « les VTC sont des UBER qui piquent le boulot aux taxis ! ». Et si ce n'était pas si simple ? Vous utilisateurs, vous vous demandez comment vous y retrouver dans tout ce pataquès. Nous avons rencontré Maxime GUIBON, habitant de notre quartier et professionnel du métier des transports depuis de nombreuses années, qui nous en dit un peu plus sur tout cela :

Le taxi est une profession spécifique, liée à une réglementation très stricte. Par exemple, les tarifs sont réglementés par la préfecture, chacun ne fait pas son prix selon ses envies. Il faut posséder une licence et disposer d'une formation. Autre point important : un taxi peut embarquer un client que sur un emplacement spécifique ou simplement sur la voie publique en levant votre pouce comme dans les films américains, sans réservation préalable. Est-ce clair pour vous ? Notons que le taxi est identifiable via une borne lumineuse sur son toit, ou il est clairement écrit TAXI dessus. Si il ne le possède pas, ce n'en est donc pas un.

Parlons VTC (Voitures de Transport avec Chauffeur) maintenant, vous en avez suffisamment entendu parler comme ils se posent en concurrence des taxis (dixit la presse et les médias). Les VTC sont des sociétés indépendantes qui font du transport de personnes. Il vous suffit d'avoir votre permis B, un véhicule âgé de moins de 5 ans (entre autre...) disposer d'une formation VTC ou « capacité professionnelle » qui permet de transporter des personnes avec un véhicule n'excédant pas 9 places. Mais il vous faut aller trouver vos propres clients tout seul, sans appartenir à un réseau. Ces derniers ne peuvent monter dans votre véhicule que sur réservation : appel téléphonique, mail, SMS, ou via l'intermédiaire d'une application spécifique (Uber pour ne citer qu'elle, mais elles sont nombreuses). Le VTC peut transporter des personnes en individuel, en groupe, mais aussi remplir des contrats pour du personnel d'entreprise, pour des séminaires, ou encore pour des événements personnels (mariage, fêtes...). Vous avez bien compris, il s'agit donc bien de 2 professions différentes, liées à des réglementations spécifiques.

UBER et cie ? Ce sont des plateformes (ou applications web)



qui permettent la mise en relation du client et du VTC. Commander un UBER n'est pas commander un taxi, ni un VTC.

Maxime possède une expérience de plus de 10 ans dans le domaine du transport de personnes, après avoir été chauffeur d'autocars pour faire du transport touristique au national ou à l'international, ou encore en tant que chauffeur de prestige (véhicule haut de gamme) pour des entreprises. Tout dernièrement, il vient de monter son entreprise avec son père basé sur l'Hôpital Camfrout (Finistère), en faisant l'acquisition de 2 véhicules 9 places. Maxime prend en charge le développement de l'activité Rennaise. Il propose ses services aux particuliers pour tous types de déplacements (local, départemental, régional ou plus encore), aux entreprises, aux associations ou à tous ceux qui ont besoin de ses services. Il habite sur le quartier de Cleunay depuis 7 ans, vous pourrez donc voir passer son véhicule flambant neuf et selon vos besoins vous pourrez faire appel à lui, en direct via son téléphone.

Son crédo : toute demande de transport, seul ou en groupe. Son slogan : laissez-vous conduire.

Contact : Maxime GUIBON, GBN Transports
Tél. 06 47 67 39 44 - contact@gbntransports.fr
www.gbntransports.fr

Info utile

En 2030 près de chez moi, ça donne quoi ?

Enquête publique sur la révision du PLU (plan local d'urbanisme) de Rennes Horizon 2030

Du 18 juin 2018 au 20 juillet 2018 inclus

Point Info, Hôtel Rennes Métropole
4 Avenue Henri Fréville

Du lundi au vendredi 9h à 17h30

Et sur le site Internet de la ville
www.metropole.rennes.fr/participez



AGENCE
MALAKOFF
ACHETER LOUER VENDRE



Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF
Agence Immobilière
9 Rue Malakoff 35000 RENNES
Tel : 06.62.17.30.42
www.agencemalakoff.com

Le bien-être sous toutes ses « formes ».

La société dans laquelle nous vivons ne nous ménage pas tous les jours : stress, pressions diverses, rythmes effrénés côté personnel mais aussi professionnel... notre corps en subit les conséquences et nous le fait souvent sentir. Mal de dos, problèmes de sommeil, courbatures, démangeaisons, tensions nerveuses et bien d'autres. Nous avons rencontré 3 professionnels des soins « doux », installés sur Cleunay et Arsenal-Redon, qui vous proposent diverses solutions.



Contact :

60 bd de la Guérinais
Tél. 06 89 59 34 38
m.reverchon.kine@gmail.com
www.pilatesetयोगrennes.fr

Marie Reverchon, Studio Pilates et yoga naturel,

Marie est masseuse kinésithérapeute depuis 2009. Par sa formation d'éducatrice sportive acquise via le diplôme de kiné, elle a approfondi la technique du yoga. En soignant ses patients, elle s'est rendu compte que beaucoup de gens cherchaient une activité bien-être autre qu'en salle de sport, afin d'aller un peu plus loin dans la guérison et en étant à la recherche du bien-être. Elle a donc décidé de s'installer et à commencé son activité de yoga début avril dans un local partagé avec une réflexologue (voir encart ci-après). Elle propose donc en accès libre (déconventionné) des séances de yoga et enseigne des postures à faire à la maison. Le Yoga permet de meilleurs résultats de santé lorsqu'il est pratiqué en complément d'un travail de kinésithérapie. Apprendre à respirer, gérer son énergie, se détendre font aussi partie des soins : se sentir mieux pour aller mieux.

Marie enseigne également le pilates, qui aide au renforcement abdominal de la musculature profonde du corps (les muscles qui gèrent la posture, travailler au niveau du ventre et de la ceinture abdominale). Elle propose donc de travailler les 2 par groupes de 3 personnes afin de mieux enseigner et corriger les personnes dans leur pratique.

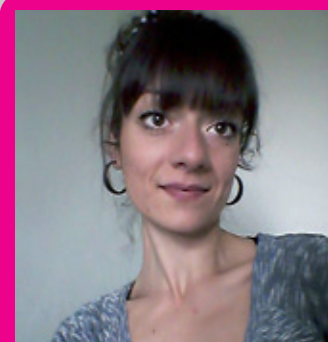
Si vous voulez vous rendre compte de l'efficacité de ces soins, n'hésitez pas à la contacter.

Aurore Besnard, réflexologue.

Aurore pratique une autre forme de soins, toujours en travaillant sur le corps. Elle est réflexologue (n'ayez pas peur, c'est très agréable). La réflexologie stimule les zones réflexes des pieds, des mains, du visage et du crâne. Ces zones sont reliées aux organes du corps par l'intermédiaire du système nerveux. C'est un soin de confort et de soulagement qui s'adresse à tous dès la naissance et à tout moment de la vie. C'est une aide précieuse dans la gestion du stress et de la douleur. Elle améliore le sommeil, relance la circulation sanguine, régule le système hormonal, soulage les symptômes liés au cycle féminin et favorise l'auto-régulation du corps et des émotions.

Aurore exerce depuis 6 ans mais est installée sur Arsenal-Redon depuis 2016, dans les mêmes locaux que Marie. Elle vous propose des séances individuelles ainsi que des ateliers collectifs pour apprendre quelques techniques d'auto massage via une technique issue du shiatsu, le DO IN, à faire chez soi. Elle propose également des formations en réflexologie pour les professionnels.

L'essentiel de son travail repose sur la gestion du stress et de la douleur en travaillant sur le massage mais aussi la pression de points sur le corps. Ses soins aident essentiellement à maintenir le bien-être, à se sentir bien mais aussi à prévenir le mal-être, on ne pratique pas uniquement la réflexologie quand on ne va pas bien mais pour éviter que cela arrive.



Contact :

Immeuble Le Salomon
8 rue du Sapeur Jouan - 35000
RENNES. Tél. 06 31 29 87 05
www.reflexologie-efrennes.com



Contact :

Thomas Roze
60 bd de la Guérinais
Tél. 02 99 03 93 91
thomasrozeostéopathe@gmail.com

Thomas Roze, ostéopathe DO.

Thomas a installé son cabinet d'ostéopathie à Cleunay il y a tout juste 1 an, après avoir fait 5 années de formation pour obtenir le Diplôme d'Ostéopathie (DO). Son métier ? Soigner les troubles fonctionnels (ceux qui ne sont pas associés à une lésion particulière. Maux de tête, vertiges, fatigue, certains troubles de l'appareil digestif, altération de la tension artérielle, modification du rythme cardiaque et spasmes), du nourrisson à l'adulte. Il soigne aussi bien le système musculo-squelettique : douleurs du dos, tendinites, entorses..., ou le système neurologique : migraines, céphalées, névralgies, sciatiques..., le système cardio-vasculaire : hémorroïdes, jambes lourdes, palpitations cardiaques liées au stress... le système digestif : troubles du transit, flatulences, ballonnements, reflux-gastriques, colites intestinales..., les systèmes ORL et pulmonaires : otites, rhinites, sinusites, asthme, bronchioles, acouphènes, vertiges... le système neurovégétatif : stress, nervosité, troubles du sommeil, crises d'angoisse... uniquement avec l'aide de ses mains. Thomas a une spécialisation en périnatalité (prise en charge des femmes enceintes et enfants).

L'ostéopathie traite le patient de manière globale, de la tête aux pieds, en recherchant avant tout la cause (étiologie) et en prenant en compte l'univers biologique (vos antécédents) et social (votre environnement de vie, votre stress, votre émotionnel). Il s'agit d'une approche alternative, complémentaire et surtout douce, Thomas vous « manipule » avec ses mains habiles pour vous remettre sur pied sans la moindre prise de médicaments.



Portrait : Briec Guinard, un cleunaysien président national du MRJC



Ce n'est pas tous les jours que le Pont 9 interroge un président, et pas n'importe lequel : Briec GUINARD, l'actuel président national du MRJC (Mouvement rural de la jeunesse chrétienne) ! Entre deux trains, Briec, 29 ans, a posé son sac chez ses parents, cleunaysiens depuis 2004. Grand jeune homme à la silhouette élancée, son regard est chaleureux et sa parole spontanée et sûre. Je remarque lors de l'intervention son souci de répondre au plus juste aux questions car le MRJC a une belle histoire quasi centenaire.

Le MRJC, en 2018, son action, ses missions.

Le MRJC, mouvement d'éducation populaire compte aujourd'hui plus de 7000 militants âgés de 13 à 30 ans qui approfondissent le sens de leur vie au sein d'une équipe selon la méthode du voir, juger, agir. C'est un mouvement de jeunes intégralement géré par des jeunes. Notre objectif est bien de construire un monde plus juste et fraternel.

Notre mission est triple :

- L'animation des territoires ruraux. Cette formation est plurielle. Ainsi en nous formant sur les questions agricoles ou encore en nous investissant pour la démocratie dans les territoires..... nous serons plus attentifs aux jeunes qui s'installent dans le milieu rural (agriculture, commerce, artisanat...) et ainsi nous pourrions mieux les soutenir.

- L'action éducative. Par la formation que nous prodiguons, chaque jeune prend sa part pour bâtir un monde plus juste. Il s'engage, se donne des objectifs, réalise des projets. Il participe à la réalisation de camps de jeunes. Il

contribue à la solidarité internationale en participant par exemple à des échanges internationaux en partenariat avec le CCFD. terre solidaire- (Comité catholique contre la faim et pour le développement).

- La recherche spirituelle et chrétienne. Le MRJC propose des temps de ressourcement et de réflexion sur le sens de nos vies en lien avec les valeurs évangéliques.

Deux mots sur ton parcours militant.

Tout jeune, j'ai été sensibilisé à l'engagement gratuit et la valeur de la dimension collective de toute action menée et cela grâce à mes parents. Maman était très engagée dans l'association locale des parents d'élèves et papa continu à rendre service sur le quartier, notamment avec les compagnons bâtisseurs. J'ai démarré le MRJC à 17 ans en répondant à une invitation de rencontre sur la commune de Tinténiac. Nous avons réalisé une action sur les conduites addictives. Dans notre collège, nous avons aussi permis aux jeunes de rencontrer des professionnels (policier, juge, éducateur) afin d'échanger sur les risques de ces pratiques.. Cette action qui m'a beaucoup plu, a servi de déclic, j'ai continué et pris par la suite des responsabilités locales, départementales, régionales puis nationales. Je ne regrette pas d'avoir répondu aux appels. En m'engageant, j'ai pris confiance en moi, appris à parler aisément en public quel que soit mon interlocuteur qui peut être parfois un ministre...

Vos temps forts en 2018

Le temps fort en 2018 est le festival international pour la Paix prévu en partenariat avec le KLJB (MRJC allemand) . 5000 jeunes sont attendus à Besançon du 2 au 5 août prochain pour partager, discuter, faire la fête et parler autour de la paix. Trois grandes thématiques seront développées : agriculture et souveraineté alimentaire? Travail et économie ? Les religions au service de la paix ?

Un terreau de militants

La JAC (Jeunesse agricole chrétienne) devenue MRJC a formé des générations de responsables agricoles, politiques et syndicaux et contribué au développement et à la modernisation de l'agriculture de l'après-guerre. Certains militants se sont par la suite engagés en politique et dans le syndicalisme agricole. À titre d'exemple, les politiques : Jean-Marc Ayrault, Pierre Méhaignerie, Jean Besson, Adrien Zeller, Dominique Potier, les syndicalistes agricoles de différentes mouvances : Luc Guyau, Christiane Lambert, Francois Dufour, Bernard Lambert. Il y a aussi Paul Houée, prêtre et sociologue ancien maire de Saint-Gilles du Mené (22), commune jumelée avec la ville de Rennes dans les années 80. Comme nos aînés, nous croyons en l'avenir. Concernant la question agricole, nous nous sentons plus proches de ceux et celles qui défendent une agriculture de qualité et de développement durable.

Daniel Vannier

**L'ATELIER
des trente
SALON DE COIFFURE**

3, rue des Trente - 35000 RENNES - Tel. 02 99 31 97 94

- > Du lundi au vendredi de 9h à 19h
- > Le samedi de 8h à 16h - Fermé le mercredi

Fermeture congés d'été du lundi 30 juillet au samedi 18 août inclus



L'Union Régionale de Scop

Continuons notre tour des structures de l'Economie Sociale et Solidaire dans notre quartier. L'Union régionale des Coopératives Scop* et Scic** se trouve au même endroit que la coopérative

d'aide à l'emploi Elan Créateur (voir numéro 40 du Pont Neuf). L'Union Régionale de Scop fédère, appuie et conseille les entreprises adhérentes au Mouvement coopératif de la région Bretagne.



Le conseil d'administration, composé de dirigeants et associés de Scop et Scic, oriente les activités d'une équipe pluridisciplinaire. L'Union Régionale Ouest est au service de ses adhérents et accompagne la transmission, la transformation, la création et la reprise d'entreprises en Scop ou Scic. Pour privilégier la proximité, les délégués de l'Union régionale sont mobilisés sur tout le territoire et contribuent à faire vivre de véritables lieux et moments d'échanges au bénéfice des Scop et Scic adhérentes.

En Ille et Vilaine, il existe 54 coopératives représentant 1089 emplois. Citons à Rennes, le Centre de Formation CLPS*** situé Route de Lorient, Aubépine, bureau d'études et de conseils, d'assistance technique et de formation dans le domaine du paysage, du végétal et de l'environnement et bien d'autres encore. En France, les plus connues restent le groupe Chèques Déjeuners, le groupe Télécom Scopelec, le fabricant de briques Boyer Leroux, Intersport, Bigmat matériaux, etc.



Les 7 commandements pour créer votre Scop :

1 - Vous avez un projet collectif

Vous avez un projet et vous êtes plusieurs à le porter ? Vous le voulez durable ? La Scop devrait vous convenir. Son principe - une personne = une voix - est inscrit dans ses statuts. Cela rejoint vos convictions : vous croyez à l'intelligence collective et vous pensez qu'une entreprise qui fait confiance à ses salariés a toutes les chances de réussir.

2 - Vous cherchez à concilier votre envie d'entreprendre avec vos valeurs

Vous vous sentez l'âme d'un entrepreneur mais les parachutes dorés ne vous font pas rêver ? Pour autant vous n'êtes pas contre l'idée de profit dès lors que celui-ci est partagé équitablement ? La Scop est faite pour vous. La Scop est une entreprise confrontée comme les autres à l'impératif de rentabilité. Mais son statut coopératif, et donc son principe démocratique changent tout par rapport à une entreprise classique : la Scop a un dirigeant élu par les salariés associés. Et ce sont ces mêmes salariés co-entrepreneurs qui la contrôlent.

3 - Vous ne voulez pas laisser tomber vos salariés

L'heure de la retraite et de la cession de votre entreprise arrive. Vous êtes fier(e) de sa réussite, que vous devez en partie à vos salariés. Adopter le statut Scop, c'est donner la main à ceux qui ont contribué à développer l'entreprise. C'est préserver leur outil de travail et leurs savoir-faire en le préservant de tout démantèlement ou de toute délocalisation. La transformation de votre SA ou de votre SARL classique en Scop n'entraîne pas la création d'une nouvelle « personne morale ». C'est la solution la plus efficace et sûre économiquement,

car l'aide des établissements financiers et de capital-risque dédiés aux Scop permet aux salariés acheteurs de vous proposer à vous, propriétaire cédant, un juste prix.

4 - Vous savez que votre entreprise est viable

Retraite du fondateur, départ des dirigeants, volonté de retrait des actionnaires majoritaires, absence de repreneur... Votre entreprise se retrouve fragilisée, sans perspective. Pourtant, vous savez qu'elle a des atouts. Vous êtes avec d'autres salariés conscients du savoir-faire que vous avez entre les mains, et persuadé que votre entreprise a encore un bel avenir devant elle. Reprendre une entreprise en créant une Scop garantit aux repreneurs la motivation et l'implication des personnels. On accepte d'autant mieux un changement de direction quand on y participe. Devenus associés au capital, les salariés co-entrepreneurs prendront leur avenir en main et feront repartir l'entreprise en coopérant activement à la réussite du projet.

5 - Vous avez un projet d'entreprise très lié à un territoire

Eco-construction, énergies renouvelables, sauvegarde d'un patrimoine culturel..., le développement durable n'est pas pour vous qu'une belle idée. C'est le cœur même de votre projet. Et il s'inscrit d'abord dans un cadre local. Le statut Scic est fait pour le type de projet que vous portez. Les Scic sont des sociétés coopératives et participatives mais leur statut particulier a été pensé pour associer dans une même entreprise utilité sociale et développement durable. Elles permettent notamment

d'associer plusieurs types de parties prenantes, en particulier les collectivités territoriales.

6 - Votre association a trop de succès !

La petite association que vous avez fondée avec d'autres a beaucoup grandi. Elle a développé de nouvelles activités, ouvert de nouveaux chantiers. Et les permanents salariés la gèrent avec talent ! Votre assoc' est mûre pour un autre statut juridique, plus conforme à son évolution. La Scop est la réponse adaptée. Parce qu'elle n'oblige pas, comme une société commerciale classique à basculer dans une logique de renversement du pouvoir au profit des associés investisseurs, tout en permettant d'ancrer l'association dans l'économie de marché.

7 - Vous avez de l'ambition mais pas de diplômes

L'épanouissement dans son métier, la qualification et la formation professionnelle sont dans la vocation même des Scop. Elles offrent à tous leurs salariés la possibilité de gagner en responsabilités. Dans la pratique, nombreux sont les exemples de dirigeants ou cadres dirigeants de Scop qui ont réussi leur ascension professionnelle en étant entrés en bas de l'échelle, parfois sans aucun diplôme.

Alors, prêts à débiter l'aventure ?

Laurent Gallet

***Scop** : société coopérative ouvrière de production

** **Scic** : société coopérative d'intérêt collectif

*** **CLPS** : centre de liaison promotion sociale

Réhabilitation du restaurant Leperdit (aussi appelé Le Fourneau)

Une réunion d'information sur le réaménagement des locaux du restaurant, avait été proposée aux riverains de la rue Clémence Royer à la mi-décembre 2017.



Il est prévu une harmonisation des bâtiments existants avec une extension de quarante mètres carrés et un bardage bois sur la structure actuelle.

Pour le bien-être des usagers, la démolition des locaux n'a pas été envisagée. La proximité des transports en commun vers le centre-ville, les relations liées dans le quartier avec ses habitants et ses commerçants sont des atouts intéressants à conserver. Il n'était pas souhaitable de refaire tout un travail de médiation ailleurs.

Les travaux ont débuté mi-janvier 2018. Dix mois seront nécessaires pour les finaliser. Le restaurant rouvrira ses portes en janvier 2019.

Durant ce temps, les bénéficiaires reçoivent les mêmes prestations dans un local provisoire proche de la rue de Nantes.

Quels sont ces services, aides et prestations ?

Le restaurant est ouvert du lundi au samedi. Il y est proposé le petit-déjeuner, le repas du midi à prendre sur place ou à emporter pour les familles avec enfants car le lieu n'est pas ouvert aux mineurs. Chaque personne reçoit également un casse-croûte pour s'alimenter le soir.

Les usagers bénéficient de l'aide de trois personnes qui préparent les repas, de la présence d'une infirmière, de deux

assistantes sociales, d'un éducateur spécialisé et du responsable de la structure.

En lien avec la Mission Locale, ils peuvent rencontrer une infirmière psy, une infirmière addictologue et une assistante juridique.

Il est à noter qu'un tiers des usagers ne connaît pas ses droits, ne sait pas être admissible au RSA ou a baissé les bras devant la complexité des démarches à effectuer.

Les riverains ont abordé le sujet des chiens attachés le midi à l'extérieur du restaurant qui peuvent présenter un danger et une peur pour les enfants, les obligeant ainsi à marcher sur la rue. De fait, cela peut aussi concerner les adultes, valides ou pas.

Grace à un travail pédagogique délicat, il n'y a plus désormais que 10% du public à posséder un chien.

Le problème reste néanmoins posé. Le responsable de la structure informe l'assistance que le sujet est actuellement à l'étude et promet d'y apporter des réponses lors de la réouverture.

Ont assisté à cette réunion :

- M. Perrin, responsable du restaurant
- Mme Abolgassemi, direction des quartiers Ouest
- M. Leroy, bâtiments communaux
- Mme Danaud, direction de l'insertion et aides à la population
- Des riverains de la rue Clémence Royer et du Bd Voltaire.

La porte ouverte de l'Alaph Polygone

à Cleunay

Un nouveau bâtiment et un nouveau quartier valaient bien une jolie fête sous le soleil. Le vendredi 20 avril 2018, de 14h à 18h l'association ALAPH organisait une journée « Portes Ouvertes ». 160 personnes ont participé à cet événement.

Cette association qui accueille des personnes adulte en situation de handicap psychique et/ou mental s'est installée fin juin 2017 dans le quartier de la Courrouze et pour cette occasion invitait plusieurs personnes à visiter leur nouvel environnement. Le personnel de chaque service s'est investi pour montrer l'ensemble des services et activités proposés à la Résidence. Les familles, des amis de résidents, des professionnels d'Esat

(établissement spécialisé d'aide par le travail) et d'accueil de jour... ainsi que le voisinage étaient les bienvenues pour rencontrer les résidents et visiter les nouveaux locaux. Pour rendre ce moment convivial et festif, des friandises et boissons étaient proposés çà et là, une chorégraphie de danse urbaine a été interprétée par des résidents du foyer et la journée s'est conclue par un concert en extérieur avec groupe AlieNation.



DOJO RENNAIS

Photo : Agence Con'u / Patrice Doria

DOJO RENNAIS
124, rue Eugène Pottier
Cleunay Rennes

06 60 99 61 21
www.dojorennaiss.fr

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Cours d'essais gratuits
Accueil débutants toute l'année

Aikido - Gi Gong - Hapkido - Lai-jitsu - Japonais
Jiu Jitsu Brésilien - Judo - Ninjutsu - Pilates
Shiatsu/do in - Systema - Tai Chi Chuan - Yoga



Apprenez les langues avec les Trois Maisons

Vous avez envie de vous initier ou de pratiquer une langue étrangère ? L'association « Les Trois Maisons » vous accueille dans des ateliers initiation et approfondissement.

Pour seulement 25 euros en 2017-2018, de débutant à initié, vous trouverez votre place au sein de groupes où règnent la convivialité, la tolérance et... la bonne humeur ! N'oublions pas que ces séances se veulent avant tout des moments de détente.

Actuellement sont proposés des cours :

- d'anglais pour débutants et initiés ;
- d'italien pour débutants ;
- d'espagnol pour débutants.

Ce programme pouvant évoluer à la rentrée prochaine (septembre 2018) n'hésitez pas à vous renseigner auprès des « Trois Maisons », soit par mail (rennes.lestroismaisons@gmail.com), soit en poussant la porte de la Maison des Familles au 2 allée Joseph-Gémain à Rennes.

Vous pouvez également être force de proposition en sollicitant les Trois Maisons pour l'apprentissage d'autres langues ou bien vous proposer pour animer des ateliers de langue.

Ci-après, nous vous proposons de faire connaissance avec Cora, Eliane, Jenny, Monique et Oksana qui encadrent ces ateliers bénévolement.

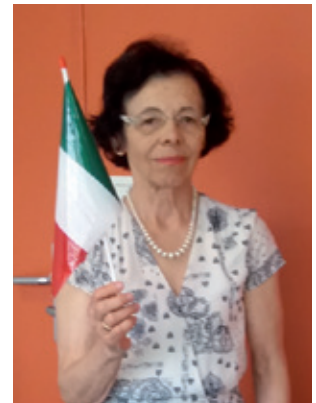


Jenny, 66 ans, originaire de Norwich dans l'est de l'Angleterre, a enseigné l'anglais au sein d'entreprises, de CHU... Elle souhaite vous réconcilier avec la langue anglaise, vous (re)donner le goût de vous exprimer en évacuant vos éventuels complexes en la matière... Elle offre tout simplement une aide pour retrouver le plaisir d'apprendre parler anglais. La grammaire n'occupe qu'une place minimale. Elle s'attache à ne la diffuser qu'à dose « homéopathique » comme elle aime le souligner. Jenny est avant tout là pour

corriger, expliquer sans « appuyer » sur les erreurs. Pour cela, elle suit son inspiration, s'appuie sur des extraits de livres, des recettes de cuisine... Elle encourage les échanges au sein du groupe... Tout ce qui touche à la vie quotidienne est un sujet potentiel. Parler est la meilleure façon d'acquérir de l'aisance !

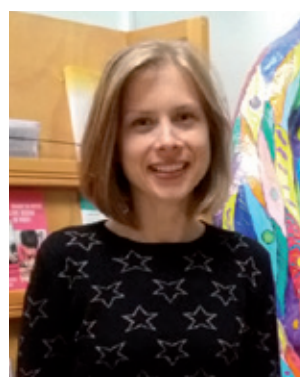
». Aussi, s'appuie-t-elle sur des « textes choisis, très divers (en fonction de la difficulté et de l'intérêt), des exercices de type dictée, vocabulaire, grammaire ». Son but est « d'amener les différents participants à s'exprimer sans jugement, en toute simplicité ». Après chaque séance chacun doit repartir avec « l'impression d'avoir progressé ».

Eliane, ancienne professeur d'italien et de français tient, quant à elle, à transmettre ses connaissances en italien, « langue musicale » comme elle aime le souligner. Pour Eliane, l'objectif est que l'ensemble des participants se débrouille au quotidien. Aussi, transmet-elle beaucoup de verbes permettant de construire des phrases simples. Chacun s'exprime avant le démarrage des cours (un peu de travail à la maison permet d'assimiler et de préparer le cours suivant). Chaque



séance aborde un nouveau thème qui vous entraîne dans la découverte du vocabulaire et de la grammaire. Elle insiste sur le fait qu'il est important que chacun ait plaisir à venir suivre les cours afin qu'il y ait création de liens au sein du groupe. Et puis, si l'apprentissage est « salubre pour entretenir les neurones », « le plaisir facilite l'assimilation » !

Cora, 58 ans, est originaire du Venezuela. Après avoir été institutrice en école primaire, sa vie l'a amenée à séjourner dans de nombreux pays (Afrique du Sud, Suède, Italie, Allemagne...). Dans chacun d'entre eux elle a eu et a toujours à cœur d'apprendre ou de s'initier à la langue du pays d'accueil. A travers les cours qu'elle dispense, elle souhaite faire en sorte que chacun s'ouvre à d'autres horizons culturels en échangeant sur les différents pays parlant espagnol comme l'Espagne, le Mexique, le Pérou, le Chili... sans oublier le Venezuela. Pour Cora, les séances d'apprentissage doivent être des moments de convivialité et des temps de plaisir permettant de développer l'envie de jouer avec la langue. L'important est « la transmission des connaissances par le partage et la discussion ».



Oksana, 29 ans, après un master d'anglais passé en Ukraine, son pays d'origine, a d'abord enseigné dans ce pays. Elle y a dispensé des cours d'anglais auprès d'enfants de 6 à 12 ans puis le français. Elle travaille aujourd'hui près de Rennes dans un autre domaine. Son envie de conserver et de transmettre ses connaissances en anglais l'a amenée à proposer des cours d'initiation.

Elle s'attache tout d'abord à faire en sorte que chacun puisse s'exprimer sur les actions du quotidien (se présenter, le déroulement d'une journée...). Pour cela elle utilise divers supports : exercices écrits et oraux (lecture de textes, dialogues entre participants, chansons, films courts...). L'ensemble permet de découvrir autant le vocabulaire que la grammaire. Elle essaie d'amener chacun à se détacher de sa langue natale pour « entrer » dans une nouvelle langue. Elle a à cœur que chacun acquiert des connaissances, le tout dans une bonne ambiance !

Monique, 84 ans, ancienne enseignante, vous propose de découvrir l'anglais au quotidien. Tandis qu'elle arpente la Grande-Bretagne, sa rencontre avec les Britanniques lui a beaucoup apporté. C'est pourquoi, elle a décidé « de partager ou faire découvrir cette langue si riche » qu'elle aime tant.

Pour Monique, il est important que « les rencontres bénéficient d'une atmosphère amicale et riche d'échanges. » Ses cours se déroulent « selon un mode structuré, varié pour ne pas ennuyer

Article rédigé par Annie Bouyer



Des pommes, des poires, et des....

Entre le chemin de halage et les terrains de sport de Moulin du Comte, les bords de la Vilaine ont connu, une animation inhabituelle le 26 Mars dernier. Sous le regard curieux des joggers et cyclistes familiers du site, une trentaine de personnes, adultes et enfants, creusent la pelouse, déplacent des plants d'arbres et d'arbustes, tassent la terre dans un joyeux ballet de pelles et de bêches.

Ces volontaires répondaient à l'appel des associations : la société d'horticulture d'Ille-et-Vilaine, la Conciergerie de quartier, la Maison de la consommation et de l'environnement, Nature en ville et Les incroyables comestibles, pour participer à la création du nouveau verger partagé.

Sur une parcelle de 800 m², ce verger s'apprête à accueillir de nombreuses espèces de végétaux rigoureusement sélectionnés pour réintroduire des variétés anciennes : pommiers, poiriers, cerisier, figuier, pruniers et pêchers mais aussi petits fruits, kiwi, framboise, murier ronce et vignes, protégés par une haie bocagère (églantiers, pruneliers, corniers, arbousiers, néfliers...).

La maire de Rennes, Nathalie Appéré, a inauguré, ce verger partagé de Moulin-du-Comte. C'est le troisième du genre, sachant que la municipalité s'est engagée à en créer deux par an. Le principe ? La Ville réalise l'aménagement, fournit les végétaux, le compost, les copeaux et confie la gestion du site à une association chargée d'assurer à son tour le

désherbage au pied des arbres, la taille, l'animation du verger et la récolte (chantier thématique, démonstration de taille, de greffage...) et l'organisation de la cueillette... dans deux ou trois ans !

Cette gestion du verger est confiée à l'association La Conciergerie de quartier. « Je suis fier que la Conciergerie ait été retenu pour la gestion de ce verger partagé. Ce projet correspond tout à fait aux missions qui nous sont confiées : La coopération et le partage ! »

« De nombreuses animations sont en cours de préparation en lien avec les habitants des quartiers environnants. » note Laurent Gallet, le Directeur de la Conciergerie de quartier.

L'équipe de la Conciergerie



Centre social : quelques dates de sortie :

Mardi 10 juillet :
sortie à Cobac Parc

Mardi 17 juillet :
sortie à Jullouville

Mardi 24 juillet :
sortie Quiberon

Mardi 31 juillet :
sortie à Saint Cast le Guidon

Mardi 28 août :
sortie Saint-Lunaire

Les inscriptions se feront uniquement à l'accueil du centre social

Allianz

Benjamin AZAS
Agent Général

Assurances, Santé - Épargne, Retraite

*Un nouvel agent
et une nouvelle équipe
à votre service*

1, rue Edouard de Turquet
RENNES

Tél. 02 99 79 02 67
5352751@agents.allianz.fr



Parlons français... immersion !

Les ateliers Parlons français ont démarré en novembre 2016 au centre social de Cleunay. Animés par Virginie, conseillère ESF, Carine, animatrice, et des bénévoles – Lucie, Christine, Isabelle, Bernard, Yves et Gabriel – chaque jeudi matin, une

quinzaine de personnes d'origines étrangères du quartier sont accueillies au centre social, 49 rue Jules Lallemand. Selon leurs niveaux, des petits groupes se forment. Les uns travaillent sur les médias, l'actualité du jour, d'autres sur le vocabulaire, les mots, les sons, d'autres enfin, sur des thématiques diverses : les commerces, les déplacements, les loisirs, les urgences... Toujours dans le but de s'insérer dans son quartier, découvrir les structures qui le composent, être plus à l'aise en français à l'oral, et créer des liens...

Des sorties sont programmées de temps en temps. Nous avons été accueillis à l'espace emploi de l'Espace social, à la Bibliothèque de Cleunay, au point informatique de la Maison du Fauët, à l'Opéra... de belles découvertes et l'occasion pour certains de reprendre leur carte Sortir ou Biblio !

L'association Langue et communication assure un suivi de l'ensemble des apprenants rennais et des associations partenaires, propose des formations aux bénévoles, un centre de ressources...

Par Carine



Témoignages des apprenants :

Groupe des « débutantes » :

Khadija, Adjou et Hayat sont marocaines, arrivées en France en 2009, 1982 et 2015 ; Maria est comorienne, en France depuis 2 ans, et Vasilica, roumaine, en France depuis 2013.

« Ce qui nous motive, c'est apprendre à lire, écrire, parler, rencontrer des compatriotes, mieux vivre en France ... Nous avons fait des progrès, nous sommes plus à l'aise dans les commerces, chez le médecin, avec nos enfants. »

Groupe des « avancés » :

« Je suis en France depuis 2003. Je suis venu en France à cause de problèmes politiques. Dans l'atelier, je voudrais améliorer mon niveau en français. Pour moi, le français est une jolie langue et pour habiter ici, il est très important d'apprendre la langue. »

« Ce que j'aime dans l'atelier, ce sont les discussions sur l'actualité du monde entier. Aussi, les moniteurs sont agréables et j'apprends des choses de la vie quotidienne, je suis informée des activités du centre social. J'aime rencontrer des personnes et me changer les idées. Le vendredi, je suis bénévole pour donner des cours d'espagnol ici. »

« J'aime les discussions entre nous. Avant j'étais en Espagne. L'atelier me permet d'améliorer mon niveau en français, faire de nouvelles connaissances. Aussi, je peux découvrir les activités du centre social, je suis une femme au foyer, je n'ai pas d'autres moyens pour me changer les idées, rencontrer des gens et parler. »

« J'aime parler français, c'est important pour m'adapter, rencontrer des amis, changer de la routine à la maison. »

« Je vis à Rennes, je suis en France depuis mars 2017, j'ai fait une demande d'asile politique. Je veux apprendre à lire et écrire le français. Merci. »

« Je suis marocaine, je suis en France depuis 6 mois. Avant j'étais en Espagne. Ce que j'aime dans l'atelier Parlons français c'est l'activité orale, qui m'aide à m'intégrer dans la société. »

« Je viens du Bangladesh, j'habite à Rennes depuis 5 ans et demande l'asile politique. J'ai dû quitter mon pays. Pour habiter en France, parler français est important. »

« Je souhaite améliorer mon niveau en français. C'est une jolie langue. Pour vivre ici, il est très important d'apprendre la langue. »



Témoignages des bénévoles :

« Retraité, j'ai eu envie de participer à l'intégration des étrangers dans le quartier. Ici, tous les jeudis, j'entre en communication avec des gens de nationalités différentes, désireux d'apprendre. Communication aussi avec d'autres bénévoles avec qui on peut confronter nos expériences et nos méthodes. Et enfin, communication avec les salariées du centre social, moteur de l'apprentissage du français. Partage des visites et activités communes. »

Par Bernard

« Participer au plaisir de faire apprendre aux gens du quartier lecture et écriture. »

Par Gabriel

« Apprentissage de la langue française, quoi de plus riche pour les personnes étrangères habitant Cleunay. C'est un plaisir de se retrouver tous les jeudis matins. »

Par Christine

« Je recherchais un engagement dans le quartier, en tant que nouveau retraité. J'ai rencontré Carine, animatrice, lors d'un forum organisé par France Bénévolat à la Halle Martenot. C'est un grand plaisir de venir dans le groupe Parlons français et d'y rencontrer, d'échanger avec toutes ces personnes venues du monde entier. »

Par Yves



Courrier des lecteurs

Jean-Pierre Josselin nous a envoyé des précisions sur la rue de la Huguenoterie suite à l'article paru dans le dernier numéro. Nous en publions quelques extraits :

J'ai bondi à la réception de votre excellent lien entre les habitants en voyant que la rue de la Huguenoterie était citée. J'allais avoir des explications sur l'origine du nom...

Hélas j'ai déchanté, il s'agissait d'un problème de circulation...

... Je me suis intéressé à l'origine des protestants à Rennes et savais que le temple en Cleuné à l'époque se situait dans cet endroit, sur la ligne de chemin de fer paraît-il.

Le mouvement protestant était très fort en 1563 à Vitré surtout... Le recrutement se faisait autour des bourgeois, des artisans, des petits nobles et surtout des châteaux tous plus ou moins huguenots...

... Un temple fut construit à Cleuné, mais ne fut pas un long fleuve tranquille. Il était constamment la cible de diverses dépravations et autres incendies menées par des catholiques fermement opposés au huguenots. Le baptême de Pierre Bessonnière une des grandes familles huguenote de Rennes le 06 novembre 1669 donna lieu au commentaire suivant : « des personnes faisant partie du troupeau qui s'assemble à Cleuné »... Charmant !

... Il semble que le temple ait connu sa fin lors d'un incendie volontaire en 1685...

... En 1882, le temple actuel, boulevard de la Liberté fut construit. La communauté protestante compte actuellement de 350 à 400 fidèles à Rennes.

Panthéon personnel

C'est l'histoire d'un magnifique projet culturel. Qui d'entre nous n'a pas eu envie de se mettre dans la peau d'un personnage disparu ?

31 habitants de notre quartier ont réalisé ce rêve secret qui a pris le nom de Panthéon personnel. Stéphanie et André sont deux des participants à cette belle aventure qui a duré trois années.

Au départ, en 2015, c'est à L'hôtel Pasteur un groupe d'habitants du centre social de Cleunay et de l'association d'Insertion sociale 35 qui, autour de Christian Loton, cherchent à faire quelque chose ensemble.

L'idée germe de mettre collectivement en valeur les récits de vie individuels. Chacun choisit un personnage illustre qu'il souhaite incarner. Il définit les accessoires dont il a besoin, écrit un petit texte de présentation du personnage.

L'arrivée et l'engagement fort de trois artistes vont complètement dynamiser et élargir le projet. Richard Louvet photographe, Pierre Arnaud Line vidéaste, Béatrice Toussaint Fromentin violoncelliste, vont permettre d'arriver à une véritable création artistique.

L'exposition photographique a eu lieu à l'Orangerie du Parc du Thabor en mars 2018 sur une semaine et les nombreux visiteurs ont pris joie à visualiser la qualité des images et des portraits photographiques, à regarder la vidéo, à écouter du violoncelle faisant vibrer les fibres profondes du cœur. Chacun a pu apprécier également à l'occasion les costumes prêtés par le TNB et les maquillages de grande qualité réalisés par des professionnels bénévoles : autant de signes de la dynamique qui s'est développée autour du projet.

Le résultat final est celui d'une aventure humaine, artistique et sociale, que vous pouvez toujours découvrir dans le hall du centre social jusque'à fin juillet. Des personnes à qui on avait fourni rarement l'occasion de prendre la parole se sont révélées à elles-mêmes, ont montré du courage pour raviver leur mémoire, pour monter sur le piédestal, pour se soumettre aux regards bienveillants des autres, du photographe et de la caméra, ont ressenti de la fierté et du bonheur partagé.

Propos de Christian, Béatrice et Patrick, recueillis par Loïc Richard Photos de Richard Louvet



André - le chanteur
Claude Nougaro



Stéphanie
La danseuse Pina Bausch

LAMOTTE
GESTION - TRANSACTION

**Un projet immobilier ?
Nous sommes votre partenaire !**



CONSEIL • LOCATION • GESTION • ACHAT • VENTE

Découvrir nos offres et services
lamotte-gestion.fr

LAMOTTE GESTION TRANSACTION
RENNES - 3, rue de Redon - 02 99 67 71 80





L'égalité garçons-filles au collège de Cleunay

Le collège de Cleunay est un établissement à taille humaine qui permet des relations personnalisées entre élèves, enseignants et parents.

La préoccupation de l'égalité entre les garçons et les filles est permanente. Les collégiens viennent des écoles primaires du quartier : Champion de Cicé, Mauconseil, Marie Pape Carpentier et aussi de Chavagne. Cette diversité est travaillée pour rester une richesse appuyée sur les différences.

Au collège, il y a plus de garçons (avec un groupe de footballeurs du Stade rennais) que de filles. Il y a besoin de tenir compte de l'autre, d'être à l'écoute de cultures familiales différentes, de communiquer positivement et en bonne convivialité.

Madame Cany et Madame Cornu sont les deux enseignantes référentes de la question de l'égalité garçons-filles et organisent des séquences d'échanges, souvent en commençant par un temps spécifique pour les filles et un autre pour

les garçons, pour favoriser l'expression. Notre but est que chacun, garçon ou fille, trouve sa place pour s'épanouir.

Nous avons également un assistant de prévention, monsieur Jamy Georgeault qui organise des tables rondes avec les élèves sur le temps du midi.

Nous voulons nous inscrire aussi dans le débat de toute la société sur ce sujet essentiel et nous faisons appel à des intervenants extérieurs comme le CIDF (centre d'information du droit des femmes). L'an prochain, nous avons l'ambition plus large en répondant à un appel à projet de l'Académie. Une classe de 6e travaillera de façon étroite à la création d'un spectacle chorégraphique avec Dominique Jegou, danseur et chorégraphe rennais. Une classe de 4e participera au côté de Marine Bachelot Nguyen à l'écriture de textes et à leur mise en scène pour la partie théâtrale.

D'ici 3 ans, le collège de Cleunay va être complètement rénové grâce à un financement de 5 millions d'euros de travaux



votés par le conseil général d'Ille et Vilaine. Nous sommes heureux de faire part de nos projets à tous les habitants du quartier 9.

Propos recueillis par Loïc Richard

Légende: Mme Cany, Mme Cornu avec Le principal du Collège : Mr Thomas

La poésie c'est pas fini ! disent-ils...

C'est une étrange parade colorée que promeneurs et lézards des terrasses ensoleillées ont pu croiser vendredi 6 avril, dans le centre-ville de Rennes, sur la pause méridienne.



Une déambulation festive et atypique en ces temps de grogne sociale qui a interpellé les passants. Trois classes de quatrième des collèges de Cleunay et des Gayeulles avec leurs enseignantes et chefs d'établissement ont, à leur façon, fêté le printemps des poètes sur le thème de l'ardeur. Après la création de slogans poétiques sur le thème de la ville et un travail de sérigraphie avec les artistes Anna Boulanger et Loïc Creff, la joyeuse manifestation, au rythme endiablé, a offert sa poésie aux Rennais et aux premiers signes du printemps.

Signature nom enseignante Jean-Yves

Les Rennais, le numérique et les centres sociaux de Rennes !

L'essor des nouvelles technologies transforme la société et notre quotidien. Elle bouleverse nos façons de communiquer, de consommer, d'effectuer nos démarches administratives, mais certaines personnes se sentent fragilisées voire exclues face à l'obligation de faire leurs démarches par internet, faute de maîtriser l'outil. Des habitants de plus en plus nombreux interpellent les salariés et les bénévoles des Centres Sociaux à ce propos !

Claire Denis, informaticienne publique, est chargée par les centres sociaux, d'accueillir toutes les demandes et interrogations sur l'usage du numérique (matériels, applications, fonctionnalités basiques). Depuis septembre 2017, Claire a répondu à de nombreux habitants du quartier 9 (Cleunay, Arsenal-Redon, La Courrouze). 57% du public rencontré a 60 ans et plus. 40% des demandes concernent l'utilisation de smartphones et tablettes. De ces constats il semble indispensable de favoriser l'accompagnement numérique afin que personne ne se sentir abandonné sur le bord du chemin.



Vous pouvez retrouver Claire au Centre Social de Cleunay tous les mercredis de 14h à 17h. Elle vous écouterait avec bienveillance.

Contact : Claire Denis : mt.numerique@assoarcs.com – 02 99 51 44 39



bibliothèques
DE RENNES

Bienvenue à la bibliothèque

Envie d'apprendre le français, de regarder des documents adaptés, de rencontrer d'autres gens ? Nous vous proposons un tout nouveau choix de documents d'apprentissage (méthodes, dictionnaires, CD, DVD...). Il est possible de les regarder sur place en accès libre ou de les emprunter (gratuité sous conditions).

Sur RDV la bibli accueille des groupes d'apprenants et met à disposition des ordinateurs pour l'accès aux ressources numériques du site lesmediatheques-rennesmetropole.fr (revues en langues étrangères...)

Et aussi des documents pour passer le permis, chercher un travail, se préparer à un entretien etc.... Les biblis de Rennes sont une mine d'informations ... Tout, tout, vous saurez tout!

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements. Tel 02 23 62 26 70



Mail :

bibliotheque.cleunay@ville-rennes.fr

Ouverte les mardis et vendredis

14h30-18h30

Mercredi 10h-12h30

14h30-18h30

Samedi 10h-12h30 14h30-18h30

Juin-juillet 2018

Balade nature

Mercredi 19 juillet 20H

Au cœur du quartier Cleunay laissez-vous guider pour une découverte sensorielle. Gratuit ados/adultes

RDV devant le chapiteau du Big Bang Circus à La Courrouze

Pour tous renseignements complémentaires s'adresser à la Bibli Cleunay 02 23 62 26 70 bibliotheque.cleunay@ville-rennes.fr

Fermeture de la Bibliothèque du 31 juillet au 27 août

Résidence Espace&Vie Rennes la Mabilais : mieux vivre ensemble et dans la bonne humeur

En invitant les Rennais à venir rejoindre les résidents et leurs familles, Espace & Vie La Mabilais a souhaité organiser un rendez-vous convivial où danse, accordéon et bonne humeur ont été au rendez-vous animé par le Groupe la Belle Équipe le 9 Juin dernier.

Les résidences Espace & Vie permettent aux personnes âgées de vivre dans un environnement sécurisé et adapté à leurs besoins tout en garantissant le maintien de leur autonomie.

Au-delà de ce type d'événement, la résidence de la Mabilais s'inscrit dans une dynamique d'ouverture à toutes les personnes souhaitant partager des moments de convivialité en toute simplicité. « Contribuer au dynamisme de la vie d'un quartier et permettre aux personnes de conserver une implication dans la

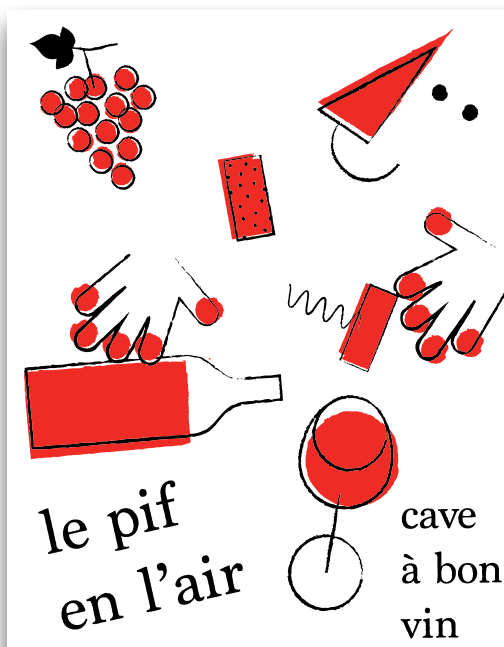
vie locale tout en faisant de nouvelles rencontres, est une de nos motivations » explique Violaine Garcia, directrice de la résidence. C'est la raison pour laquelle nous invitons les rennais à venir participer aux activités proposées régulièrement dans une ambiance du « mieux-vivre ensemble », vecteur de lien social et de bonne humeur. A ce propos la Mabilais fait partie des acteurs de l'évènement « Viens je t'emmène » qui se déroulera du 12 au 25 Novembre prochain. Un programme des animations proposées sera communiqué ultérieurement.

A noter que la résidence est équipée de la climatisation et invite les personnes à venir s'y rafraichir pendant la période estivale.



Informations pratiques

Rendez-vous au 5 rue Claude Bernard à Rennes - Tél : 02 99 01 17 00



le pif en l'air

cave à bon vin

le pif en l'air

Vins • Bières • Rhums • Whiskys
mais aussi épicerie fine,
cartes et coffrets cadeaux

Votre nouveau caviste
dans le quartier Arsenal-Redon

4 rue des Trente
35000 Rennes
02 23 47 88 93

Retrouvez-nous sur :
f [facebook.com/Le-pif-en-lair](https://www.facebook.com/Le-pif-en-lair)
et en musique sur DEEZER



Mobilité. Agir pour partager avec bienveillance l'espace public

Françoise le Bail et Virginie Antin, membres du Conseil de Quartier, viennent de lancer le projet de mobiliser un maximum d'habitants pour améliorer la mobilité de chacun sur le quartier9.



L'esprit du projet est d'être constructif, d'être à l'écoute des préoccupations de chacun selon son mode de déplacement, et de déboucher sur des propositions d'amélioration de l'utilisation de notre espace public.

Une attention particulière sera accordée pour favoriser le développement de l'utilisation du vélo, lever les freins à sa pratique en ville, notamment mieux sécuriser les pistes cyclables. Aujourd'hui, il y a des choses positives (ex : pistes cyclables sécurisées avenue Germaine Tillon ; rue Claude Bernard sauf lieux de travaux) et des trous noirs (ex : bd de la Guérinais ; rue Philippe Lebon).

Beaucoup d'idées ont germé dès la première rencontre du 22 mai 2018 : points pour gonfler les vélos et les réparer, parkings sécurisés, ateliers d'apprentissage du vélo en ville, guides...

L'idée est d'être efficace avec des temps de rencontres de courte durée, bien préparées et se terminant à l'heure.

Prochaine rencontre le mardi 25 septembre 2018 de 18h30 à 19h30 salle des Munitionnettes, 1 rue des Munitionnettes près du Château d'eau (quartier Courrouze, à l'angle de la rue Jules Maniez)

Pour réussir ce projet, nous avons besoin de votre présence et de vos idées.

Propos recueillis par Annie Bouyer et Loïc Richard

Gilets jaunes

« Des diplômés et des croix rouges pour les gilets jaunes ! » ou « Savoir donner de soi pour mieux accueillir les autres ! »



En février et mars une vingtaine de bénévoles et un professionnel, du Comité de quartier et du Cercle Paul Bert, se sont formés ou reçu une remise à niveau de leurs pratiques et connaissances. Tous les « gestes qui peuvent sauver » ont été revus lors de cette opération mutualisée entre les deux associations!

Le comité de quartier forme sur ses fonds propres 20 bénévoles tous les deux ans.

Une ambition qui se veut partie intégrante de l'engagement citoyen des bénévoles qui ne se contentent pas d'organiser des animations dans le quartier, mais, qui s'engagent aussi pour veiller à la sécurité des participants. Bravo à eux

Martine Hebbrecht-Hamon

Une belle fête du jeu à l'école !

La deuxième journée « Jouons à l'école » s'est déroulée le 21 juin dernier, à l'école Champion-de-Cicé.

Au préalable, un déjeuner de travail convivial dans la petite cour ombragée de la ludothèque du centre social de Cleunay avait réuni les enseignantes de maternelle et d'élémentaire de l'école Champion de Cicé, avec leurs directrices, les bénévoles de la ludothèque avec Claire, l'animatrice-référente. L'occasion d'échanger de nombreuses idées pour préparer cette manifestation en s'appuyant sur le succès rencontré par l'édition 2017.

Cette année encore, des jeux variés ont été proposés, toute la journée, aux élèves, de la section des « petits » de la maternelle jusqu'aux CM2 : à l'intérieur des locaux, des jeux de société pour apprendre à jouer et à vivre ensemble dans la bonne humeur, en compétition positive ou en collaboration, ainsi que des jeux grand format dans les grandes cours.

Cet événement fut l'un des temps forts d'une riche année d'échanges de la ludothèque avec les enfants du quartier 9. Trois matinées par semaine, en période scolaire, Claire et les 11 bénévoles de la ludothèque reçurent et encadrèrent dans la bonne humeur les élèves des quatre écoles primaires de notre quartier : Champion-de-Cicé, Marie-Pape-Carpantier, Notre-Dame-des-Miracles, Saint-Clément. De la petite section de maternelle jusqu'au CM2, d'octobre à juin, ce sont ainsi 72 accueils de classes qui ont été réalisés à la ludothèque de Cleunay par Claire et les bénévoles !



11-13 juillet... éveil aux activités manuelles avec les Trois Maisons



Menuiserie pour les 8-10 ans

accompagnés d'un adulte
Réalise ta planche à Tawashi
mercredi 11 juillet, 14h15-16h15
Lieu : Maison des Familles

Multimédia pour les 8-12 ans

Atelier Scratch : crée ton jeu vidéo
mercredi 11 juillet, 10h00-12h00
Lieu : Espace public numérique de
la Maison Marion du Fauët

Cuisine pour les 6-11 ans

Réalisation et dégustation d'un goûter
jeudi 12 juillet, 14h00-16h30.
Lieu : Maison des Familles



Couture pour les 7-13 ans

Confection d'un petit sac
vendredi 13 juillet de 14h à 16h.
Lieu : Maison Marion du Fauët

Informations pratiques

Tarif de chaque atelier :
5 euros (Carte sortir : 3 euros)

Inscription préalable obligatoire
avant le 6 juillet 2018 :

à la Maison des Familles,
2 allée Joseph-Gémain
(02 99 67 27 66)

ou à la Maison Marion du Fauët,
10 allée Marion-du-Fauët
(02 23 42 07 96)

La Courrouze, un printemps riche en événements

Un brin de soleil, et les fleurs sortent des bourgeons. Tout comme elles, les animations initiées par Courrouz'if pleuvent sur le quartier de la Courrouze : le 15 avril, la fête « C'est déjà le printemps ! » ; le 25 mai, la « Fête des voisins » en accueillant le groupe EZPZ et, sur la ligne d'arrivée, le 2 juin, la « Fête du vélo ».

Sur le lieu-dit « Les Cartoucheries » ou « Poudrières », « C'est déjà le Printemps » a accueilli 140 participants répartis en plusieurs groupes. Certains ont suivi nos guides de l'association « Mémoire Arsenal-Courrouze » pour découvrir les vestiges du site de l'arsenal. Pendant que d'autres se sont laissés charmer en participant activement aux spectacles de l'artiste Benoit Sicat. Cette performance sonore « Le son de la sève » est une installation musicale de troncs d'arbres transformés en instruments de percussions ou à cordes. Cette superbe journée s'est poursuivie par des discussions et des adhésions à l'association Courrouz'if autour d'un pot, à la salle des Munitionnettes, avant le début de son Assemblée Générale.

A la « Fête des voisins », nos oreilles ont eu le plaisir d'accueillir le son du groupe EZPZ, dans le cadre du festival « Court Circuit » de l'Antipode MJC. Ceux sont près de 200 voiZin-es, petit-es et grand-es, qui ont partagé la boire et le manger tout au long de la soirée. L'équipe d'infos déchets (Rennes métropole) était présente pour une sensibilisation au tri sélectif.

La « Fête du Vélo » a démarré au terrain de jeux « La Pilate », quartier jacquolandin de la Courrouze, avec nos partenaires de Rayon d'action et s'est poursuivie jusqu'à l'Antipode MJC pour le deuxième départ. L'association « En roue libre » y a invité le graffeur Mathias Oran, dit « Brez ». Une soixantaine de vélocipèdes ont découvert ainsi différents graffitis commentés, tant dans des endroits connus, qu'improbables. Le circuit a débouché sur le mail François Mitterrand pour profiter des animations et spectacles proposés.



Et maintenant, en route pour l'été ! Avec la « Fête à l'Ouest », le samedi 7 juillet

Et le « CA-barbecue-des-vacances » de Courrouz'if, le lundi 9 juillet : auberge espagnole, apportez vos salades et grillades aux Cartoucheries à partir de 19h !

Pour plus d'infos, une seule adresse :
www.courrouzif.fr

lorangebleue.fr / facebook

GAGNEZ 10 ANS

COACHING SPORTIF ■ OSTÉOPATHIE ■ DIÉTÉTIQUE

**l'Orange
bleue** Mon Coach
Wellness
UNIQUE & N°1

RENNES - CLEUNAY

114 rue Eugène Pottier, 35000 Rennes
09 50 08 12 23

Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements

47 rue d' Inkermann - Tél. 02 99 65 02 03

Courrouz'If

Association des voiZins du quartier de la Courrouze

48 rue Claude Bernard - 35000 Rennes

www.courrouzif.fr

Mail : contact@courrouzif.fr

suivez-nous : Facebook / Twitter / Google+

Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand

Tel. 02 99 67 32 14

Mail : cs.cleunay@assoarcs.com

www.centres-sociaux-rennais.com

Antipode MJC

2 rue André Trarbot

35000 Rennes - Tél. 02 99 67 32 12

www.antipode-mjc.com

Les 3 Maisons

Site web : www.troismaisons.org

Mail : contact.troismaisons@gmail.com

Maison des Familles (Siège) :

2, allée Joseph Gémain

Tél. 02 99 67 27 66

Maison Marion du Faouët :

10, allée Marion du Faouët

Tél. 02 23 42 07 96

Maison Héloïse :

13, rue de Redon - Tél. 02 99 65 05 74

Cercle Paul Bert Cleunay

2 Boulevard de la Guérinais Téléphone :

Tél. 02 99 67 23 36

Mail : cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

Conciergerie de quartier Cleunay ses gens

49, rue Jules Lallemand - Tel. 02 22 93 37 29

Mail : cleunaysesgens@gmail.com

www.conciergerie9.com

Facebook : Conciergerie Cleunay Ses Gens



Suivez-nous

sur Facebook

Journal Pont9

Le Pont 9

Responsable de la publication :

André Dolivet

Coordination : Yvon Hellegouarch

Comité de rédaction :

Loïc Richard, Jean Yves Dagnet, Yvon Hellegouarch, Yvette Detoc, Jacqueline Bohanne, Laurent Gallet, Daniel Vannier, Marie-Françoise Couronné, Claude Alleaume, Françoise Buot, Maik Forget, Jean-François Lemoine, Philippe Dolle.

Maquette et mise en page :

Yvon Hellegouarch

Publicité & renseignements :

06 21 08 17 32

Contact : «Le Pont 9», Centre Social 49 Rue Jules Lallemand, 35000 Rennes

Mail : pont9@orange.fr

Tirage : 9 000 exemplaires

Impression : Cloître Imprimeurs

Dépôt légal : 2nd trimestre 2018

Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035

A noter dans vos AGENDAS

Juin 2018

Dimanche 17 juin - Les 3 Maisons - Jeux du Dimanche de 14 h à 18 h (Maison des Familles)

Mardi 26 juin - Les 3 Maisons - Repair Café de 19 h à 22 h (Maison des Familles)

Les 3 Maisons - Jeux d'adresse : palets - pétanque - moly tous les mercredis après-midi (près de la Maison des Familles)

Juillet 2018

Samedi 7 juillet - Centre Social de Cleunay - Fête du quartier Cleunay - Arsenal Redon - Courrouze. Organisée avec les partenaires sur quartier. De 16h à 23h30 aux cartoucherie à la Courrouze.

atelier Scratch : crée ton jeu vidéo de 10h à 12h pour les enfants de 8-12 ans (Maison Marion du Faouët)

Jeudi 12 juillet - Les 3 Maisons - Cuisine : réalisation et dégustation d'un goûter de 14h à 16h30 pour les enfants de 6-11 ans (Maison des Familles)

Vendredi 13 juillet - Les 3 Maisons - Couture : confection d'un petit sac de 14h à 16h pour les enfants de 7-13 ans (Maison Marion du Faouët)

Pour ces 4 ateliers - Tarif : 5 par atelier - Inscription préalable obligatoire

Du 28/ juillet au 24 août - Antipode MJC -

Fermeture.

Septembre 2018

Du jeudi 30 août au samedi 1er septembre

- **Les 3 Maisons -** Participation au forum Leclerc

Samedi 8 septembre - Les 3 Maisons -

Portes ouvertes (Maison Héloïse)

Divers...

Du lundi au jeid, de 9h à 12h et de 13h45 à 17h45 (17h45 le mercredi) - Centre Social de Cleunay - Ouverture de la halte garderie. Fermeture le mardi matin.

Du lundi 9 juillet au vendredi 3 août

- **Centre Social de Cleunay -** Ouverture de l'accueil de loisirs 3 à 5 ans. Accueil du matin 8h45-10h accueil du soir 17h15-17h45

Vendredi 7 septembre de 16h à 19h

- **Centre Social de Cleunay -** Portes ouvertes dans le centre social et dans le jardin d'en face. Animations, ateliers ludiques, musique. Découverte des activités et services, rencontre des professionnels et des bénévoles.

Vendredi 7 septembre de 17h à 21h

- **Antipode MJC -** Portes ouvertes suivi du ciné concert GREGALDUR

Lundi 17 septembre - Antipode MJC -

Reprises des ateliers

Jeudi 20 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h

- **Centre Social de Cleunay -** Forum des activités à l'Espace Social de Cleunay, 25 rue Noël Blayau. Venez découvrir les activités proposées aux adultes, vous inscrire, échanger avec les professionnels, les bénévoles des structures du quartier

Dès le mois de septembre - Centre Social de

Cleunay - Reprise des activités ludothèque, lieu enfants parents - Ile aux marmots, ateliers du RESO Habitants, ateliers Parlons Français, parcours «je prends soins de moi», sorties culturelles, cafés européens, permanences de la Plume, du RAM, du CIDFF, de la Médiation de voisinage...



Aux Cartoucheries Av. Jules Maniez - La Courrouze

Animations «Spectacles» de 16h à 20h

- Jeux de plein air et jeux géants ; Slake line ; Maquillage ; Ateliers créatifs et espace motricité pour les plus petits ...
- Photomaton animé par STEN DUPARC à partir de 10h30
- Conte musical à 16h30
- Spectacle de cirque par le BING BANG CIRCUS à 18h30
- Défilé de créations - couture à 19h

Pique-nique géant

Barbecues en libre accès ; Petite restauration sur place ; Desserts ; Bar à soupes ; Bar à sirops ; Buvette

Concerts de 20h à 23h

- L'HOMME MARTEAU (chanson française)
- GINKO BILOKA (musique caribéenne)
- HLM et LK (rap)

ENTRÉE LIBRE - TOUT PUBLIC

Mercredi 11 juillet - Les 3 Maisons - Menuiserie : réalise ta planche à Tawashi de 14h15 à 16h15 pour les enfants de 8-10 ans accompagnés d'un adulte (Maison des Familles)

Mercredi 11 juillet - Les 3 Maisons - Multimédia :

AUTO MIVOIE CARROSSERIE - PEINTURE

Toutes marques - Toutes assurées

Tourisme - Utilitaire - Camping-car

Remplacement pare-brise, vitres et optiques de phare

Prêt de véhicules - Photo expertise

OUVERT 6/7j dès 7h30

02 99 50 40 44

www.auto-mivoie.fr

ZA MIVOIE - RENNES / SAINT-JACQUES DE LA LANDE